

GENERAL 01

SHAFE et moi

Introduction à Smart Healthy Age-Friendly Environments (environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées)

[Commencer >](#)



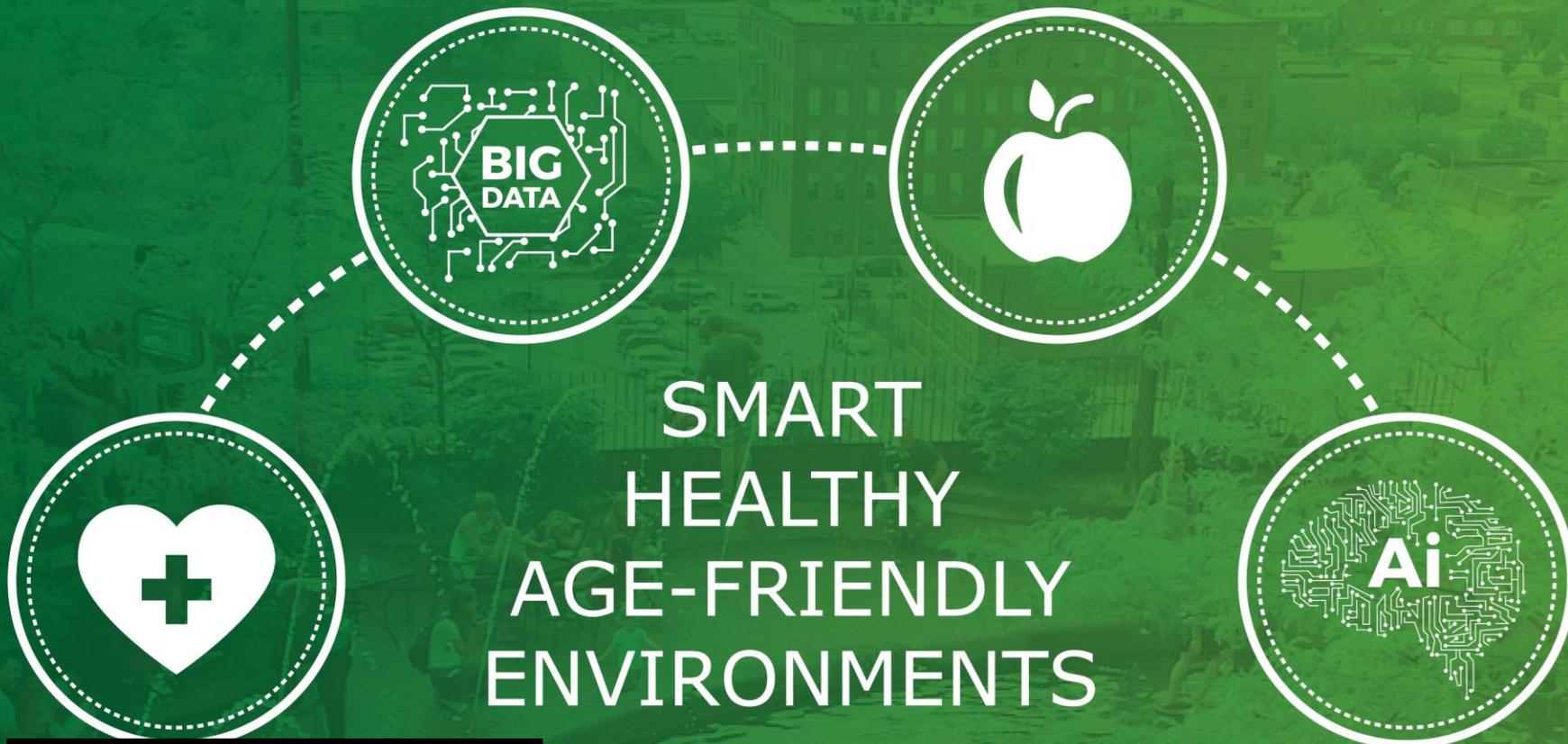
Warsaw University
of Technology



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





GENERAL MODULE 1

SHAFE et moi

Les environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées (SHAFE) sont centrés sur les personnes et les lieux. Ils associent des environnements construits (logements, espaces publics et bâtiments) à des applications intelligentes des technologies de l'information et de la communications (TIC), à la participation sociale et à des solutions saines. Ils permettent une vie plus indépendante, une meilleure participation à la société et le bien-être des citoyens.

SHAFE en pratique



"En travaillant sur les supports d'apprentissage de ce module, vous apprendrez ce qu'est SHAFE à l'aide d'exemples pratiques que nous avons recueillis en Europe. Les environnements SMART, HEALTHY et BUILT seront expliqués plus en détail. Profitez bien de la formation !"

Willeke van Staalduinen
Cofondatrice d'AFEdemy

Ce que vous apprendrez dans ce module

- 1 Vous apprendrez ce que sont les environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées (SHAFE).
- 2 Vous serez capable de détecter les relations entre les différents domaines de SHAFE.
- 3 Vous apprendrez quels rôles peut jouer un facilitateur dans le cadre de SHAFE
- 4 Vous explorerez quel est le meilleur rôle pour vous.



Chapitres de ce module

1

Introduction à SHAPE

2

Environnements SMART (intelligents)

3

Environnements HEALTHY (sains)

4

Environnements BUILT (construits)

5

Rôle du facilitateur SHAPE



GENERAL

MODULE 1

CHAPITRE 1

Introduction à SHAFE

Le chapitre suivant présente le concept d'environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées (SHAFE).

Ce que vous apprendrez dans ce chapitre

- 1 L'origine de SHAFE
- 2 Le concept global de SHAFE
- 3 SHAFE et ses dérivés



Environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées (SHAFE)

Le nouveau concept de SHAFE a été créé par Carina Dantas (SHINE2Europe / Cáritas Coimbra) et Willeke van Staalduinen (AFEdemy) en 2017. Il est basé sur le désir de réaliser la SHAFE à travers l'Europe, favorisant des personnes plus heureuses et plus saines partout. Cette idée a pris forme et est devenue un mouvement solide avec plus de 170 organisations partenaires et environ 300 personnes et professionnels impliqués.



Vidéo

Webinar NET4Age :

Qu'est-ce que SHAFE -
Janvier/Février 2021

Consultez

<https://www.youtube.com/watch?v=axrlxqY2Qjl> ou cliquez sur
l'image à droite.

WEBINAR CYCLE

NET4Age
age-friendly

SHAFE explained
18 February 2021

carina
Carina Dantas
carinadantas@shine2.eu

Willeke
Willeke van Staalduinen
willeke@afedemy.eu

cost
COOPERATION IN SCIENCE AND TECHNOLOGY

EUROPEAN UNION
RESEARCH AND INNOVATION

This video is based upon research from COST Action NET4Age-friendly, supported by COST (European Cooperation in Science and Technology), a leading agency for research and innovation projects. Our Actions help advance research excellence across Europe and make scientific findings and ideas available to all who care. The results of our research, reports and discussions are available at www.cost.eu

Environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées - Concept et contexte

Les environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées sont centrés sur les personnes et les lieux. Ils combinent des environnements construits (logements, espaces publics et bâtiments) avec des applications TIC intelligentes, une participation sociale et des solutions saines. Ils permettent une vie plus indépendante, une meilleure participation à la société et le bien-être des citoyens.

SHAFE a été approuvé par la Commission européenne. Le Réseau a présenté une Déclaration Commune à la Commission en 2018.

La déclaration demande plus de recherche pour la prévention et plus d'attention pour combiner :

- Santé et services sociaux, avec
- les environnements construits, et
- les TIC.

Par exemple : lors de la construction ou de la rénovation de nouvelles maisons, de nouveaux bâtiments ou d'espaces extérieurs, il est important de réfléchir selon différentes perspectives. Les planificateurs et les concepteurs doivent penser aux personnes qui y vivront, travailleront ou s'y promèneront. Ils doivent imaginer quelles TIC doivent être incluses. Ils doivent également penser aux mesures de santé qui doivent être prises et à la manière dont la maison ou la rue favorisera une vie active ou saine.

Environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées - Suivi

En 2020, le Réseau de SHAFE a publié un nouveau document politique : le [Document de Position](#) sur la SHAFE.

