



BUILT 01

# Basic

Das Altern von vorneherein mitdenken

[Kurs starten >](#)



Warsaw University  
of Technology



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





Hands-on  
SHAFÉ



BUILT

MODUL 1

## Basic

In diesem Modul erfahren Sie, warum es wichtig ist, bei der Planung von Häusern und Wohnungen das Altern mitzubedenken. Wer direkt barrierearm baut, kann gelassen in die Zukunft schauen.

## Was Sie lernen werden...

---

- 1 | Warum man die Wohnung schon früh anpassen sollte.
- 2 | Was Sie bei der Anpassung Ihrer Wohnung beachten sollten.



# Zusammenfassung des Moduls

---

**1**

Beginnen Sie früher mit der Wohnungsanpassung.

---

**2**

Achten Sie dabei gleich auf Bedürfnisse im Alter.

---

**3**

Eine Bewertung des Wohnraums und einen Plan erstellen.

---

**4**

Wartungsarme Lösungen auswählen.

**5**

Nutzung von SMART-Geräten.

---

**6**

Welche finanziellen Optionen gibt es?

---

# Beginnen Sie früher mit der Wohnungsanpassung

---

Altern an Ort und Stelle erfordert oft Umbaumaßnahmen. Die Bedürfnisse und Herausforderungen des Alterns sollten von vornherein mitgedacht werden. Dafür gibt es gute Gründe.

Einige körperliche Schwierigkeiten treten erst allmählich auf. Der Prozess des Alterns ist dabei ein schleichender. Eine frühere Anpassung der Wohnung gibt genügend Zeit für eine Vorbereitung und Gestaltung. Auch im Falle einer plötzlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder eines Unfalls ist eine vorausschauende barrierefreie Planung hilfreich.

Eine vorausschauende Planung gibt die Möglichkeit über die Anpassung an spezifische Bedürfnisse nachzudenken und vernünftige Entscheidungen zu treffen.

Außerdem ist die finanzielle Situation von Menschen in ihren 50ern im Allgemeinen viel besser als die von älteren Menschen. Anpassungen können kostspielig sein und im Alter von 50 Jahren, wenn man noch arbeitet, scheint die Aussicht auf eine Hypothek machbar. Wenn eine Person jedoch 90+ ist, kann die finanzielle Belastung unerträglich sein.

# Die Bedürfnisse älterer Menschen

---

Falls nicht bereits frühzeitig Maßnahmen getroffen wurden, ist die Verschlechterung des Gesundheitszustands und der funktionellen Fähigkeiten das ultimative Anzeichen dafür, Maßnahmen zur Anpassung der Wohnung zu ergreifen.

Wenn Sie erste Anzeichen von Schwierigkeiten bemerken, sollten Sie schnell handeln. Es ist zwar spät, aber nicht zu spät, um etwas zu unternehmen. Oft sind Menschen die Schwierigkeiten älterer Personen nicht bewusst. Medizinische Fachkräfte oder Beratungsstellen können Ihnen helfen mehr über diese Probleme zu erfahren.



# Einen Plan erstellen

---

Bevor ein Plan erstellt werden kann, müssen die Wohnverhältnisse, sowie bestehende und voraussichtliche Probleme und Bedürfnisse erfasst werden. Berücksichtigen Sie dabei auch gesundheitliche Probleme, einschließlich psychischer Erkrankungen.

Gehen Sie durch das Haus, Raum für Raum, und suchen Sie nach Problembereichen wie Stolper- oder Rutschgefahren sowie nach schwer zugänglichen und schwer zu pflegenden Bereichen.

Schlagen Sie vor, eine professionelle Beurteilung der Wohnung in Betracht zu ziehen. Fachleute können hier sehr hilfreich sein und sogar Kostenpläne erstellen.



## Wählen Sie pflegeleichte Lösungen

---

Produkte und Lösungen, die wenig oder gar keine Pflege benötigen, wie z.B. feuerfeste Farben, gemusterte Arbeitsplatten und Holzmöbel, sind einfacher im täglichen Gebrauch. Diese Produkte bieten Ihnen die gegenseitigen Vorteile eines guten Aussehens, einer lang anhaltenden Leistung und einer einfachen Reinigung.

Achten Sie besonders auf die Materialien. Massivholz ist teurer, aber Holztüren können mehr als 100 Jahre verwendet werden.





# SMART-Geräte

---

Intelligente Geräte sind eine echte Hilfe für ältere Menschen. Viele Geräte haben eine Warnfunktion oder geben Hinweise. Wenn die Sinne älterer Menschen schwächer werden oder sie nicht mehr wissen, ob sie den Herd ausgeschaltet haben, können SMART-Geräte hilfreich sein.

Auch andere Smart-Home-Technologien können hilfreich sein und das Leben erleichtern. Es gibt zum Beispiel Sensoren oder Zeitschaltuhren, die z.B. den Pflege- oder Rettungsdienst auf mögliche Probleme aufmerksam machen können.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, gehen Sie zu SMART-Module.



# Finanziellen Optionen

---

Die Kosten für die Anpassung können hoch sein, daher ist es wichtig, die verfügbaren Finanzierungsmöglichkeiten sorgfältig zu prüfen. Es gibt eine Vielzahl von Programmen oder Zuschüssen.

