



INTELIĞENTNE TECHNOLOGIE 01

# Technologia mobilna

Wprowadzenie do tematu technologii mobilnej, która może nas wesprzeć w utrzymaniu aktywnego i zdrowego stylu życia oraz niezależności. Przedstawione zostaną kwestie, które należy wziąć pod uwagę przy zakupie i konfiguracji urządzeń mobilnych.

[Rozpocznij kurs>](#)



Warsaw University  
of Technology



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





**INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE**

**MODUŁ 1**

## Technologia mobilna

Witamy w materiałach edukacyjnych pakietu INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE. Jest to pierwszy z ośmiu modułów INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE, który przedstawia wybrane kwestie, jakie należy wziąć pod uwagę przy zakupie i konfiguracji urządzeń mobilnych.

# Wprowadzenie do urządzeń mobilnych

---

Jak bardzo jesteś przekonany do nowych technologii? Czy chciałbyś stać się bardziej świadomym użytkownikiem urządzeń mobilnych i technologii inteligentnego domu?

Moduły szkoleniowe INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE zapewniają szeroki przegląd informacji jak nowe technologie mogą pomóc we wspieraniu aktywnego i zdrowego stylu życia oraz niezależności.

Moduł ten jest przewidziany jako wprowadzenie do technologii mobilnej.



## Czego nauczysz się w tym module

- 1 Różnych typów urządzeń mobilnych.
- 2 Kwestii jakie należy wziąć pod uwagę przy wyborze urządzenia mobilnego.
- 3 Cech urządzeń mobilnych i zasady ich konfiguracji.



# Rozdziały

---

**1**

Wprowadzenie do urządzeń mobilnych

**2**

Wybór urządzenia mobilnego dopasowanego do Ciebie

**3**

Funkcje urządzenia i jego konfiguracja





**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE**

**MODUŁ 1**

**ROZDZIAŁ 1**

## Wprowadzenie do urządzeń mobilnych

Co może zrobić dla Ciebie urządzenie mobilne? Przekonasz się, że urządzenia mobilne wykraczają daleko poza pierwotne przeznaczenie telefonu, który można było nosić w kieszeni. W tym rozdziale dowiesz się jakie są korzyści z używania urządzeń mobilnych.

## Czego nauczysz się w tym rozdziale

- 1 Wybranych rzeczy, które można robić za pomocą urządzenia mobilnego.
- 2 Różnych rodzajów urządzeń mobilnych i ewolucji technologii mobilnych.
- 3 Jak zmieniło się wykorzystanie urządzeń mobilnych z rozmów telefonicznych na transmisję danych.
- 4 Różnych sposobów korzystania z sieci telefonicznych.





## Co urządzenie mobilne może zrobić dla Ciebie?

---

O co tyle zamieszania wokół urzędzeń mobilnych? Dlaczego stały się one tak popularne? Tak naprawdę głównie dlatego, że są one przydatne w wielu czynnościach.

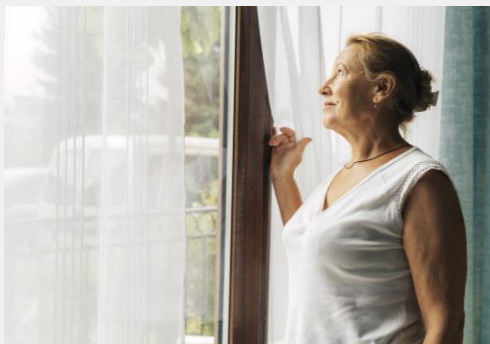
Oto kilka sposobów jak urządzenie mobilne może zmienić wykonywanie różnych czynności.





# Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie

---

**1****2****3**

## Pozwalają pozostać w kontakcie

Prawdopodobnie głównym zastosowaniem technologii mobilnej jest utrzymywanie kontaktu z rodziną i przyjaciółmi. Technologia mobilna pozwala pozostać w kontakcie nawet kiedy jesteście fizycznie daleko od siebie.



## Spotkania online

Komunikacja mobilna przybiera wiele form. Można porozumiewać się za pomocą połączenia głosowego lub wideo, albo korzystając z komunikacji tekstowej lub multimedialnej. Technologia mobilna pomaga zbliżyć do siebie rodziny i przyjaciół.

Ci, którzy nie korzystają z telefonu, tracą tę możliwość.

# Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie

---

1

2

3



Dzięki nim nie nosimy książki telefonicznej przy sobie

Książki telefoniczne są duże i ciężkie. W przypadku smartfona listy kontaktów są podstawową funkcją. Lista kontaktów jest jak książka telefoniczna, można jej używać do łatwego wyszukania numeru starego przyjaciela.



# Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie

---

1

2

3



## Ułatwiają dotarcie do celu

Podróże mogą być łatwiejsze dzięki technologii mobilnej. Możesz zarezerwować pociągi i loty bez wychodzenia z domu lub będąc w podróży. Możesz sprawdzić, kiedy jest następny pociąg lub autobus, i nie będziesz musieć na niego długo czekać lub po prostu nie spóźnisz się!

# Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie

4

5

6



## Dają dostęp do rozrywki

Świat mobilny jest pełen możliwości rozrywkowych. Mamy do dyspozycji na urządzeniu mobilnym darmową rozrywkę, taką jak programy radiowe online, krótkie filmy (YouTube), czy też usługi subskrypcji muzyki, filmów, wydarzeń sportowych.

# Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie

4

5

6



**Sprawiają, że nie zapominamy o dawkach leku**

Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się pominąć dawkę leku? Łatwo jest zapomnieć, chyba że jesteś bardzo zorganizowany. Technologia mobilna pozwala na ustawienie automatycznych przypomnień, aby pamiętać o przyjmowaniu leków.





## Przypomnienia

Moduły ZDROWIE mówią o znaczeniu ćwiczeń dla zdrowego i zrównoważonego stylu życia.

Technologia mobilna może wspierać ćwiczenia poprzez stosowanie przypomnień, aplikacji do ćwiczeń (programów działających na urządzeniach mobilnych) i smart watchów.

Korzystając z urządzenia mobilnego, możesz również otrzymywać przypomnienia o wypiciu dziennej dawki wody lub owoców. Przypomnienia zostały omówione w module INTELIGENTNE TECHNOLOGIE 5.

**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE**





4

5

6



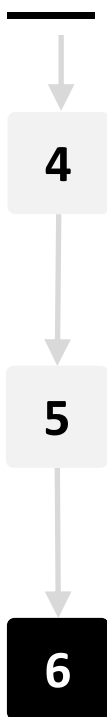
## Czy wiesz, że?

Pacjenci z długotrwałą chorobą często kupują urządzenia medyczne, które można połączyć bezprzewodowo z urządzeniem mobilnym - dzięki temu osobiste informacje o stanie zdrowia mogą udostępniać bezpośrednio lekarzowi.

Podłączone urządzenie mobilne często nazywane "wearable", - urządzenie ubieralne może być istotnym łącznikiem między Tobą a Twoim lekarzem. Urządzenia ubieralne zostały omówione w module 6 INTELIGENTNE TECHNOLOGIE.

**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE**

## Jak urządzenia mobilne zmieniają nasze życie



**Pozwalają na udostępnianie zdjęć, filmów i nagrań**  
Zawsze miło jest oglądać zdjęcia przyjaciół i rodziny. Dzięki technologii mobilnej można wysyłać obrazy i zdjęcia na duże odległości. Oznacza to, że rodzina lub grupa przyjaciół może połączyć się w ten sposób, nawet jeśli znajdują się w różnych krajach.



## Poznaj Marię, 84

---

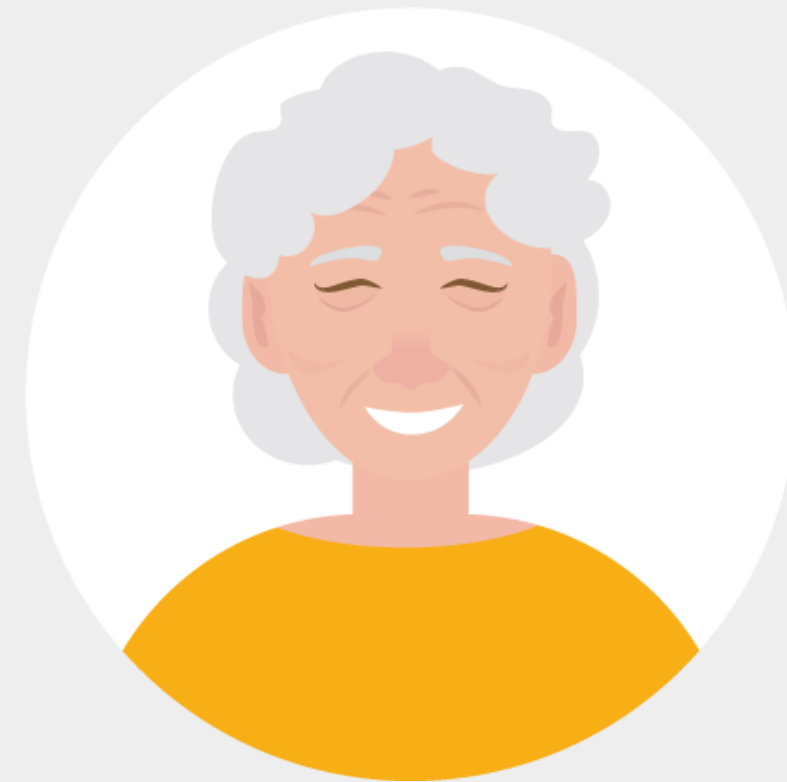
Maria lubi wspierać swoje dzieci, Joannę i Jana.

Lubi robić na drutach, oglądać telenowełe w telewizji, karmić gołębie suchymi okruchami chleba w parku.