Le document de position se concentre sur :

Citoyens

- Compétences numériques
- Partage des données
- Mode de vie sain
- Participation et engagement
- Réseaux sociaux

Environnements

- Rénovation et adaptation des logements
- Des espaces publics et des transports accessibles
- Neutralité climatique
- Santé et bien-être au travail

Santé et soins

- Des données fiables, sûres et accessibles
- Des infrastructures numériques fiables
- Soins intégrés et personnalisés
- Directives et solutions de financement à long terme/modèles commerciaux
- Formations aux compétences numériques pour les professionnels

Une meilleure **COOPÉRATION** et **MISE EN ŒUVRE (RÉALISATION)** de SHAFE à travers l'Europe est l'objectif ultime du document de position.

Ce document a été bien accueilli et publié par la Commission européenne.

Environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées - projets et dérivés

De nouveaux projets européens basés sur SHAFE ont été accordés.

Les projets dérivés de SHAFE sont :

- [Hands-on SHAFE](#) (2019-2022). Cette formation en fait partie
- [EU SHAFE](#) (2019-2023) se concentre sur le développement de politiques et de pratiques SHAFE dans plusieurs régions européennes.
- COST Action [NET4Age-Friendly](#) (2020-2024) est un réseau de chercheurs de tous les pays européens et d'ailleurs.
- Le [jeu éducatif BIG](#) (2020-2022) donne vie à SHAFE dans un jeu en ligne en 2,5D.





❖ Le saviez-vous ?

SHAFE a débuté en 2017 en réponse à l'agenda politique en Europe.

- Pour attirer l'attention sur le bien-être des personnes et des lieux.
- Pour mieux combiner la santé, les TIC et les environnements construits.

Depuis 2019, quatre projets ont commencé à travailler sur la SHAFE.

Résumé du chapitre

1

Dans ce chapitre, vous avez appris ce qu'est le concept global de SHAFE.

2

Vous avez appris quels projets ont démarré sur la base de la SHAFE.

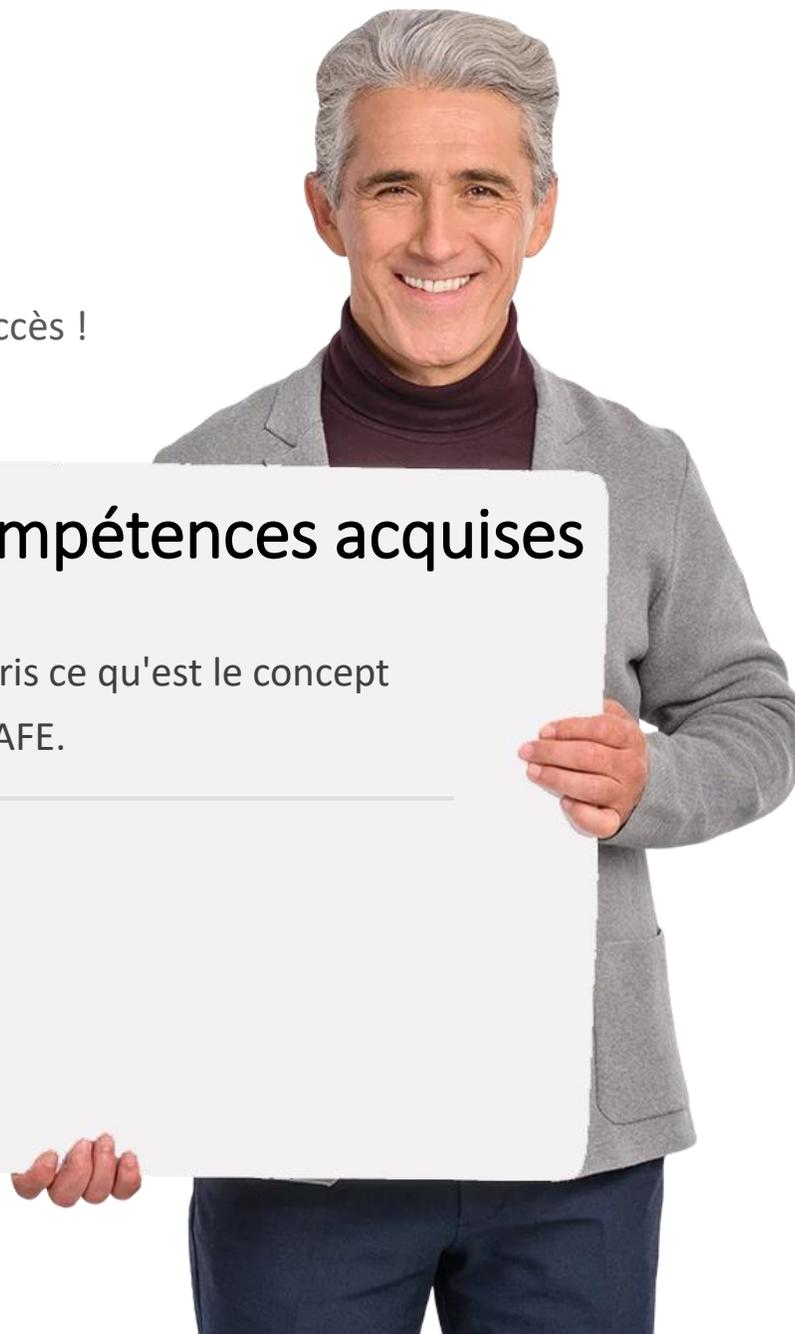
Chapitre terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce chapitre avec succès !

Résumé des compétences acquises

1

Vous avez appris ce qu'est le concept général de SHAFE.



Quelle est l'étape suivante ?

Dans le chapitre suivant, vous pourrez continuer à en apprendre davantage sur les environnements SMART.

Redémarrer

Suivant





SMART HEALTHY AGE-FRIENDLY ENVIRONNEMENTS



GENERAL | **MODULE 1** | **CHAPITRE 2**

Environnements SMART (Intelligents)

Le chapitre suivant portera sur les environnements SMART. Quels sont ces environnements et quels exemples existent dans les différents pays européens ?

Ce que vous apprendrez dans ce chapitre

- 1 | Vous apprendrez ce que sont les environnements SMART



Environnements SMART

Les applications numériques ou technologies de l'information et de la communication (TIC) sont partout. Par exemple : les smartphones, l'internet et le WIFI à domicile, les services de streaming et les montres numériques. Les appareils et les logiciels doivent être conçus pour être faciles à utiliser, sûrs, utiles aux citoyens et offrir un traitement fiable des données.



Smartphones

Les téléphones sous iOS, Microsoft ou Android (Google, Huawei, Samsung) offrent de nombreuses fonctionnalités telles que l'internet, les données, les réseaux sociaux et les jeux.



Technologie de la maison intelligente

WIFI, capteurs domestiques, internet : confort, conseils et suivi de santé, aide à la vie autonome.



Technologie intelligente pour l'extérieur

La technologie à porter, l'éclairage intelligent et les équipements de transport favorisent l'orientation et un mode de vie actif.

A close-up photograph of a person's hand holding a black pen, writing on a form. The form is a document with various sections and fields. The background is slightly blurred, showing the form's layout. The form includes sections for 'References', 'Business Transactions', and 'Savings Account #'. The 'References' section has columns for 'Company Name', 'Contact Name', and 'Address'. The 'Business Transactions' section has columns for 'Institution Name', 'Savings Account #', 'Address', 'State', and 'ZIP'. The 'Savings Account #' section has columns for 'Institution Name', 'Savings Account #', 'Address', 'State', and 'ZIP'. The 'References' section also has a 'Phone' column. The 'Business Transactions' section has a 'Title' column. The 'Savings Account #' section has a 'Title' column. The form also includes a 'Tax I.D. Number' field.

Exercice

Dans les pages suivantes, vous trouverez des exemples d'environnements SMART.

Veillez essayer de nommer ce que chaque exemple fait pour améliorer la santé ou le bien-être des gens.

Connexion virtuelle avec le médecin

Une application de connexion virtuelle avec votre médecin peut être téléchargée gratuitement dans l'App store ou Google play. Le médecin ou l'infirmière invite l'utilisateur à l'utiliser. L'application permet d'envoyer une photo ou un fichier à son médecin. Il est également possible de consulter le médecin tout en restant chez soi.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Smartphone pour les seniors

Un smartphone abordable (90 euros) avec une application spéciale adaptée aux personnes âgées et accessible à tous.

