



DIGITAL 07

Introdução às Fechaduras de Segurança Doméstica

Um guia para selecionar e colocar uma fechadura de segurança

[Iniciar Curso >](#)



Warsaw University
of Technology



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.





DIGITAL

MÓDULO 7

Introdução às Fechaduras de Segurança Doméstica

Este módulo oferece uma visão geral das fechaduras de segurança doméstica que são aconselhadas por algumas entidades responsáveis para minimizar o crime contra as pessoas mais velhas. Não vamos falar das soluções técnicas, mas sim estratégias criativas inteligentes que podem ser facilmente implementadas na maioria das propriedades. Certos tipos de chaves podem dificultar a entrada da pessoas mais idosas em casa, ou até representar um risco para a sua segurança quando estão em casa. Assim, ficar a conhecer as possibilidades disponíveis, poderá ser uma ajuda para o dia-a-dia e permitir às pessoa mais idosas manter a sua independência e autonomia e confiança por mais tempo.

Público-alvo

Este módulo tem um objetivo específico. É dirigido a todos aqueles que possam fornecer um serviço para adaptar e instalar as portas e fechaduras de modo a tornar os espaços mais acessíveis e seguros. O material aqui apresentado fornece, portanto, uma visão inicial de uma possível oportunidade de negócio para aqueles que têm as competências de instalar portas e fechaduras.

Embora exista um nível de detalhe bastante elevado, convidamos todos os(as) interessados(as) em saber mais sobre este tópico a juntar-se a nós neste módulo!



Segurança e Acessibilidade

À medida que envelhecemos, pode tornar-se cada vez mais difícil garantir que as nossas casas permanecem seguras e acessíveis.

As estatísticas sobre criminalidade mostram que as casas com fechaduras seguras e melhor iluminação tem menos probabilidade de serem assaltadas.

Além disso, os serviços de emergência identificaram que, com a introdução de fechaduras seguras, pode ser difícil para os residentes saírem rapidamente de casa em caso de incêndio ou crime.

As forças policiais encorajam o uso de acessórios de segurança acessíveis em casa, e está provado que aumentam a segurança dos residentes, bem como facilitam a vida nas nossas casas à medida que vamos envelhecendo.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

O que irá aprender

- 1 Descrever os mecanismos de fechadura disponíveis no mercado e as suas utilizações.
- 2 Função dos mecanismos chave do mesmo tipo.
- 3 Classificar diferentes tipos de acessórios para portas.
- 4 Explicar o funcionamento e as vantagens dos dispositivos de abertura e fecho de portas.
- 5 Descrever a entrada sem chave utilizando fechaduras de combinação e cartões de chave.



Capítulos neste módulo

1

Mecanismos de bloqueio e as suas utilizações.

2

Mecanismos chave do mesmo tipo.

3

Acessórios para portas.

4

Abertura e fecho de portas

5

Acesso sem chave



DIGITAL

MÓDULO 7

CAPÍTULO 1

Mecanismos de bloqueio e as suas utilizações

Quer investir numa nova fechadura? Mas qual delas? A gama de mecanismos de bloqueio e diferentes opções disponíveis no mercado pode ser assustadora no início. Este capítulo trata da gama de opções mais comum, explicando alguns conceitos para que possa comparar as diferentes opções e fazer a escolha certa para si.

Introdução aos mecanismos de bloqueio

Casa roubada, trancas à porta! Já ouviu este provérbio? Faz sentido, já que a tranca ou fechadura são importantes para garantir a segurança da sua casa.

Este capítulo analisará alguns mecanismos de bloqueio eficazes



O que irá aprender

- 1 Montagem manual da porta e balanço de porta.
- 2 Fecho de rolo de porta, fechadura, trinco de porta, cadeados e correntes.
- 3 Fechaduras combinadas, fechos noturnos, fechaduras de cilindros, chaves, cortes de mordidas e covinhas.
- 4 Fecho multiponto.



Montagem de porta de mão

É importante esclarecer algumas dos termos sobre portas, antes de começar a pensar nos pormenores dos mecanismos de fecho.

O termo "mão" refere-se à mão que utilizamos para abrir a porta e segurá-la enquanto a atravessamos a partir do exterior. Na prática, é o lado do caixilho onde as dobradiças estão colocadas, visto do lado de fora.



PORTA DA MÃO DIREITA

Dobradiças situadas do lado direito quando está do lado de fora da porta.

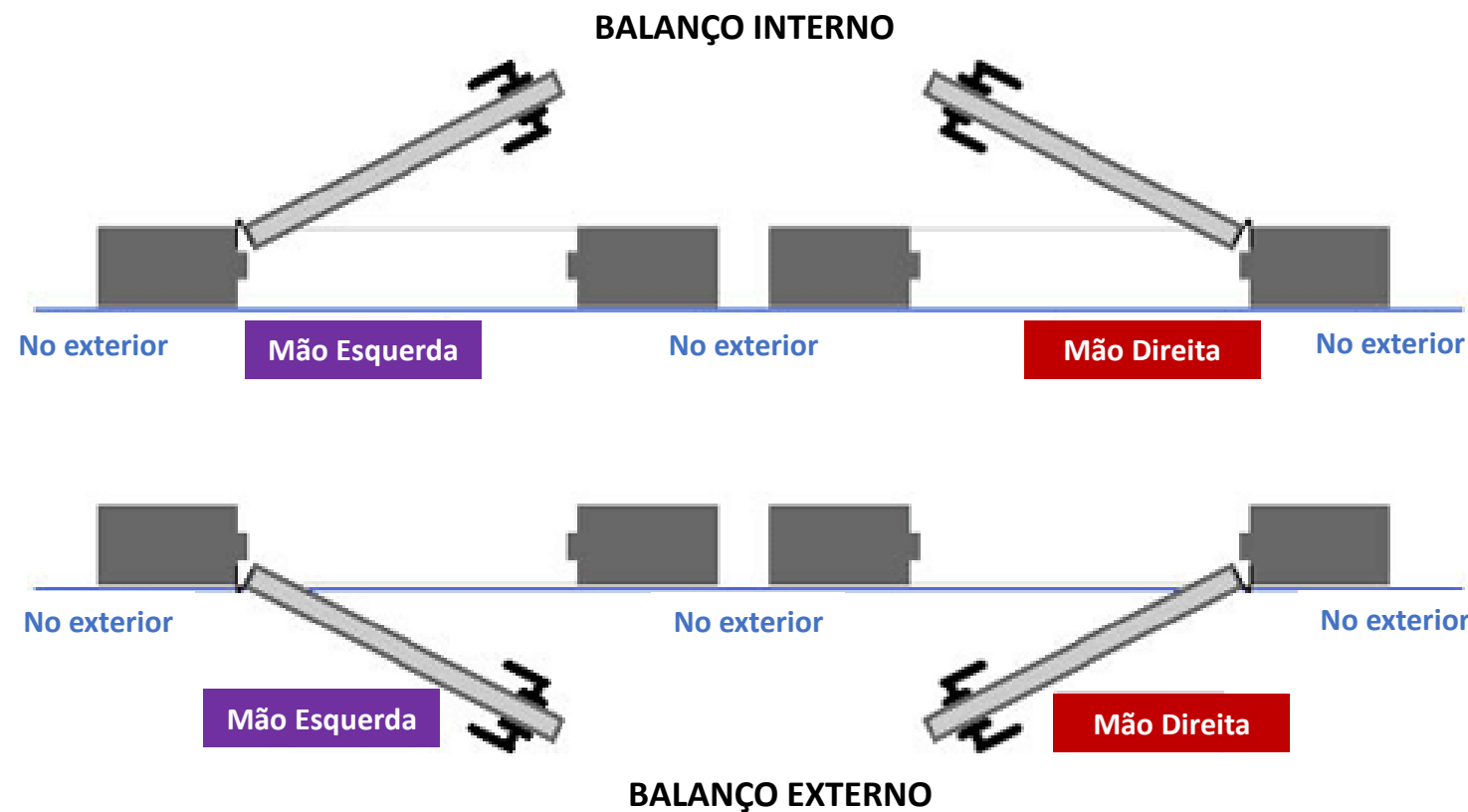
PORTA DA MÃO ESQUERDA

Dobradiças situadas no lado esquerdo quando está do lado de fora da porta.

Porta de vaivém

Outro termo relacionado com a instalação de portas é “Porta de vaivém”.

O termo “Vaivém” refere-se à direção de abertura da porta. A porta balança para o exterior do espaço (ou seja, para o exterior) ou balança para o interior do espaço (ou seja, para o interior)?



Este é o António

O António vive com a sua namorada numa casa construída a pensar na ausência de barreiras.

Como é que a "porta de mão" e a "Porta de vaivém" podem ter impacto na vida do António?

A casa de banho é bastante grande para facilitar o acesso à sua cadeira de rodas. Além disso, como o António se desloca de cadeira de rodas, o técnico responsável pela instalação do projeto na sua casa de banho, colocou uma porta de vaivém na casa de banho à esquerda e que abre para o exterior, para que o António tenha fácil acesso à casa de banho.





Sabia que?

O módulo Mobilidade em Casa dá especial atenção aos desafios à mobilidade em casa. Debruça-se sobre questões a ter em conta na conceção ou adaptação da casa para garantir que os seus habitantes se movimentam livremente nela.

Quando terminar este módulo, pode passar por lá e ver algumas dicas para prevenir quedas!

Porta de vaivém e Deficiência

Como pudemos ver com o exemplo do António, ele e outros utilizadores de cadeiras de rodas têm de ter em conta o vaivém da porta. Isto também se aplica a outras pessoas com mobilidade reduzida.

Tal como o António, há outras pessoas que podem precisar de diferentes tipos de auxiliares de mobilidade para os ajudar andar. Assim, precisarão de mais espaço para se deslocar, quando vão a uma casa de banho usar a sanita ou o duche, por exemplo.

Além disso, numa emergência, ultrapassa-se a questão da fechadura e a porta pode ser aberta sem ferir a pessoa que possa estar no chão.



