



DIGITAL 01

Tecnologia móvel

Uma introdução à tecnologia móvel para o apoio a um estilo de vida saudável e ativo e para facilitar uma vida autónoma. Este módulo aborda algumas questões a serem consideradas ao comprar e configurar dispositivos móveis.

[Iniciar >](#)



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia a este projeto e à produção desta publicação não constitui um consentimento quanto ao seu conteúdo, o qual reflete apenas as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer uso indevido que possa ser feito da informação contida nesta publicação.





DIGITAL MÓDULO 1

Tecnologia móvel

Bem-vindo(a) ao pacote de formação DIGITAL. Este é o primeiro de 8 módulos e aborda os aspetos que deve ter em conta na compra e configuração de dispositivos móveis.

Introdução aos dispositivos móveis

Quão confiante se sente com as novas tecnologias?
Gostaria de se tornar mais confiante ao utilizar tecnologias que tornam a sua casa inteligente?

O pacote de formação DIGITAL tem como objetivo oferecer uma visão ampla sobre de que forma as novas tecnologias poderão ser uma mais valia no apoio a um estilo de vida saudável e ativo e facilitar uma vida autónoma. Este módulo apresenta uma introdução à tecnologia móvel.



O que irá aprender

- 1 | Quais os diferentes tipos de dispositivos móveis.
- 2 | Os aspetos que deve considerar ao escolher um dispositivo móvel.
- 3 | As características dos dispositivos móveis e como pode configurá-las.



Capítulos neste módulo

1

Introdução aos dispositivos móveis

2

Escolher um dispositivo móvel

3

Características e configuração dos dispositivos móveis



DIGITAL **MÓDULO 1** **CAPÍTULO 1**

Introdução aos dispositivos móveis

O que é que um dispositivo móvel pode fazer por si? Vai perceber que os dispositivos móveis vão além do seu propósito original, que era ser um telefone para transportar no bolso. Este capítulo apresenta alguns dos benefícios dos dispositivos móveis.

O que irá aprender

- 1 Algumas das coisas que poderá fazer com um dispositivo móvel.
- 2 A evolução da tecnologia móvel e os diferentes tipos de dispositivos móveis.
- 3 Mudança no uso dos dispositivos móveis, com a utilização de dados.
- 4 Diferentes tipos de pacotes de serviços e tarifários.



O que é que um dispositivo móvel pode fazer por si?

Por é que existe tanta agitação em relação aos dispositivos móveis? Por que se tornaram tão populares? Na verdade, estes podem ser muito úteis, de diferentes formas.

De seguida são apresentados alguns exemplos sobre como pode utilizar os dispositivos móveis no seu dia-a-dia.



Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença?

1**2****3**

Mantenha o contato com a família e os amigos

Muito provavelmente, a principal função da tecnologia móvel é a possibilidade de manter o contacto com a família e os amigos.

A tecnologia móvel permite manter o contacto, mesmo nos casos onde existe distância física.



Videochamadas

A comunicação móvel pode acontecer de diferentes formas. Pode comunicar com as outras pessoas por voz, vídeo, texto ou multimédia. A tecnologia móvel pode ajudar as famílias e amigos a manterem o contacto.

Se não utiliza nenhum tipo de dispositivo móvel, nem sabe aquilo que está a perder!

Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença?

1

2

3



Aceda à agenda telefónica no seu *smartphone*

As agendas telefónicas podem ser grandes e pesadas. Hoje em dia, os *smartphones* disponibilizam uma lista de contatos. Esta funciona como uma agenda telefónica, onde pode facilmente encontrar os números de telefone dos seus familiares, amigos, entre outros.

Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença?

1

2

3



Chegue ao seu destino de forma tranquila

As tecnologias móveis podem facilitar as suas viagens e deslocações. Por exemplo, pode comprar bilhetes de comboio e de avião sem sair de casa ou até mesmo quando já se encontra a caminho. Pode ainda verificar o horário do próximo comboio ou autocarro, para evitar esperas longas ou perder o transporte.

Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença?

4

5

6



Mantenha a interação e o entretenimento

As tecnologias móveis oferecem diversas possibilidades de entretenimento. Os dispositivos móveis permitem o acesso a entretenimento gratuito, como programas de rádio ou vídeos no YouTube, assim como a subscrição de serviços de música, filmes ou eventos desportivos.

Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença

4

5

6



Tome a sua medicação a horas

Alguma vez se esqueceu de tomar a medicação? Os esquecimentos relacionados com a toma da medicação podem acontecer a qualquer pessoa.

A tecnologia móvel pode ajudar a configurar alertas e lembretes automáticos para lembrá-lo(a) do horário da medicação.



Estilos de vida saudáveis

Os módulos VIDA SAUDÁVEL oferecem dicas sobre a importância do exercício físico para manter um estilo de vida saudável e equilibrado.

A tecnologia móvel pode estimular a atividade física através de lembretes, aplicações de exercício físico (programas que funcionem em dispositivos móveis) e relógios digitais.

Por exemplo, pode receber lembretes para beber água ou comer a sua dose diária de fruta. Pode saber mais sobre este assunto no módulo DIGITAL 05.

DIGITAL



Sabia que?

Pessoas com doenças crónicas podem adquirir dispositivos médicos que podem ser conectados, sem fios, aos dispositivos móveis – por exemplo, para que as informações pessoais de saúde possam ser partilhadas com o(a) médico(a).

Estamos a falar de, por exemplo *wereables*, como relógios e pulseiras digitais. Esta tema é abordado no módulo DIGITAL 06.

DIGITAL

Como é que os dispositivos móveis podem fazer a diferença?

4

5

6



Partilhe fotos, vídeos e áudios

É sempre bom ver fotos de amigos e familiares. Com a tecnologia móvel pode partilhar fotos e vídeos com os seus amigos, mesmo que estes se encontrem longe. Isto significa que um grupo de amigos ou de familiares se pode conectar, mesmo que as pessoas estejam em países diferentes.

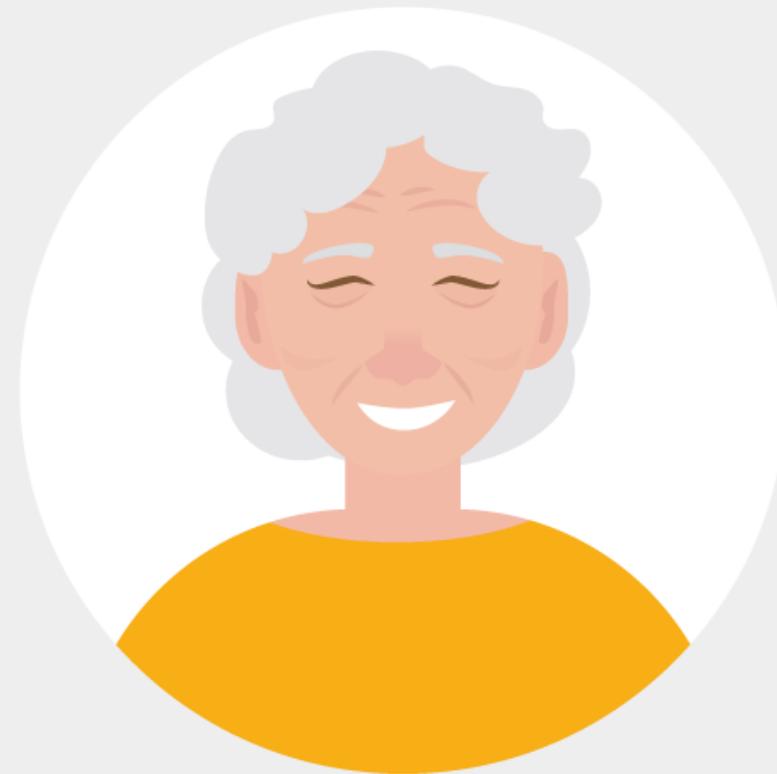
Esta é a Maria, 84

A Maria gosta de cuidar dos seus filhos, Isabel e José.