Exemples :

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Tablettes

Les tablettes dotées de grosses touches et d'une interface facile à utiliser sont spécialement conçues pour les seniors.

Par exemple :

- Acorn : une tablette autonome avec une carte SIM de données mobiles intégrée pour se connecter à Internet (<https://myacorn.ie/>) ou
- Grandpad : une tablette avec de grosses touches et une interface intuitive. (www.grandpad.net) ou
- Senior Tablet est une tablette permettant de se connecter avec les aidants (www.mymemorylane.com)

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



La technologie à porter

Les montres/ bracelets, mais aussi les applications pour smartphone qui mesurent les pas, signalent l'activité, surveillent les fonctions vitales ou envoient une alarme, peuvent favoriser un vieillissement actif et sain. En effet, elles fournissent des informations sur les progrès de la marche, de la santé et ainsi de suite.

Les applications peuvent envoyer des messages d'encouragement, par exemple : "Bravo! Continuez sur cette lancée!" Cela peut constituer un encouragement à faire un peu mieux la prochaine fois (par exemple passer de 2000 pas, à 3000 pas et plus) ou cela rassure car on voit que le rythme cardiaque est correct et qu'en cas de besoin, l'aide est proche.



Surveillance de quartier WhatsApp

Les voisins d'une rue et les bénévoles d'un quartier ou d'une communauté plus large peuvent créer et/ou rejoindre un groupe WhatsApp pour partager des informations relatives à la communauté et s'alerter mutuellement en cas d'urgence, de personnes ou de véhicules suspects, etc. Parfois, l'agent de police local participe au groupe.



Robots sociaux

Des robots sociaux ont été développés dans le but d'offrir de la compagnie. Un exemple est Tessa : Tessa est un robot social pour les personnes à un certain stade de démence. Il propose un emploi du temps, aide à structurer la journée, suggère des activités et fournit des rappels.

[Néerlandais](#)

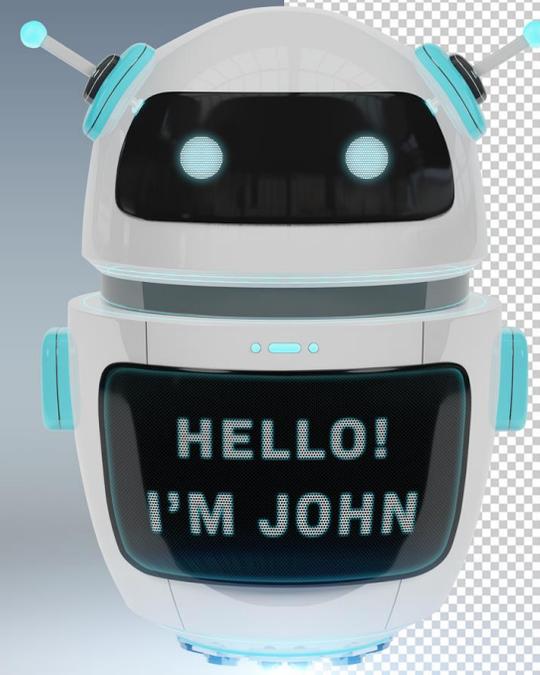
[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Réponses : Solutions intelligentes, santé et bien-être

Avez-vous pensé à des avantages pour chacun des exemples ?

En voici quelques-uns :

- La technologie pour se connecter en ligne avec d'autres personnes
- Consultation en ligne avec un médecin
- Programme de formation personnalisé
- Conseils personnels
- Sécurité à proximité du domicile et dans le quartier
- Jeux et entraînement pour se détendre et promouvoir la santé mentale

Résumé du chapitre

- 1 Dans ce chapitre, vous avez appris ce que sont les environnements SMART.

- 2 Vous avez vu quelques exemples d'environnements SMART

- 3 Vous avez appris les avantages des environnements et des applications SMART.

- 4 Nous vous recommandons de consulter les modules SMART pour en savoir plus.

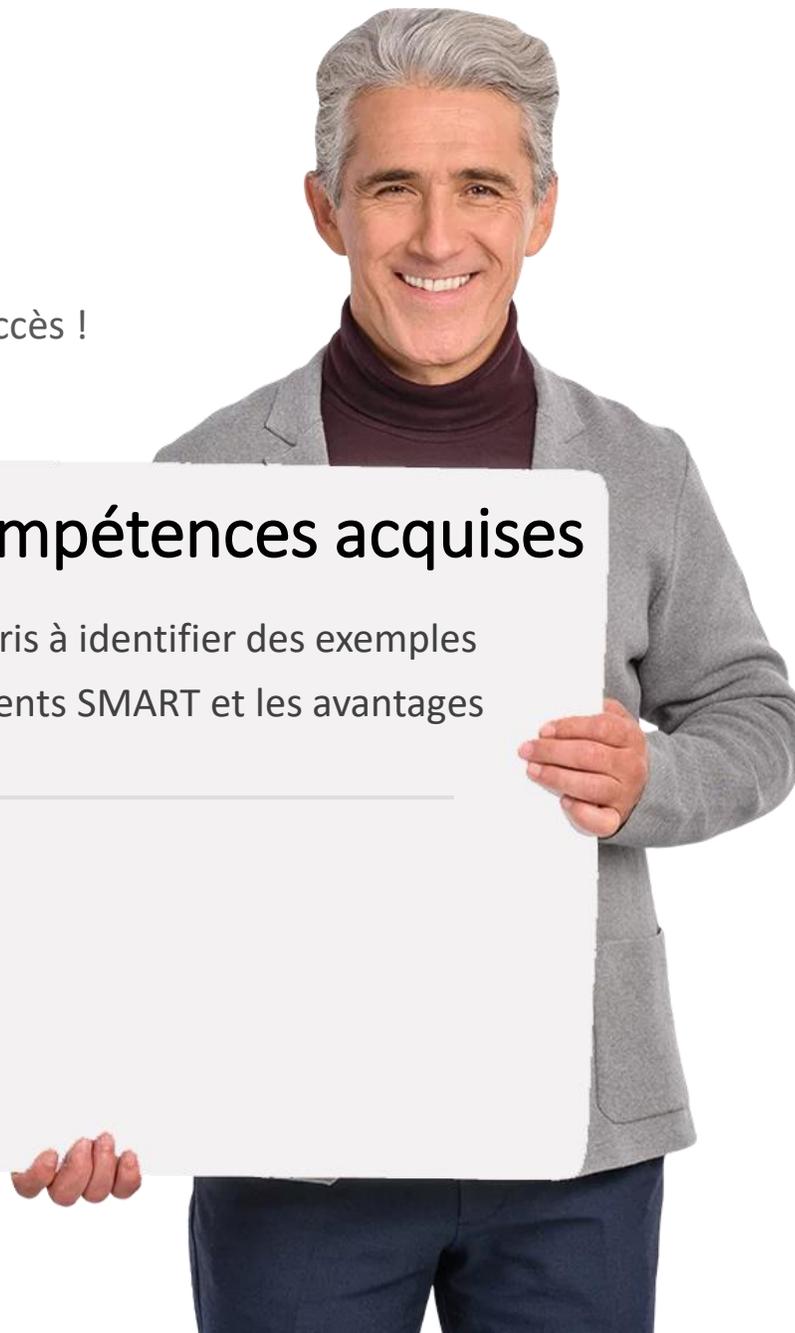
Chapitre terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce chapitre avec succès !

Résumé des compétences acquises

1

Vous avez appris à identifier des exemples d'environnements SMART et les avantages de ceux-ci



Quelle est l'étape suivante ?

Vous pouvez continuer à en apprendre davantage sur les environnements SMART dans les modules SMART ou continuer avec les environnements HEALTHY.

[Redémarrer](#)

[Suivant](#)





GENERAL | **MODULE 1** | **CHAPITRE 3**

Environnements HEALTHY (Sains)

Le chapitre suivant se concentrera sur les environnements HEALTHY. Quels sont ces environnements et quels exemples existent dans les différents pays européens ?

