



BUILT 01

# Basis

Waarom op jongere leeftijd aandacht besteden aan de behoeften van ouderen en praktische problemen bij het ontwerpen van huizen belangrijk is

[cursus starten >](#)



Warsaw University  
of Technology



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





**BUILT**

**MODULE 1**

## Basis

In deze module leer je waarom aandacht voor de behoeften van ouderen en praktische problemen bij het ontwerpen van huizen ook op jongere leeftijd belangrijk is. De duur van deze module is 1 uur.

# Wat zul je leren

---

1 | Waarom je de woning moet aanpassen voor je oud wordt

2 | Waarop gelet moet worden bij de aanpassing van je woning



# Module samenvatting

---

**1**

Begin eerder met de aanpassing van woningen

---

**2**

Besteed aandacht aan de behoeften van ouderen en praktische problemen

---

**3**

Maak een beoordeling en plan

---

**4**

Kies onderhoudsarme voorzieningen

**5**

Kies slimme apparatuur

---

**6**

Bekijk de beschikbare financiële mogelijkheden

---



## Begin eerder met de aanpassing van woningen

---

Ouder worden vereist vaak verandering van de woonomgeving. Aandacht besteden aan de behoeften voor ouderen en praktische problemen moet beginnen voordat iemand oud wordt. Daar zijn verschillende redenen voor.

Ten eerste kunnen sommige lichamelijke of fysiologische beperkingen geleidelijk ontstaan en waarneembaar zijn als mensen 50 of 60 jaar zijn. Door een woning eerder aan te passen krijgt iemand voldoende tijd voor een passende voorbereiding en inrichting. Bovendien zijn ze dan voorbereid als de gezondheid plotseling verslechtert.

Ten tweede geeft meer tijd voor aanpassing de gelegenheid om na te denken en redelijke keuzes te maken wat betreft aanpassing aan specifieke behoeften, functionaliteit,

ontwerp, onderhoud of mogelijke kosten van aanpassing.

Beslissingen over aanpassing gaan jaren mee, dus moeten ze zorgvuldig overwogen worden, soms met professionele hulp.

Bovendien is de financiële situatie van mensen in de 50 over het algemeen veel beter dan die van mensen in de 70, 80 of 90. Aanpassingen kunnen duur zijn en op 50-jarige leeftijd, als mensen nog werken, lijkt het vooruitzicht om een hypotheek te krijgen haalbaar. Als iemand 90+ is kan de financiële last ondraaglijk zijn. Bovendien geeft geen haast bij de aanpassing ook gelegenheid om beschikbare producten te onderzoeken en te vergelijken en goedkoper te kiezen.

# Besteed aandacht aan de behoeften van ouderen en praktische problemen

Verslechtering van gezondheid en functionele beperkingen zijn tekenen dat het de hoogste tijd is om actie te ondernemen op het gebied van de aanpassing van woningen.

Als je een familielid van een oudere bent of een verzorger observeer je hoe de oudere zich door het huis beweegt.

Als je de eerste tekenen van moeilijkheden opmerkt begin dan snel te handelen. Het is laat maar niet te laat om actie te ondernemen.

Als je niet bij een oudere woont ben je je misschien niet bewust van de worstelingen.

Je kunt ook met haar of zijn arts of andere gezondheidsdeskundige praten, die je inzicht kunnen geven in de mogelijkheden en de moeilijkheden. De eerste tekenen van een verslechterde gezondheid betekenen dat het tijd is om de woonomstandigheden van de ouderen te beoordelen en te veranderen.



## Maak een beoordeling en plan

---

Beoordeel de woonomstandigheden van de ouderen aan de hand van zijn bestaande en te voorziene behoeften en moeilijkheden. Houd ook rekening met gezondheidsproblemen, waaronder psychische aandoeningen.

Doorloop het huis, kamer voor kamer, op zoek naar probleemplekken zoals mogelijk struikel- of uitglijgevaar en naar moeilijk toegankelijke en moeilijk te onderhouden ruimtes.

Stel voor te overwegen een deskundige beoordeling van de woning te krijgen. Specialisten kunnen helpen bij het vaststellen van mogelijke risico's en toekomstige behoeften, en bij het maken van een gedetailleerd project van aanpassing met geschatte kosten.

Maak een plan van aanpassing op basis van de verzamelde informatie en van de specialist.



## Kies onderhoudsarme voorzieningen

---

Producten en voorzieningen die weinig of geen onderhoud vergen, bijvoorbeeld brandwerende verf, aanrechtbladen met een vast oppervlak en een patroon, houten meubelen, zijn gemakkelijker in het dagelijks gebruik. Deze producten bieden zowel de voordelen van mooi ogend, duurzaam en gemakkelijk schoon te maken.

Besteed speciale aandacht aan de materialen. Massieve producten zijn duurder, maar houten deuren kunnen meer dan 100 jaar gebruikt worden.





## Kies slimme apparatuur

---

Slimme apparaten, zoals fornuizen die de persoon met een piepton waarschuwen als ze aan gaan of die bedieningsknoppen hebben die oplichten, zijn een echte hulp voor oudere huiseigenaren.

In het geval dat de zintuigen van ouderen zwakker zijn of mensen een beetje vergeetachtig worden over of ze de oven wel of niet hebben uitgezet, helpen slimme apparaten om ze langer veilig en onafhankelijk te houden.

Huisautomatisering is een ander belangrijk onderdeel van verbetering. Sensoren en timers kunnen huissystemen bewaken om huiseigenaren, maar ook zorg- en beveiligingsverleners, te waarschuwen voor mogelijke problemen.

Als je meer wilt weten kun je naar SMART modules gaan.



## Bekijk de beschikbare financiële mogelijkheden

---

De kosten van aanpassing kunnen hoog oplopen, dus is het van groot belang de beschikbare financieringsmogelijkheden zorgvuldig na te gaan. Er is een grote verscheidenheid aan programma's of subsidies die de aanpassing van de woning van ouderen financieel ondersteunen.

In Polen bijvoorbeeld kan het opknappen van de badkamer voor een gehandicapte betaald worden uit het Staatsfonds voor de Rehabilitatie van Gehandicapten. Regerings- en plaatselijke overheidsinstanties kunnen behulpzaam zijn.

Als het huidige spaargeld van de ouderen de aanpassing niet toelaat en zij of hij geen financiering kan krijgen, dan kan ook een hypotheek of een lening in overweging genomen worden.



# Module afgerond!

---

Gefeliciteerd! Je hebt deze module met succes afgerond!

## Samenvatting van vaardigheden

---

**1**

Je hebt geleerd over de noodzaak van vroege aanpassing van je woning en wat belangrijk is tijdens het voorbereidings- en aanpassingsproces.

**2**


Deze kennis zal je helpen in te zien hoe belangrijk de kwaliteit van de woonomgeving is voor het welzijn en de gezondheid van ouderen.

**3**

Je kunt andere begeleiders helpen om het ouder worden te begrijpen.

# Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **BUILT** **MODULE 1**

Welke dingen zijn belangrijk als je nadenkt over de woningaanpassing van een oudere?

- Slimme toestellen
- Tijd om producten te bekijken en te vergelijken
- Onderhoudsarme oplossingen en producten
- Een plan van aanpassing
- De veranderende behoeften van senioren
- Een beoordeling van het huis
- Het onderzoeken van financiële mogelijkheden

## Wat is het volgende?

---

Je kunt nu de module herhalen, onze studie-aanbeveling volgen of naar het volgende te gaan door op een van de onderstaande knoppen te klikken.

Opnieuw

Volgende

SMART