Ela gosta de tricotar, ver telenovelas na televisão e dar migalhas de pão aos pombos na baixa

A Maria mora num apartamento, no 3º andar sem aquecimento central e elevador. A sua pensão é baixa e a sua família enfrenta sérias dificuldades financeiras.

Ela não gosta de tecnologia e tem medo de usar dispositivos móveis.



Exercício prático

A Maria não gosta de tecnologia. Consegue explicar de que forma os dispositivos móveis a podem ajudar?



- Fique a conhecer a Maria. [Pode encontrar informações sobre Maria aqui.](#)
- Leia mais sobre a Maria e as suas necessidades e descubra de que forma é que os dispositivos móveis a podem ajudar.
- Como explicaria à Maria a utilidade e importância dos dispositivos móveis, para o seu dia-a-dia?



Partilhe as suas receitas

Durante a pandemia as pessoas passaram mais tempo em casa. Uma das funcionalidades dos *smartphones* muito utilizada foi a partilha de ideias e receitas, assim como de livros de receitas.

É possível partilhar facilmente fotos e receitas saudáveis com familiares e amigos. Também pode publicar uma foto da vista da sua casa ou até de um momento engraçado do seu dia.

Como era antes dos dispositivos móveis modernos?



1880 – primeiro telefone fixo

Sabia que o telefone foi inventado por Alexander Graham Bell, no século XIX?



Telefones do início do século XX

O telefone não mudou muito nos últimos 100 anos. Na figura ao lado pode ver um telefone dos anos 90, séc. XX. O aspeto permanece quase igual desde o século XIX!



1990 – telemóveis

A primeira chamada de telemóvel foi efetuada em 1973. Na década de 1990, os telemóveis já eram muito populares. A primeira mensagem de texto foi enviada em 1992. Os telefones desta altura, como o da foto ao lado, cabem no seu bolso.



1990 – telemóveis dobráveis

Outro dispositivo muito popular era o telemóvel dobrável. Permitia fazer/receber chamadas e gerir as mensagens de texto. Atualmente, os telefones dobráveis ainda são utilizados e foram-se tornando cada vez mais pequenos.



Telemóveis antigos

Nos últimos anos, os *smartphones* evoluíram rapidamente. Muitas pessoas mantêm uma gaveta cheia de telemóveis antigos. Os *smartphones* modernos contêm materiais raros, caros e reutilizáveis.

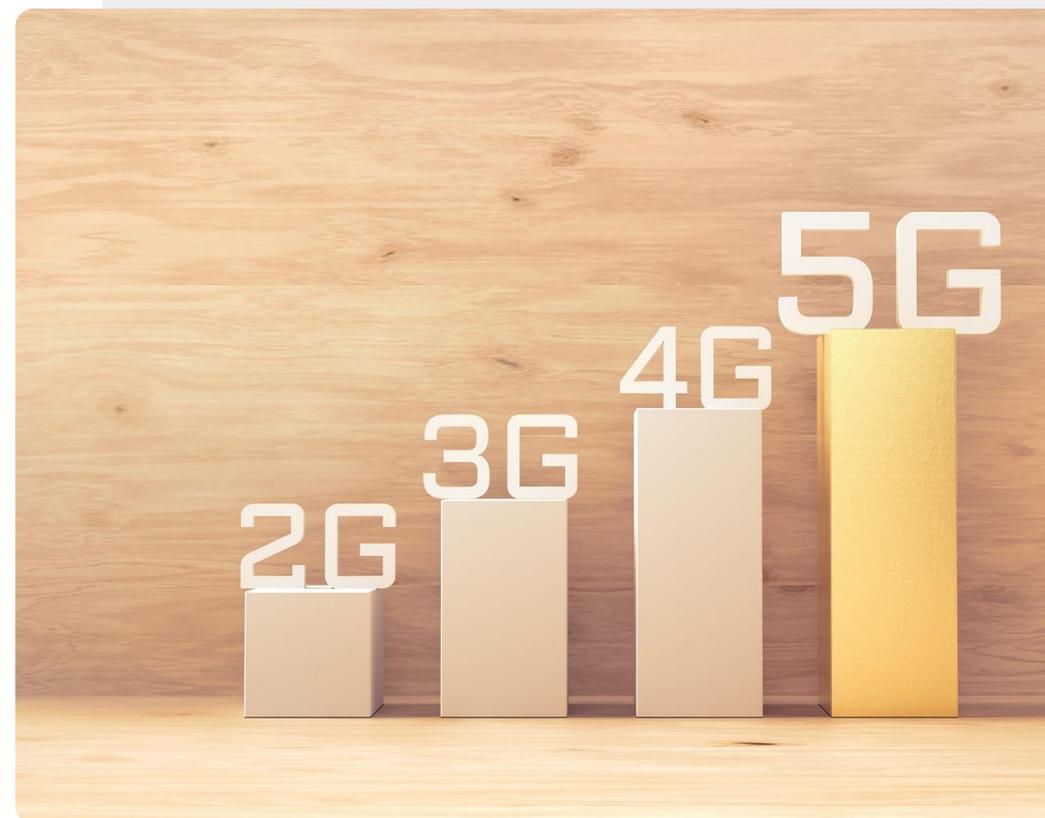
Talvez esteja na altura de levar os seus telemóveis antigos para um centro de reciclagem.

Histórico da rede móvel 2G a 5G e além

As redes telefónicas que usamos estão constantemente a ser atualizadas para torná-las mais rápidas e adicionar mais recursos.

Os sistemas telefónicos modernos usam a rede 5G (5ª geração), mas antes existiram as redes 2G, 3G e 4G.

Cada nova geração de rede traz novos recursos - do texto à multimédia ao acesso à Internet de alta velocidade, que permite visualizar vídeos *online*.





Os tablets são maiores

Um dispositivo móvel muito popular é o tablet: possui um ecrã maior do que um smartphone, como pode verificar na imagem.

Alguns tablets estão conectados à rede 4G ou 5G do telemóvel, mas muitos só se podem conectar se utilizarem a Internet disponível (Wi-Fi).



E apareceram os dados

As primeiras redes móveis foram projetadas para efetuar e receber chamadas. Hoje em dia, as redes telefônicas suportam uma variedade de tipos de comunicação.

Os *smartphones* comunicam através de “dados”, para efetuar/receber chamadas, *emails* ou mensagens de multimídia. A tecnologia dos *smartphones* atuais considera cada uma destas coisas como dados a serem transmitidos.

Pacotes de serviços e tarifários

Se decidir comprar um *smartphone*, terá de pensar sobre o acesso à rede telefónica e os custos associados. Por exemplo, esta questão pode ser um problema para a Maria, uma vez que tem uma pensão baixa.

Com os telefones fixos, habitualmente podemos pagar por chamada ou ter uma tarifário mensal. No que diz respeito aos *smartphones*, há uma grande variedade de tarifários. Isto é muito bom, pois permite que as pessoas encontrem o tipo de contrato que seja mais adequado às suas possibilidades financeiras.



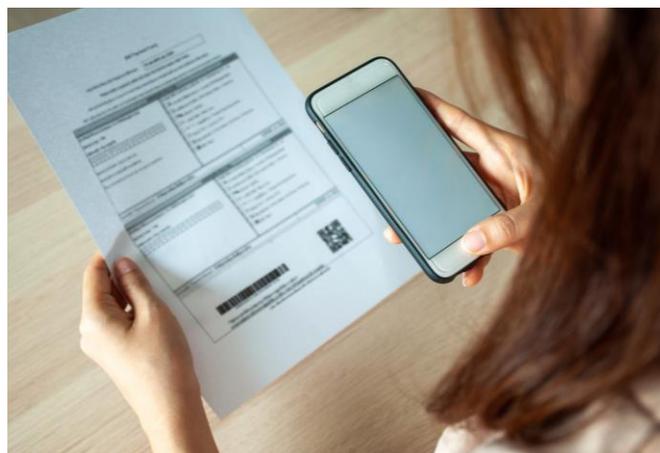
Três tipos de pacotes de serviços e tarifários

Quando pensamos em dispositivos móveis como os telefones ou *smartphones*, sabemos que existem diferentes tipos de pacotes de serviços e tarifários. É importante conhecer bem as ofertas e condições contratuais, por exemplo serviços incluídos, tempo de contrato, etc. Aqui estão três tipos de serviços populares que poderá querer considerar.