In Polen zum Beispiel kann die Renovierung eines Badezimmers für eine Person mit Behinderung aus dem staatlichen Fonds für die Rehabilitation von Behinderten bezahlt werden. Staatliche und kommunale Behörden können ebenfalls hilfreich sein.

Wenn die eigenen finanziellen Mittel nicht für die Anpassung ausreichen oder keine Förderung möglich ist, kann auch eine Hypothek oder ein Darlehen in Betracht gezogen werden.



# Modul abgeschlossen!

---

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben dieses Modul erfolgreich abgeschlossen!

## Zusammenfassung

---

**1**

Sie haben gelernt, wie wichtig eine frühzeitige Anpassung Ihrer Wohnung ist und worauf es bei der Vorbereitung und Anpassung ankommt.

---

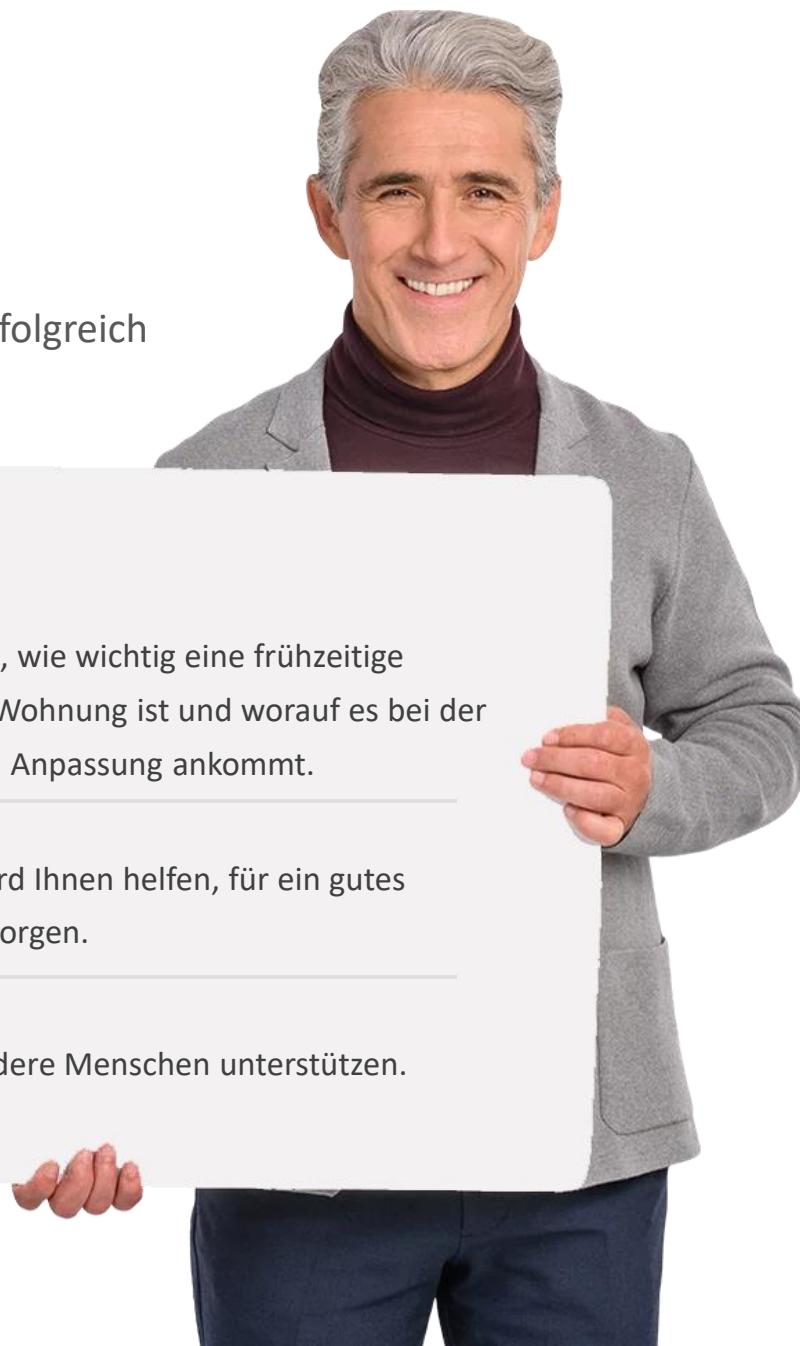
**2**

Dieses Wissen wird Ihnen helfen, für ein gutes Wohnumfeld zu sorgen.

---



**3**

Sie können so andere Menschen unterstützen.



# Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

**MODUL 1** Basic

Welche Dinge sind wichtig, wenn Sie über die Anpassung der Wohnung einer älteren Person nachdenken?

- Ein Plan zur Anpassung
- Zeit für die Prüfung und den Vergleich von Produkten
- Eine Bewertung des Hauses
- SMART-Geräte
- Veränderte Bedürfnisse der Senior:innen
- Prüfung der finanziellen Möglichkeiten
- Wartungsarme Lösungen und Produkte

## Was kommt als nächstes?

---

Nun können Sie das Modul wiederholen, unserer Studienempfehlung folgen oder zum nächsten Modul gehen, indem Sie auf eine der Schaltflächen unten klicken.

Wiederholen

Weiter

SMART