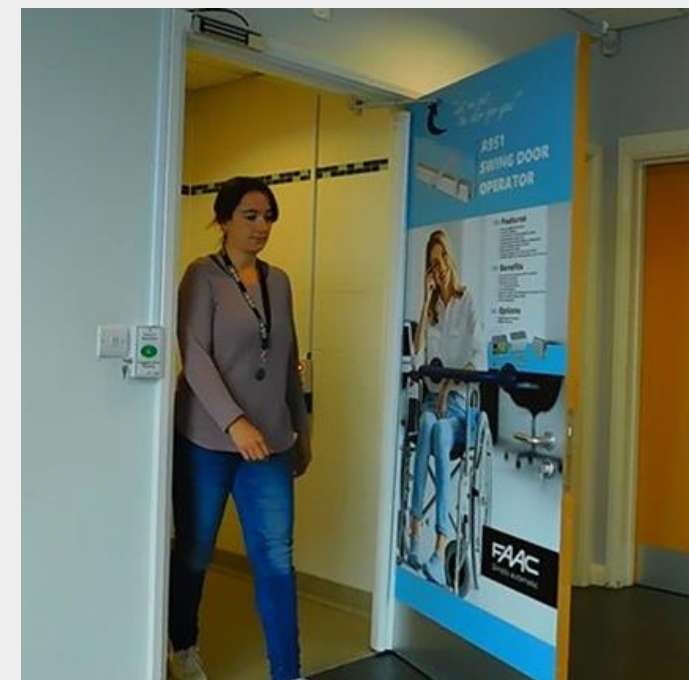
Copyright by



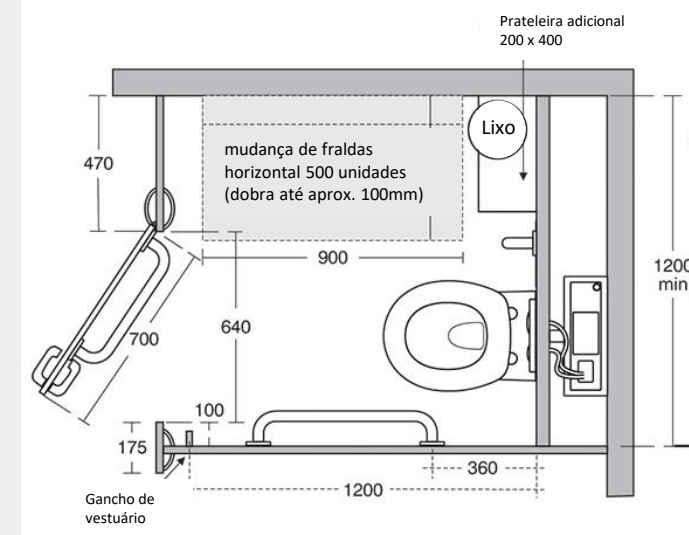
Copyright by



Copyright by



Copyright by



Copyright by

Trinco de porta com rolo de mola

A sua casa tem uma porta ou armário que se abre com facilidade, podendo ser uma barreira às pessoas de mobilidade reduzida que o/a visitam em casa?

Um trinco de porta com rola de mola como aquele que lhe mostramos aqui pode ajudar a resolver este problema que lhe causa dor de cabeça.

Se tiver uma porta de uma sala ou do armário da cozinha que teima em não fechar, um trinco de porta com rola de mola pode ser uma boa opção. Se a porta não precisar de estar trancada, apenas fechada, pense nesta solução

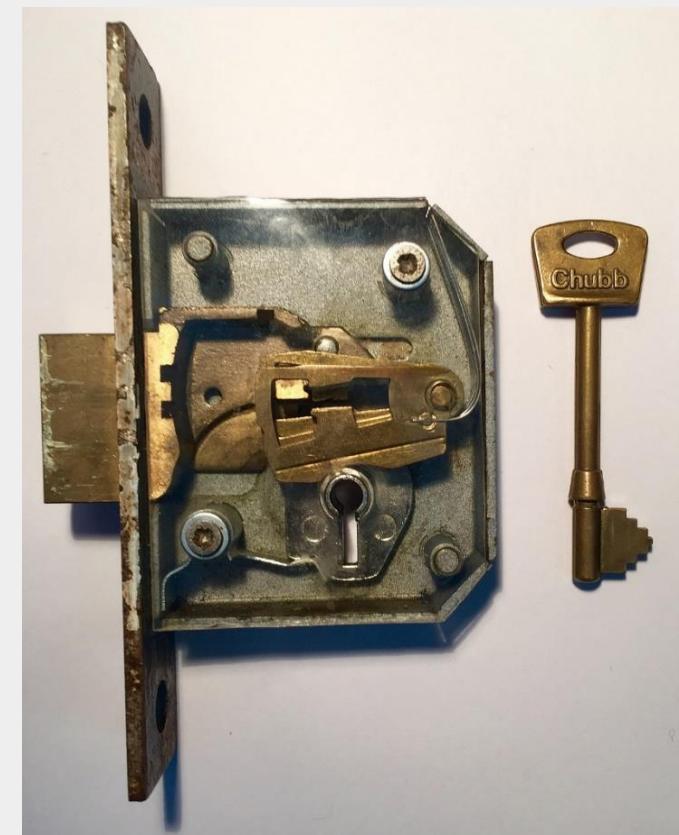
Este mecanismo também ajuda a reduzir o barulho ou o bater de algumas portas com a corrente de ar.



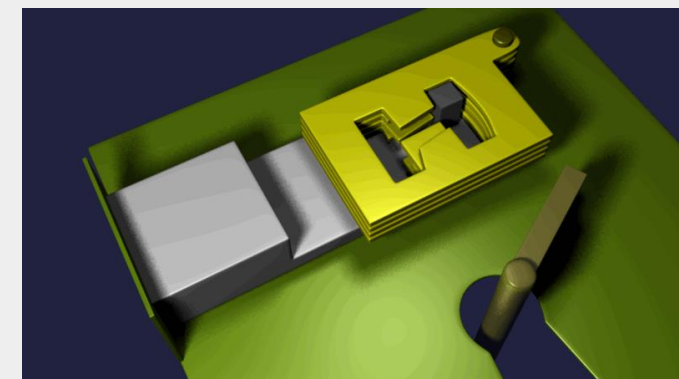
FECHADURA DE ALAVANCA COM GANCHO

Este é um tipo de fechadura muito comum. O tambor de alavanca refere-se ao funcionamento interno do mecanismo de fecho. Quando a chave é introduzida na fechadura e rodada, as alavancas da fechadura são levantadas para que o parafuso horizontal se possa mover. Se o padrão na chave não levantar as alavancas corretas, a fechadura não se abrirá.

O mecanismo está disponível em versões de 2 a 6 alavancas. As duas alavancas são frequentemente utilizadas para segurança básica dentro de portas. Um quarto de dormir ou uma casa de banho, por exemplo. A versão com quatro alavancas proporciona uma segurança média e a versão com seis alavancas proporciona a segurança mais elevada.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Trinco da porta ou trinco morto

Um trinco de porta é muito fácil de compreender e é normalmente utilizado em despensas e sanitários. Por outro lado, quando um trinco deste tipo está na posição de tranca, a porta está segura no lado em que a fechadura está colocada, e não há acesso pelo outro lado da porta. Isto pode ser tanto bom como mau.

Se for necessária assistência de emergência, por exemplo, se alguém tiver caído num compartimento de casa de banho trancado com um trinco, é difícil entrar no compartimento pelo lado de fora.

O trinco morto é um tipo de trinco mais sofisticado. Este tipo de trinco encontra-se nas portas onde são utilizadas chaves e oferece alguma segurança adicional que não encontramos nas fechaduras de trinco mais simples. Além disso, o acesso pode ser feito de ambos os lados da porta através da utilização de uma chave, em caso de emergência.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Lembra-se do António?

António é um utilizador de cadeira de rodas que vive com a sua namorada numa casa livre de barreiras físicas, construída com isso em mente. O António tem diabetes e tem tido algumas crises, tendo sido aconselhado pelo seu médico de família a levar um estilo de vida mais ativo – e rotineiro- e uma alimentação mais saudável. O António teve um episódio de hipoglicemia- baixa de açúcar, quando os níveis de açúcar no sangue descem para valores abaixo do normal- enquanto tomava banho. Começou a sentir tremores e fraqueza. A sua casa de banho foi adaptada ter em conta o uso da sua cadeira de rodas, no entanto o acesso foi complicado. O António foi incapaz de sair sozinho da casa de banho e teve de pedir assistência.

Como um sistema de fechadura pode ajudar o António

Após este incidente, o António fez algumas remodelações em casa e substituiu a fechadura anterior por uma fechadura com trinco morto que pode ser acedida pelo exterior com uma chave. Isto significou que a namorada de António conseguiu encontrar a chave e tirá-lo de lá para receber cuidados médicos sem precisar de chamar os bombeiros para partir a porta da casa de banho.



Opções de Trinco Morto

Outras alternativas aos fechos são correntes de segurança, a proteção de segurança de portas e tranca com trinco morto. Tanto a corrente de segurança como a proteção de segurança de portas permitem que a porta se abra ligeiramente para que a pessoa possa mostrar a identificação, ou passar algum documento que precisem ser assinado. Se estiver instalada corretamente, a porta precisará de ser fechada antes de o mecanismo poder ser ativado. Mas se uma pessoa precisar de assistência e estiver a utilizar uma chave, este mecanismo impedirá a entrada. Uma opção da corrente tem um acesso com chave. Assim, se a corrente for engatada por uma pessoa no interior, a pessoa no exterior com uma chave consegue entrar. Uma tranca com trinco morto percorre a largura da porta e apoia-se em dois pontos, como podem ver pela imagem. Esta porta só pode ser aberta a partir do interior.



Corrente de segurança

[Copyright by](#)



Guarda de porta

[Copyright by](#)



Cadeia de Segurança com acesso à chave

[Copyright by](#)



Barra de bloqueio

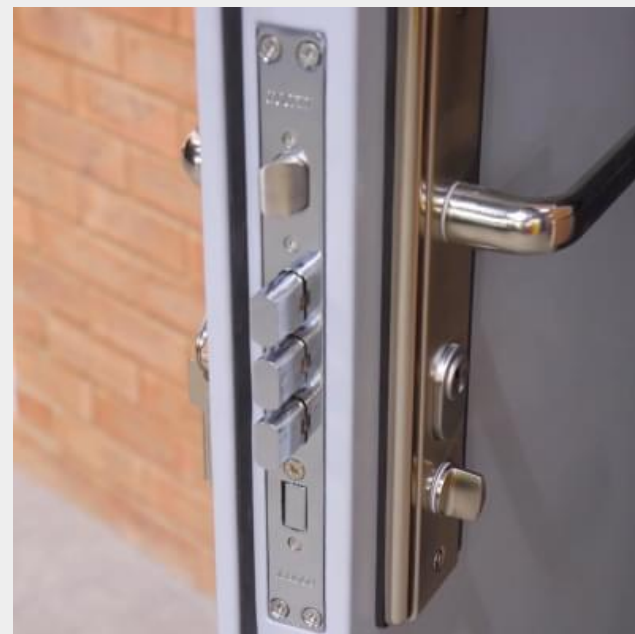
[Copyright by](#)

Opções multi-ponto trinco morto

Para evitar que o trinco morto seja facilmente serrado por um ladrão, alguns fabricantes dividiram-no em secções. Isto dificulta o assalto e o assaltante demora mais tempo.