Maria mieszka w mieszkaniu na 3 piętrze, bez centralnego ogrzewania i bez windy.

Jej emerytura jest niewielka, a rodzina ma poważne problemy finansowe.

Maria nie lubi technologii i obawia się używać telefonów komórkowych oraz urzędzeń mobilnych.



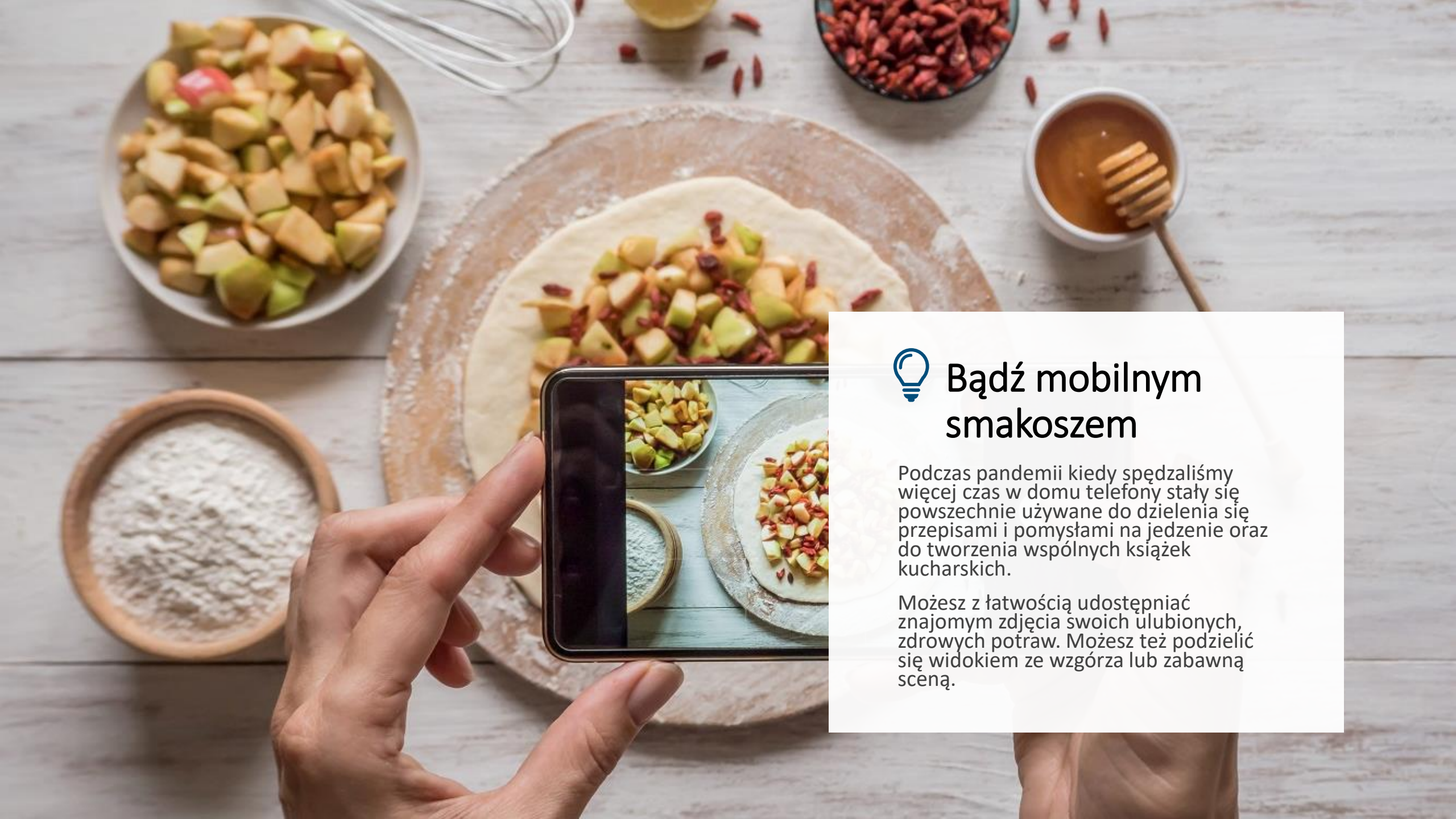


## Wykonaj zadanie!

---

Maria nie przepada za technologią. Wyjaśnij Marii jak urządzenia mobilne mogą jej pomóc.

- ✓ Poznaj Marię. [Informacje o Marii znajdziesz tutaj.](#)
- ✓ Przeczytaj poprzednie slajdy i na podstawie historii Marii zastanów się, jak urządzenia mobilne mogą jej pomóc.
- ✓ Jak wyjaśnić Marii, że urządzenia mobilne mogą jej pomóc?



## Bądź mobilnym smakoszem

Podczas pandemii kiedy spędzaliśmy więcej czasu w domu telefony stały się powszechnie używane do dzielenia się przepisami i pomysłami na jedzenie oraz do tworzenia wspólnych książek kucharskich.

Możesz z łatwością udostępniać znajomym zdjęcia swoich ulubionych, zdrowych potraw. Możesz też podzielić się widokiem ze wzgórza lub zabawną sceną.



## Co pojawiło się przed współczesnymi "inteligentnymi" urządzeniami mobilnymi?

---



Lata 80-te XIX w. - pierwszy telefon stacjonarny

Telefon został wynaleziony przez Aleksandra Grahama Bella w XIX wieku.



Telefony z początku XX w.

Przez następne 100 lat telefon nie zmienił się zbyt wiele. Oto jak wyglądał telefon na początku lat 90-tych. Niewiele się zmieniło od XIX wieku!



Lata 90-te XX w. – telefon komórkowy

Pierwsza rozmowa przez telefon komórkowy została wykonana w 1973 roku. Do lat 90-tych telefony komórkowe stały się bardzo popularne. Pierwsza wiadomość tekstowa została wysłana w 1992 roku.



Lata 90-te XX w. – telefon składany

Kolejnym małym telefonem, który był popularny był telefon składany. Ten telefon jedynie wykonywał połączenia i wysyłał wiadomości. Składane telefony są nadal używane i stały się naprawdę małe.





## Szuflada na telefony

Smartfony w ostatnich latach bardzo szybko się zmieniały.

W wielu domach znajduje się szuflada pełna starych telefonów komórkowych. Nowoczesne telefony zawierają rzadkie, drogie i nadające się do ponownego wykorzystania materiały.

Warto rozważyć oddanie starych telefonów do punktu recyklingu.



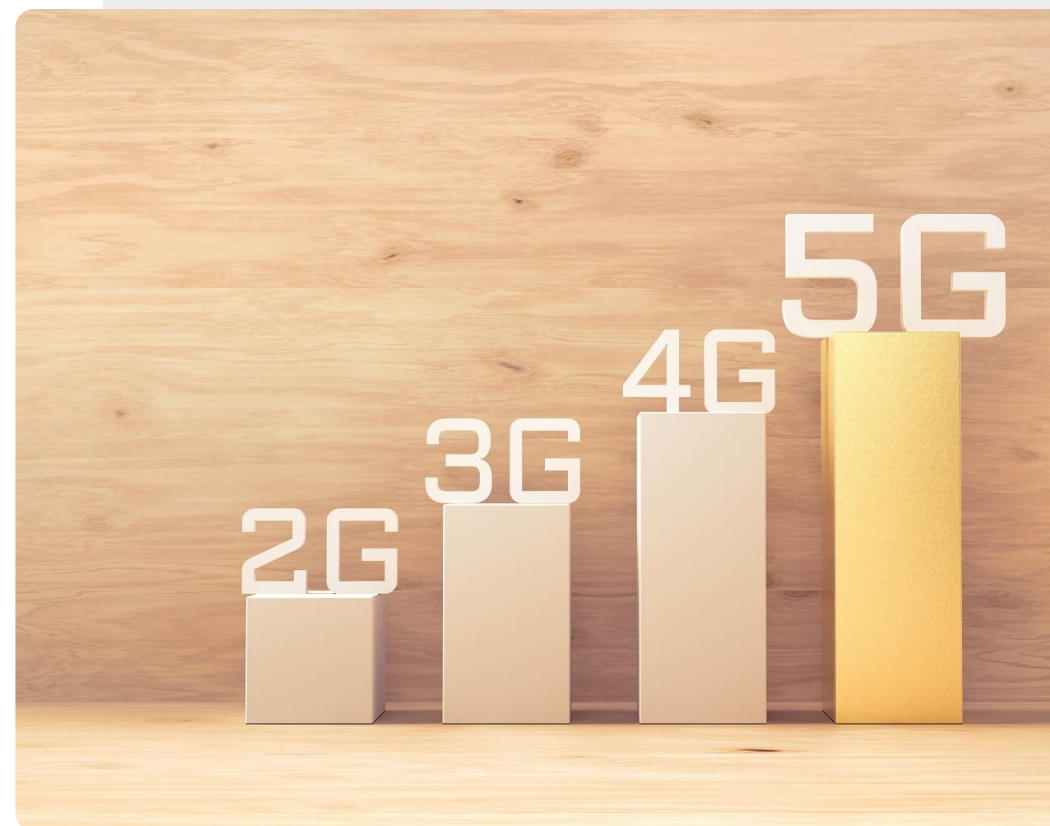
## Historia sieci komórkowych od 2G do 5G i więcej

---

Sieci telefoniczne, z których korzystamy, są stale modernizowane, aby były szybsze i miały więcej możliwości.

Współczesne systemy telefoniczne korzystają z sieci 5G (piątej generacji), wcześniej były 2G, 3G i 4G.

Każda nowa generacja sieci przynosi nowe funkcje - od zwykłego tekstu do tekstu multimedialnego, przez pełny internet, aż po szybki internet umożliwiający oglądanie filmów.