Ce que vous apprendrez dans ce chapitre

- 1 Vous apprendrez ce que sont des environnements HEALTHY
- 2 Vous verrez et explorerez des exemples d'environnements HEALTHY
- 3 Vous apprendrez à définir les avantages des environnements HEALTHY



Environnements HEALTHY

Les environnements sains aident les gens à rester actifs et à prévenir certaines maladies. Les environnements sains sont sûrs et accueillants, et ils encouragent l'activité physique et la participation à la société.



Mode de vie sain

L'alimentation, l'activité physique, la consommation modérée d'alcool et de tabac, la relaxation, une bonne santé mentale favorisent le bien-être et la santé.



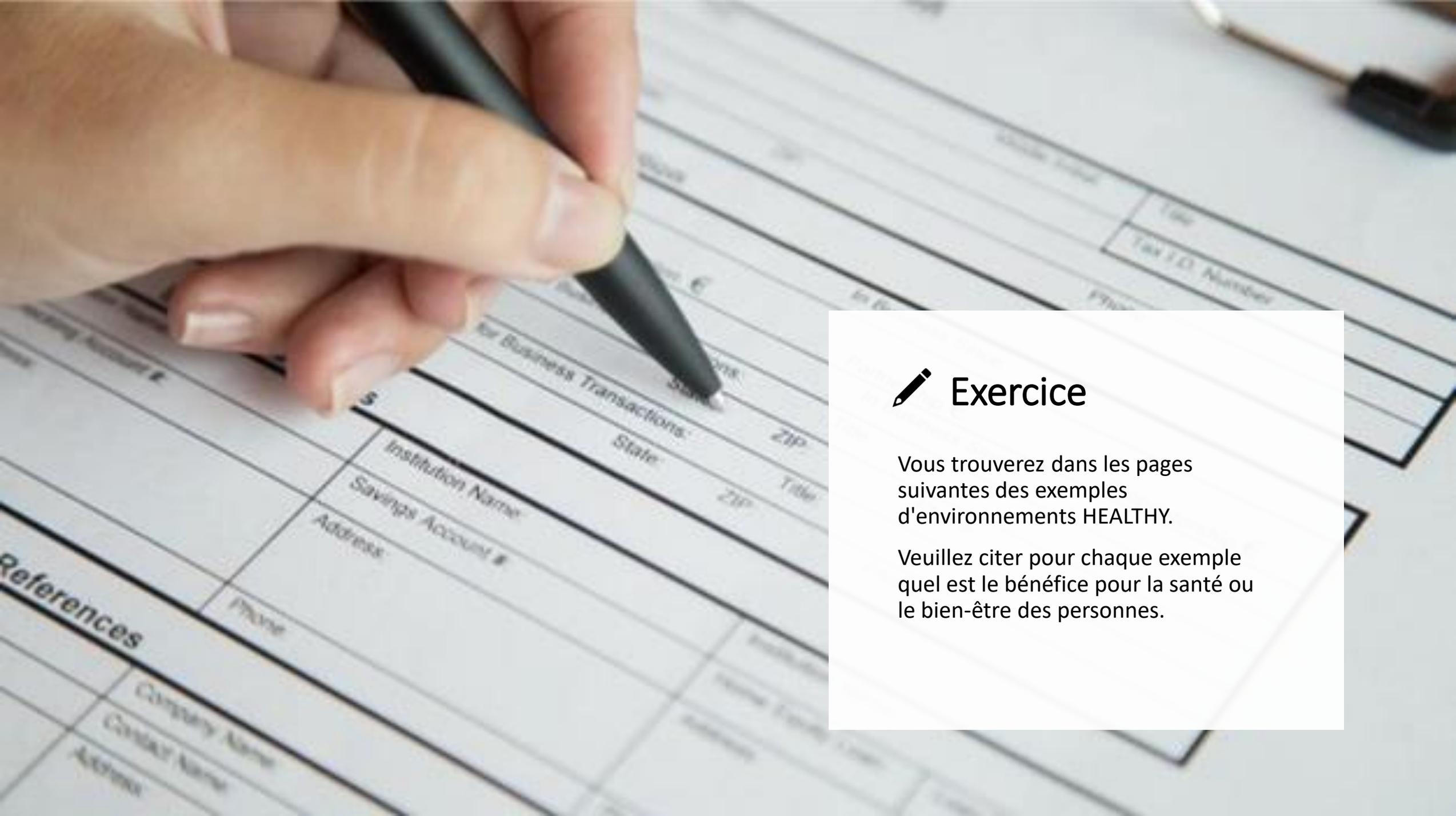
Médicaments et thérapies

Traitement pharmaceutique, thérapie par l'activité physique, musicothérapie, rééducation et entraînement pour se rétablir ou vivre avec une maladie ou un handicap.



Aide à domicile

S'occuper de personnes qui luttent contre des maladies ou des déficiences chroniques, telles que la démence, la maladie de Parkinson, des problèmes de mobilité, ou de santé mentale.



Exercice

Vous trouverez dans les pages suivantes des exemples d'environnements HEALTHY.

Veillez citer pour chaque exemple quel est le bénéfice pour la santé ou le bien-être des personnes.

Marcher, courir, sortir en plein air

Sortir en plein air pour marcher, courir ou simplement s'asseoir dans un parc est bon pour la santé. L'activité favorise la forme physique et est bonne pour la santé mentale et l'estime de soi. Ça ne coûte rien, c'est facile et on peut le faire partout.



Entraînement physique

L'exercice physique participe à l'entretien de vos muscles, vos os et votre cerveau. Il peut également contribuer à la perte de poids.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Rencontrer d'autres personnes

En Irlande, un men's shed est un lieu où les hommes peuvent partager leurs sentiments de manière fortuite, et dans une atmosphère sûre, respectueuse et amicale, tout en travaillant sur des projets pratiques tels que le jardinage, la réparation et la remise à neuf ou des activités communautaires.

À La Haye (Hollande), dans chaque quartier, il existe des endroits où l'on peut se rencontrer pour prendre un café ou discuter.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Réseau pour les personnes atteintes de démence

La démence est une maladie qui touche principalement les personnes âgées. Les principaux symptômes sont les suivants : perte de mémoire, diminution de la capacité à parler, diminution de la capacité à reconnaître les gens et perte de la notion du lieu et du temps.

Il n'existe pas encore de traitement efficace contre la démence. Certains réseaux de démence :

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Médicaments et thérapies

Lorsqu'une personne est malade ou souffre d'un handicap (permanent ou temporaire), des médicaments et des thérapies peuvent être nécessaires, comme les pilules prescrites par le médecin. Une intervention chirurgicale ou une thérapie auprès d'un psychologue ou d'un physiothérapeute peut également être nécessaire.

À Kassel (Allemagne), a été développé une thérapie en ligne contre le bégaiement (combinaison de la santé et des TIC).

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Kit d'innovation en matière de rééducation

ReHab est un kit multidimensionnel de technologies innovantes et d'outils traditionnels pour favoriser la stimulation cognitive et la rééducation fonctionnelle, que ce soit de manière individuelle ou collective, à domicile ou à distance.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Réponses : Solutions saines, santé et bien-être

Avez-vous pensé à des avantages pour chacun des exemples ?

En voici quelques-uns :

- L'activité physique améliore la santé et l'humeur
- Les médicaments et les thérapies aident à améliorer la santé et l'humeur et/ou à apprendre à vivre avec un handicap.
- Le soutien aux personnes atteintes de démence contribue à améliorer leur bien-être

Résumé du chapitre

- 1** Dans ce chapitre, vous avez appris ce qu'est un environnement HEALTHY.

- 2** Vous avez vu quelques exemples d'environnements et de solutions HEALTHY.

- 3** Vous avez appris quels avantages découlent d'un environnement HEALTHY.

- 4** Nous vous recommandons de consulter les modules HEALTHY pour en savoir plus.