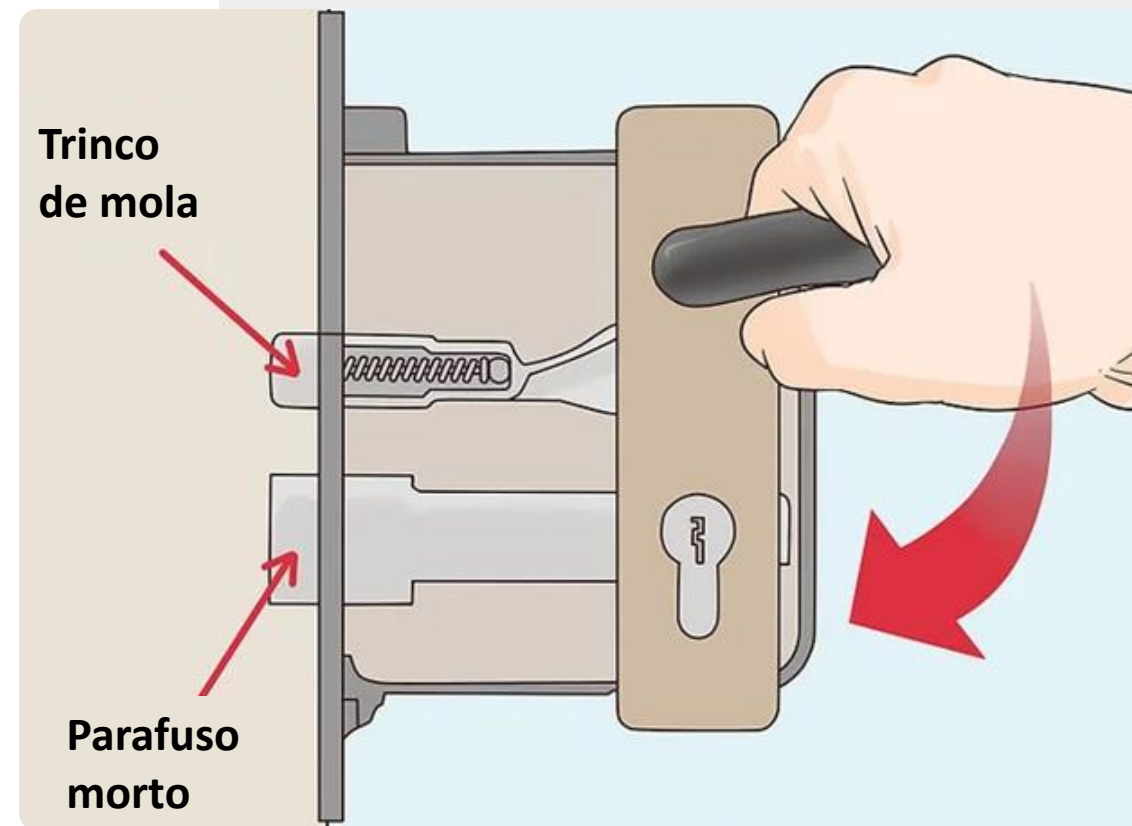
[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Trinco de mola combinado com trinco de mola e parafuso morto

Em algumas fechaduras é utilizada uma combinação do trinco de mola e do trinco morto. O trinco de mola permite que a porta seja aberta e fechada facilmente. Mas para certos usos como a utilização de uma casa de banho ou para trancar a casa durante noite, é utilizado o trinco morto.



Trinco da porta da frente com fechadura noturna

Semelhante ao funcionamento do tubular de trava Mortise. Estas fechaduras normalmente utilizadas utilizam uma fechadura de cilindro no exterior da porta, em vez de um puxador. Quando a chave é inserida e rodada, o trinco é puxado de volta para o mecanismo que permite a entrada.

Não há chave no interior da fechadura, apenas uma volta de polegar. Para abrir a porta a partir do interior, a fechadura com o polegar é simplesmente rodada.

Um trinco noturno adicional ou 'Snib' está incluído. Este é um pino que impede que o trinco seja puxado de volta para dentro do mecanismo. Quando o trinco noturno engatado, o acesso à chave do exterior não funcionará. Além disso, a curva do polegar no interior também não funcionará, dificultando a saída do edifício em caso de emergência.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Esta é a Teresa

A Teresa vive com o seu marido, que tem problemas de saúde. O seu filho vive perto e dá apoio aos seus pais.

A Teresa tem bastante à vontade com a tecnologia e utiliza o Skype para contactar os familiares. Além disso, ela está preocupada com a sua segurança dentro de casa. Nos últimos tempos, tem tido algumas pessoas suspeitas a bater-lhe à porta.

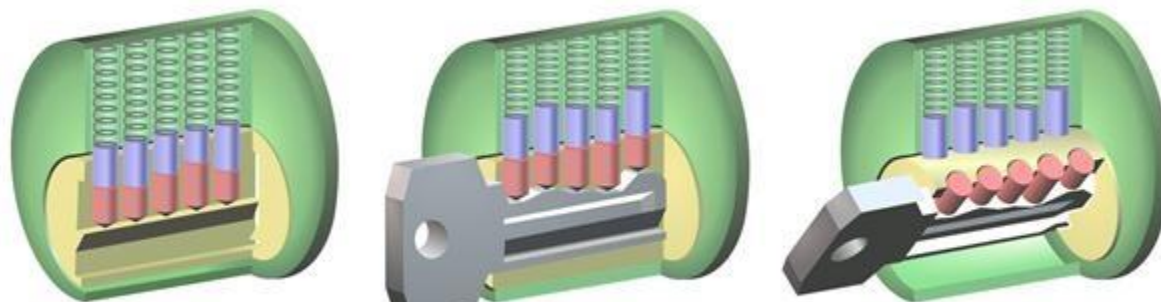
Como é que um trinco com fechadura noturna pode ajudar a Teresa?

O seu filho disponibilizou-se para instalar um novo trinco com fechadura noturna. A Teresa ficou encantada e agora sente-se mais segura à noite.

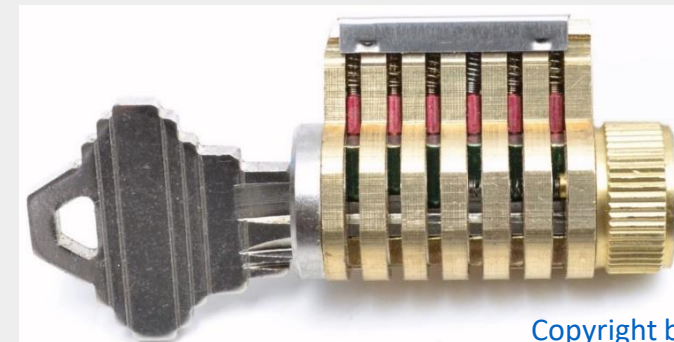


Fechadura de cilindro

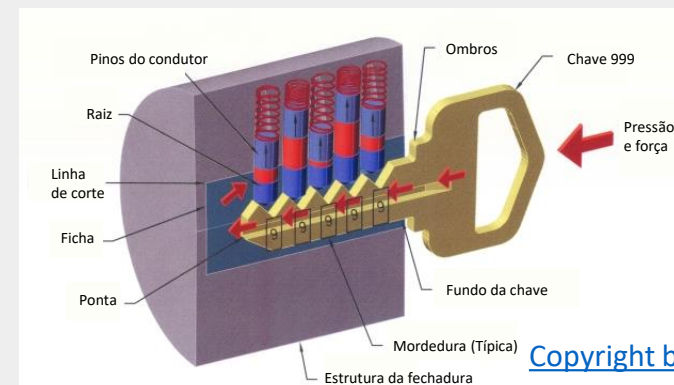
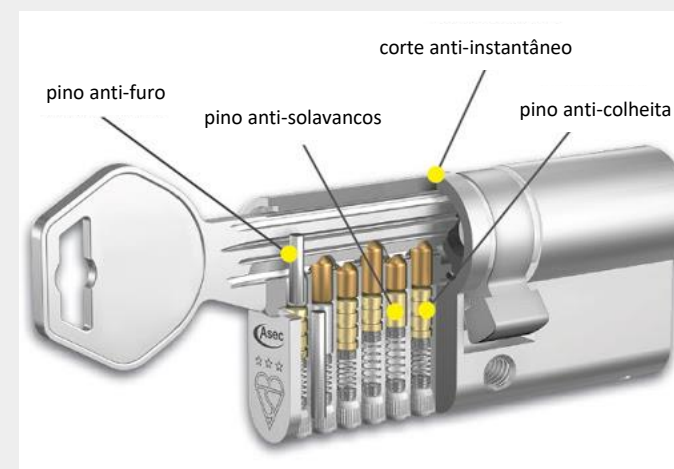
Tal como a fechadura de alavanca, os pinos de chave no mecanismo de bloqueio. Quando todos os pinos estão no nível correto, ligados ao perfil da chave, o cilindro da fechadura fica livre para rodar.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Fechadura de cilindro

O funcionamento fundamental da fechadura de cilindro é reutilizado em muitas versões de fechadura.



Perfil euro



Perfil oval



Fechadura KIK



Núcleo intercambiável



Encaixe

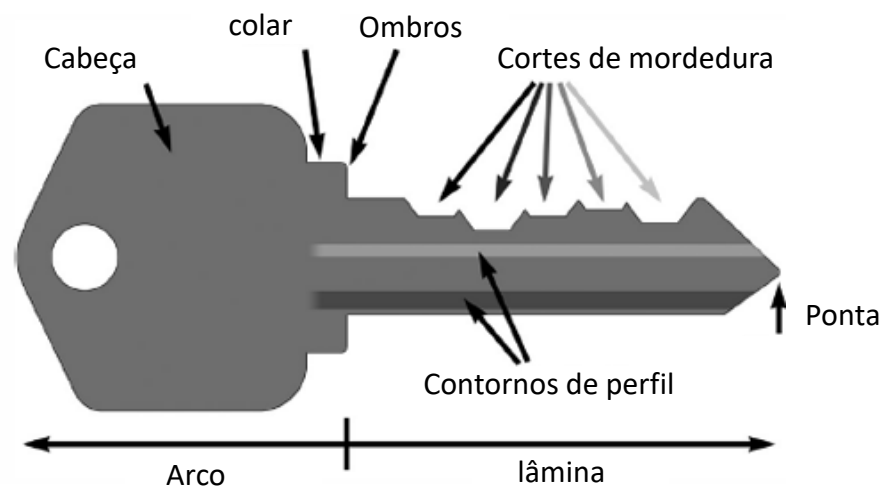
[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Perfis comuns de escatel

Para aumentar o número de combinações na chave pode ser feito através da alteração da largura do rasgo de chaveta, nos contornos do perfil do rasgo de chaveta e no comprimento da lâmina, para além dos cortes da 'mordedura', para aumentar o número de combinações de chaves possíveis.