Pré-pago

Sem carregamentos obrigatórios, permite que adicione crédito, quando precisar. O custo das chamadas é geralmente mais caro.



Pós-pago

Neste casos, geralmente existe uma mensalidade, que podem incluir chamadas, mensagens e acesso à Internet. Por norma, nestes tarifários as chamadas têm um custo individual mais baixo.



Pacotes com vários serviços

Estes pacotes têm uma mensalidade, que pode incluir um conjunto de serviços: TV, Internet, telefone fixo e um ou vários cartões de telemóvel. Existem várias ofertas e preços no mercado.

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **DIGITAL** **MÓDULO 1** **CAPÍTULO 1** Introdução aos dispositivos móveis

Os smartphones servem somente para efetuar e receber chamadas.

Verdadeiro

Falso

Resumo do capítulo

1

Introdução aos dispositivos móveis e às suas funcionalidades.

2

A evolução dos dispositivos móveis: de fazer e receber chamadas a “minicomputadores”.

3

A evolução do design dos dispositivos móveis.

4

Diferentes tipos de pacotes de serviços e tarifários.

5

Ficou a saber mais sobre a evolução da tecnologia móvel.

6

Aprendeu a utilizar diferentes dispositivos móveis modernos.

7

Os próximos capítulos abordarão a escolha e a configuração dos dispositivos móveis.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

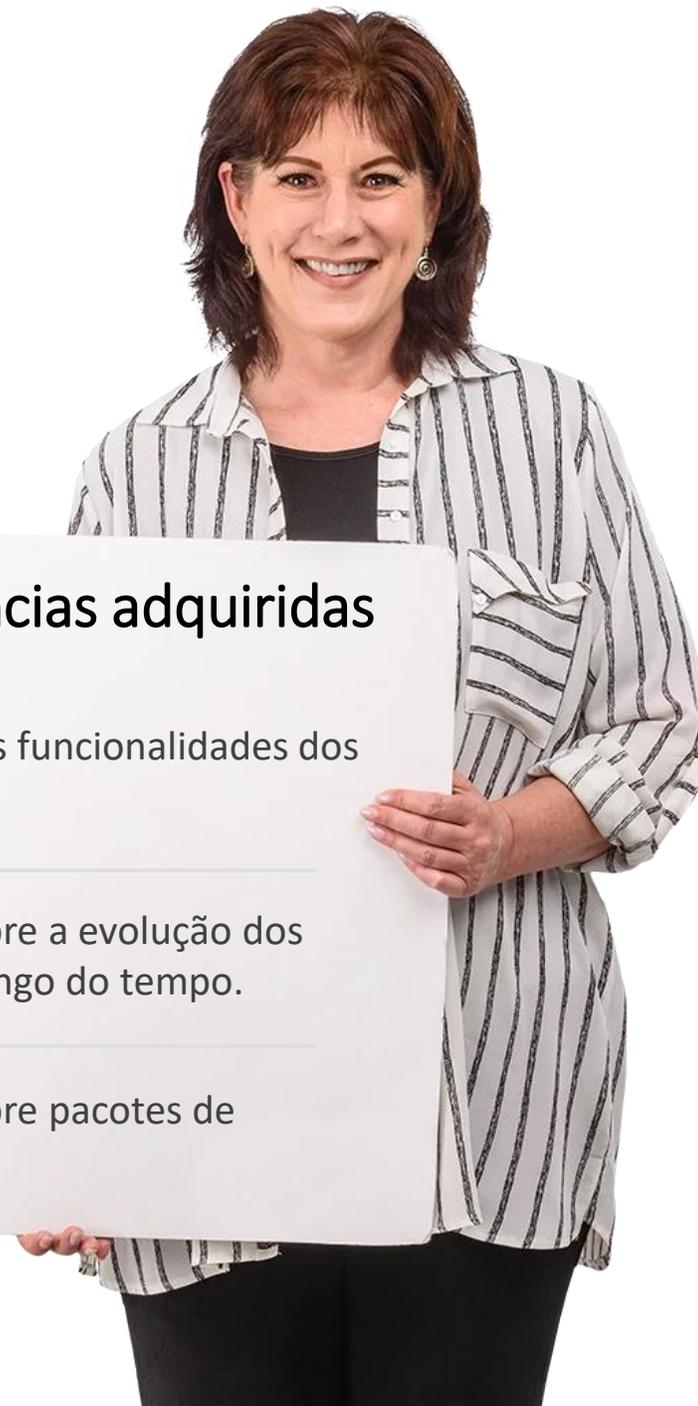
Aprendeu algumas das funcionalidades dos dispositivos móveis.

2

Ficou a saber mais sobre a evolução dos dispositivos móveis longo do tempo.

3

Ficou a saber mais sobre pacotes de serviços e tarifários.



O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem, ao clicar num dos botões abaixo:

[Reiniciar](#)[Seguinte](#)



Hands-on
SHAFE



DIGITAL MÓDULO 1 CAPÍTULO 2

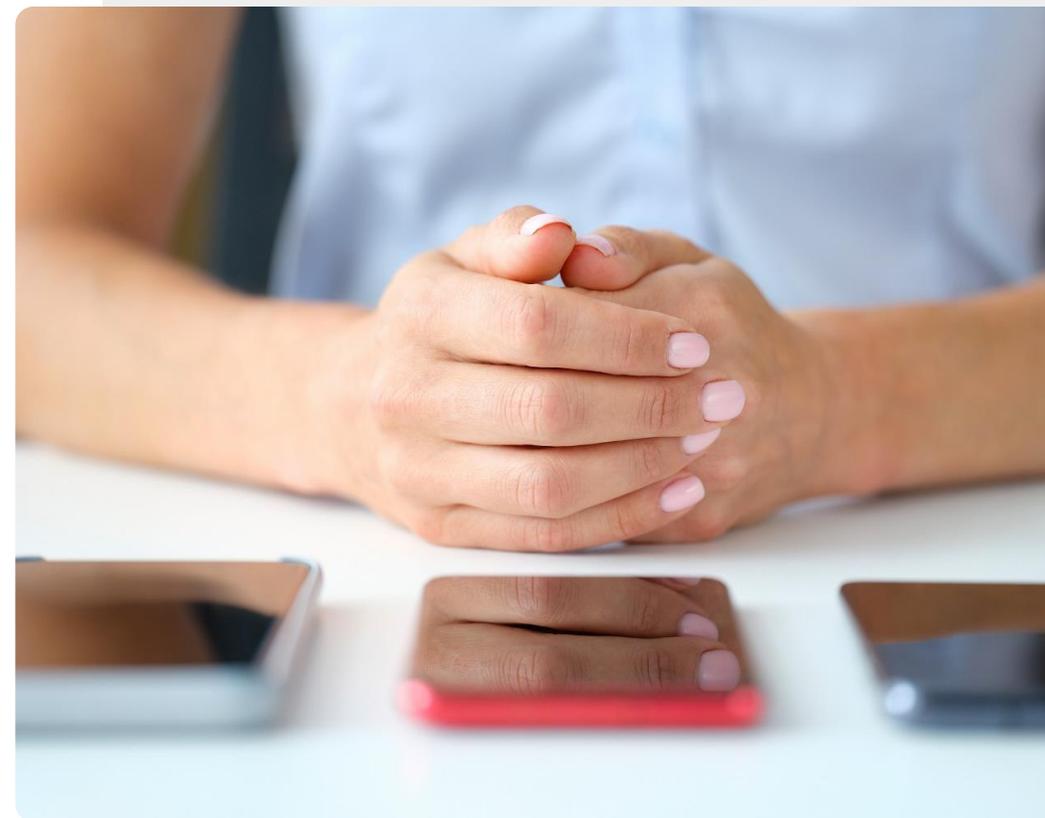
Escolher um dispositivo móvel

O capítulo anterior apresentou alguns exemplos de utilização dos dispositivos móveis. Este capítulo permitirá que considere qual o tipo de dispositivo móvel mais adequado para si, passando por algumas das principais opções disponíveis.