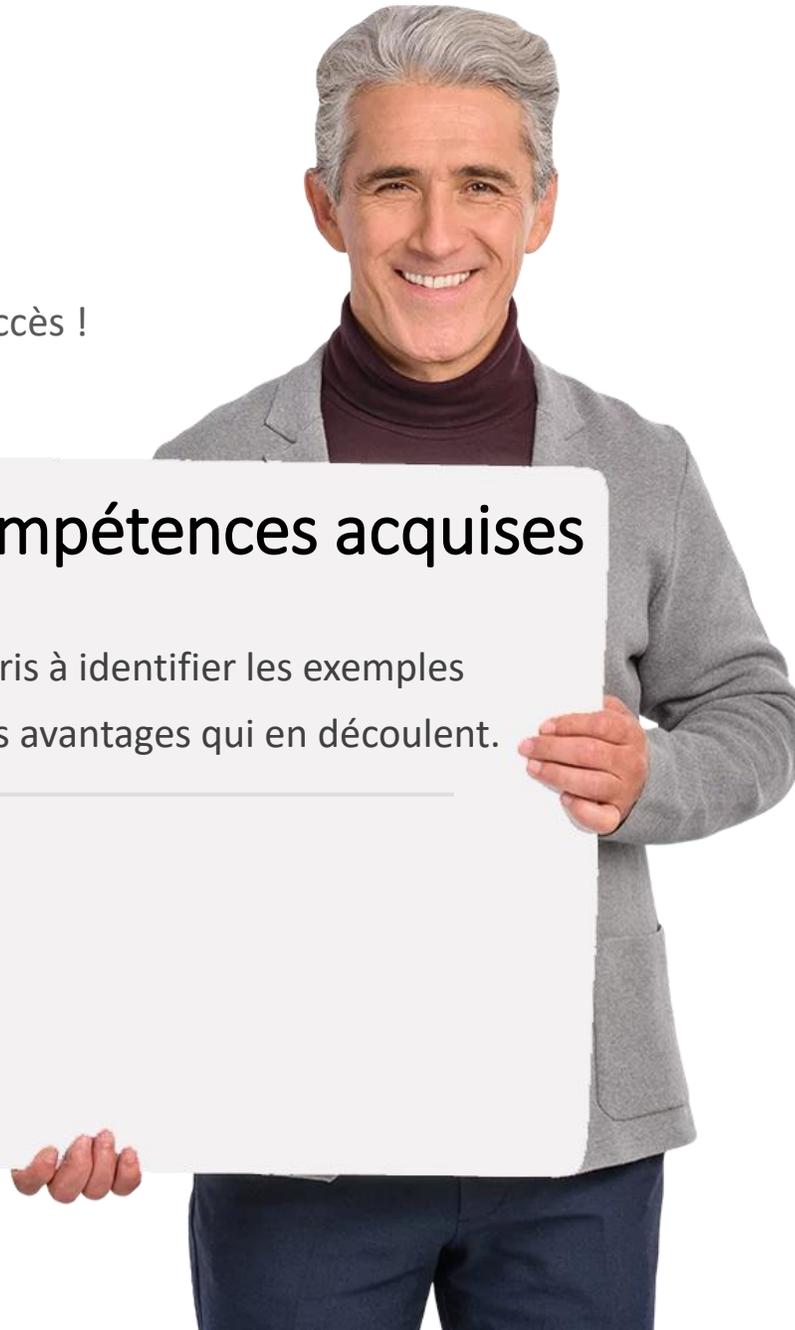
Chapitre terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce chapitre avec succès !

Résumé des compétences acquises

1

Vous avez appris à identifier les exemples HEALTHY et les avantages qui en découlent.



Quelle est l'étape suivante ?

Pour en savoir plus sur les environnements HEALTHY, vous pouvez consulter les modules HEALTHY ou continuer avec le chapitre suivant sur les environnements BUILT.

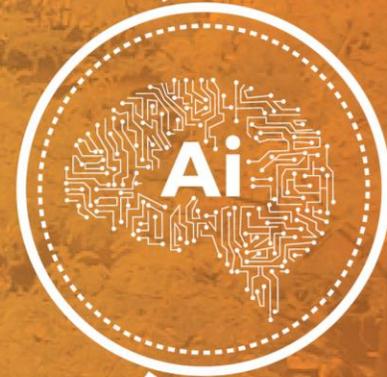
[Redémarrer](#)

[Suivant](#)





SMART HEALTHY AGE-FRIENDLY ENVIRONNEMENTS



GENERAL | MODULE 1 | CHAPITRE 4

Environnements BUILT (construits)

Le chapitre suivant se concentrera sur les environnements BUILT. Quels sont ces environnements et quels exemples existent dans les différents pays européens ?

Ce que vous apprendrez dans ce chapitre

- 1 Vous apprendrez ce que sont les environnements BUILT.
- 2 Vous verrez et explorerez des exemples d'environnements BUILT.
- 3 Vous apprendrez à identifier les avantages des environnements BUILT.



Environnements BUILT

Les environnements construits qui sont accessibles, faciles à utiliser et inclusifs aident les individus à vivre, à travailler, à jouer et à se détendre, à aimer, et favorisent leur bien-être.



Logement

Les appartements et les maisons où vivent les gens favorisent le bien-être et la santé.



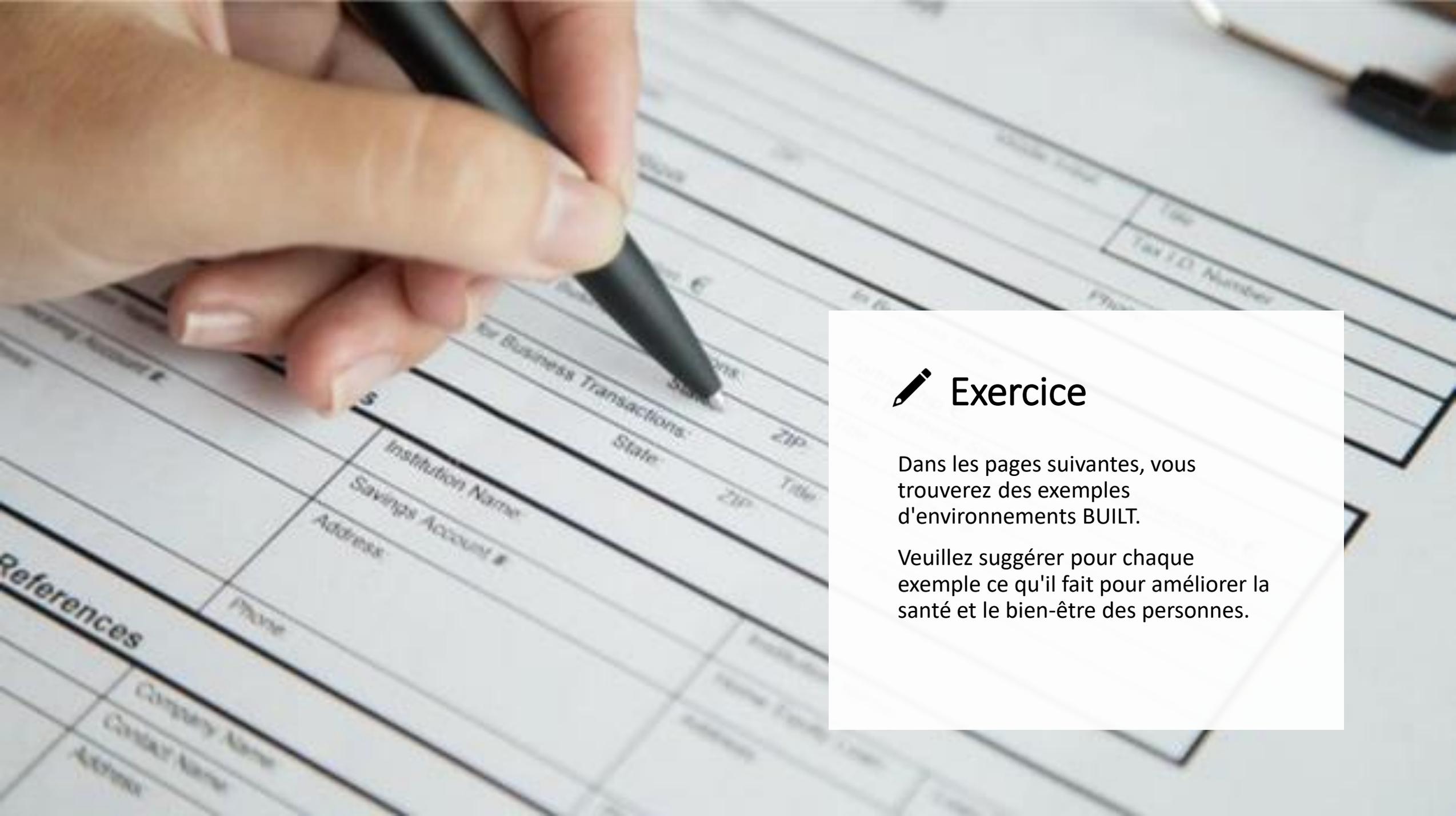
Espaces extérieurs et bâtiments

Les bâtiments publics, les rues, les sentiers, les autoroutes sont des exemples d'espaces extérieurs qui devraient favoriser l'inclusion sociale et la santé.



