



BUILT 01

Les bases

Pourquoi il est important de prêter attention aux besoins des personnes âgées et aux difficultés fonctionnelles en termes de conception de l'habitat dès un jeune âge.

[Commencer >](#)



Warsaw University
of Technology



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





BUILT

MODULE 1

Les bases

Dans ce module, vous apprendrez pourquoi il est important de prêter attention aux besoins des personnes âgées et aux difficultés fonctionnelles en termes de conception du logement, et ce dès le plus jeune âge.

La durée de ce module est de 1 heure.

Ce que vous apprendrez

- 1 Pourquoi l'adaptation du logement doit se faire avant d'être trop âgé.
- 2 Ce qu'il faut prendre en considération dans le processus d'adaptation du logement



Résumé du module

1 Commencer tôt l'adaptation du logement

2 Prêter attention aux besoins des personnes âgées et aux difficultés fonctionnelles

3 Faire une évaluation et élaborer un plan

4 Choisir des solutions nécessitant peu d'entretien

5 Choisir des appareils SMART

6 Vérifier les options financières disponibles

Commencer tôt l'adaptation du logement

Vieillir à domicile nécessite souvent de modifier l'environnement construit. L'attention portée aux besoins des personnes âgées et aux difficultés fonctionnelles devrait commencer avant que la personne ne vieillisse. Il y a plusieurs raisons à cela.

Tout d'abord, certaines difficultés physiques ou physiologiques peuvent survenir progressivement et être observables lorsque les personnes ont 50 ou 60 ans. Adapter un appartement plus tôt donne à la personne suffisamment de temps pour une préparation et un aménagement appropriés. De plus, si une détérioration soudaine de la santé se produit, ils sont préparés.

Deuxièmement, un temps d'adaptation plus long permet de réfléchir et de faire des choix raisonnables en termes d'ajustement aux besoins spécifiques, à la

fonctionnalité, la conception, la maintenance ou aux coûts éventuels d'adaptation.

Les décisions relatives à l'adaptation sont prises pour durer des années ; elles doivent donc être mûrement réfléchies, parfois avec l'aide de professionnels.

De plus, la situation financière des quinquagénaires est en général bien meilleure que celle des septuagénaires, octogénaires ou nonagénaires.

L'adaptation peut être coûteuse et à l'âge de 50 ans, lorsque les gens travaillent encore, la perspective d'obtenir un prêt hypothécaire semble réalisable.

Lorsqu'une personne a plus de 90 ans, le fardeau financier peut être insupportable. Le fait de ne pas avoir à se dépêcher pour s'adapter donne également la possibilité de rechercher et de comparer les produits disponibles et de choisir les moins coûteux.

Prêter attention aux besoins des personnes âgées et aux difficultés fonctionnelles

La détérioration de la santé et des capacités fonctionnelles sont les derniers signes pour prendre des mesures en termes d'adaptation du logement.

Si vous êtes un membre de la famille d'une personne âgée ou un aidant, observez comment la personne âgée se déplace dans la maison. Si vous constatez les premiers signes de difficultés, agissez rapidement. Il est tard mais pas encore trop tard.

Si vous ne vivez pas avec une personne âgée, vous n'avez peut-être pas conscience des difficultés qu'elle rencontre.

Vous pouvez également vous entretenir avec son médecin ou un autre professionnel de la santé qui pourra vous donner un aperçu de ses capacités et domaines de difficulté. Les premiers signes de détérioration de la santé signifient que c'est le dernier moment pour évaluer les conditions de logement de la personne âgée et les modifier.



Faire une évaluation et élaborer un plan

Faites une évaluation des conditions du logement de la personne âgée en fonction de ses besoins et difficultés existants et prévus. Prenez en considération les problèmes de santé, y compris les maladies mentales.

Passez en revue la maison, pièce par pièce, en recherchant les zones à problèmes, comme les risques potentiels de trébucher ou de glisser, ainsi que les zones difficiles d'accès et d'entretien.

Suggeriez d'envisager de faire évaluer l'appartement par un professionnel. Les spécialistes peuvent aider à identifier les risques éventuels et les besoins futurs, ainsi qu'à élaborer un projet détaillé d'adaptation avec une estimation des coûts.

Établissez un plan d'adaptation sur la base des informations recueillies lors de l'évaluation et auprès du spécialiste.



Choisir des solutions nécessitant peu d'entretien

Les produits et les solutions qui nécessitent peu ou pas d'entretien, par exemple les peintures qui résistent au feu, les comptoirs à surface solide avec un motif, les meubles en bois, sont plus faciles à utiliser au quotidien. Ces produits offrent les avantages mutuels d'une belle apparence, d'une performance durable et d'un nettoyage facile.

Accordez une attention particulière aux matériaux. Les portes massives sont plus chères, mais les portes en bois peuvent être utilisées pendant plus de 100 ans.



Choisir des appareils SMART

Les appareils intelligents, tels que les cuisinières qui avertissent la personne par un bip lorsqu'elles s'allument ou qui ont des touches qui s'illuminent, sont une aide réelle pour les propriétaires âgés.

Pour les personnes âgées dont les sens s'affaiblissent ou qui oublient si elles ont éteint le four, les appareils SMART les aident à rester en sécurité et indépendantes plus longtemps.

La domotique est un autre élément important des améliorations apportées au vieillissement à domicile. Des capteurs et des minuteries peuvent surveiller les systèmes de la maison afin d'alerter les propriétaires, ainsi que les prestataires de soins et de sécurité, de problèmes potentiels.

Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez consulter les modules SMART.



Vérifier les options financières disponibles

Les coûts d'adaptation peuvent être élevés, il est donc essentiel de vérifier attentivement les possibilités de financement disponibles. Il existe une grande variété de programmes ou de subventions qui soutiennent financièrement l'adaptation du logement des personnes âgées.

Par exemple, en Pologne, la rénovation d'une salle de bains pour une personne handicapée peut être financée par le Fonds d'État pour la réadaptation des personnes handicapées. Les agences gouvernementales et locales peuvent être utiles.

Si les économies actuelles de la personne âgée ne lui permettent pas de s'adapter et qu'elle ne peut pas recevoir de financement, une hypothèque ou un prêt peuvent également être envisagés.



Module terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce module avec succès !

Résumé des compétences acquises

1

Vous avez appris la nécessité d'une adaptation précoce de votre appartement et ce qui est important pendant le processus de préparation et d'adaptation.

2

Ces connaissances vous permettront de comprendre l'importance de la qualité de l'environnement construit en termes de bien-être et de santé pour les personnes âgées.

3

Vous pouvez aider d'autres facilitateurs à comprendre le processus de vieillissement à domicile.

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **BUILT** **MODULE 1** Les bases

Quels sont les éléments importants si vous envisagez l'adaptation du logement d'une personne âgée ?

- Des solutions et des produits à faible entretien
- Une évaluation de la maison
- Des appareils intelligents
- Du temps pour vérifier et comparer les produits
- Vérifier les opportunités financières
- Un plan d'adaptation
- Les besoins changeants des seniors

Quelle est l'étape suivante ?

Maintenant, vous pouvez soit revoir ce module, soit passer au module suivant en cliquant sur l'un des boutons ci-dessous :

Redémarrer

Suivant

SMART