ASEC		ASSA		BANHAM	
B182 L373	KBASS5 XGL005	TS308P XL036		R102 BOLETO DA PORTA L376	
MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 5 CONCLUSÃO: N/P	MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 4,5 CONCLUSÃO: ZINC	MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 4,5 CONCLUSÃO: ZINC			
BASTA		BB			
		Para 63W M1 63/76mm Pontos de bloqueio	Para 135W M5 Safelocks de 63/76mm		
B560/1 L175	B560/2 L176	B575 L178	B576 L179		
MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 5,5 CONCLUSÃO: N/P	MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 5,5 CONCLUSÃO: Z/P	MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 7 CONCLUSÃO: N/P	MATERIAL: AÇO MEDIDOR: 5,5 CONCLUSÃO: N/P		

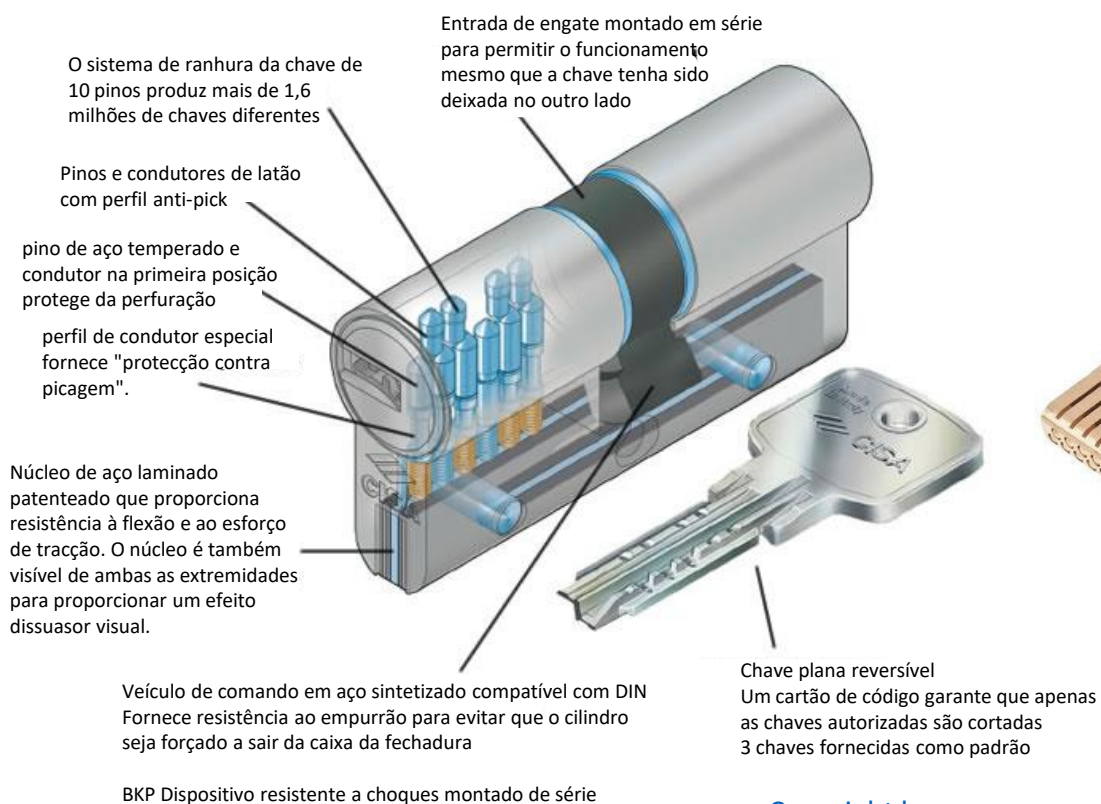
Secção das chaves mais comuns

AA Seta 1179	NA Composto R1064E	CA Corbin 60 1001EH
CB Corbin 67 1001EN	CC Corbin 77 R1001EN	XE Dexter 67 D1054K
UA Ico X1054K	KS Kwiksel 1176	LA Fechadura de madeira 1004
ME Medeco Level 1 1515	RA Russwin 5981R N1011D	RB Russwin D1 1011D1
GA Sargent LA 1007LA	GS Sargent L 1010N	GU Sargent U 01010
SC Schlage C 1145	SK Schlage C-K 1145	SE Schlage E 1145E
FA Segal 9 (1022)	Weiser E Falcão 1054WB 1054WC	YA Yale B 999

Chave Dimple

A chave dimple funciona com base num princípio semelhante ao da fechadura de cilindro. No entanto, diferentes fabricantes adicionaram múltiplas matrizes e padrões de pinos.

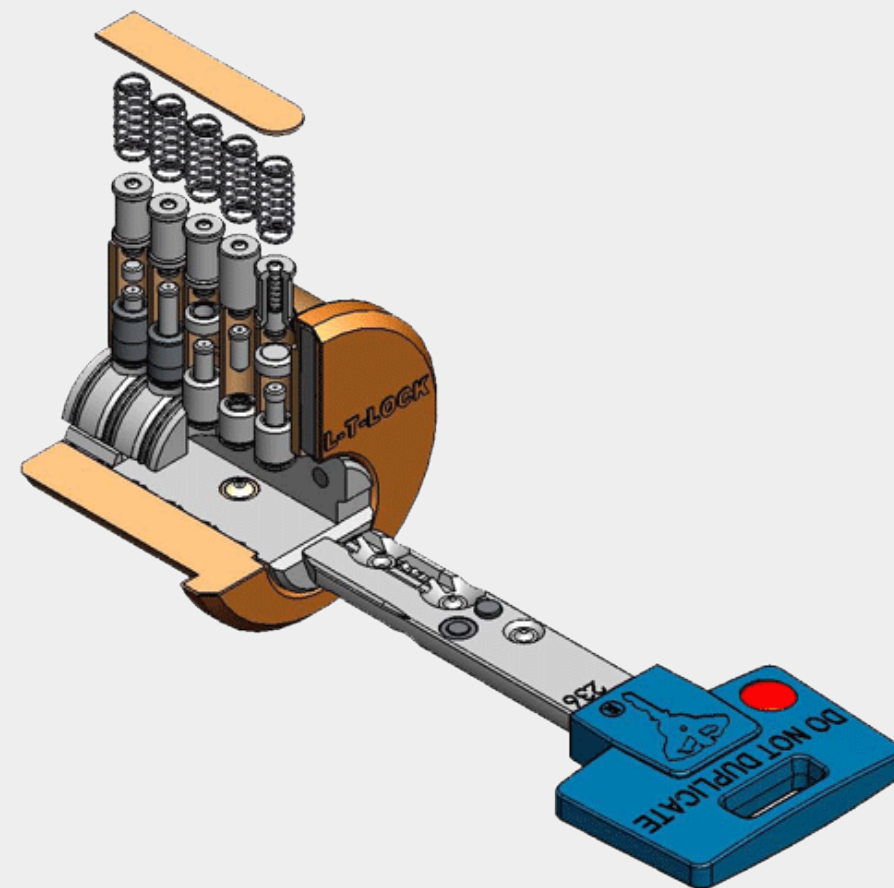
Isto pode tornar a escolha da fechadura cada vez mais difícil.



© ABUS Locks



Copyright by



© MUL-T-LOCK-ONLINE.COM

© Mul-T-Lock

Fecho Multiponto


Fecho multiponto refere-se a um aparelho que engata outros pontos de fecho na porta quando o fecho está engatado.

Neste exemplo, a barra vertical na lateral da porta engata três pontos de bloqueio na porta. Isto proporciona um ponto adicional de ancoragem, caso alguém tente abrir a porta à força.



Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **DIGITAL** | **MÓDULO 7** | **CAPÍTULO 1** | Mecanismos de bloqueio e as suas utilizações

Uma fechadura atrasa a entrada de um estranho na sua casa.

- Verdadeiro
- Falso

Resumo do capítulo

1

Montagem manual da porta e balanço da porta.

2

Fecho de rolo de porta, fechadura, trinco de porta, fechos e correntes.

3

Fechaduras combinadas, fechos noturnos, fechaduras de cilindro, ranhuras de chave, cortes de mordedura e covinhas.

4

Fecho multiponto.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

Identificar aspetos de montagem e balanço de portas que ajudam a descrever com precisão as suas necessidades específicas a uma pessoa do ramo.

2

Discutir e comparar diferentes tipos de fechaduras e chaves.

3

Identificar o bloqueio multiponto.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem clicando num dos botões abaixo:

[Recomeçar](#)[Seguinte](#)



DIGITAL

MÓDULO 7

CAPÍTULO 2

Mecanismos chave do mesmo tipo

Uma boa maneira de reduzir o número de chaves e facilitar a sua vida e a dos seus porta-chaves!

Este capítulo debruça-se sobre os mecanismos de chave do mesmo tipo, onde todas as fechaduras foram codificadas para utilizar o mesmo padrão de chave.

Introdução aos mecanismos de chave do mesmo tipo

É muito comum ter uma mão cheia de chaves num porta-chaves. No entanto, a utilização de um molho de chaves e a escolha de uma determinada chave, vai tornando-se progressivamente mais difícil, à medida que envelhecemos. Além do manuseamento das chaves, há outra questão que atrapalha: algumas chaves são parecidas e, por isso, tem de experimentar na própria fechadura, para ver qual é a correta. Uma solução possível é mudar as fechaduras, para que uma única chave as possa abrir a todas. Isto evita que tenha de carregar um grande molho de chaves separadas.



Chave com os mesmos trincos

O que irá aprender

- 1 | Descrever o que o termo chave do mesmo tipo que dizer.
- 2 | Explicar quando e onde seria usada uma chave do mesmo tipo.



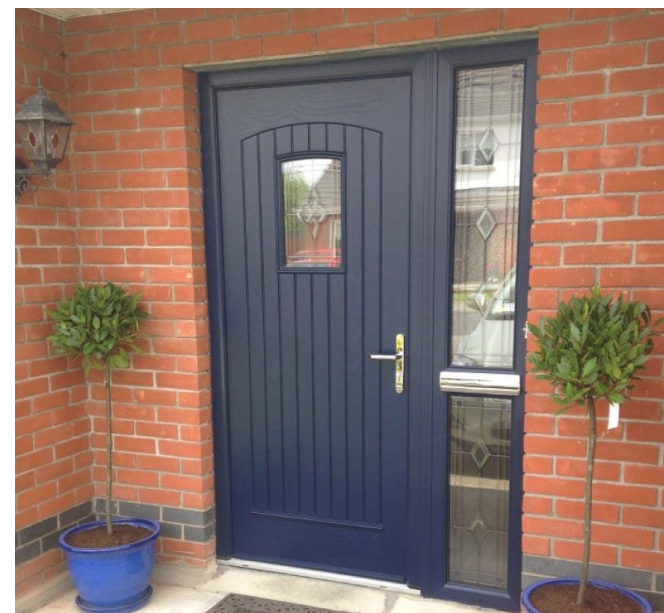
Chave do mesmo tipo: uma chave, muitas portas

O princípio da chave do mesmo tipo é o de reutilizar a mesma chave para abrir muitas fechaduras semelhantes. Por exemplo, a fechadura da porta da frente, e a fechadura da porta de trás, podem ser codificadas para que a mesma chave possa ser utilizada em ambas as fechaduras. As fechaduras podem ser compradas com chave do mesmo tipo ou, em alguns casos, as fechaduras podem ser ajustadas por um serralheiro profissional. Isto reduz a quantidade de chaves que pode precisar de transportar.



[Copyright by](#)

Chave com os mesmos trincos



[Copyright by](#)



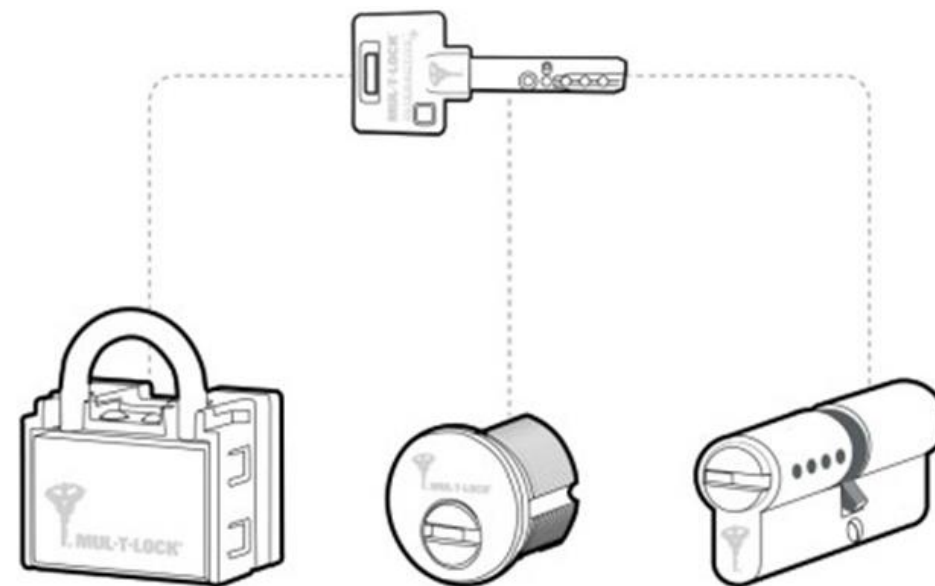
[Copyright by](#)

Sistemas de chave do mesmo tipo

Alguns fabricantes oferecem uma gama de tipos de fechaduras que podem utilizar a mesma chave.