Escolha um dispositivo móvel

O processo de seleção de um dispositivo móvel envolve uma série de escolhas, com base nas suas preferências, características do dispositivo e da sua casa/localidade, por exemplo a ligação à Internet (Wi-Fi).

Este capítulo apresentará alguns exemplos do que deve ter em conta ao escolher um dispositivo móvel.



O que irá aprender

- 1 Diferenças entre *smartphones* e tablets.
- 2 Dispositivos complexos ou mais simples e acessíveis?
- 3 Escolher a conexão de rede, características/recursos e serviços/tarifários.



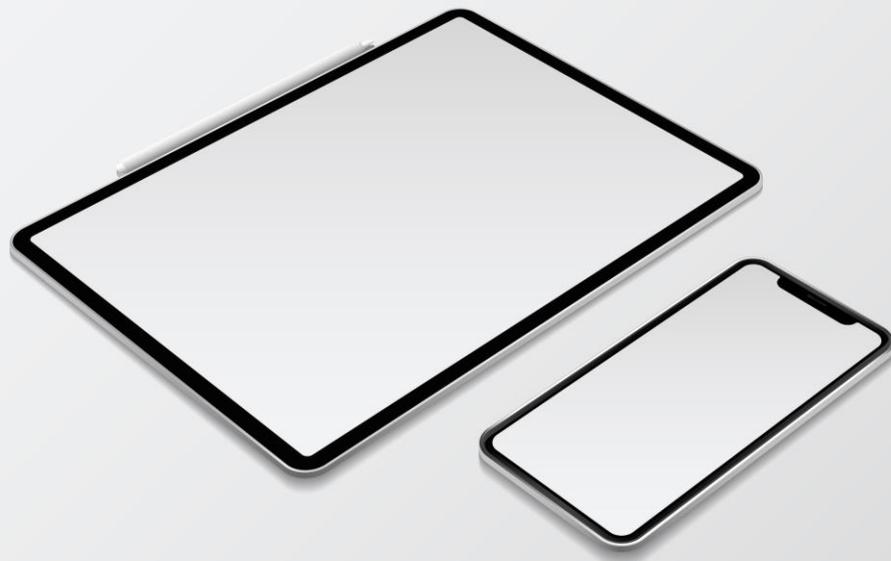
Escolha um dispositivo: *smartphone* ou *tablet*?

Antes de mais, deve perguntar a si mesmo(a): quero um *smartphone* ou um *tablet*?

Se deseja utilizar o dispositivo móvel quando estiver fora de casa, um *smartphone* talvez seja melhor, uma vez que permite fazer chamadas mesmo quando não tem ligação à Internet (Wi-Fi).

A maioria dos *tablets* só permite fazer chamadas em locais com ligação à Internet (Wi-Fi), como em casa ou num espaço público com acesso à Internet gratuito. Pode saber mais no módulo DIGITAL 02.

DIGITAL



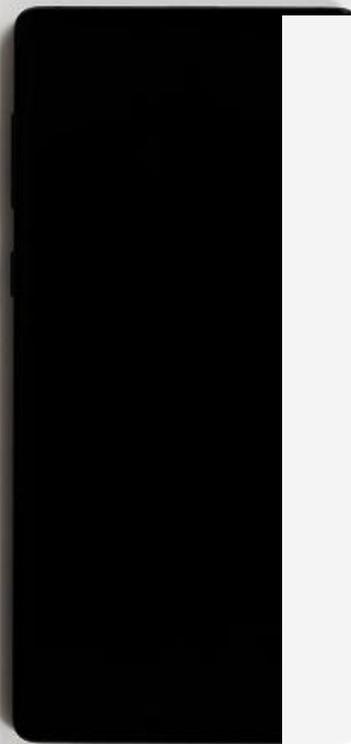
Android ou iOS: qual é o melhor sistema para si?

A imagem ao lado mostra uma variedade de ecrãs de *smartphones* e tablets. A escolha pode parecer difícil, mas na verdade existem dois tipos principais sistemas operativos, o Android e iOS.

Os *smartphones* com o sistema operativo **Android** são geralmente mais baratos e populares em muitos países europeus. O **iOS** é o sistema operativo utilizado pela Apple e é bom no que diz respeito à acessibilidade.

Tanto o Android como o iOS podem ser configurados para usar uma tamanho de letra maior e mais legível, ao alterar as configurações de acessibilidade.





Grande ou pequeno?

Consegue ler bem num ecrã pequeno?
Se a resposta for não, talvez deva optar por um dispositivo móvel com um ecrã maior (por exemplo, um tablet).

Por outro lado, será que prefere um *smartphone* mais pequeno, para o levar no bolso ou na carteira para todo o lado?

Os dispositivos com os sistemas Android e iOS permitem aumentar o tamanho do texto no ecrã.

Escolher o dispositivo: prefere um dispositivo mais complexo ou um que seja mais acessível e fácil de utilizar?

Se seleccionar um dispositivo móvel moderno, prefere optar por um *smartphone*/tablet mais complexo ou um dispositivo especialmente desenhado para ser mais acessível e de fácil utilização? De seguida apresentamos três opções que deve considerar.



Tablet ou smartphone

Existem duas opções principais para os dispositivos móveis mais complexos: tablet ou *smartphone*? Sistema operativo iOS ou Android?



Tablet acessível Acorn

O tablet Acorn foi especialmente projetado para ser de fácil acesso e utilização.



Smartphone acessível Emporia

A linha de *smartphones* acessíveis Emporia também foi projetada para ser mais acessível.

Escolha um telemóvel: *smartphone* ou telemóvel com teclado?

Se decidiu que o dispositivo móvel que mais se adequa para si é um *smartphone*, esta próxima escolha pode ser difícil. No capítulo 1 teve oportunidade de saber mais sobre alguns dos benefícios dos *smartphones*. É importante que esteja consciente que aprender a utilizar um *smartphone* pode ser demorado, pelo que deve ir tentando, com calma e paciência.

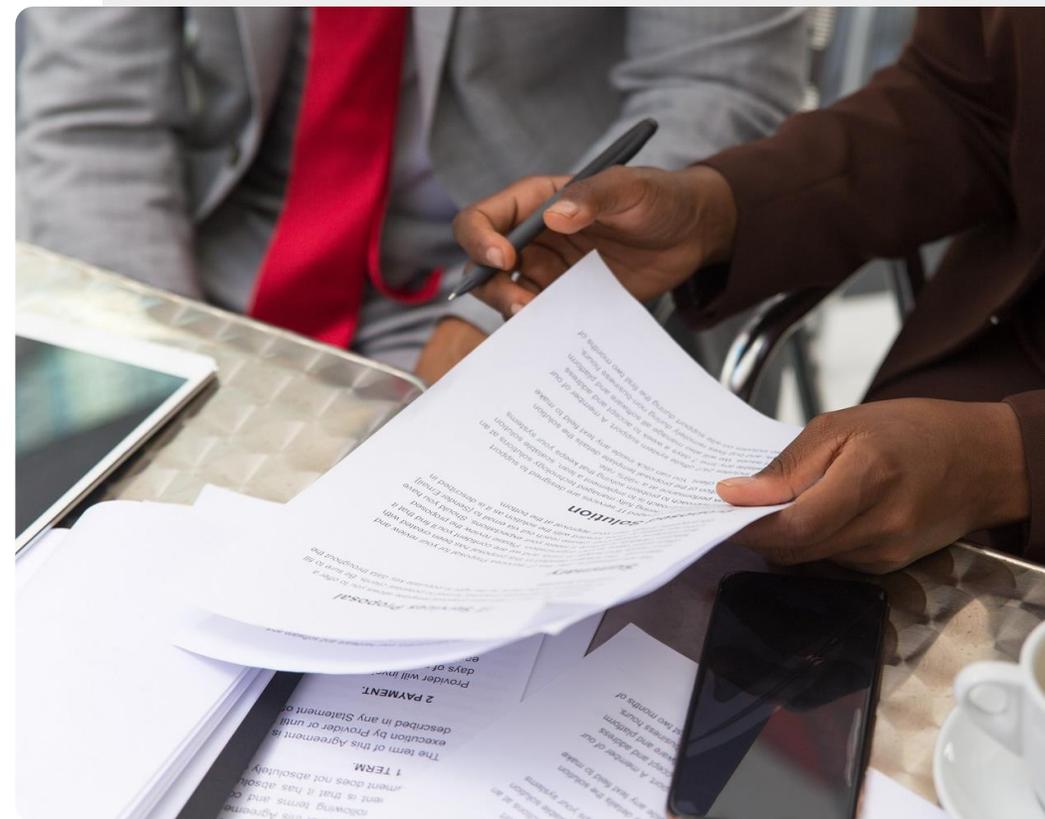
Se está a fazer este módulo é porque quer aprender e acredita nas vantagens dos dispositivos móveis para um envelhecimento ativo e saudável. Fique connosco e veja como se sai com um dispositivo mais complexo.