## Tablety są coraz większe...

Kolejnym urządzeniem mobilnym, które stało się popularne jest tablet. Ma on większy ekran niż telefon komórkowy, co widać na tym zdjęciu.

Niektóre tablety są połączone z siecią telefonii komórkowej 4G lub 5G, ale wiele z nich może łączyć się tylko za pomocą innej technologii bezprzewodowej zwanej Wi-Fi.





## Wzrost znaczenia danych...

Wczesne sieci komórkowe były przeznaczone do wykonywania połączeń. Dziś sieci telefoniczne obsługują wiele rodzajów komunikacji. Nowoczesne telefony komunikują się za pomocą "danych", niezależnie od tego, czy jest to rozmowa telefoniczna, e-mail czy wiadomość multimedialna. Technologia telefoniczna traktuje każdą z tych rzeczy jak dane do przesłania.

## Umowy telefoniczne

---

Jeśli zdecydujesz się na zakup smartfona, będziesz musiał zastanowić się, jak zapłacisz za dostęp do sieci telefonicznej, aby wykonywać połączenia. Dla Marii może to być problem ze względu na jej niskie dochody.

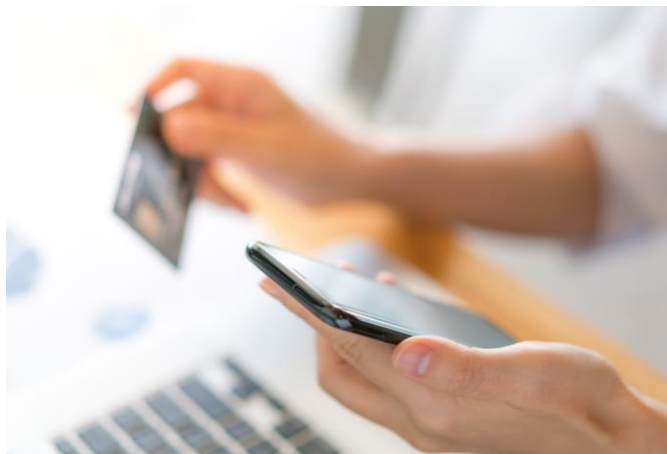
W przypadku telefonów stacjonarnych, zazwyczaj płacono się za każde połączenie. Z nowoczesnymi umowami telefonicznymi jest o wiele więcej możliwości. Obecnie dostępny szeroki wybór pozwala znaleźć umowę, która będzie najbardziej dostosowana do Twoich potrzeb.





## Trzy sposoby korzystania z sieci telefonicznej

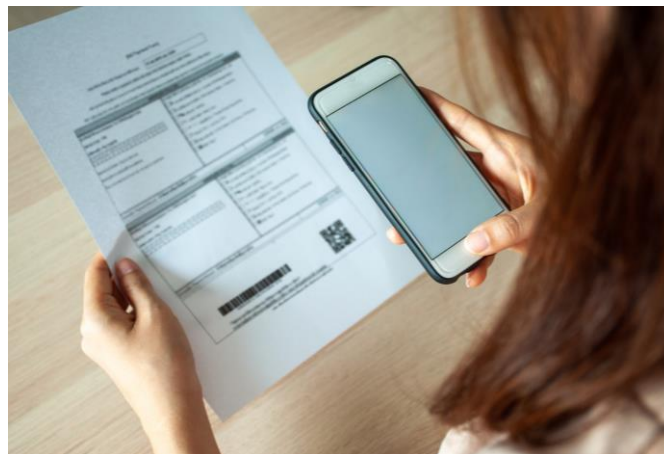
Istnieje kilka rodzajów sposobów korzystania z sieci telefonicznej. Przy wyborze warto zapytać, czy jest jakiś minimalny czas trwania umowy. Czasami jest to jeden rok. Oto trzy popularne sposoby, które warto rozważyć.



### Telefon na kartę (prepaid)

Nie ma stałej opłaty miesięcznej. Dodajemy środki, wtedy gdy tego potrzebujemy.

Koszty rozmów są z reguły droższe w tej formie.



### Rachunek miesięczny

W ramach umowy obowiązuje stała opłata miesięczna, która obejmuje pewną liczbę darmowych połączeń i przesyłu danych. Telefony mogą być tańsze w tych pakietach, a także koszt połączeń.



### Tylko karta SIM

Ten rodzaj umowy dotyczy tylko karty SIM, małej białej karty, którą wkłada się do telefonu. Żaden aparat telefoniczny nie jest dostarczany w ramach umowy.

# Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **INTELIGENTNE TECHNOLOGIE** **MODUŁ 1** **ROZDZIAŁ 1** Wprowadzenie do urządzeń mobilnych

Smartfony służą tylko do wykonywania połączeń telefonicznych

Prawda

Fałsz



## Podsumowanie rozdziału

---

**1**

Poznałaś/eś różne sposoby korzystania z urządzenia mobilnego.

---

**2**

Dowiedziałas/eś się jak rozwinęła się rola urządzeń mobilnych.

---

**3**

Dowiedziałas/eś się jak ewoluował wygląd urządzeń mobilnych.

---

**4**

Poznałaś/eś różne sposoby korzystania z sieci telefonicznej.

**5**

Dowiedziałas/eś się trochę o historii technologii mobilnych.

---

**6**

Dowiedziałas/eś się, jak można wykorzystać nowoczesne urządzenia mobilne.

---

**7**

W późniejszych rozdziałach dowiesz się m. in. o wyborze i konfiguracji urządzenia mobilnego.

# Rozdział zakończony!

---

Gratulacje! Udało Ci się ukończyć ten rozdział!

## Podsumowanie nabytych umiejętności

---

**1**

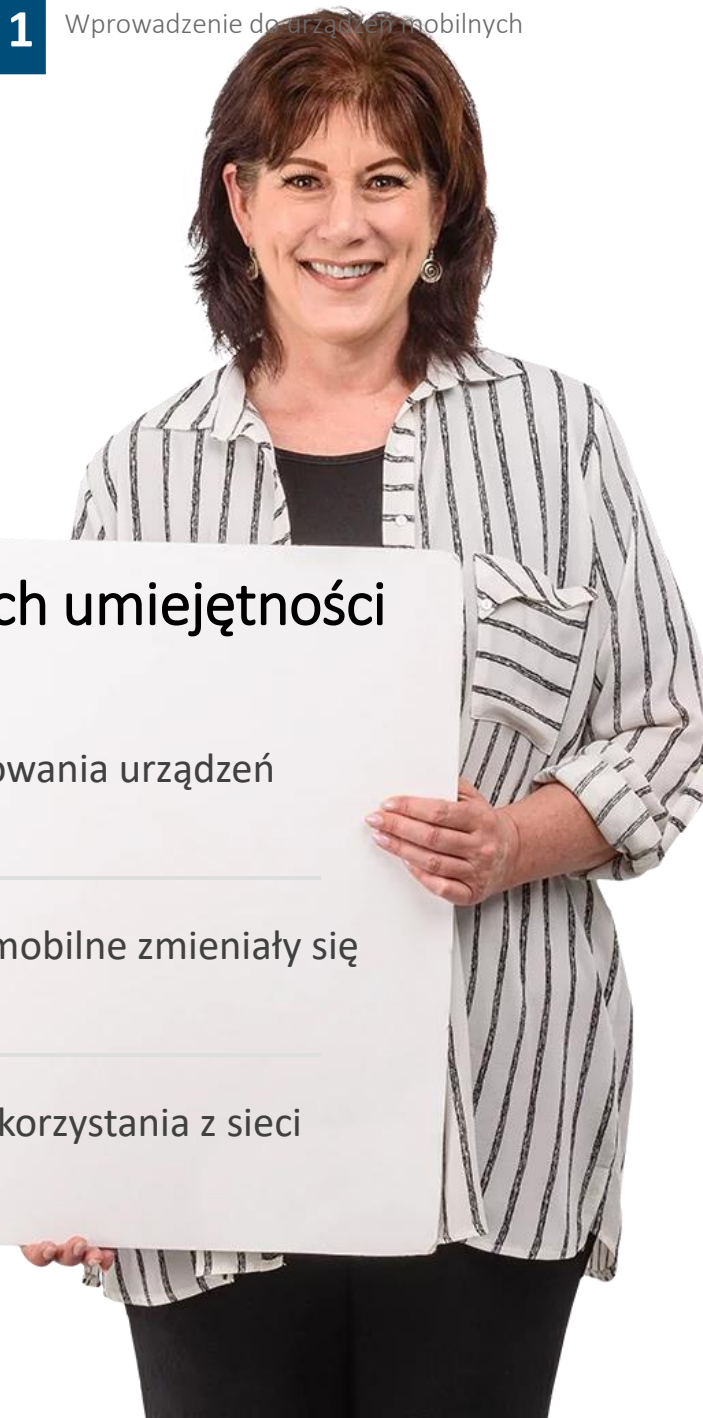
Znasz niektóre zastosowania urządzeń mobilnych.

**2**

Wiesz jak urządzenia mobilne zmieniały się w czasie.

**3**

Znasz kilka sposobów korzystania z sieci telefonicznych.



