



Hands-on
SHAFE

Des environnements intelligents, sains et adaptés aux personnes âgées (SHAFE) favorisent le vieillissement en bonne santé, l'autonomie et l'inclusion sociale pour tous. Vous pouvez apprendre à mettre en œuvre SHAFE ! Peu importe que vous soyez un soignant, un bénévole ou que vous souhaitiez démarrer votre propre entreprise : tout le monde peut mettre en œuvre SHAFE. Tout le monde peut devenir un animateur SHAFE. Vous vous demandez comment ?



Nous vous montrons comment faire

Sur le site web de Hands-on SHAFE, vous pouvez trouver dans la rubrique APPRENDRE plusieurs modules d'apprentissage. Les modules sont chacun disponibles dans 6 langues différentes : l'anglais, l'allemand, le français, le polonais, le portugais, et le néerlandais. Les modules de formation abordent différents sujets qui peuvent être importants pour vous ou votre groupe cible : certaines choses que vous connaissez probablement déjà, et d'autres qui peuvent être nouvelles pour vous. Les modules sont conçus de manière à ce que vous puissiez utiliser le contenu directement pour un travail pratique.

 <https://www.hands-on-shafe.eu/fr>



TECHNOLOGIES

Vous verrez les modules TECHNOLOGIES. Ces modules vous donneront accès à des connaissances de base sur la façon d'utiliser les téléphones mobiles. Ils vous montreront également comment rendre votre maison sûre et quelles options techniques sont disponibles pour votre maison. Vous pourrez ainsi utiliser ces modules pour apprendre pour vous-même ou pour soutenir les autres.

SANTÉ

Ensuite, vous verrez les modules SANTE. Ici, vous trouverez tout ce que vous pouvez apprendre sur la santé et le bien-être, l'hygiène de vie et les thérapies. Mais aussi comment faire face à la démence, aux maladies chroniques ou à d'autres déficiences. Très important à savoir.

AMÉNAGEMENTS

L'agencement de votre maison et de votre cadre de vie peut être appris dans les modules AMÉNAGEMENTS : ainsi que l'accessibilité des maisons, des espaces publics et des bâtiments. La mobilité est un autre sujet traité par ces modules. Ce qui peut être très pratique si vous souhaitez améliorer la maison de vos parents ou si vous voulez être apte à donner des conseils dans votre quartier.

ENTREPREUNARIAT

Si vous souhaitez créer votre entreprise avec les produits et services SHAFE, nous vous conseillons de vous rendre dans les modules ENTREPREUNARIAT. Les produits et services SHAFE peuvent être : la prestation de soins, l'artisanat, le soutien à domicile, le transport, les conseils numériques et tout ce à quoi vous pouvez penser. Vous pouvez également utiliser ces modules pour tout autre type d'entreprise.

GÉNÉRALITÉS

Enfin, nous proposons quelques modules GÉNÉRALITÉS. Ici, vous apprendrez à connaître les utilisateurs finaux de SHAFE et recevrez des conseils pour une communication réussie. Si vous avez suivi avec succès plusieurs modules de Hands-on SHAFE, vous recevrez un certificat personnel en ligne. Nous vous invitons donc à vous connecter et à apprendre !

ARRIÈRE-PLAN

Le concept Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE) a été lancé en 2017 par Carina Dantas (actuellement PDG de SHINE2Europe) et Willeke van Staalduinen (PDG d'AFEdemy). SHAFE a été approuvé en tant que réseau thématique par la Commission Européenne en 2018. The Network a publié une déclaration conjointe avec 170 organisations partenaires. SHAFE est exécuté dans plusieurs projets de l'UE. L'action COST NET4Age-Friendly (www.net4age.eu) est le réseau actuel qui compte 300 partenaires de 46 pays.

Le SHAFE est co-financé par le programme Erasmus+ de l'Union Européenne, Action clé 204 Programme d'éducation des adultes.



Cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne

Le soutien de la Commission européenne à ce projet et à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui ne reflète que les points de vue des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient

SHAFE pratique est réalisé par 6 organisations de 6 pays de l'UE :



AFEdemy, Académie sur les environnements amis des aînés en Europe BV, Pays-Bas (coordinateur)



TU Dublin, Irlande



Cáritas Diocesana de Coimbra, Portugal



ISIS Institut für Soziale Infrastruktur, Allemagne



airelle, France



Politechnika Varsovie, Pologne