Escolha um pacote de serviços e tarifário adequados

Para um dispositivo móvel que utilize uma conexão à rede móvel, como um *smartphone*, que tipo de contrato escolherá: pré-pago, pós-pago (mensalidade) ou apenas com cartão SIM, para chamadas e mensagens?

Também deve considerar a durabilidade do contrato. Pode fazer rescisão de contrato quando quiser? Qual o período de fidelidade? Estas são perguntas importantes para colocar na altura da aquisição dos serviços.





Wi-Fi e pontos de acesso

O **Wi-Fi** é uma tecnologia sem fios que está disponível na maioria dos dispositivos móveis. O Wi-Fi pode conectar o seu dispositivo à Internet, em alguns lugares.

Pode encontrar **pontos de acesso Wi-Fi**, em vários locais como cafés, hotéis, bibliotecas, entre outros e também em casa, se tiver um serviço de Internet.

O Wi-Fi está disponível?

Como é que se pode conectar à Internet, se optar por um tablet sem conexão 4G? Terá acesso Wi-Fi onde pretende utilizar o tablet?

Se desejar utilizar o tablet em casa, tem uma conexão à Internet? Neste caso, os tablets geralmente são compatíveis com a conexão Wi-Fi.



Escolha uma boa câmara

Gosta de tirar fotos? Talvez queira escolher um dispositivo móvel que tenha uma boa câmara. A qualidade da fotografia no seu dispositivo pode ser identificada de acordo com o número de *megapixels* da câmara. De um modo geral, quantos mais *megapixels* tiver, melhor.

A qualidade da imagem também é determinada pela lente. Pode verificar se a lente da câmara é de uma empresa conhecida, por exemplo.



Documentos necessários para comprar um novo dispositivo móvel

Agora que decidiu qual o dispositivo móvel mais adequado para si, talvez tenha chegado a hora de fazer a compra. Se for comprar um dispositivo com uma conexão de rede móvel com contrato, pode ser necessário apresentar documentação específica. Estes requisitos variam consoante o país, portanto, verifique estes aspetos legais com antecedência.



Documento de identificação

Pode ser o cartão de cidadão/bilhete de identidade, passaporte ou carta de condução.



Uma fatura de um serviço

Por exemplo, uma fatura da conta da luz, água ou algo deste género, para comprovar a sua morada.



Número da conta bancária

Pode ser necessário o número da conta bancária, caso opte pelo pagamento através de débito direto, todos os meses, por exemplo.

Exercício prático

Teve oportunidade de saber mais sobre o que deve considerar para escolher um dispositivo móvel – o que responderia às seguintes questões?

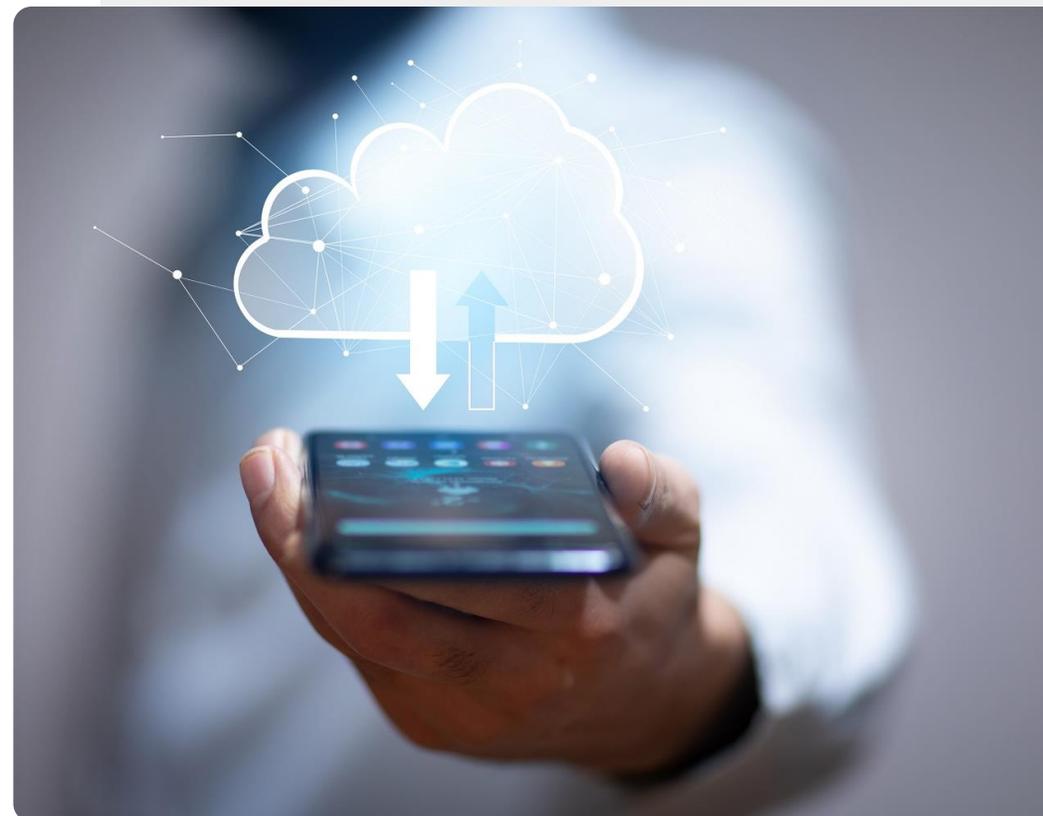
- Qual o sistema operativo que o seu *smartphone* deve ter? Android ou iOS?
- Gostaria de ter texto, ícones grandes e outros recursos acessíveis?
- É importante ter uma conexão de rede móvel ou a conexão Wi-Fi é suficiente?
- Viaja entre países? Opta por manter as informações de trabalho e de lazer no mesmo dispositivo? Em caso afirmativo, escolheria um dispositivo com dois cartões SIM?
- O tamanho do dispositivo é importante para si? O tablet seria uma melhor opção em comparação com um *smartphone*? Optaria por um telefone dobrável pequeno e simples, por exemplo?
- É importante para si ter uma boa câmara para tirar fotos e gravar vídeos?
- Prefere um dispositivo mais complexo (adaptável às suas necessidades, mas complexo) ou uma versão mais simples e acessível?

Aplicações para dispositivos móveis

Quando tiver o seu dispositivo móvel, talvez queira instalar programas, designados por **aplicações**. Pode instalar novas aplicações, para além das que já vêm pré-instaladas. Existem várias aplicações que pode utilizar, por exemplo para ligar o seu dispositivo móvel a um relógio inteligente, para aceder aos resultados de um jogo de futebol ou aceder às redes sociais.