## Co dalej?

---

Teraz możesz powtórzyć ten rozdział lub przejść do kolejnego rozdziału korzystając z przycisków:

**Powtóż**

**Dalej**







**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE**

**MODUŁ 1**

**ROZDZIAŁ 2**

## Wybór urządzenia mobilnego dopasowanego do Ciebie

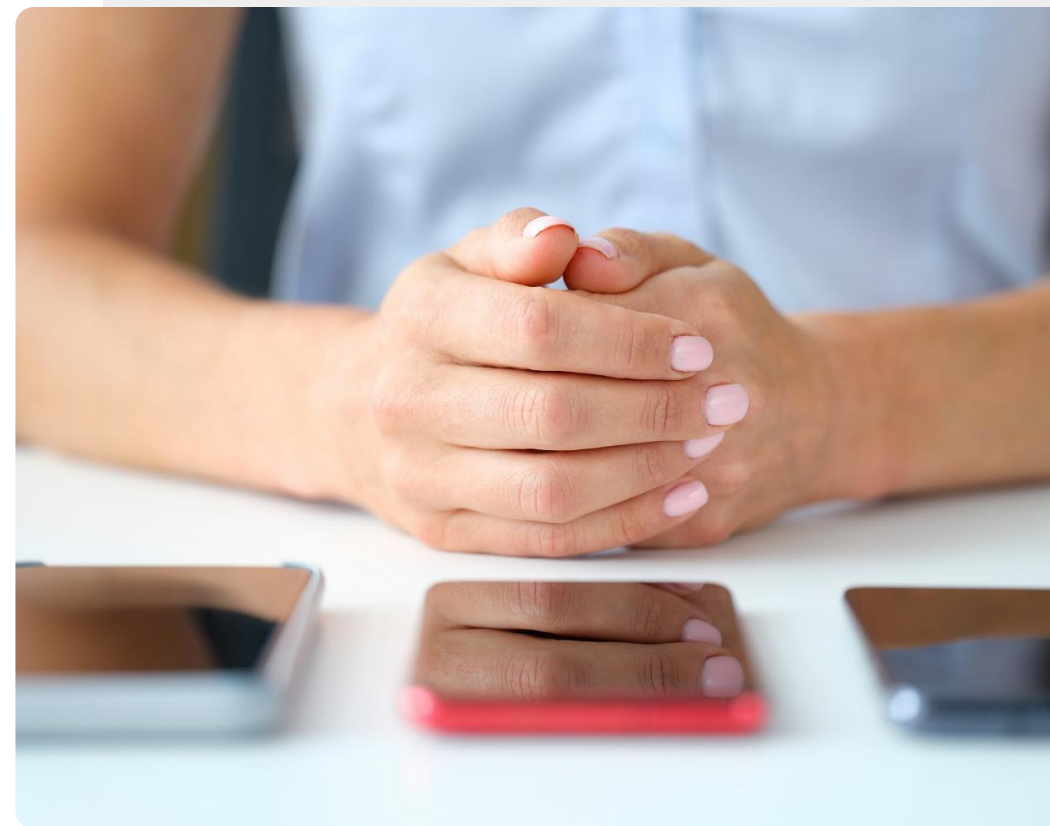
W poprzednim rozdziale przedstawiono kilka ważnych zastosowań urządzeń mobilnych. Ten rozdział pomoże Ci zdecydować jaki typ urządzenia mobilnego najbardziej Ci odpowiada.

## Wybór urządzenia mobilnego: wybór należy do ciebie

---

Proces wyboru urządzenia mobilnego obejmuje szereg decyzji opartych na preferencjach i cechach użytkownika oraz zależy od stopnia przygotowania technologicznego jego domu i miejscowości.

W tym rozdziale dowiesz się o różnych rzeczach, które należy wziąć pod uwagę przy wyborze urządzenia.



## Czego nauczysz się w tym rozdziale

- 1 Niektórych różnic między smartfonami, a tabletami.
- 2 Dowiesz się o urządzeniach przyjaznych dla osób starszych, które są łatwiejsze w użyciu i urządzeniach "inteligentnych", które mają więcej funkcji, ale mogą być trudniejsze w użyciu.
- 3 Poznasz opcje dotyczące połączenia z siecią, różnych funkcji telefonu i różnych sposobów korzystania z sieci.





## Wybierz urządzenie: telefon czy tablet?

---

Przede wszystkim musisz zadać sobie pytanie - wolisz tablet czy telefon?

Jeśli chcesz korzystać z urządzenia mobilnego, gdy jesteś poza domem, to lepszy jest telefon, ponieważ umożliwia wykonywanie połączeń nawet wtedy, gdy nie ma w pobliżu sieci Wi-Fi. Większość tabletów pozwoli Ci na wykonywanie połączeń w mediach społecznościowych tylko w miejscach, w których możesz połączyć się z Wi-Fi, np. w domu lub w przestrzeni publicznej, która oferuje darmowe Wi-Fi. Więcej o tym dowiesz się w module INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE 2.

**INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE**



# Wybór oprogramowania: Android czy iOS?

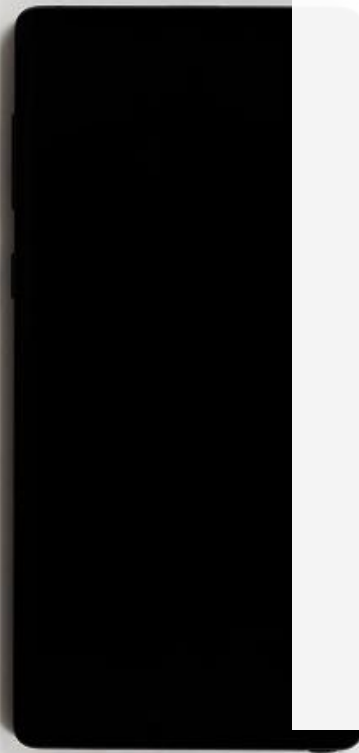
---

Zdjęcie pokazuje szereg różnych ekranów na tabletach i telefonach. Wybór może wydawać się skomplikowany, ale tak naprawdę istnieją dwa główne typy telefonów oparte na oprogramowaniu: Android i iOS.

Telefony oparte na systemie **Android** są ogólnie tańsze i są bardziej popularne w wielu krajach europejskich.

**System iOS** jest używany na urządzeniach Apple i jest dobry pod względem dostosowania do większych wymagań związanych np. z dysfunkcją wzroku. Zarówno Android, jak i iOS mogą być skonfigurowane do używania większego i bardziej czytelnego tekstu.





## Mały czy duży?

Masz problemy z czytaniem na małym ekranie?

Jeśli odpowiedź brzmi tak, to być może wolisz urządzenie mobilne z dużym ekranem (np. tablet).

Z drugiej strony wolisz telefon, który jest na tyle mały, że zmieści się w torebce lub kieszeni? Zarówno urządzenia z systemem Android, jak i iOS pozwalają na powiększenie tekstu na ekranie.

## Wybór funkcji: Standardowe czy proste w obsłudze urządzenie mobilne?

---

Jeśli wybierzesz nowoczesne urządzenie mobilne, czy powinien to być standardowy smartfon/tablet, czy prosty w obsłudze telefon? Oto trzy opcje, które możesz rozważyć.



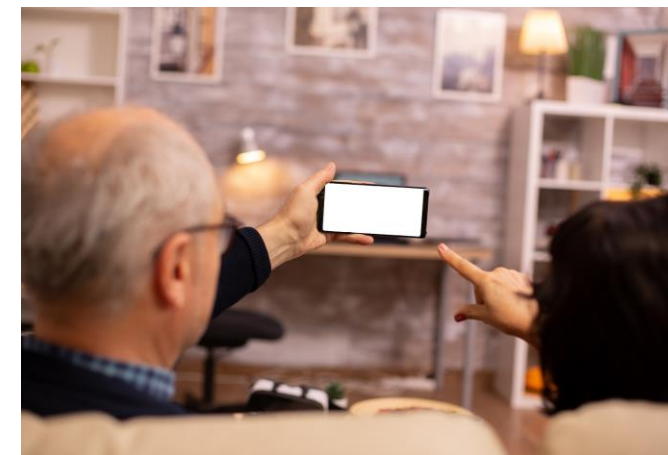
### Standardowy tablet lub telefon

Istnieją dwa główne wybory dotyczące standardowych urządzeń mobilnych - tablet czy telefon? oraz iOS czy Android?



### Acorn prosty w obsłudze tablet

Tablet Acorn został specjalnie zaprojektowany, aby jego obsługa była naprawdę prosta.



### Emporia prosty w obsłudze smartfon

Smartfony z serii Emporia zostały również zaprojektowane tak, aby były naprawdę łatwe w użyciu.



## Wybór telefonu: Smartfon czy telefon z przyciskiem?

---

Jeśli zdecydowałeś się na telefon, ten kolejny wybór może być trudny. W rozdziale pierwszym dowiedziawsz się o niektórych zaletach korzystania ze smartfona. Nauka pełnego korzystania ze smartfona zajmie trochę czasu.

Zakładamy, że nie poświęciłbyś czasu na ten kurs, gdybyś nie wierzył w moc urządzeń mobilnych dla aktywnego i zdrowego starzenia się, prawda? Zostań z nami i zobacz, jak sobie radzisz ze standardowym urządzeniem mobilnym.



## Wybór sposobu korzystania z sieci

---

Jaki wybierzesz sposób korzystania z sieci: telefon na kartę (prepaid), rachunek miesięczny czy tylko karta SIM?

Zastanów się, jak długo będzie trwała umowa. Jak długo będziesz musiał płacić, zanim będziesz mógł wypowiedzieć umowę. Jest to ważne pytanie, na które musi odpowiedzieć sprzedawca usługi.



A person in a red shirt is shown in profile, looking at a computer monitor. The monitor displays a large white Wi-Fi symbol on a black background. The person is holding a smartphone in their hand, which also shows a Wi-Fi symbol. The background is a blurred office or home setting.

## Wi-Fi i hotspoty

**Wi-Fi** to technologia bezprzewodowa, która jest dostępna w większości urządzeń mobilnych. Dzięki niej w niektórych miejscach można podłączyć urządzenie mobilne do internetu.

**Hotspoty Wi-Fi** umożliwiają połączenie z internetem. Można je znaleźć w miejscach takich jak kawiarnie i hotele, a jeśli masz połączenie z internetem w domu, zwykle obejmuje ono również Wi-Fi.