Neste exemplo, este fabricante pode utilizar a mesma chave para abrir um cadeado, uma fechadura de cilindro e um dispositivo de fecho com perfil Euro.

Chave com os mesmos trincos



Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

DIGITAL MÓDULO 7 CAPÍTULO 2 Mecanismos chave do mesmo tipo

Só está disponível um tipo de fechadura "com chave".

- Verdadeiro
- Falso

Resumo do capítulo

1

Mecanismos chave do mesmo tipo

2

Descrever o que o termo chave do mesmo tipo significa.

3

Explicar quando e onde seria usada uma chave do mesmo tipo.

Capítulo concluído!

Capítulo concluído!



Resumo das competências adquiridas

1

Descrever para que serve um sistema de chave do mesmo tipo em casa

2

Explicar quando um sistema com chave do mesmo tipo seria útil para uma pessoa mais velha.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem clicando num dos botões abaixo:

[Recomeçar](#)[Seguinte](#)



DIGITAL

MÓDULO 7

CAPÍTULO 3

Acessórios para portas

As maçanetas, dobradiças e manípulos ajudam a ajustar uma porta ao gosto e necessidade de cada pessoa. Este capítulo irá guiá-lo(a) através de algumas das opções de acessórios para portas disponíveis.



Introdução aos Acessórios para portas

Acessórios para portas é o termo dado aos artigos que são adicionados ou instalados na própria porta.

Artigos tais como: batentes de porta, números de porta, puxadores de porta, fechos de porta e dobradiças.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

O que irá aprender

- 1 A descrever placas de empurrar e puxar barras.
- 2 A explicar buracos de espionagem e buracos para espionagem.
- 3 A explicar a operação de alavancagem sobre os nobres das portas e o enfraquecimento da nossa capacidade de agarrar à medida que envelhecemos.
- 4 A descrever puxadores de portas e comparar algumas das formas comuns.
- 5 A explicar o uso de fechaduras de polegar e como podem ser úteis numa emergência e para a segurança.



Placa de empurrar

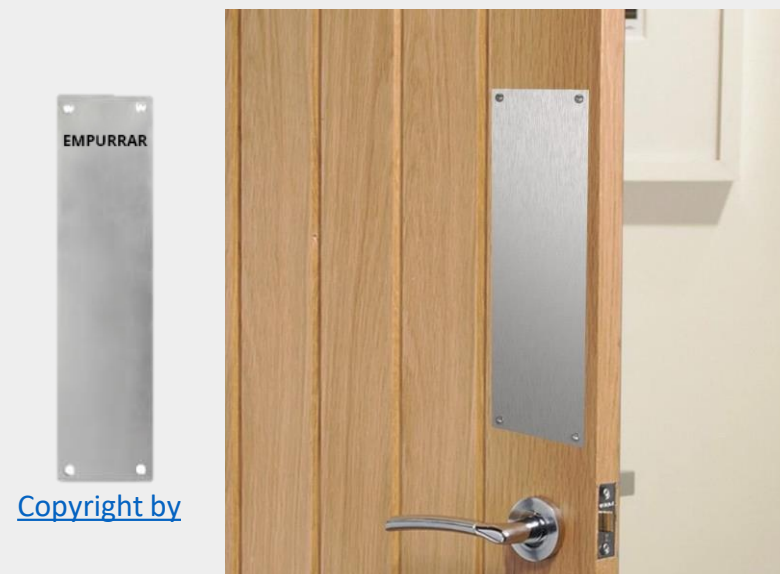
A placa de empurrar é normalmente usada em portas que só precisam de ser empurradas para abrir. A ausência da maçaneta indica ao utilizador que um empurrão é suficiente para entrar. Estas portas são comuns em hospitais e escolas. Se uma placa for colocada em ambos os lados da porta, a porta é uma porta basculante e pode abrir em ambos os sentidos.

Em alguns casos, a direção do empurrão é inserida na placa (como na imagem ao lado).

Podem ser adicionadas placas de empurrão adicionais para ajudar na abertura da porta, em portas com fortes mecanismos de fecho ou locais com elevado "desgaste".



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

[Copyright by](#)

Placa de empurrar com puxador

A placa de empurrar combinada com puxador é normalmente utilizada em portas que funcionam apenas em uma direção. Não há mecanismo de fecho. O puxador indica uma ação de puxar para o utilizador, enquanto que a placa de empurrar indica que um empurrão é suficiente para entrar.

Esta seria uma opção comum em portas de hospitais e escolas.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Olho mágico e Vigia

Algumas portas não têm vidro ou outra forma que ajude a pessoa a identificar alguém à porta. Instalar um olho mágico é uma boa ideia, para que possa identificar a pessoa do outro lado antes de abrir a porta.

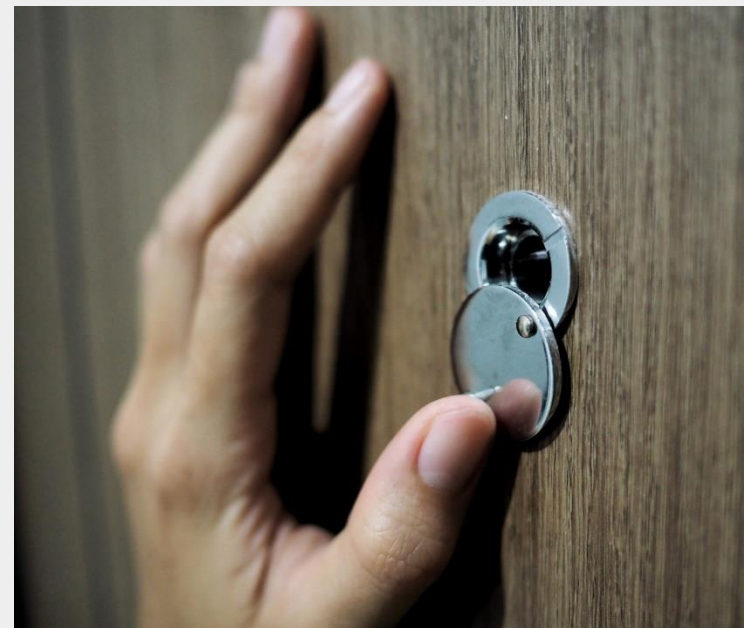


[Copyright by](#)

Também pode utilizar uma campainha com câmara ou um intercomunicador. Alguns podem ser ligados a um telemóvel.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Maçanetas

As maçanetas são uma forma minimalista de acessório de portas. Uma simples rotação da maçaneta, permite-lhe entrar em determinado local. No entanto, as portas podem ser difíceis de utilizar, em países onde a pessoa não consiga alcançar a superfície circular lisa.

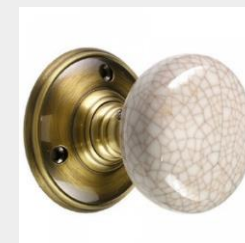
À medida que envelhecemos, a nossa capacidade de agarrar e rodar as nossas mãos diminui, resultando na incapacidade de usar maçanetas.



[Copyright by](#)



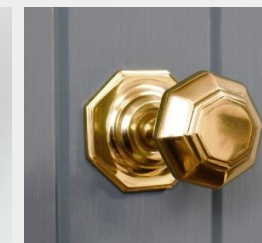
© Canstockphoto



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

[Copyright by](#)

Lembra-se da Teresa?

A Teresa vive com o seu marido, que tem problemas de saúde. O seu filho vive perto e dá apoio aos seus pais.

A Teresa tem bastante à vontade com a tecnologia e utiliza o Skype para contactar os familiares. Além disso, ela está preocupada com a sua segurança dentro de casa. Nos últimos tempos, tem tido algumas pessoas suspeitas a bater-lhe à porta.

Como é que os acessórios de portas podem ajudar a Teresa a resolver os seus problemas de segurança?

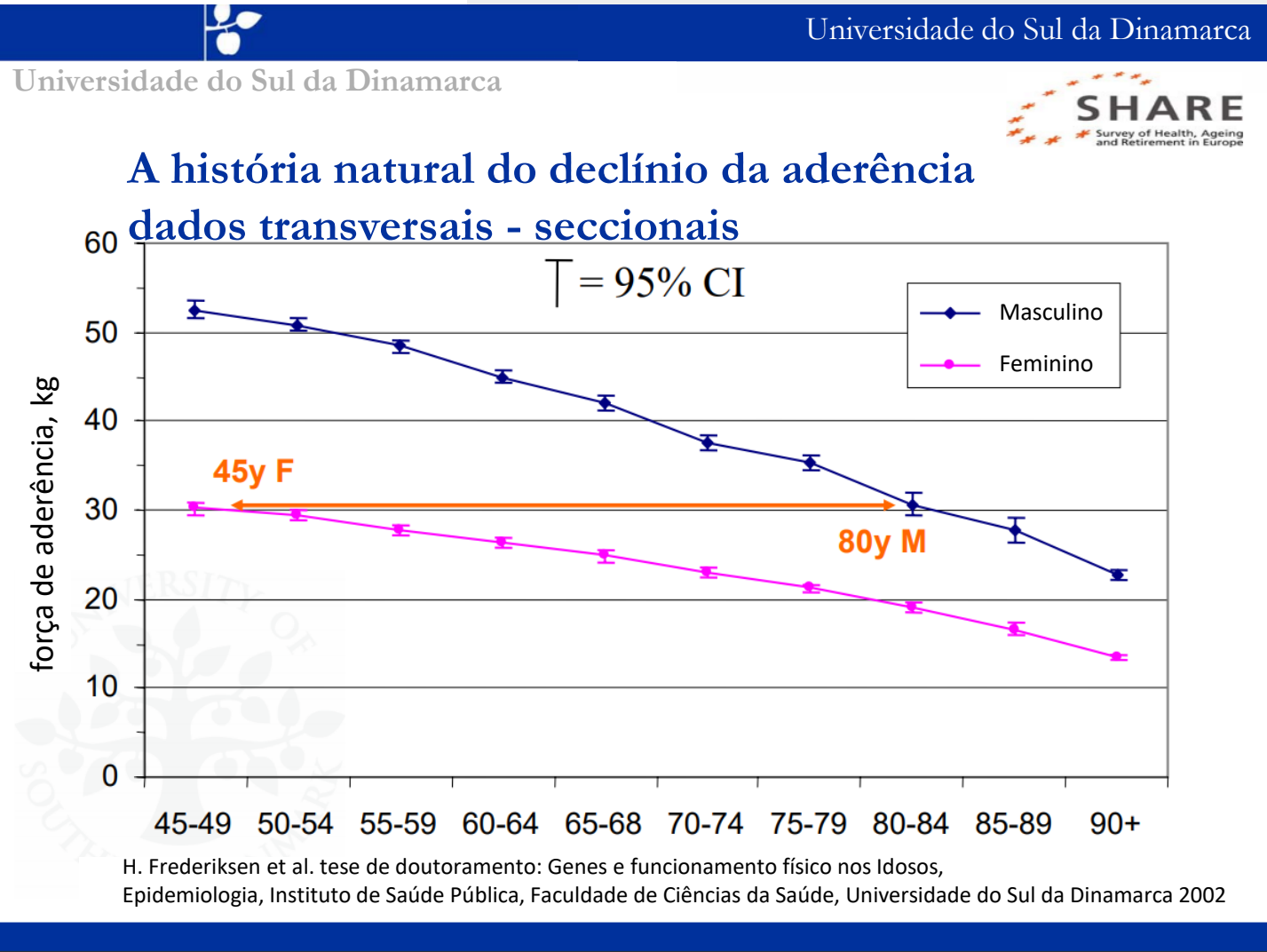
Quando o filho instalou a câmara noturna, a Teresa perguntou-lhe sobre uma campainha com câmara, para que ela possa ver na sua TV quem está à porta, quando a campainha toca.