Transport

Le train, le bus, la voiture, la bicyclette sont des moyens de transport accessibles et faciles à utiliser.



Exercice

Dans les pages suivantes, vous trouverez des exemples d'environnements BUILT.

Veillez suggérer pour chaque exemple ce qu'il fait pour améliorer la santé et le bien-être des personnes.

Logements adaptés aux personnes âgées

Des logements accessibles et adaptés aux personnes âgées, équipés de solutions numériques, sont construits partout en Europe.

Quelques exemples avec plus d'informations :

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Conseil mobile pour logements adaptés aux personnes âgées

À Hanau (Allemagne), un bureau mobile de conseil en matière de logement est disponible. Il informe les citoyens sur les possibilités de vie indépendante et de soutien communautaire.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Chemins piétons adaptés aux personnes atteintes de démence pour se rendre aux commerces

Pour aider les personnes atteintes de démence à s'orienter, un itinéraire adapté a été créé à Rotterdam (Blokkie om). Deux itinéraires marqués en jaune ou en vert peuvent être suivis. Des bancs supplémentaires, des entrées sur le trottoir et des rampes de sortie sont disponibles.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

Allemand

Portugais



Sécurité et entretien des espaces extérieurs

Des lieux et bâtiments extérieurs sécurisés et bien entretenus sont explorés et signalés par les personnes âgées et d'autres personnes. Par exemple : l'entretien des trottoirs, les feux de signalisation, le ralentissement du signal de marche pour traverser en toute sécurité aux croisements de rues.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

[Allemand](#)

[Portugais](#)



Logements à énergie durable

Par rapport aux personnes plus jeunes, les personnes âgées ont plus de difficultés à se réchauffer et doivent souvent recourir au chauffage. Afin de réduire l'utilisation des énergies fossiles et de faire des économies, les personnes sont informées et encouragées à envisager de passer au chauffage et à l'électricité fonctionnant avec des énergies renouvelables, comme des panneaux solaires sur le toit de la maison ou l'énergie éolienne.

[Néerlandais](#)

[Irlandais](#)

[Français](#)

[Polonais](#)

Allemand

Portugais



Réponses : Environnements BUILT, santé et bien-être

Avez-vous pensé à des avantages pour chacun des exemples ?

En voici quelques-uns :

- Des maisons accessibles et inclusives conçues pour favoriser une vie indépendante et le bien-être.
- Un transport sécurisé permet de rendre visite aux autres.
- Des lieux extérieurs accessibles permettent de pratiquer des activités de plein air, de faire des achats et de rendre visite à d'autres personnes.
- Les environnements sûrs favorisent la santé et le bien-être et contribuent à la prévention des maladies.

Résumé du chapitre

- 1 Dans ce chapitre, vous avez appris ce que sont les environnements BUILT

- 2 Vous avez vu quelques exemples d'environnements BUILT.

- 3 Vous avez appris à mieux connaître les avantages des environnements BUILT.

- 4 Nous vous recommandons de consulter les modules BUILT pour en savoir plus.

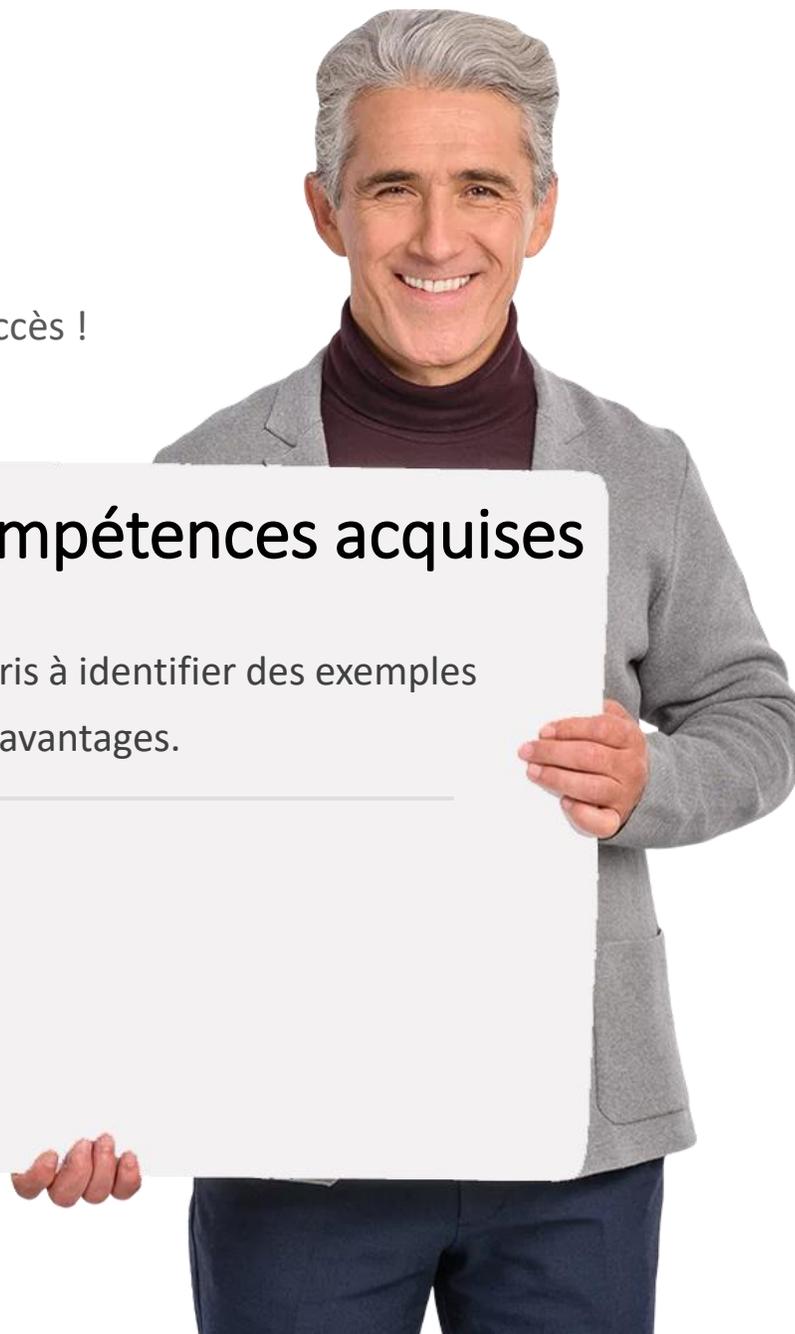
Chapitre terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce chapitre avec succès !

Résumé des compétences acquises

1

Vous avez appris à identifier des exemples BUILT et leurs avantages.



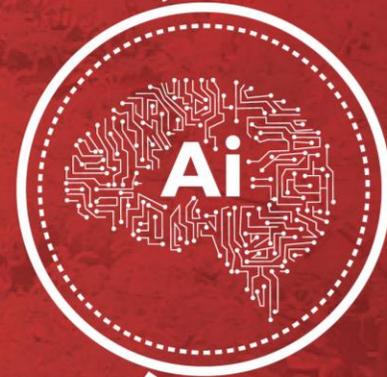
Quelle est l'étape suivante ?

Pour en savoir plus sur les environnements BUILT, vous pouvez consulter les modules BUILT ou continuer avec le chapitre suivant sur SHAFE et le rôle du facilitateur.