## Czy Wi-Fi jest dostępne?

---

Jeśli wybierzesz tablet bez łączności 4G, to jak się połączysz? Czy masz dostęp do Wi-Fi w miejscu, w którym będziesz korzystać z tabletu?

Jeśli chcesz używać tabletu w domu, czy masz w domu połączenie z siecią? Jeśli tak, to tablety zazwyczaj są wyposażone w kompatybilność z Wi-Fi.



## Wybór aparatu

---

Czy lubicie robić zdjęcia? Jeśli tak, to warto wybrać urządzenie mobilne, które ma bardzo dobry aparat. Jakość obrazu w urządzeniu można poznać patrząc na liczbę megapikseli dla aparatu na liście funkcji urządzenia w jego dokumentacji. Ogólnie rzecz biorąc, im więcej megapikseli tym lepiej.

O jakości obrazu decyduje również optyka. Można sprawdzić, czy optyka aparatu telefonicznego pochodzi od znanej firmy produkującej aparaty fotograficzne.



## Co zabrać ze sobą kupując nowe urządzenie mobilne

---

Gdy zdecydowałeś się już na urządzenie mobilne, które Ci się podoba, nadszedł czas na dokonanie zakupu. Jeśli zamierzasz kupić urządzenie z połączeniem z siecią komórkową na podstawie umowy, przy podpisywaniu umowy potrzebować następujących dokumentów. Wymagania te będą się różnić w zależności od kraju, więc należy to sprawdzić wcześniej.



### Dokument potwierdzający tożsamość

To może być paszport, prawo jazdy lub dowód osobisty.



### Rachunek za media

Rachunek za prąd, wodę lub podobne, aby udowodnić, że mieszkasz pod danym adresem.



### Dane dotyczące rachunku bankowego

Dane konta, z którego będą dokonywane płatności.



# Wykonaj zadanie!

---

Wiele dowiedziałaś/eś się o kwestiach istotnych przy wyborze urządzenia mobilnego - jakich wybór byś dokonała/ł?

- ✓ Jakie oprogramowanie powinno być w telefonie? Android czy Apple iOS?
- ✓ Czy wolisz mieć duży tekst i ikony oraz inne dostępne elementy?
- ✓ Czy ważne jest połączenie z siecią komórkową, czy wystarczy połączenie bezprzewodowe Wi-Fi?
- ✓ Czy podróżujesz między krajami czy może wolisz mieć połączenia do pracy i rozrywki na tym samym urządzeniu? Jeśli tak, to czy preferujesz urządzenie z dwoma kartami SIM?
- ✓ Czy rozmiar urządzenia jest dla Ciebie ważny? Czy tablet jest lepszą opcją niż telefon? Czy wolisz np. mały i prosty składany telefon?
- ✓ Czy ważne jest dla Ciebie posiadanie dobrego aparatu w urządzeniu?
- ✓ Czy wolisz urządzenie z pełną funkcjonalnością? (dostosowujące się do Twoich potrzeb, ale skomplikowane) czy uproszczoną, ograniczoną wersję?

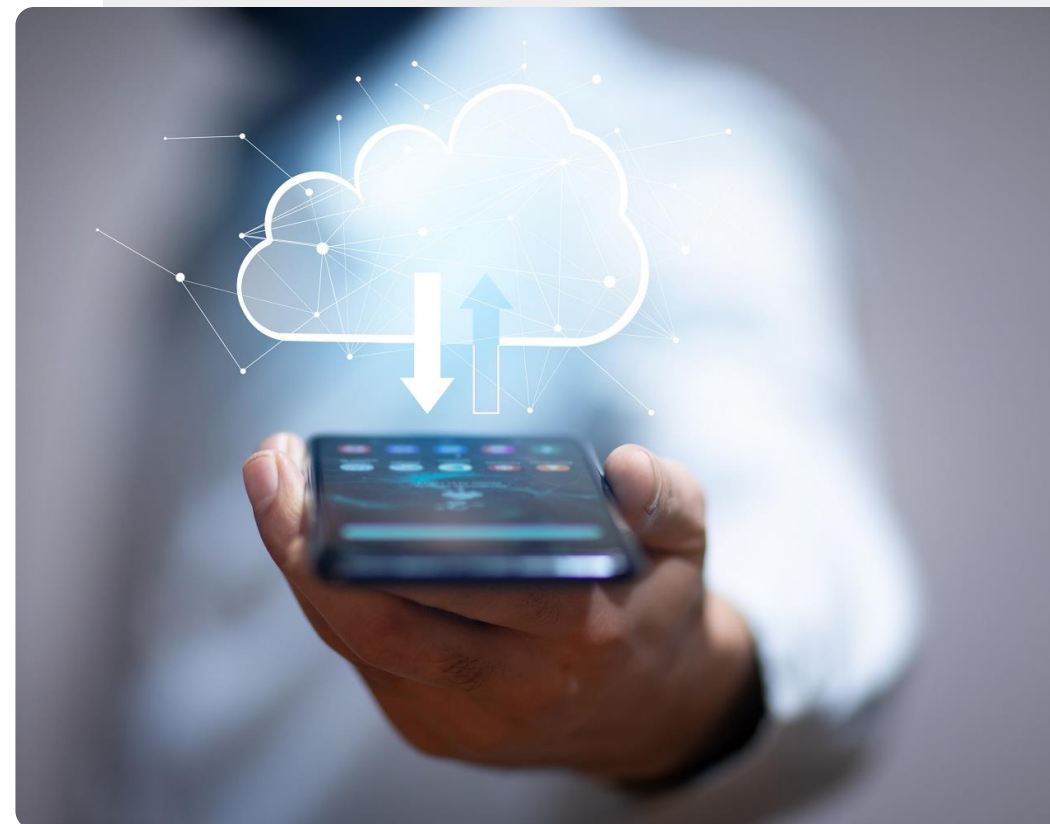
## Kupowanie i pobieranie aplikacji

---

Teraz, gdy masz już swoje urządzenie mobilne, możesz chcieć zainstalować programy, zwane aplikacjami. Aplikacje pozwalają m.in. połączyć swoje urządzenie mobilne z zegarkiem typu smartwatch, sprawdzić wyniki piłki nożnej czy mieć bezpośredni dostęp do sieci społecznościowej.


Aby korzystać z aplikacji, często trzeba ją zakupić za pomocą urządzenia mobilnego. Pamiętaj, że wiele aplikacji umieszcza Twoje dane w tak zwanej "chmurze". Jest to kwestia bezpieczeństwa, która zostanie poruszona w module 4 INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE.

**INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE**



# Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **INTELIGENTNE TECHNOLOGIE** **MODUŁ 1** **ROZDZIAŁ 2** Wybór urządzenia mobilnego dopasowanego do Ciebie

Które z poniższych spraw są ważne do przemyślenia przy wyborze urządzenia mobilnego?

- Smartfon z Android czy iOS?
- Czy powinien mieć wiele różnych funkcji, czy tylko z niektórymi?
- Kolor
- Typ umowy, którą wybierzesz
- Wielkość urządzenia



## Podsumowanie rozdziału

---

**1**

Poznałaś/eś rozmiary i funkcje tabletów oraz smartfonów.

**2**

Dowiedziałaś/eś się jakie są różnice w urządzeniach o ograniczonej funkcjonalności i standardowych smartfonach.

**3**

Poznałaś/eś cechy urządzeń mobilnych, które są istotne przy ich wyborze i zakupie.

**4**

Treść rozdziału pomogła Ci zastanowić się jakie urządzenie jest najlepiej dopasowane do Twoich potrzeb.

**5**

Wiesz na co zwrócić uwagę aby wybrać urządzenie, które będzie w pełni wykorzystywane przez Ciebie.

**6**

Wybór urządzenia nie może ograniczać i wykluczać użytkowania.

# Rozdział zakończony!

---

Gratulacje! Udało Ci się ukończyć ten rozdział!

## Podsumowanie nabytych umiejętności

---

**1**

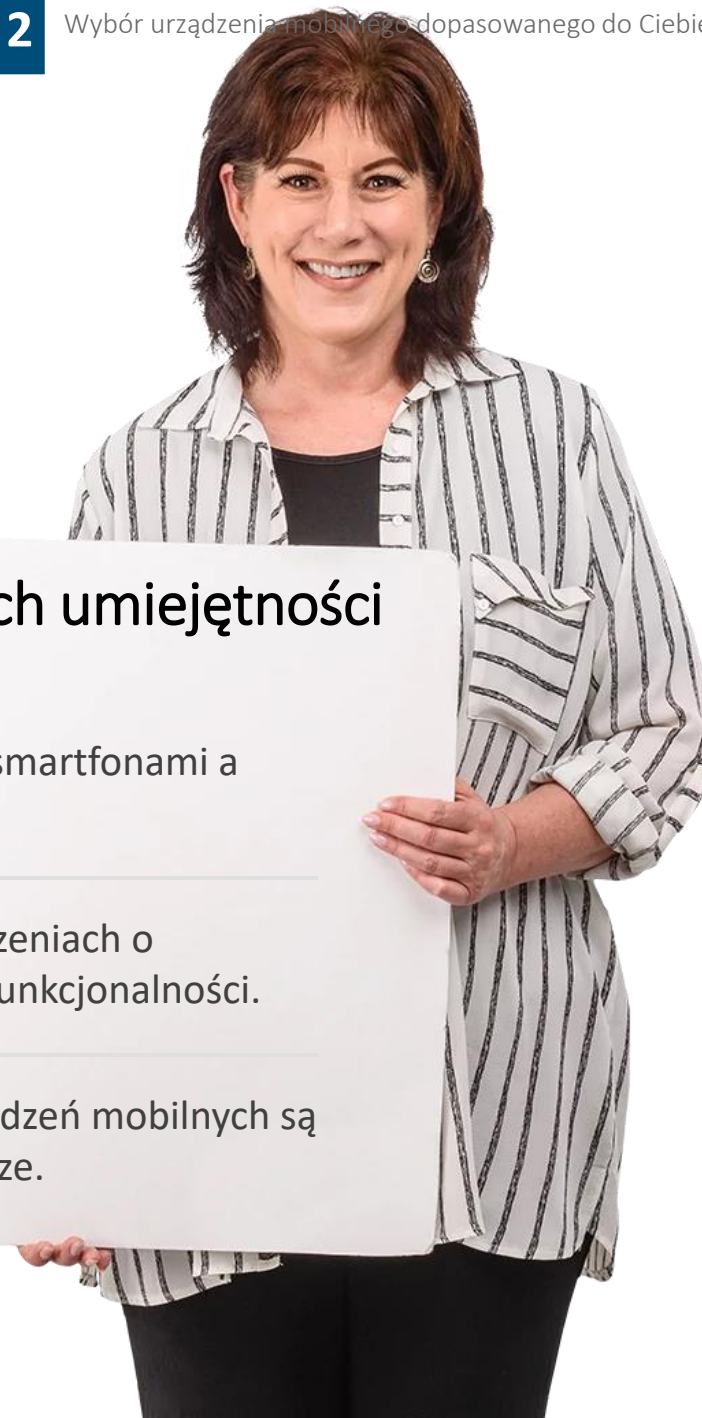
Znasz różnice między smartfonami a tabletami.