Maçanetas e Pega (força de pulso)

Uma prova no que diz respeito à relação entre a pega e a idade. O teste de adesão é uma medida de aptidão e é uma indicação de uma vida funcional e capaz. As mãos e os antebraços são o ponto de contacto para múltiplos movimentos da parte superior do corpo, tornando-os uma importante área de concentração para uma vida saudável e proficiente. Uma pontuação mais elevada significa uma maior capacidade de gerar força com estes músculos.

Este gráfico produzido pelo Projecto Share financiado pela UE mostra claramente o declínio da força de prensão tanto nos homens como nas mulheres à medida que envelhecem.



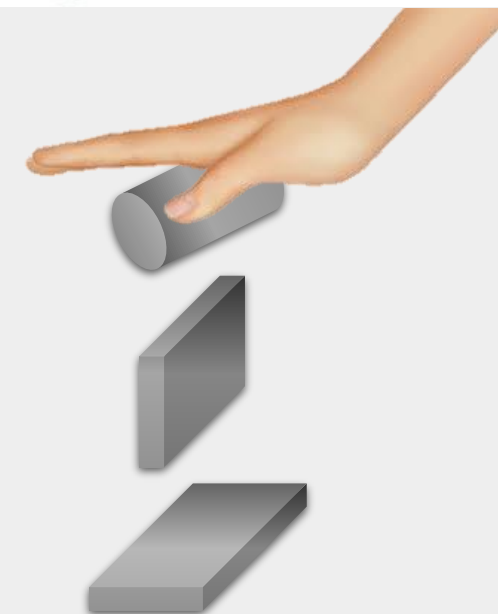
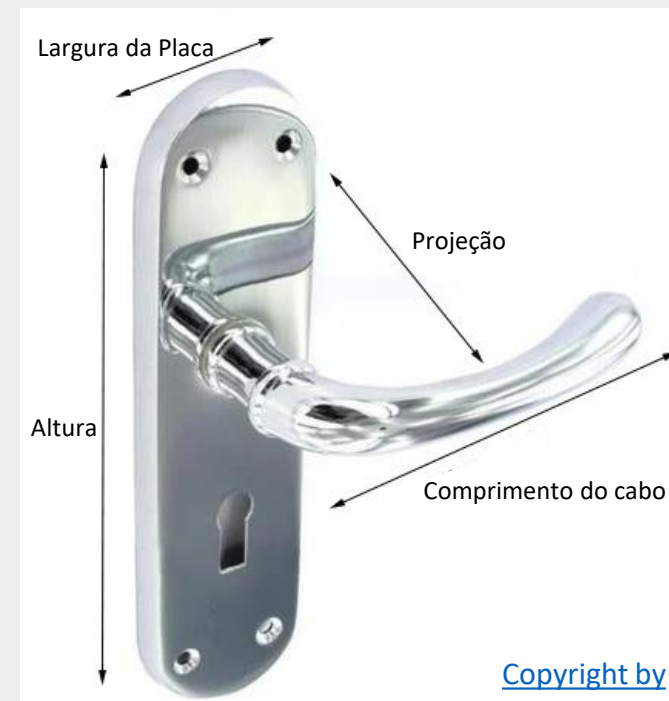
Puxadores das portas

Os puxadores das portas são aspetos importantes dos acessórios das portas. São interfaces tácteis diárias entre a pessoa e a operação da porta.

Há muitos estilos disponíveis para corresponder à preferência do utilizador.

Mas há três aspetos principais que são importantes a considerar.

- **Projeção.**
A distância do puxador da porta.
- **Comprimento da maçaneta**
O comprimento do braço de alavanca da pega.
- **Forma da pega**
A forma física do contacto entre a mão e a pega.



Comprimento do cabo da porta.

O comprimento do puxador da porta pode melhorar a capacidade da pessoa de rodar o puxador quando comparado com um puxador de porta.

A ciência é simples. Se se duplicar a distância da força aplicada do pivô, o torque resultante é duplicado.

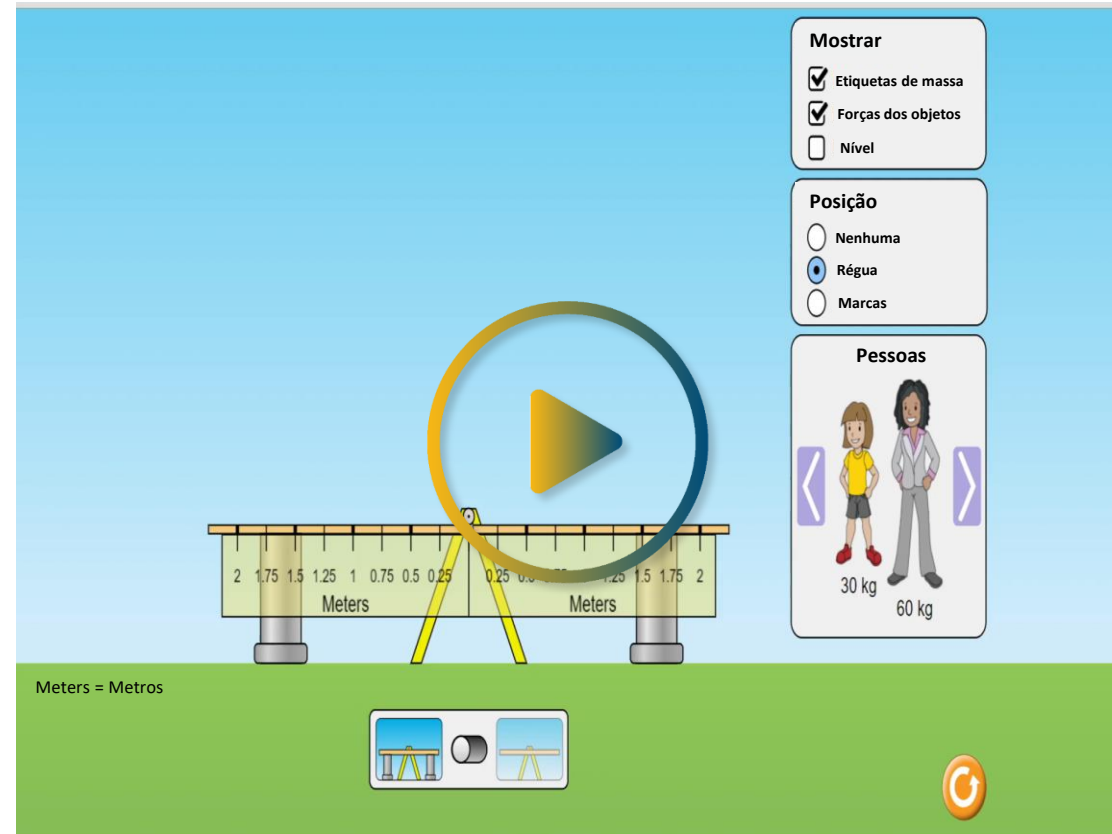


Binário divertido

este vídeo, é mostrada uma serra-espião. Se colocarmos uma mulher de 60kg no lado esquerdo, a 1 metro do pivô. Para equilibrar a motosserra precisamos de outra mulher de 60kg do lado direito, a 1 metro de distância do pivot.

Mas também podemos colocar uma mulher de 30kg a 2 metros de distância do pino e a motosserra é equilibrada.

Do mesmo modo, para maçanetas de porta. Se a pessoa for mais fraca, o comprimento da alavanca pode ajudar na abertura da porta.



Formas de maçaneta de porta

Há uma grande seleção de diferentes pegas disponíveis. Estão em diferentes cores, acabamentos, padrões, estilos e materiais.



Fechaduras de polegar

Algumas fechaduras de segurança requerem uma chave para abrir e trancar a porta tanto no interior como no exterior. Apenas uma chave pode ser usada de cada vez. Assim, se uma chave permanecer na parte interior da fechadura, uma pessoa não pode entrar na casa.

Uma fechadura de polegar é onde não há chave na parte interior, foi substituída por uma alavanca de virar de polegar. Assim, quando a porta está trancada no interior, uma pessoa no exterior pode trancar a porta quando sai e destrancar a porta quando tenta entrar desinibida.

Copyright by



Acesso da chave em ambos os lados



Copyright by

Copyright by



Acesso por chave do lado de fora com fechadura de polegar no interior



© Mul-T-Lock

Lembra-se do António?

O António é um utilizador de cadeira de rodas que vive com a sua namorada numa casa livre de barreiras especialmente concebida para o efeito.

António está entusiasmado com a tecnologia e preocupado em deixar rapidamente a sua casa em caso de incêndio.

As fechaduras de polegar podem ser úteis para António?

Pelas razões acima mencionadas, quando a sua casa estava a ser remodelada, pediu que fossem instaladas fechaduras de polegar à altura acessível em cadeira de rodas em todas as portas de saída principais.



Fechaduras de polegar em caso de emergência

Em caso de incêndio, não há procura de chaves. O ocupante simplesmente vira a fechadura do polegar e sai rapidamente.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

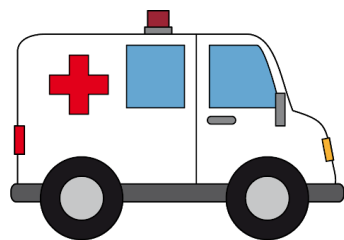
Acesso por chave do lado de fora com fechadura de polegar no interior



© Mul-T-Lock

Fechaduras no polegar num acidente

Em caso de acidente a família ou amigo pode simplesmente destrancar a porta para verificar a pessoa.



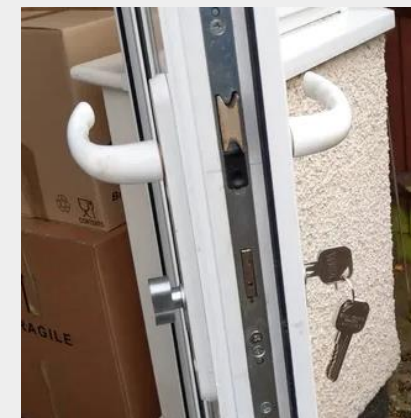
[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



© Getty Images



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



Sabias que...?