Existem aplicações que não são gratuitas. Também é importante saber que algumas aplicações guardam os seus dados numa "nuvem" *online*, como se fosse um arquivo. A segurança dos dados é um tema muito importante. Pode saber mais sobre este assunto no módulo DIGITAL 04.

DIGITAL



Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **DIGITAL** **MÓDULO 1** **CAPÍTULO 2** Escolher um dispositivo móvel

O que deve ter em conta quando está a escolher um dispositivo móvel?

- Tipo de serviços e tarifários
- Dispositivo mais simples e acessível ou um mais complexo?
- Sistemas operativos: Android ou iOS?
- Tamanho do dispositivo móvel
- Cor do dispositivo móvel

Resumo do capítulo

1 Smartphones e tablets: tamanho e recursos.

2 Dispositivos móveis de fácil acessibilidade *versus* dispositivos mais complexos.

3 Características e recursos dos dispositivos móveis.

4 Este capítulo ajudou-o a pensar sobre qual será o melhor dispositivo móvel para si, de acordo com as suas necessidades.

5 Deve considerar qual o dispositivo que mais adequado para si.

6 É importante que a escolha do dispositivo não limite a sua utilização.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

Ficou a saber mais sobre smartphones e tablets.

2

Aprendeu a diferença entre dispositivos simples e acessíveis e dispositivos mais complexos.

3

Ficou a saber que é importante considerar as características e recursos dos dispositivos móveis.



O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem, ao clicar num dos botões abaixo:

[Reiniciar](#)[Seguinte](#)

Definições



DIGITAL

MÓDULO 1

CAPÍTULO 3

Características e configuração dos dispositivos móveis

Depois de comprar um dispositivo móvel, o próximo passo é configurá-lo. Este capítulo percorre algumas das principais etapas da configuração do seu dispositivo, desde que sai da caixa até ao *download* de aplicações.

O que irá aprender

- 1 Iniciar o seu dispositivo móvel pela primeira vez.
- 2 Características e recursos básicos de um dispositivo móvel.



O que está na caixa?

Encontrou o dispositivo móvel certo para si?

Se sim, parabéns por ter dado este passo importante!

Vamos descobrir o que contém a caixa.



O que está na caixa?

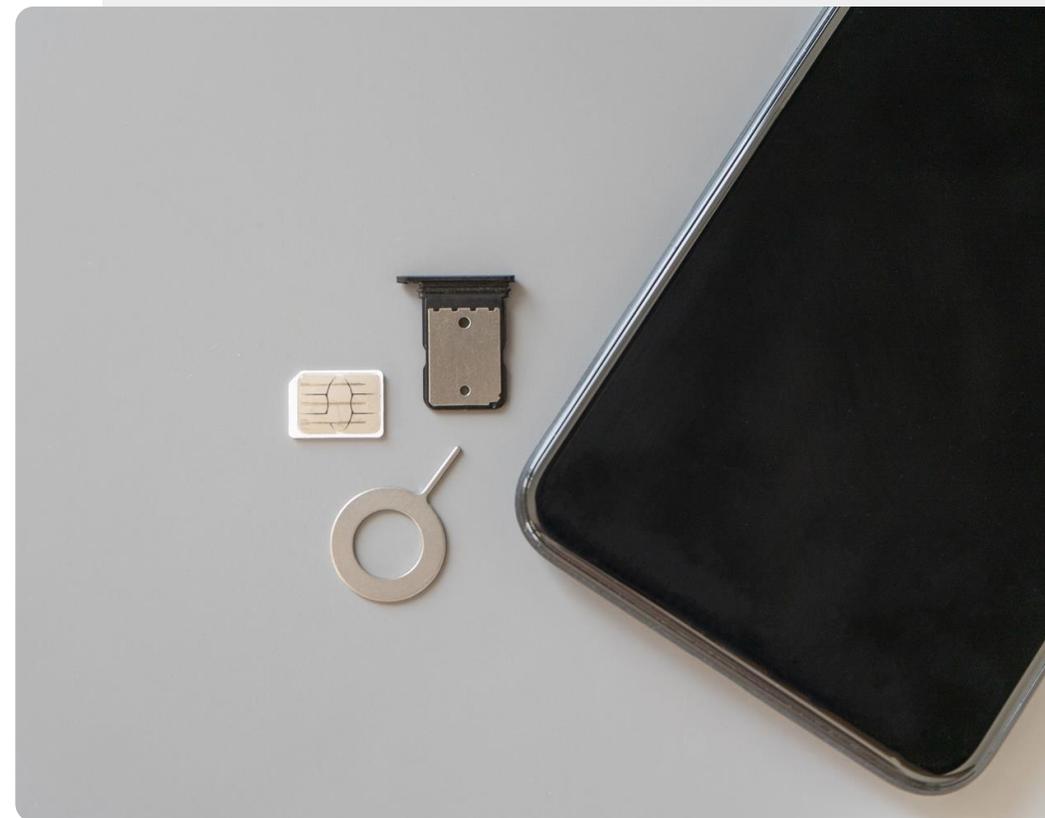
O dispositivo móvel é geralmente embalado com um cabo de dados, um carregador (às vezes) e um pequeno manual com instruções.



Insira o cartão SIM

Se o seu dispositivo usa a rede móvel, precisará de inserir um cartão SIM. Para isso, pode usar um pino de ejeção para abrir a bandeja onde deve inserir o cartão SIM, localizada na lateral ou no topo do dispositivo.

Também pode utilizar um clipe ou a parte de trás de um brinco para abrir a bandeja do cartão SIM.



Carregue o dispositivo antes de começar a utilizar

Antes de configurar o seu dispositivo móvel e verificar as suas características, deve carregá-lo, conectando uma extremidade do cabo de dados ao dispositivo e a outra extremidade (carregador) a uma tomada elétrica.

Deve carregar totalmente o seu dispositivo, com 100% de carga, para que este dure mais tempo. A maioria dos dispositivos emite um som quando começa e termina de carregar.



Diferentes formas de carregar os dispositivos móveis



USB Type-C

É um cabo de dados utilizado nos dispositivos Android e iOS mais recentes. É muito popular e pode ser utilizado por todos os dispositivos móveis até 2024. Pode ser conectado por ambos os lados.



Micro-USB

Este cabo é um pouco mais antigo e pode ser utilizado por dispositivos Android. Só se pode conectar de um lado.



Cabo Lightning para USB

Este tipo de cabo de dados era usado, até recentemente, em todos os dispositivos da Apple, como o iPad e o iPhone. Pode ser conectado por ambos os lados.



Carregador sem fios

Os carregadores sem fios, como o da imagem, não necessitam de um cabo para serem conectados ao dispositivo. Contudo, não carregam tão rápido nem tão bem como os carregadores com fio.



Poupe a bateria do seu dispositivo

O ecrã do seu dispositivo tem um ícone que lhe indica a carga da bateria, isto é, permite-lhe saber a percentagem de energia que tem disponível no momento.

Pode poupar bateria ao selecionar, nas definições do dispositivo, o modo de baixo consumo. Também pode fazê-lo ao limitar algumas aplicações, como por exemplo redes sociais, Maps (visualizar mapas e obter direções) e multimédia.



Como é que os dispositivos avariam

É mais difícil danificar um dispositivo móvel quando o estamos a utilizar.

Quando um dispositivo não liga, pode significar que não foi corretamente carregado. Por vezes, o problema pode estar no cabo, que é barato e fácil de substituir.

Na verdade, a maioria das avarias de dispositivos móveis acontece quando o dispositivo cai numa superfície dura ou na água.