**2**

Znasz różnicę w urządzeniach o ograniczonej i pełnej funkcjonalności.

**3**

Wiesz jakie cechy urządzeń mobilnych są istotne przy ich wyborze.



## Co dalej?

---

Teraz możesz powtórzyć ten rozdział lub przejść do kolejnego rozdziału korzystając z przycisków:

**Powtóż**

**Dalej**





# Settings



INTELIGENTNE TECHNOLOGIE

MODUŁ 1

ROZDZIAŁ 3

## Funkcje urządzenia i jego konfiguracja

Po zakupie urządzenia mobilnego następnym krokiem jest jego skonfigurowanie. W tym rozdziale omówiono najważniejsze etapy konfiguracji urządzenia, od rozpakowania, poprzez podłączenie do Wi-Fi i pobieranie aplikacji.

## Czego nauczysz się w tym rozdziale

- 1 Włączania urządzenia mobilnego po raz pierwszy.
- 2 Niektórych podstawowych funkcji urządzenia mobilnego.



## Co jest w pudełku?

---

Czy znalazłeś już odpowiednie urządzenie mobilne dla siebie? Jeśli tak, to gratulujemy podjęcia tego ważnego kroku! Przyjrzyjmy się najpierw temu, co znajduje się w pudełku.





## Co jest w pudełku?

---

W opakowaniu z urządzeniem znajduje się zazwyczaj kabel zasilający, (czasami) ładowarka oraz niewielka ulotka z instrukcją.

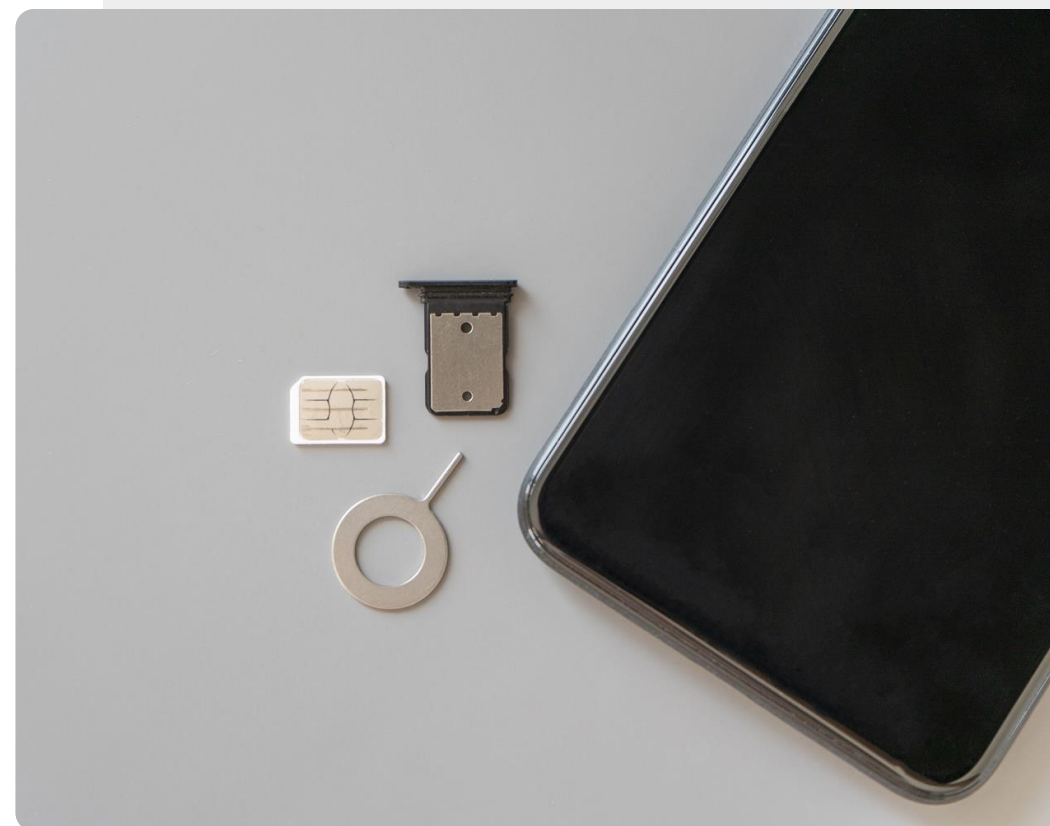


## Wkładanie karty SIM

---

Jeśli urządzenie korzysta z sieci komórkowej, należy włożyć kartę SIM, którą otrzymaliśmy wraz z urządzeniem. W tym celu można użyć specjalnej szpilki do otwarcia małej przegródki na kartę SIM, która znajduje się w bocznej części urządzenia.

Mały spinacz do papieru lub kolczyk również może być również użyty by otworzyć komorę na kartę SIM.



## Naładuj urządzenie przed użyciem

---

Zanim będzie można sprawdzić funkcje urządzenia mobilnego, należy je naładować, podłączając jeden koniec przewodu zasilającego do telefonu, a drugi do elektrycznego gniazdka ściennego.

Jeśli zawsze ładujesz swoje urządzenie do 100%, sprawi to, że urządzenie będzie działać dłużej.

Większość urządzeń wydaje rozpoznawalny sygnał dźwiękowy, gdy rozpoczyna i kończy ładowanie.



# Różne technologie ładowania urządzeń mobilnych

---



## USB-C

Stosowane w najnowszych urządzeniach z systemem Android i iOS najpopularniejsze wejście do ładowania. Ma być używane przez wszystkie urządzenia mobilne od 2024 roku. Możliwość podłączenia z dowolnej strony.



## Mikro USB

Jest to nieco starsze złącze, które jest wykorzystywane przez urządzenia z systemem Android i może być podłączone tylko z jednej strony.



## Kabel USB do iPhona

Ten typ złącza był do niedawna stosowany we wszystkich urządzeniach Apple, takich jak iPad czy iPhone. Może być podłączony na dwa sposoby.



## Ładowarki bezprzewodowe

Ładowarki bezprzewodowe, takie jak ta na zdjęciu, nie wymagają podłączenia kabla do urządzenia, ale nie ładują tak szybko lub tak dobrze jak ładowarki przewodowe.





## Oszczędzanie baterii

Na ekranie urządzenia znajduje się wskaźnik baterii, który informuje o ilości pozostałej energii. Możesz oszczędzać energię w swoim urządzeniu mobilnym, wybierając w ustawieniach tryb niskiego zużycia energii. Możesz również oszczędzać energię ograniczając korzystanie z map, mediów społecznościowych i aplikacji multimedialnych.



## Jak urządzenia się psują

Trudno jest zniszczyć urządzenie mobilne podczas normalnego użytkowania.

Jeśli jakieś urządzenie nie chce się uruchomić, często jest to spowodowane tym, że nie jest odpowiednio naładowane. Czasami problemem jest kabel do ładowania, którego wymiana jest tania.

Większość uszkodzeń urządzeń mobilnych zdarza się, gdy urządzenie upadnie na twardą powierzchnię lub wpadnie do wody.

# Sposoby na zabezpieczenie urządzenia mobilnego przed stłuczeniami

---

Możesz zabezpieczyć się wykupując ubezpieczenie na swoje urządzenie. Usługa ta jest często oferowana przez sprzedawców urządzeń przy podpisaniu umowy użytkowania urządzenia i zazwyczaj wymaga uiszczenia dodatkowej miesięcznej opłaty. Oto trzy sposoby na zapobieganie uszkodzeniom.



## Ochronne obudowy

Możesz zabezpieczyć urządzenie kupując specjalnie skonstruowaną obudowę ochronną, która pomoże w razie upadku.



## Ochrona ekranu

Ochrona w postaci szkła hartowanego pomaga osłonić jedną z najbardziej kruchych części urządzenia. Można go zamontować w sklepie z telefonami.



## Uchwyt pop

Uchwyt pop podłączone do tylnej części telefonu ułatwia trzymanie telefonu. Zmniejsza to ryzyko upadku urządzenia.

## Wykonaj zadanie!

---

Maria nie przepada za technologią. Pomóż Marii zacząć korzystać z telefonu.



- ✓ Poznaj Marię. [Informacje o Marii znajdziesz tutaj.](#)
- ✓ Przeczytaj poprzednie slajdy i zastanów się przez jakie kroki musi przejść Maria, żeby skonfigurować telefon.
- ✓ Przez jakie kroki powinna przejść Maria?