[Redémarrer](#)[Suivant](#)



SMART HEALTHY AGE-FRIENDLY ENVIRONNEMENTS



GENERAL | MODULE 1 | CHAPITRE 5

Le rôle du facilitateur SHAFE

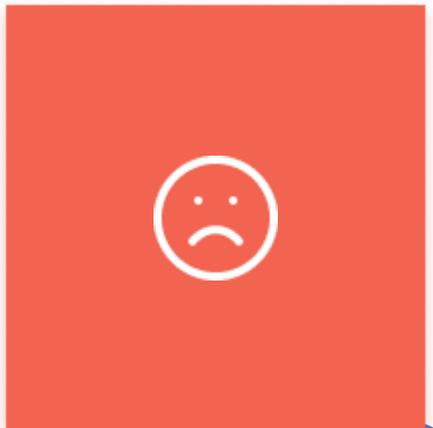
Le chapitre suivant portera sur votre rôle dans les environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées. Agirez-vous en tant que bénévole pour réaliser des SHAFE, ou cela fait-il partie de votre travail ? Ou encore, pouvez-vous créer votre propre entreprise avec SHAFE ? Vous pourrez explorer ces questions dans le chapitre suivant.

Ce que vous apprendrez dans ce chapitre

- 1 Vous découvrirez les rôles des facilitateurs SHAFE
- 2 À propos des bénévoles, des aidants et des entrepreneurs
- 3 Vous serez invité à évaluer votre propre rôle dans la SHAFE.



Facilitateur SHAPE

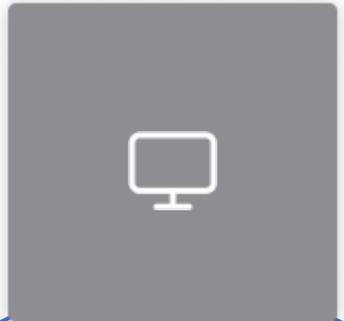


Quel pourrait être mon rôle ?

Maintenant que j'en sais un peu plus sur SHAPE, quel pourrait être **mon** rôle ?

Je peux être bénévole

Mes parents, mes voisins ou mes amis ont besoin d'aide. Je peux aider le quartier.

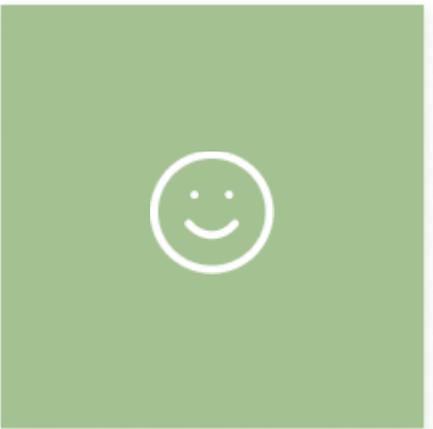


Je peux gagner de l'argent

Je veux soutenir les gens, mais je dois aussi gagner de l'argent pour vivre.

Vérifier et choisir

Je découvre quel est le meilleur rôle pour moi.



Les rôles de la SHAFE

Quel serait le meilleur rôle pour vous ? Examinons les différentes options. Dans un premier temps, les différents rôles sont présentés.



Bénévole

Un bénévole est une personne qui réalise des activités au profit de la société, par sa propre volonté.



Aidant (non) officiel

Un aidant donne des soins, généralement à domicile, à un parent, un conjoint, un autre membre de la famille ou une personne non apparentée vieillissante, ou à une personne malade ou handicapée.



Entrepreneur

Un entrepreneur offre des services et des produits SHAFE à ses clients et facture le temps et les coûts.



Bénévole

Un bénévole est une personne qui réalise des activités au profit de la société, par sa propre volonté.

Ces activités sont entreprises pour une cause sans but lucratif, au bénéfice du développement personnel du bénévole, qui engage son temps et son énergie pour le bien général sans récompense financière.



Bénévole SHAPE

Les activités de bénévolat sont entreprises pour une cause à but non lucratif et ne remplacent pas les prestations de personnel rémunéré. L'activité peut être organisée par un prestataire de services de bénévolat ou par la propre initiative d'un bénévole.

Les bénévoles ont des droits qui sont décrits dans la Charte européenne des droits et responsabilités des bénévoles. [Exemples de droits : égalité d'accès au bénévolat, information sur les droits et les responsabilités, protection sociale, une certaine flexibilité pendant l'activité de bénévolat.

Les bénévoles ont le droit de recevoir un soutien de la part des différents prestataires, comme le remboursement des frais ou une description claire des tâches.

Les responsabilités des bénévoles sont par exemple : le respect des règles de droit et de non-discrimination, le respect de l'intégrité et des valeurs du prestataire de services de bénévolat, le respect de l'engagement de temps et d'effort qui a été convenu.

Aidant (officiel et non-officiel)

Un aidant donne des soins, généralement à domicile, à un parent, un conjoint, un autre membre de la famille ou une personne non apparentée vieillissante, ou à une personne malade ou handicapée.

Les soignants officiels sont des professionnels, rémunérés pour fournir des soins. Les aidants non-officiels sont les enfants, les voisins, les amis selon les circonstances.



Aide-soignant SHAFE

Les aidants SHAFE sont qualifiés "d'officiels" ou "non-officiels".

- Les soignants "officiels" sont rémunérés pour leurs services et ont reçu une formation et un enseignement pour fournir des soins. Il peut s'agir de services fournis par des agences de soins à domicile ou d'autres professionnels qualifiés.
- Les aidants "non-officiels", également appelés aidants familiaux, sont des personnes qui prennent soin de leur famille ou de leurs amis, généralement sans rémunération. Ils s'occupent, souvent à domicile, d'un parent, d'un conjoint, d'un autre membre de la famille ou d'une personne non apparentée vieillissante, ou d'une personne malade ou handicapée.

Les tâches auxquelles les soignants SHAFE apportent leur aide peuvent inclure le transport, les courses, le ménage, la préparation des repas, l'aide à l'habillage, la sortie du lit, l'aide à l'alimentation et l'incontinence.

D'autres facilitateurs SHAFE peuvent soutenir les aidants en fournissant, entre autres, des solutions intelligentes (par exemple, des smartphones pour la surveillance à distance, des aides à la mémoire) ou des adaptations de la maison, comme une salle de bain accessible, des tapis sur le sol).

Entrepreneur

Les entrepreneurs SHAFE sont des personnes qui proposent des services ou des produits payants dans l'espace SHAFE, comme la maison, tel que le jardinage, la rénovation de la maison ou les applications numériques payantes.

Les entrepreneurs peuvent être indépendants ou travailler avec d'autres dans le cadre d'un partenariat ou d'une société.



Entrepreneur SHAFE

Les personnes qui souhaitent créer leur propre entreprise (ou qui y sont contraintes par certaines circonstances, comme la perte d'un emploi) peuvent choisir de devenir un entrepreneur SHAFE.

De plus amples informations sont disponibles dans le module "BUSINESS".

Pour créer votre propre entreprise, vous devez idéalement posséder les caractéristiques suivantes :

1. **Esprit d'entreprise** : lors du lancement d'un produit ou d'un service, vous devez être prêt, mais vous acceptez aussi une réponse négative.
2. **Persévérance** : continuer à travailler, même si vous n'avez pas encore atteint le succès.

3. **Créativité** : être capable de sortir du cadre pour convaincre les autres.

4. **Persuasion** : être capable d'exposer un argument justifié pour persuader les autres de vos bonnes idées, produits et services.

5. **Orienté vers les résultats** : rester concentré sur les résultats et agir en conséquence. Décider rapidement et garder un œil sur la situation dans son ensemble.

6. **Compétences financières** : bien réfléchir au budget, au bénéfice et aux moyens dont vous disposez, tels que l'argent, le temps, les connaissances et le soutien.

Pour apprendre à développer ces compétences : consultez les modules BUSINESS.

A close-up photograph of a person's hand holding a black pen, writing on a form. The form is a document with various sections and fields. The visible text includes 'for Business Transactions', 'State', 'ZIP', 'Institution Name', 'Savings Account #', 'Address', 'Phone', 'References', 'Company Name', 'Contact Name', and 'Address'. There are also some numbers and symbols like '\$' and '€' visible. The background is slightly blurred, showing more of the form and a pen cap.

Exercice

Sur la page suivante, vous trouverez des questions permettant de vérifier quel rôle vous convient le mieux.

Amusez-vous bien !

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **GENERAL** **MODULE 1** **CHAPITRE 5** Rôle du facilitateur SHAFE

Êtes-vous intéressé à travailler avec SHAFE ?