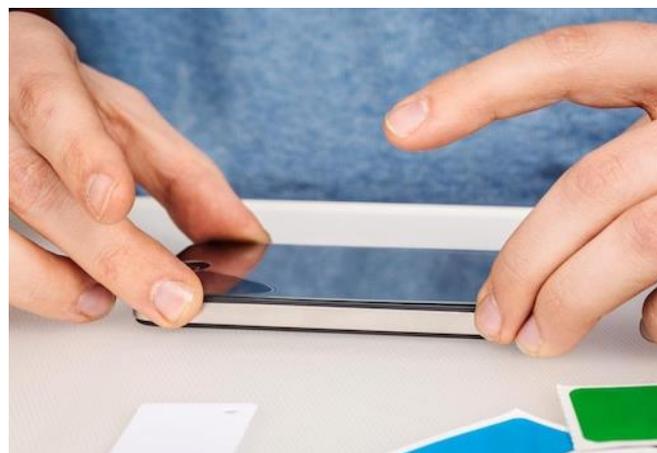
Sabe como deve proteger o seu dispositivo?

Pode proteger o seu dispositivo ao fazer, por exemplo, um seguro contra todos os riscos. Este serviço é geralmente disponibilizado pelas lojas que vendem dispositivos móveis. De uma forma geral, implica o pagamento de um valor, que pode ser pago através de mensalidades. É importante proteger o seu dispositivo, pelo que deixamos três dicas para evitar arranhões e quebras.



Capas de proteção

Pode proteger o seu dispositivo com uma capa de proteção, especialmente desenhada para proteger os dispositivos em caso de queda. A boa notícia é que existem capas com várias cores, para todos os gostos.



Películas para o ecrã

Uma película de vidro temperado pode ajudar a proteger o ecrã, uma das partes mais frágeis dos dispositivos. Pode instalá-la em casa ou numa loja que preste este tipo de serviços.



Suporte *popsocket*

Um suporte *popsocket* é um acessório que se cola à parte de trás do dispositivo (diretamente ou na capa protetora). Oferece uma forma mais segura e fácil de segurar o dispositivo. Desta forma, ajuda a reduzir o risco de queda.

Exercício prático

A Maria não se sente confiante em relação à tecnologia móvel. Vamos ajudá-la a começar a utilizar um *smartphone*?



- Fique a conhecer a Maria. [Pode encontrar informações sobre Maria aqui.](#)
- Leia os diapositivos anteriores e pense nas etapas que a Maria precisa de seguir para começar a utilizar um *smartphone*.
- Consegue identificar as etapas?

Características dos dispositivos móveis

Depois de carregar a bateria do seu dispositivo, está pronto(a) para começar a utilizá-lo e conhecer todas as características e recursos disponíveis.

Existem tantos recursos nos dispositivos móveis, até nos mais pequenos, que é surpreendente como é que cabem todos num só aparelho.

Vamos conhecer alguns deles!



Características e recursos dos dispositivos móveis

1

2

3



Utilize o botão ligar/desligar

Na imagem ao lado, a pessoa que segura o *smartphone* tem o polegar em cima do botão ligar/desligar que se situa, neste modelo, na parte inferior do *smartphone*. Ao pressionar e segurar este botão pode bloquear e desbloquear o dispositivo e se o pressionar por alguns segundos, pode desligá-lo ou ligá-lo.



Botão ligar/desligar

Pegue no seu dispositivo e localize o botão ligar/desligar.

Este botão pode estar situado na parte superior, inferior ou lateral do dispositivo, dependendo dos modelos. Se não tem a certeza onde está localizado o botão no seu dispositivo, consulte o manual de instruções. O importante é ir dando um passo de cada vez!

Características e recursos dos dispositivos móveis

1

2

3



Utilize o altifalante

Na imagem ao lado pode ver uma pessoa a ouvir algo no seu *smartphone*. O altifalante está localizado na parte superior dos *smartphones*, embora seja difícil vê-lo. Pode tentar localizá-lo ao mover o seu dispositivo para perto do ouvido, durante uma chamada e perceber de onde sai o som.

Características e recursos dos dispositivos móveis

1

2

3



Utilize o microfone

Na imagem ao lado, a pessoa está agora a falar para a parte inferior do seu *smartphone*. É nesta parte que se localiza o microfone, que capta a sua voz durante as chamadas.



Modo alta voz

Às vezes, as pessoas optam por utilizar o modo alta voz do *smartphone*, ao segurar a extremidade do dispositivo, com o microfone perto da boca.

Utilizar o modo alta voz do *smartphone* permite que outras pessoas ouçam o que a pessoa que ligou está a dizer, mas para falar é necessário que tenha a boca próxima do microfone.

Características e recursos dos dispositivos móveis

4

5

6



Altere o volume do altifalante ou do modo alta voz
A pessoa da imagem ao lado está prestes a tocar num botão lateral do seu *smartphone*, que permite ajustar o volume do dispositivo. Existem dois botões de volume - um para aumentar e outro para diminuir. Verifique o seu próprio dispositivo para encontrar os botões de volume!

Características e recursos dos dispositivos móveis

4

5

6



Coloque a câmara em ação

Todos os *smartphones* modernos, assim como a maioria dos tablets mais recentes, possuem câmaras para tirar fotos e gravar vídeos. A qualidade das câmaras pode variar, de modelo para modelo. Se gosta de tirar fotos, considere comprar um dispositivo que seja conhecido por ter uma boa câmara.



Câmera frontal

Os *smartphones* modernos e alguns tablets têm uma câmara principal na parte de trás do dispositivo e uma segunda câmara na parte frontal, para que possa fazer videochamadas e tirar “*selfies*”.

As “*selfies*” são fotos que pode tirar a si mesmo(a), ou com um grupo de amigos ou familiares, ao utilizar a câmara frontal do seu dispositivo móvel, como neste imagem de fundo.



Torre de telecomunicação

Já viu alguma torre de telecomunicação igual à da imagem de fundo? As torres de telecomunicação contêm as antenas que permitem que os telemóveis realizem chamadas e se liguem à Internet. Por vezes estão disfarçadas junto de árvores!

Normalmente, o sinal do dispositivo é melhor a cerca de 50m de uma torre, mas estas podem ter um alcance de mais de 20km. Pode pesquisar na Internet a localização da torre mais próxima de si.

Características e recursos dos dispositivos móveis

4

5

6



Utilize os dados móveis

Para efetuar uma chamada ou se conectar à Internet sem Wi-Fi, o seu *smartphone* ou tablet deve estar ligado e ter um cartão SIM que suporte estes serviços. A conexão é automática se o dispositivo estiver próximo de uma torre de telecomunicação. Em locais mais remotos, a conexão poderá não funcionar.

Características e recursos dos dispositivos móveis

7

8

9



Utilize o Wi-Fi

Pode utilizar o Wi-Fi para efetuar e receber chamadas e mensagens de texto e aceder à Internet. Neste caso, o smartphone ou tablet poderá conectar-se um ponto de acesso Wi-Fi a menos de 10 ou 15 metros de distância.

Rede móvel *versus* Wi-Fi

Já sabe que pode usar o Wi-Fi ou uma rede móvel para fazer chamadas e enviar mensagens. Qual é a diferença? Por que é que os smartphones têm ambas as possibilidades?



Conexão através da rede móvel

A rede móvel tem um longo alcance. Permite que a realização de chamadas ou o envio/receção de mensagens, às vezes, mesmo em locais remotos. Normalmente, o acesso à rede móvel é pago.



A escolha é sua



Conexão Wi-Fi

O Wi-Fi funciona apenas num determinado alcance, mas pode ser gratuito. Em alguns casos, pode ser necessária uma senha de acesso. Geralmente é rápido, mas depende do número de utilizadores conectados ao mesmo Wi-Fi.



Consumo de dados móveis

A maioria dos serviços com dados móveis inclui um limite de consumo de dados - medido em *gigabytes* (GB). Se passar esse limite, terá de pagar mais para continuar a utilizá-los.

As redes sociais ou vídeos utilizam mais dados. Para poupar, pode alterar as suas configurações para que as aplicações que utilizam muitos dados funcionem apenas com Wi-Fi ou pode, simplesmente, desativar os seus dados.