## Przegląd cech urządzenia mobilnego

---

Gdy urządzenie jest już naładowane, wybierzmy się na wycieczkę po urządzeniu, aby zobaczyć, co potrafi.

W tych dość małych urządzeniach jest tak wiele funkcji, że aż dziw bierze, że wszystkie się mieszczą!

Zacznijmy naszą wycieczkę.



# Cechy urządzenia mobilnego

---

**1****2****3**

## Przycisk zasilania

Kciuk tej użytkownicy telefonu znajduje się nad przyciskiem zasilania. W niektórych telefonach przycisk zasilania jest małym okrągłym przyciskiem z przodu telefonu, w innych może być z boku.

Naciskając i przytrzymując ten przycisk przez dwie sekundy można wyłączyć lub włączyć telefon.

1

2

3



## Przycisk zasilania

Spójrz na swoje urządzenie i zlokalizujcie przycisk zasilania.

Prawdopodobnie jest gdzieś w okolicach krawędzi urządzenia mobilnego. Może być na górze, na dole albo z boku telefonu lub tabletu. Jeśli nie jesteś pewien, sprawdź w instrukcji obsługi telefonu.

# Cechy urządzenia mobilnego

---

1

2

3



## Słuchawka

Oto użytkowniczka telefonu korzystająca z trybu słuchawki. Słuchawka jest umieszczona w pobliżu górnej części telefonu, choć trudno ją dostrzec. Można spróbować ją zlokalizować, przesuając telefon w pobliżu ucha podczas rozmowy, aby usłyszeć, skąd dochodzi dźwięk.



# Cechy urządzenia mobilnego

---

1

2

3



## Mikrofon

Widać, że użytkownik telefonu mówi teraz do końcówki telefonu. Jest to część telefonu, która odbiera Twój głos, ponieważ tam znajduje się mikrofon.



1

2

3



## Tryb głośnika

Czasami można zobaczyć użytkowników telefonów, którzy prowadzą rozmowę używając głośnika, wówczas trzymają końcówkę telefonu z mikrofonem blisko ust.

Korzystanie z telefonu w trybie głośnika pozwala innym osobom w pokoju usłyszeć, co mówi rozmówca. Żeby być słyszonym przez odbiorcę Twoje usta muszą znajdować się w pobliżu mikrofonu.

## Cechy urządzenia mobilnego

4

5

6



### Zmiana głośności słuchawki lub głośnika

Ten użytkownik telefonu ma zamiar dotknąć przycisku z boku telefonu, który reguluje głośność. Istnieją dwa takie przyciski obok siebie - jeden do zwiększania, a drugi do zmniejszania głośności. Przyjrzyj się swojemu smartfonowi znajdź przyciski głośności.

## Cechy urządzenia mobilnego

4

5

6



### Aparat

Wszystkie nowoczesne telefony i wiele tabletów ma wbudowane aparaty fotograficzne. Jakość tych aparatów może być różna. Jeśli chętnie robisz zdjęcia, rozważ zakup telefonu z dobrym aparatem.





4

5

6



## Aparat do selfie

Nowoczesne telefony i niektóre tablety mają główny aparat z tyłu telefonu i drugi aparat z przodu, dzięki czemu można prowadzić wideorozmowy i robić "selfi," .

**Selfi** to zdjęcie, które robisz sobie, grupie przyjaciół lub rodzinie za pomocą urządzenia mobilnego.



## Wieże telefonii komórkowej

Zwróć uwagę w swojej okolicy na metalowe wieże, takie jak te pokazane tutaj. Są to wieże komórkowe. Zawierają one anteny, z którymi komunikują się telefony komórkowe, dzięki czemu można wykonywać połączenia i łączyć się z Internetem.

Odbiór telefonu jest najlepszy w odległości 50 m od wieży komórkowej, ale przy dobrej widoczności wieża komórkowa może mieć zasięg ponad 20 km. Możesz poszukać w internecie lokalizacji najbliższej wieży komórkowej.



## Cechy urządzenia mobilnego

4

5

6



### Połączenie z siecią komórkową

Aby wykonać połączenie telefoniczne lub połączyć się z internetem bez Wi-Fi, telefon lub tablet powinien być włączony i mieć działającą kartę SIM z wystarczającą ilością środków. Połączenia w bliskiej odległości od wieży komórkowej przebiegają bez zakłóceń, w dużej odległości może być problemem ich wykonanie.

## Cechy urządzenia mobilnego

7

8

9



### Wi-Fi

Innym sposobem, w jaki telefon może łączyć się by wykonywać połączenia i wysyłać wiadomości, jest korzystanie z sieci Wi-Fi. W tym celu telefon lub tablet może połączyć się z hotspotem Wi-Fi, który znajduje się w odległości mniejszej niż 10 - 15 metrów.



# Sieć komórkowa a Wi-Fi

---

Do wykonywania połączeń i wysyłania wiadomości można używać Wi-Fi lub sieci komórkowej. Jaka jest różnica między tymi dwoma podejściami? Dlaczego telefony zazwyczaj mają oba te rozwiązania?



## Połączenie z siecią komórkową

Działa na dużym zasięgu, ale za połączenie trzeba zapłacić. Generalnie można wykonać połączenie lub wysłać wiadomości czasami nawet w odległych miejscach.



## To twój wybór.



## Połączenie Wi-Fi

Wi-Fi działa tylko w krótkim zasięgu, ale może być darmowe. Czasem zabezpieczone jest hasłem. Zwykle jest ono szybkie, ale zależy od liczby użytkowników podłączonych do tego samego Wi-Fi.



7

8

9

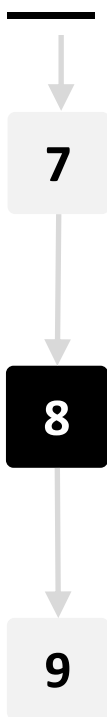


## Limit danych komórkowych

Większość umów o świadczenie usług telefonii komórkowej zawiera **limit danych** - mierzony w gigabajtach (GB) - określający, ile danych można wykorzystać przed uiszczeniem dodatkowej opłaty. 1 GB to niski miesięczny przydział danych. Intensywne korzystanie z sieci społecznościowych lub filmów będzie zużywać więcej niż ten limit. Aby zaoszczędzić dane, zmień ustawienia tak, aby aplikacje korzystające z dużej ilości danych były włączone tylko przy połączeniu Wi-Fi lub wyłącz dane gdy to możliwe.



## Cechy urządzenia mobilnego

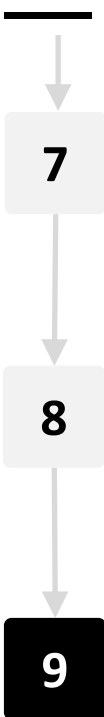


### Bezpieczeństwo poprzez użycie hasła

Aby pomóc w zabezpieczeniu urządzenia istnieje szereg haseł np. do odblokowania funkcji telefonu, do dostępu do Wi-Fi, do dostępu do karty SIM.



## Cechy urządzenia mobilnego



Zabezpieczenia za pomocą odcisku kciuka, siatkówki oka lub gestu palca

W zależności od typu urządzenia można również odblokować urządzenie mobilne za pomocą odcisku kciuka, kierując aparat telefonu na siatkówkę oka lub przesuwając palcem wzór na ekranie urządzenia. Jest to dokładniej wyjaśnione w module 4 INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE.



A man in a brown shirt is shown in profile, holding a smartphone and using it to unlock a wooden door. The background is a blurred hallway. On the left side of the image, there is a vertical sequence of three numbered boxes: 7, 8, and 9. Box 9 is highlighted in black, while boxes 7 and 8 are white with black numbers. Arrows point downwards between the boxes.

7

8

9

## NFC dla zamków

Niektóre telefony posiadają funkcję **near field communications (NFC)**, która pozwala na interakcję z innymi urządzeniami elektronicznymi na niewielką odległość.

Na zdjęciu widać, jak NFC w telefonie może odblokować drzwi wyposażone w NFC. Starsze telefony nie mają tej funkcji. W nowszych modelach jest ona coraz częściej spotykana.

A hand holding a smartphone over a payment terminal. The terminal is black with a keypad and a screen. The background is a blurred office or retail setting.

7

8

9



## NFC w płatnościach

Jest jeszcze jedno poręczne zastosowanie NFC.

Korzystając z NFC w telefonie, można użyć telefonu do płatności.

Funkcja NFC w telefonie pozwala, aby Twój telefon zachowywał się jak karta bankowa. Musisz uważać na bezpieczeństwo! Bezpieczeństwo urządzeń mobilnych zostało omówione w module 4 INTELIGENTNE TECHNOLOGIE.

**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE**

## Wykonaj zadanie!

---

Jakie cechy urządzeń mobilnych pokazałabyś/łbyś Pani Marii?



- ✓ Poznaj Marię. [Informacje o Marii znajdziesz tutaj.](#)
- ✓ Zapoznaj się z poprzednimi slajdami i z historią Marii. Zastanów się, co możesz jej pokazać.
- ✓ Użyj telefonu i pracuj z drugą osobą. Udawaj, że pokazujesz Marii ważne dla niej funkcjonalności telefonu.

## Wykonaj zadanie!

---


Która zaawansowana funkcja urządzenia mobilnego byłaby dla Ciebie najbardziej przydatna lub interesująca? Czy poleciałabyś/łbyś którąś z nich Marii?

- ✓ Używanie funkcji Near field communication (NFC) do dokonywania płatności lub otwierania inteligentnych zamków.
- ✓ Dobrej jakości aparat fotograficzny, którym można robić zdjęcia lub filmy.
- ✓ Zaawansowane funkcje uwierzytelniania, takie jak rozpoznawanie twarzy, czy rozpoznawanie odcisku kciuka.
- ✓ Tryb głośnika lub słuchawek, który może pomóc w prowadzeniu rozmów lub słuchaniu muzyki.
- ✓ Lokalizacja, która pozwala dowiedzieć się, gdzie jesteś.



# Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object



**INTELIGENTNE TECHNOLOGIE** | **MODUŁ 1** | **ROZDZIAŁ 3** Funkcje urządzenia i jego konfiguracja

Który z tych wymienionych mechanizmów może oszczędzać energię w urządzeniu mobilnym?

- Zmniejszenie korzystania z map i mediów społecznościowych
- Nieużywanie urządzenia w miejscach o dobrym sygnale sieci telefonicznej
- Wyłączanie urządzenia, gdy go nie używasz.
- Włączanie trybu niskiego zużycia energii

## Podsumowanie rozdziału

---

- 1 Wiesz jak rozpakować nowe urządzenie.
- 2 Dowiedziałas/ęś się jak skonfigurować urządzenie po zakupie.
- 3 Poznałas/ęś funkcję mikrofonu i głośników.
- 4 Dowiedziałas/ęś się jak korzystać z aparatu.

- 5 Dowiedziałas/ęś się, jak rozpocząć pracę z nowym urządzeniem mobilnym.
- 6 Poznałas/ęś niektóre z głównych sposobów korzystania z urządzeń mobilnych.
- 7 W kolejnych modułach INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE opisane zostaną jak wysłać wiadomość lub wykonać połączenie.

# Rozdział zakończony!

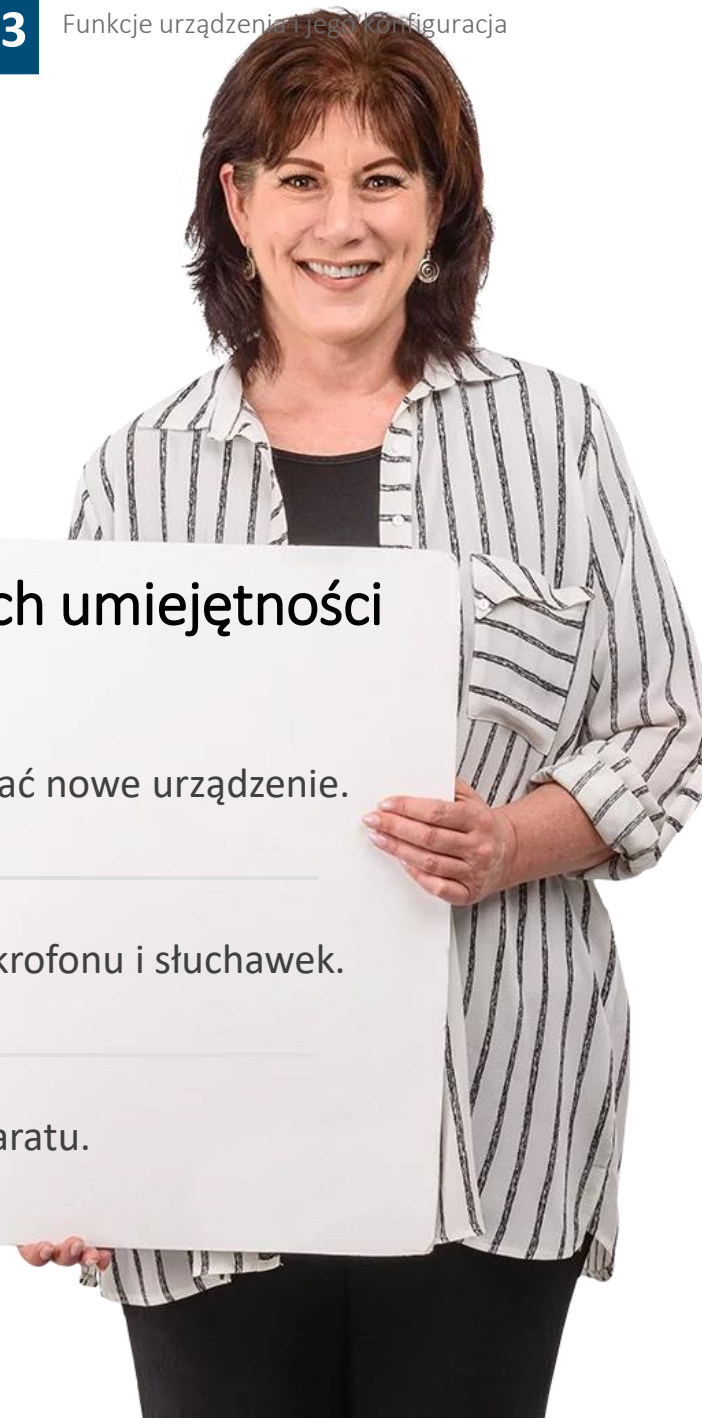
---

Gratulacje! Udało Ci się ukończyć ten rozdział!

## Podsumowanie nabytych umiejętności

---

- 1** Wiesz jak skonfigurować nowe urządzenie.
- 2** Umiesz korzystać z mikrofonu i słuchawek.
- 3** Umiesz korzystać z aparatu.



## Co dalej?

---

Teraz możesz powtórzyć ten rozdział lub przejść do kolejnego rozdziału korzystając z przycisków:

**Powtórz**

**Dalej**





## Podsumowanie modułu

---

**1**

Moduł stanowił wprowadzenie do urządzeń mobilnych.

---

**2**

Poznałaś/eś różne sposoby wykorzystania urządzeń mobilnych i różne umowy

---

**3**

Dowiedziałas/eś się jak urządzenia mobilne zmieniły się w czasie

---

**4**

Dowiedziałas/eś się o zmianach w projektowaniu urządzeń mobilnych

---

**5**

Wiesz o kluczowych cechach, które należy wziąć pod uwagę przy wyborze lub korzystaniu z urządzenia mobilnego.

---

**6**

Główne punkty tego modułu będą przydatne w kolejnych modułach INTELLIGENTNE TECHNOLOGIE.

# Moduł zakończony!

---

Gratulacje! Udało Ci się ukończyć ten moduł!

## Podsumowanie nabytych umiejętności

---

**1**

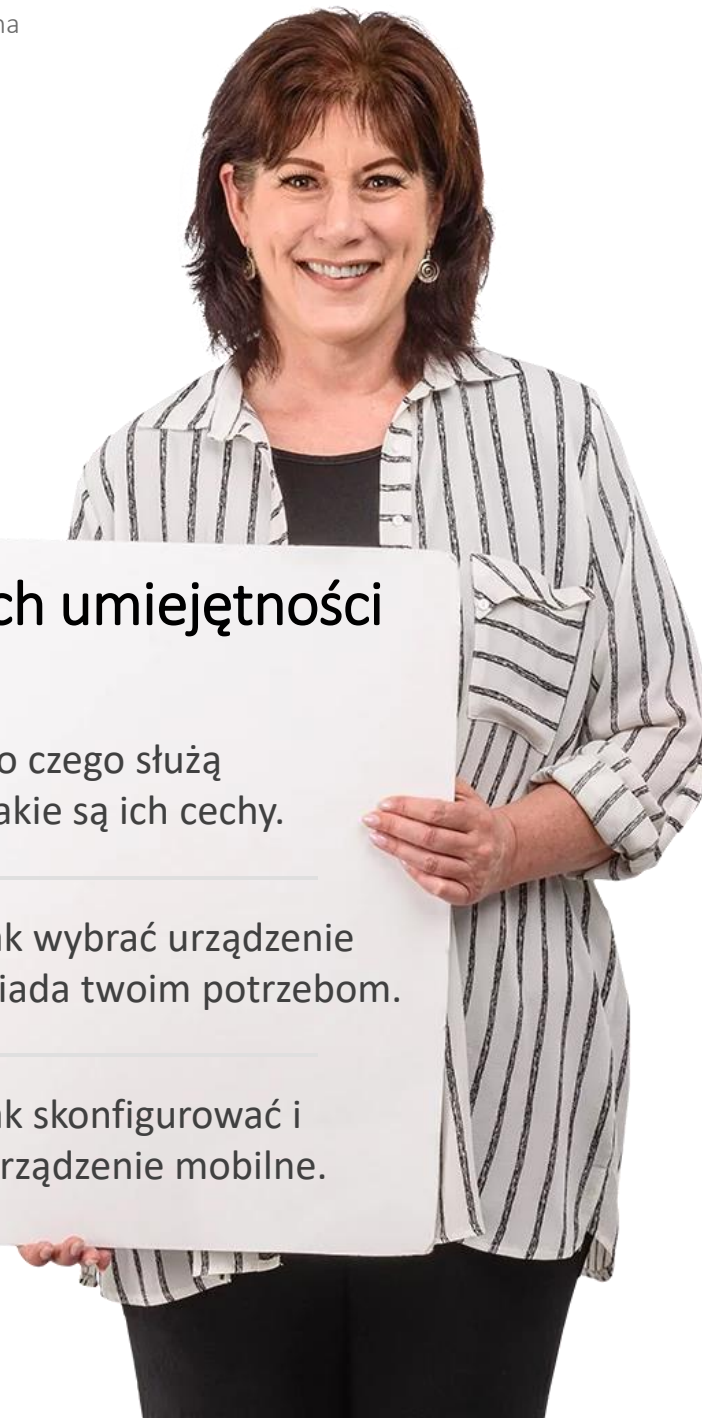
Dowiedziałas/ęś się, do czego służą urządzenia mobilne i jakie są ich cechy.

**2**

Dowiedziałas/ęś się, jak wybrać urządzenie mobilne, które odpowiada twoim potrzebom.

**3**

Dowiedziałas/ęś się, jak skonfigurować i zacząć używać nowe urządzenie mobilne.



## Co dalej?

---

Now you can either repeat this module or follow our study recommendation by clicking on one of the buttons below:

[Powtórz](#)

[Dalej](#)