Para as pessoas com artrite, um fecho de polegar como o aqui mostrado, que é redondo e liso, pode ser difícil de agarrar.

Nesse caso, a fechadura do polegar pode ser substituída por um extensor de fechadura de porta, uma alavanca que é mais fácil de rodar.

Fechaduras de polegar para segurança

Por vezes, ter de encontrar chaves para fechar o interior da casa pode ser um incómodo.

É algo que precisa de ser recordado.

Assim, o uso de fechaduras de polegar ajuda a pessoa a proteger a sua casa rápida e facilmente sem ter de procurar chaves.



[Copyright by](#)




[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

DIGITAL MÓDULO 7 CAPÍTULO 3 Acessórios para portas

Mobília da porta é um termo dado a _____

- Ajustar às portas.
- construído com um tema de porta.
- forma e contorno da porta.

Resumo do capítulo

1

Para descrever o enfraquecimento da nossa capacidade de agarrar à medida que envelhecemos.

2

Acessórios para portas

3

Para descrever placas de empurrar e puxar barras.

4

Para explicar buracos de espionagem e buracos para espionagem.

5

Para explicar a operação de alavancagem sobre os nobres das portas

6

Para explicar o uso de fechaduras de polegar e como podem ser úteis numa emergência e para a segurança.

7

Para descrever puxadores de portas e comparar algumas das formas comuns.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

A capacidade de descrever as necessidades de mobiliário para portas à pessoa mais velha.

2

A capacidade de discutir opções para melhorar a segurança e o acesso de emergência.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem clicando num dos botões abaixo:

[Recomeçar](#)[Seguinte](#)



DIGITAL

MÓDULO 7

CAPÍTULO 4

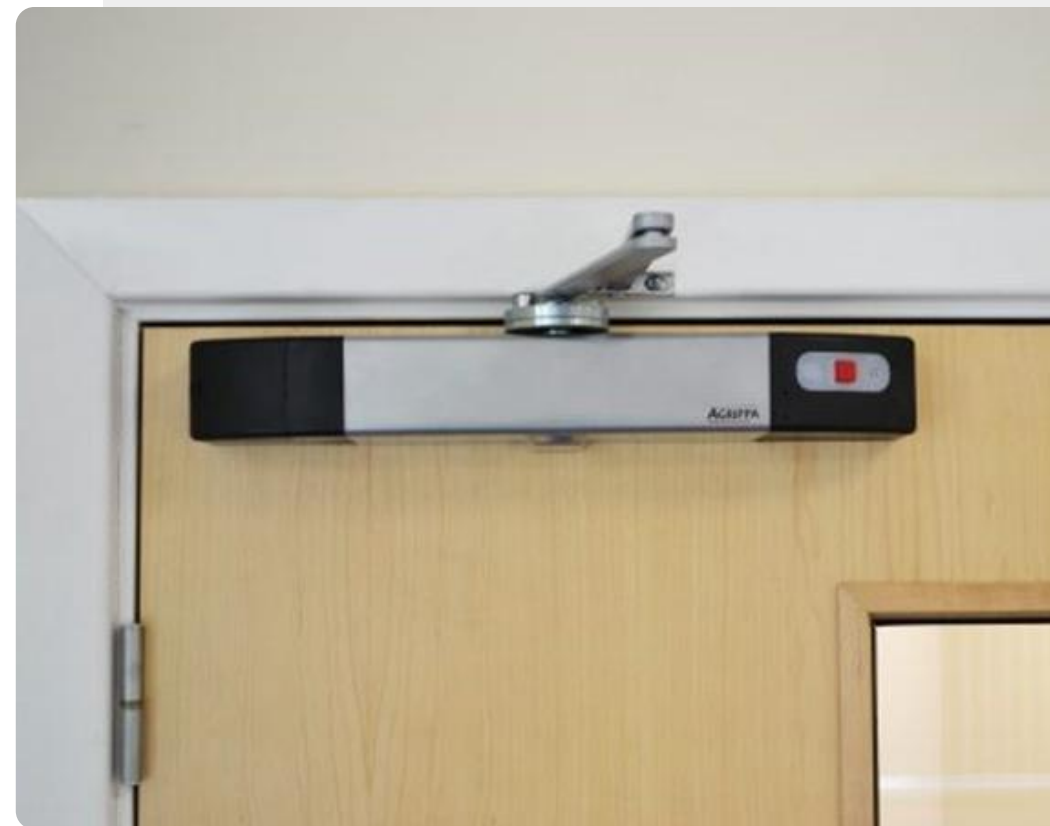
Abertura e fecho de portas

Para algumas pessoas a capacidade de poder abrir e fechar portas na sua casa pode fazer a diferença entre poder ou não viver de forma independente. Este capítulo discute algumas das opções disponíveis.

Introdução ao sistema de abertura e fecho de portas

Como a nossa mobilidade se reduz à medida que envelhecemos, a assistência para fechar ou abrir uma porta pode ser muito benéfica para as nossas atividades da vida diária.

Ao entrarmos por uma porta, podemos querer que a porta se feche automaticamente atrás de nós. Em alternativa, pode ser muito útil ter um dispositivo que nos ajude a abrir a porta.



O que irá aprender

- 1 Para comparar diferentes tipos de fechos e abridores mecânicos de portas (não elétricos).
- 2 Descrever os abridores e fechos eletrónicos automatizados das portas.

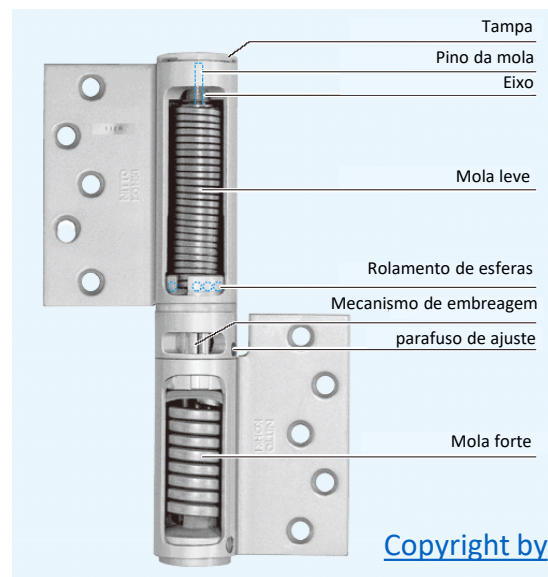


Fechos mecânicos de portas

Existem muitas variedades de fechos de portas no mercado. Algumas soluções são montadas na porta e outras, como a mola de fecho ou a dobradiça de fecho automático, são muito discretas.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Dobradiça de mola de fecho automático



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Acção de Alta Eficiência CAM Porta oculta mais próxima



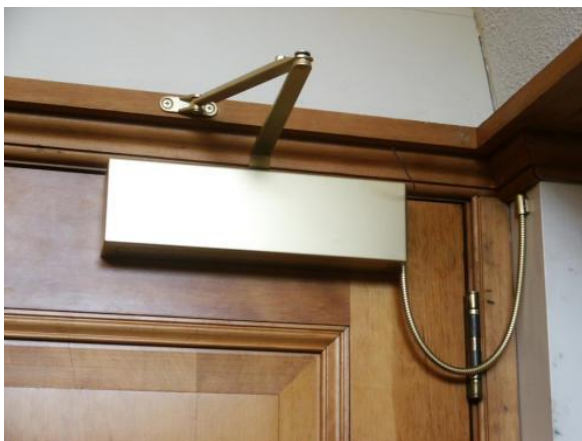
[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Abertura de portas

Estão disponíveis muitas variedades de abridores de portas. Algumas soluções são aparelhos não assistidos e outras são assistidas por energia. Os dispositivos assistidos incluem um motor eléctrico que é adicionado à porta para ajudar na abertura da porta.



[Copyright by](#)

Porta com alimentação eléctrica



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Mãos livres para abrir portas



Único



Pé

[Copyright by](#)

Aberturas electrónicas automáticos das portas


Este vídeo ilustra o funcionamento de uma porta frontal telecomandada para uma habitação doméstica.

Ajuda a mostrar algumas das características que um sistema de porta totalmente automatizado incluiria. É importante salientar a liberdade e independência que este tipo de instalação proporciona.



Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **DIGITAL** | **MÓDULO 7** | **CAPÍTULO 4** | Abertura e fecho de portas

Os dispositivos da abertura de portas elétricas com assistência de um motor elétrico.

- Verdadeiro
- Falso

Resumo do capítulo

1

Para comparar diferentes tipos de fechos e abridores mecânicos de portas (não elétricos).

2

Abertura e fecho de portas

3

Descrever dispositivos de abrir e fechar automáticos de abertura e fecho de portas.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

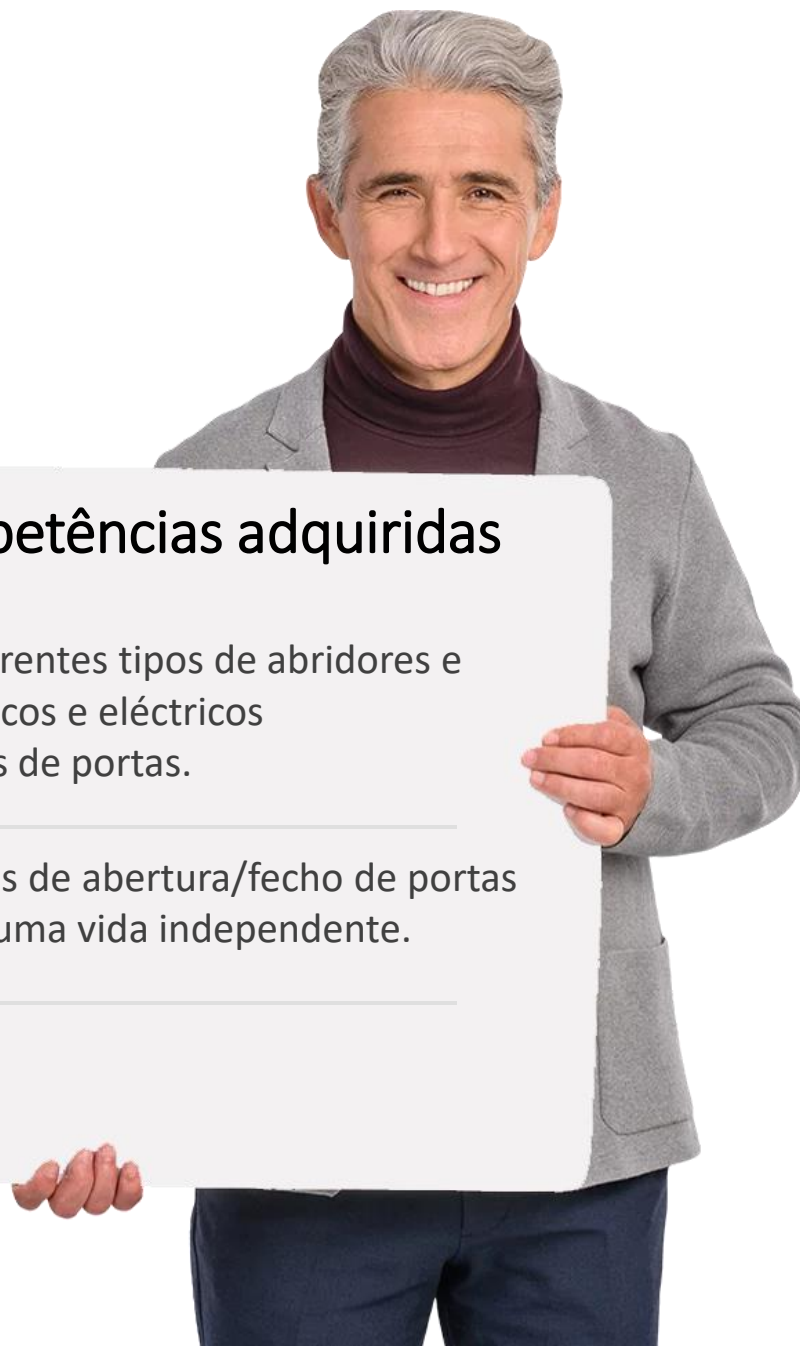
Resumo das competências adquiridas

1

Comparar diferentes tipos de abridores e fechos mecânicos e eléctricos automatizados de portas.