Características e recursos dos dispositivos móveis

7

8

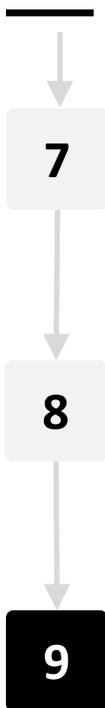
9



Defina uma senha de segurança

Pode definir senhas de segurança para proteger o seu dispositivo. Por exemplo, para desbloquear o ecrã, aceder ao Wi-Fi e ao cartão de rede móvel, entre outros.

Características e recursos dos dispositivos móveis



Aceda ao dispositivo de diferentes formas

Dependendo do tipo de dispositivo, pode desbloquear o ecrã e outras funcionalidades através da impressão digital, reconhecimento fácil, palavra-passe ou padrão. Pode saber mais sobre este tema no módulo DIGITAL 04.

DIGITAL



NFC para fechaduras

Alguns smartphones têm uma tecnologia designada por **comunicação por campo de proximidade - NFC**, que permite que exista uma interação com outros dispositivos eletrônicos, em curtas distâncias.

Por exemplo, esta imagem mostra como o NFC instalado num telemóvel pode desbloquear uma porta habilitada para NFC. Os telemóveis mais antigos não possuem este recurso, no entanto, este é cada vez mais comum e utilizado.



NFC para pagamentos

O NFC também pode ser utilizado para efetuar pagamentos. O recurso NFC permite que o seu *smartphone* efetue pagamentos como um cartão de multibanco/crédito.

É importante não esquecer as questões de segurança. Pode saber mais sobre este assunto no módulo DIGITAL 04.

DIGITAL

Exercício prático

Quais dos recursos dos dispositivos móveis mostraria à Maria?



- Fique a conhecer a Maria. [Pode encontrar informações sobre Maria aqui.](#)
- Leia os dispositivos anteriores e a história da Maria. Pense no que poderia ser útil para ela.
- Utilize um *smartphone* e exemplifique com outra pessoa. Finja que está a mostrar os recursos do *smartphone* à Maria.

Exercício prático

Qual o recurso ou característica que acha mais útil ou interessante num dispositivo móvel? Qual recomendaria à Maria?

- Utilizar a comunicação por campo de proximidade (NFC) para efetuar pagamentos ou abrir fechaduras inteligentes.
- Uma câmara de boa qualidade, para tirar fotos e/ou gravar vídeos.
- Os recursos de segurança, como o reconhecimento facial ou a impressão digital.
- Modo alta voz, que pode ajudar na hora de realizar/receber chamadas ou ouvir música.
- A aplicação que permite saber a sua exata localização.

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

**DIGITAL** **MÓDULO 1** **CAPÍTULO 3** Características e configuração dos dispositivos móveis

O que pode ajudar a poupar a energia do seu dispositivo móvel?

- Limitar algumas aplicações como as redes sociais, maps e multimédia
- Ativar o modo de economia de energia
- Não utilizar o dispositivo móvel em locais com uma boa rede móvel
- Desligar o smartphone quando não o estou a utilizar

Resumo do capítulo

- 1 Retirar o dispositivo móvel da caixa.
- 2 Configurar o seu dispositivo pela primeira vez.
- 3 Utilizar o microfone, altifalante e modo alta voz.
- 4 Utilizar a câmara.
- 5 Aprendeu como pode começar a utilizar um novo dispositivo móvel.
- 6 Ficou a saber algumas das principais formas de utilizar um dispositivo móvel.
- 7 Os módulos seguintes têm como foco a realização de chamadas e o envio/receção de mensagens.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

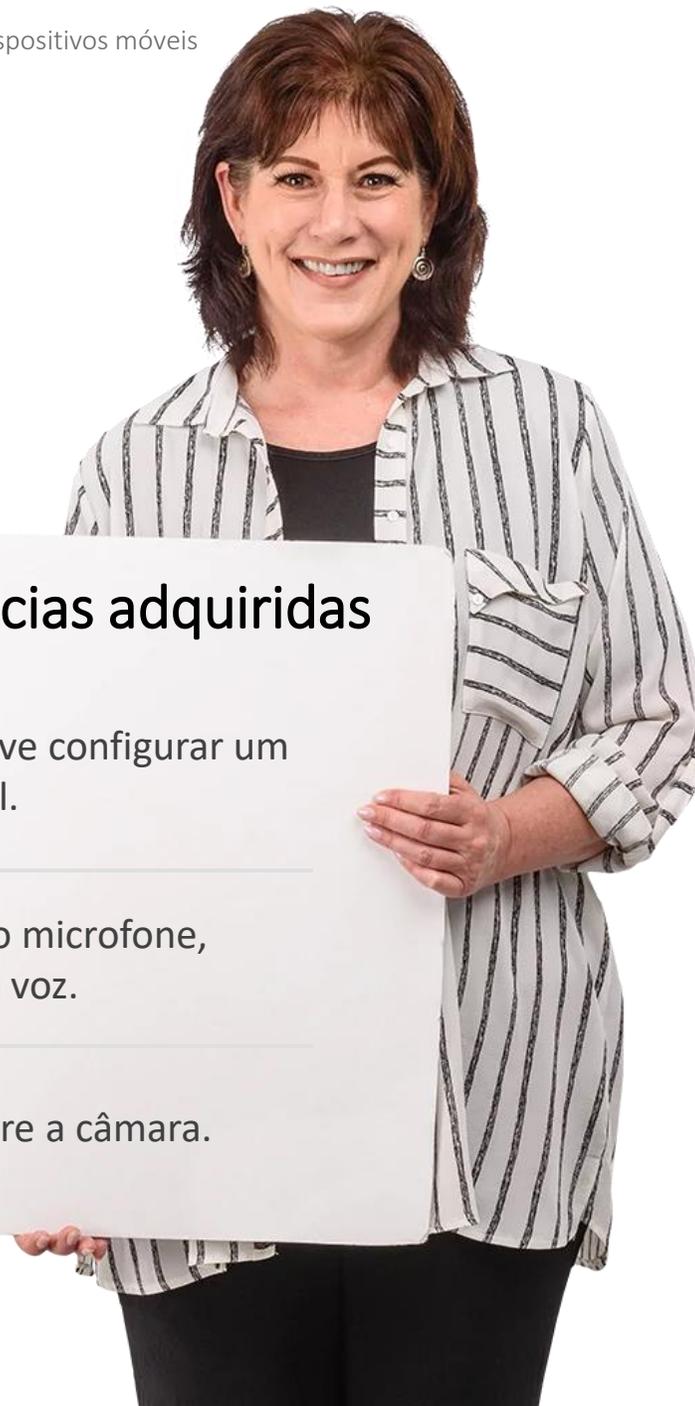
Ficou a saber como deve configurar um novo dispositivo móvel.

2

Aprendeu mais sobre o microfone, altifalante e modo alta voz.

3

Ficou a saber mais sobre a câmara.



O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem, ao clicar num dos botões abaixo:

[Reiniciar](#)[Seguinte](#)

Resumo do módulo

1 Introdução aos dispositivos móveis.

2 Como utilizar os dispositivos móveis e as possibilidade de pacotes de serviços.

3 Caraterísticas e recursos dos dispositivos móveis.

4 Mudanças e evolução no *design* dos dispositivos móveis.

5 Recursos importantes na escolha de um dispositivo móvel adequado às suas necessidades.

6 Os pontos principais deste módulo serão úteis para avançar com os módulos DIGITAL seguintes.

Módulo completo!

Parabéns! Concluiu este módulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

Ficou a conhecer os dispositivos móveis e algumas das suas utilidades.

2

Aprendeu a seleccionar um dispositivo móvel adequado às suas necessidades.

3

Aprendeu a configurar e começar a utilizar um dispositivo móvel.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem, ao clicar num dos botões abaixo:

[Reiniciar](#)

[Seguinte](#)