Oui

Non

Résumé du chapitre

1

Dans ce chapitre, vous avez appris ce que les volontaires SHAFE ou les aidants non-officiels peuvent faire

2

Dans ce chapitre, vous avez également appris ce que peuvent être les entreprises SHAFE

3

Vous en avez appris davantage sur les conditions des rôles de la SHAFE.

4

Nous vous recommandons de consulter les modules BUSINESS pour en savoir plus.

Chapitre terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce chapitre avec succès !

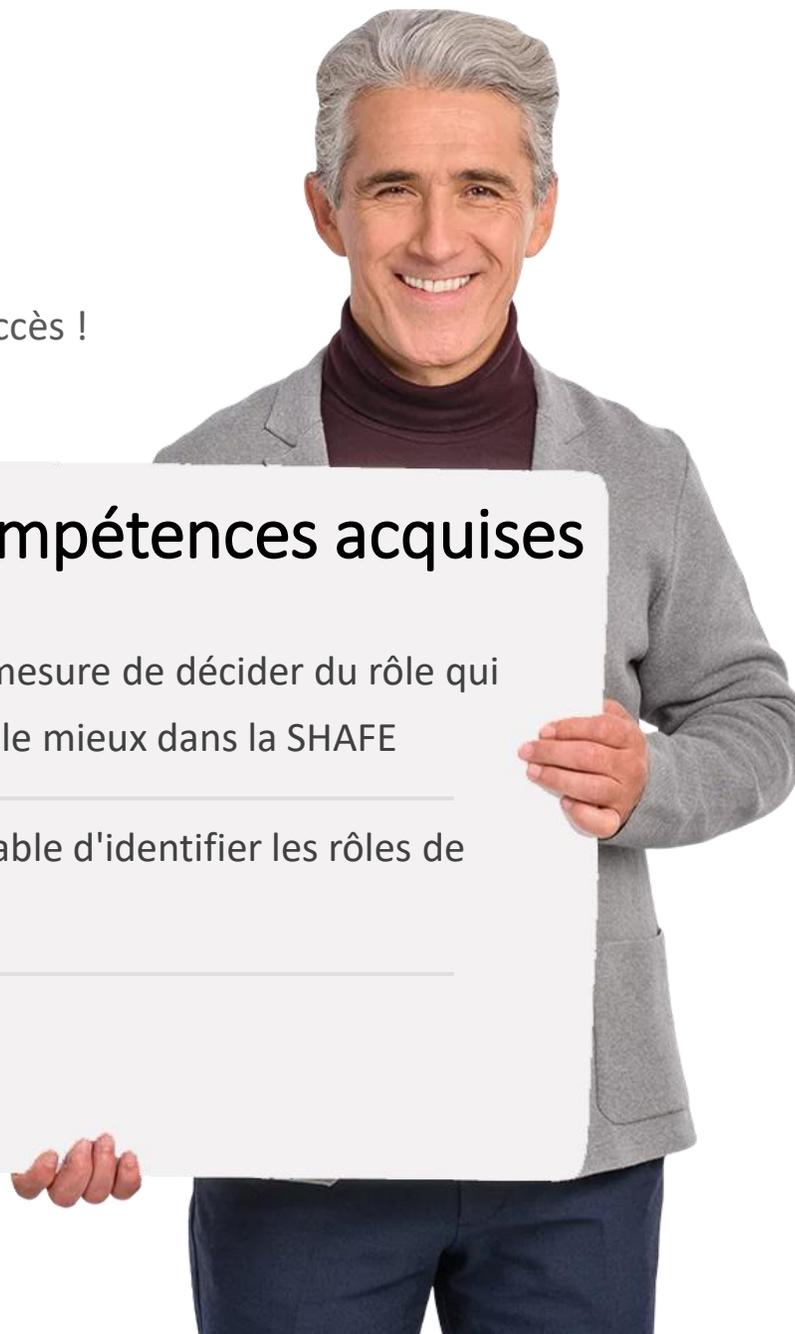
Résumé des compétences acquises

1

Vous êtes en mesure de décider du rôle qui vous convient le mieux dans la SHAFE

2

Vous êtes capable d'identifier les rôles de la SHAFE



Quelle est l'étape suivante ?

Pour en savoir plus sur le BUSINESS (entreprise), vous pouvez vous rendre sur les modules BUSINESS.

Ce module est maintenant terminé.

Redémarrer

Suivant



Suggestions de lectures complémentaires

- [Document de position sur la SHAFE](#)
- [Réseau international interdisciplinaire sur les environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées](#)
- [Jeu éducatif Construire des environnements inclusifs pour toutes les générations](#)



Module terminé !

Félicitations ! Vous avez terminé ce module avec succès !

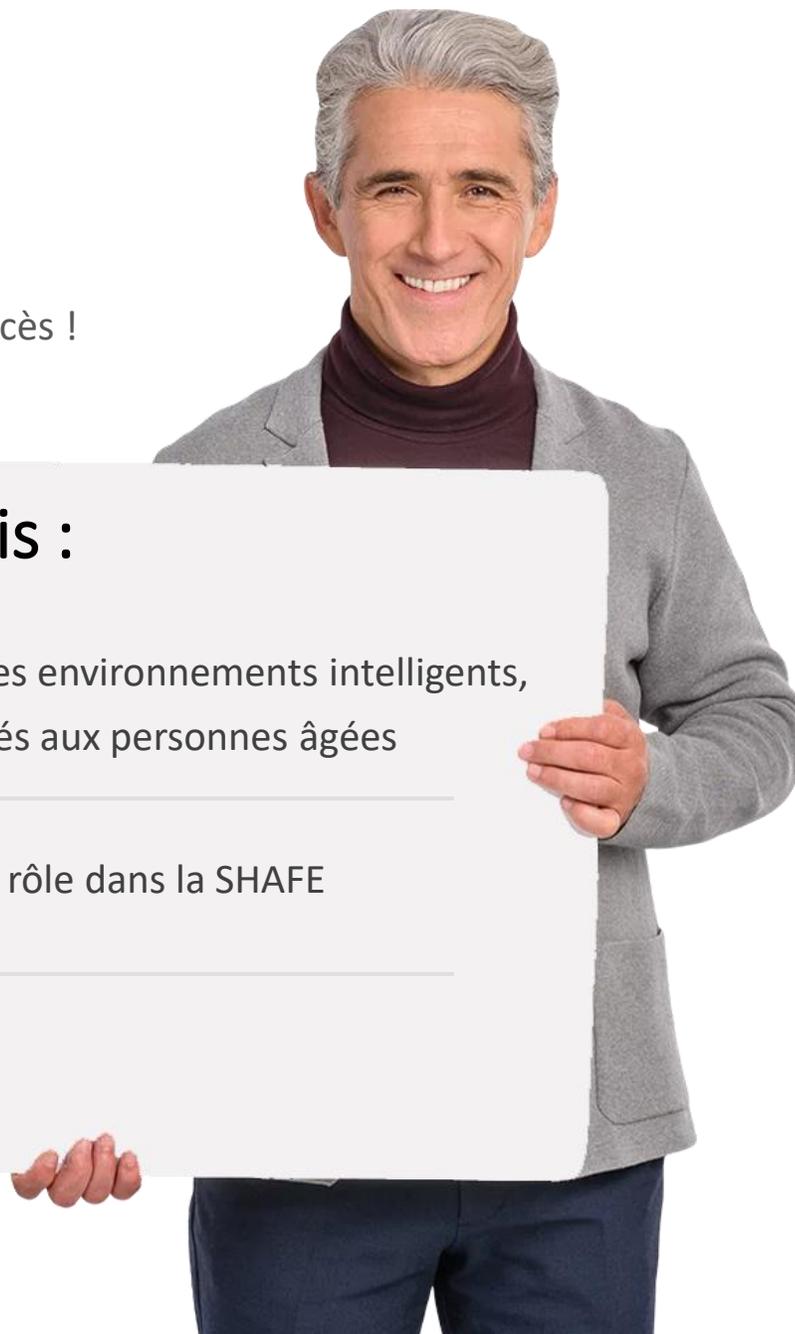
Vous avez appris :

1

Ce que sont des environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées

2

Quel est votre rôle dans la SHAFE



Quelle est l'étape suivante ?

Maintenant, vous pouvez soit revoir ce module, soit passer à la suite en cliquant sur l'un des boutons ci-dessous :

Redémarrer

Suivant