2

Discutir opções de abertura/fecho de portas para ajudar a uma vida independente.



O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem clicando num dos botões abaixo:

[Recomeçar](#)[Próximo](#)



DIGITAL

MÓDULO 7

CAPÍTULO 5

Acesso sem chave

Para alguns indivíduos, as chaves não são uma opção e podem dificultar uma vida independente.

Este capítulo discute uma série de opções sem chaves que podem ajudar uma pessoa a permanecer em casa por mais tempo.

Introdução ao Acesso sem Chave

Algumas opções de bloqueio utilizam alternativas às chaves. Fechaduras mecânicas e eletrônicas de combinação, chave NFC incorporando botões, cartões ou telefones e comandos à distância são todas soluções de fechadura.

Algumas soluções podem também ter uma chave como opção de reserva.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

[Copyright by](#)



Ativar o comando de abertura de porta com o Comando sem fios a partir de longa distância (máx. 45 metros)

[Copyright by](#)

O que irá aprender

- 1 Explicar a utilização de opções de fechadura de combinações mecânica (não elétrica).
- 2 Para descrever a tecnologia NFC eletrónica.
- 3 Para discutir características controladas por rádio.
- 4 Para descrever outras dicas úteis da vida.



Fechaduras Mecânicas Combinadas

Esta fechadura não precisa de qualquer eletrônica ou bateria. Portanto, não há necessidade de substituir ao longo do tempo.

A pega é separada do trinco de fecho com uma alavanca. Quando os botões corretos são pressionados ou a combinação correta de rotação do mostrador é completada, o puxador e o trinco de bloqueio são engatados, permitindo que a porta seja aberta.

A fechadura é então reiniciada e segue o mesmo movimento de novo.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

NFC (Comunicação por campo de proximidade)

Esta abordagem tem sido utilizada em transações de pagamento, em que o dispositivo de pagamento, sendo o cartão, o telefone é trazido para perto do leitor. Os dados são então trocados entre os dois dispositivos.

O leitor foi programado para aceitar ou rejeitar certos padrões de reconhecimento de dispositivos. A distância é inferior a 200mm.



© VectorStock

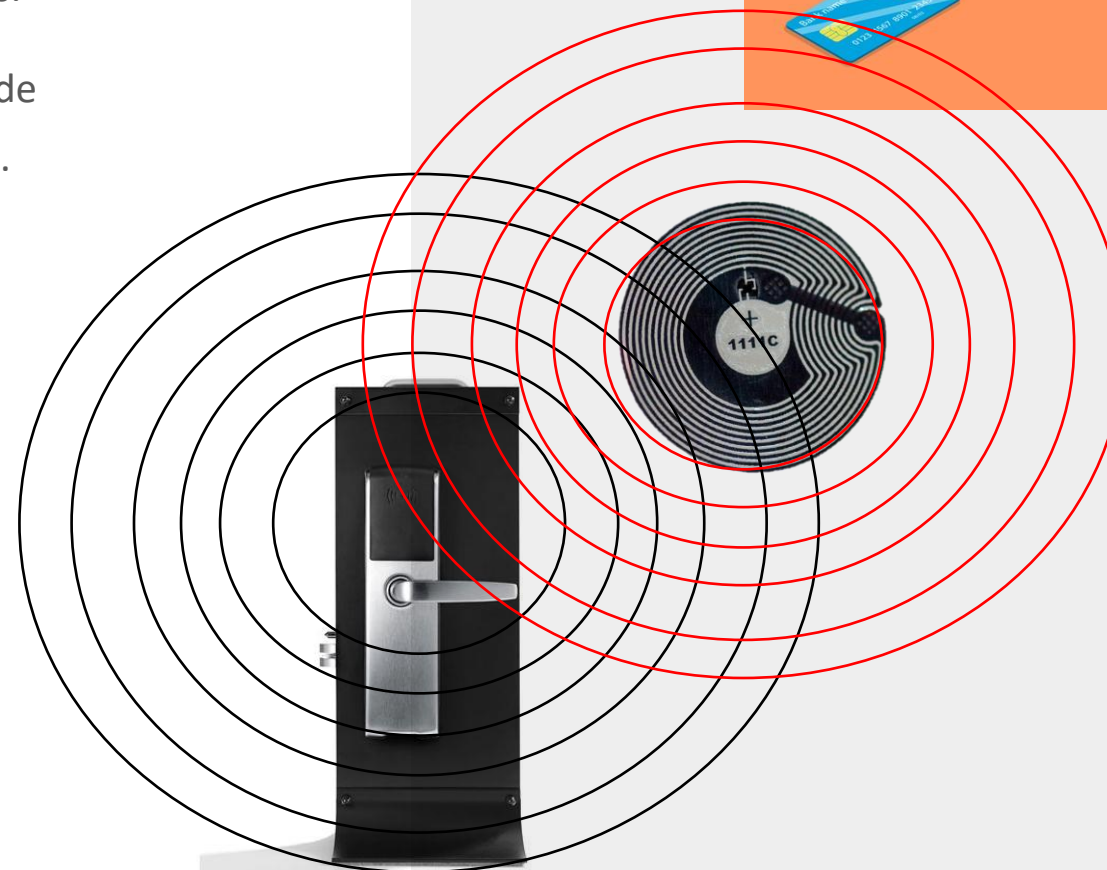


Copyright by



Copyright by

Leitor



Controlos Remotos por Rádio

Este tipo de sistema de controlo pode utilizar um rádio semelhante a um controlo remoto de chave de carro ligado a um recetor de relé. O recetor de relé pode ser utilizado para executar muitas tarefas diferentes, por exemplo, abrir portas, armar alarmes ou ligar aspersores de água.

Quando o sinal correto é recebido, o dispositivo funciona. Existe uma encriptação de segurança no sinal para assegurar que os comandos corretos estão a ser utilizados.

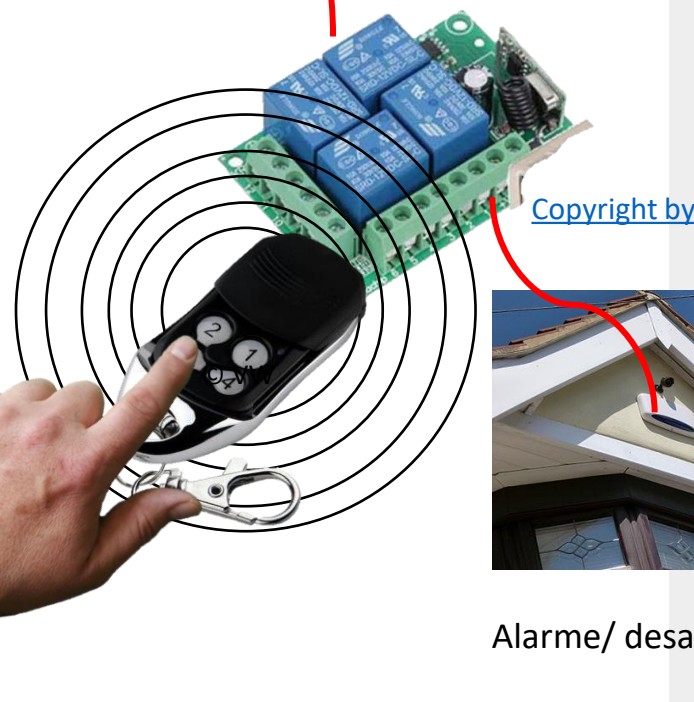
Porta aberta/fechada



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Alarme/ desarme



Ativar o comando de abertura de porta com o Comando sem fios a partir de longa distância (máx. 45 metros)

[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Outras ideias úteis

Um cofre de chaves permite o armazenamento seguro de uma chave sobresselente no exterior da casa. O visitante utiliza a combinação para recuperar a chave, depois abre a porta e devolve a chave ao cofre.

Com tantas chaves semelhantes é útil utilizar a invólucro colorido para identificar certas chaves. Talvez o azul seja a chave da porta da frente.

À medida que envelhecemos, pode ser cada vez mais difícil ser capaz de segurar e rodar, a chave apenas com a cabeça da chave. Assim, os dispositivos adicionais referidos como "chaveiros" ou podem ajudar as pessoas a obter maior aderência e alavancagem. Esta adição simples e de baixo custo pode ajudar uma pessoa mais velha a manter a sua independência.



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)



[Copyright by](#)




[Copyright by](#)



[Copyright by](#)

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

 **DIGITAL** | **MÓDULO 7** | **CAPÍTULO 5** Acesso sem chave

Um cofre de chaves pode ser utilizado para guardar as chaves fora de casa.

Verdadeiro

Falso

Resumo do capítulo

1

Explicar a utilização de opções de fechadura de combinação mecânica (não elétrica).

2

Para descrever a tecnologia NFC (Comunicação por campo de proximidade) eletrónica.

3

Para discutir características controladas por rádio.

4

Para descrever outras dicas úteis.

Capítulo concluído!

Parabéns! Concluiu este capítulo com sucesso!

Resumo das competências adquiridas

1

Para descrever as opções de fechadura de combinação mecânica.

2

Explicar a tecnologia NFC (Comunicação por campo de proximidade)

3

Discutir alguns dicas úteis para ajudar com a independência.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este capítulo ou seguir a nossa recomendação para continuar a aprendizagem clicando num dos botões abaixo:

[Recomeçar](#)[Próximo](#)

Resumo do módulo

1

Descrever os mecanismos de bloqueio disponíveis no mercado e as suas utilizações apropriadas.

2

Função dos mecanismos chave do mesmo tipo.

3

Classificar diferentes tipos de acessórios para portas.

4

Explicar o funcionamento e os benefícios dos sistemas de abrir e fechar as portas.

5

Descrever a entrada sem chave utilizando fechaduras de combinação e cartões de chave

Módulo concluído!

Parabéns! Completou com sucesso este módulo!



Resumo das competências adquiridas

1

A capacidade de descrever os mecanismos de bloqueio e as suas utilizações apropriadas.

2

Identificar diferentes tipos de acessórios para portas e portas abertas/fechadas.

3

Explicar as opções sem chave.

O que vem a seguir?

Agora pode repetir este módulo ou seguir a nossa recomendação de estudo clicando num dos botões abaixo:

[Reiniciar](#)

[Próximo](#)

