



Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE), Slimme Gezonde Leeftijdsvriendelijke Omgevingen, bevorderen gezond ouder worden, zelfstandig wonen en deelname aan de samenleving voor iedereen. Je kunt leren SHAFE te realiseren! Het maakt niet uit of je mantelzorger bent, vrijwilliger of dat je een eigen bedrijf wilt starten: iedereen kan werken met SHAFE. Iedereen kan een zogenaamde SHAFE-bemiddelaar worden. Vraag je je af hoe?

Nou, hier laten we je zien hoe je het kunt doen.

Op de website van Hands-on SHAFE vindt u onder LEREN, verschillende leermodules. De modules zijn beschikbaar in 6 verschillende talen: Engels, Duits, Frans, Pools, Portugees en Nederlands. De leermodules behandelen verschillende onderwerpen die voor jou of je doelgroep van belang kunnen zijn. Veel zaken zul je waarschijnlijk al kennen, andere zijn misschien nieuw. De modules zijn zo opgezet dat je de inhoud direct kunt gebruiken voor je werk.

 www.hands-on-shafe.eu



SMART

Eerst krijg je de SMART modules te zien. SMART zal de basiskennis bijbrengen over het gebruik van mobiele telefoons. SMART laat ook zien hoe je je huis veilig kunt maken en welke technische mogelijkheden er voor jouw huis zijn. Deze modules kun je gebruiken om SMART voor jezelf te leren of om anderen te ondersteunen.



GEZOND

Dan zie je de GEZOND modules. Hier vind je alles wat je kunt leren over gezondheid en welzijn, leefstijl en therapieën. Maar ook hoe om te gaan met dementie, chronische ziekten of andere beperkingen. Heel belangrijk om te weten.

Meer over de bouw van je huis en je leefomgeving kun je leren in de GEBOUWD modules. Toegankelijkheid van huizen, openbare ruimten en gebouwen. Mobiliteit is een ander onderwerp binnen de GEBOUWD modules. Heel praktisch als je het huis van je ouders wilt verbeteren of advies wilt geven voor de buurt.

Als je geïnteresseerd bent om je eigen bedrijf op te zetten met SHAFE producten en diensten, adviseren wij om naar de BUSINESS modules te gaan. SHAFE producten en diensten kunnen zijn: mantelzorg, klussen, thuisbegeleiding, vervoer, digitaal advies en alles wat je verder nog kunt bedenken. Je kunt de BUSINESS modules ook voor het starten van andere soorten ondernemingen gebruiken.

Tenslotte bieden wij enkele ALGEMEEN modules aan. Hier leer je de verschillende personen kennen die SHAFE gebruiken en krijg je tips voor een geslaagde communicatie. Als je meerdere modules van Hands-on SHAFE met succes hebt gevolgd, ontvang je een persoonlijk digitaal certificaat. Wij nodigen je uit om in te loggen en te leren!

ACHTERGROND INFORMATIE

Het Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE) concept werd in 2017 gelanceerd door Carina Dantas (op dit moment CEO van SHINE2Europe) en Willeke van Staalduinen (CEO AFEdemy). SHAFE werd in 2018 door de Europese Commissie goedgekeurd als Thematisch Netwerk. Het Netwerk leverde een Joint Statement af met 170 partnerorganisaties. SHAFE wordt uitgevoerd in verschillende EU-projecten. COST Action NET4Age-Friendly (www.net4age.eu) is het huidige netwerk met meer dan 300 partners uit 46 landen.

Hands-on SHAFE wordt medegefinancierd door het Erasmus+ programma van de Europese Unie, kernactiviteit 204 programma Volwasseneneducatie.



Mede gefinancierd door het programma Erasmus+ van de Europese Unie

De bijdrage van de Europese Commissie aan dit project en de totstandkoming van deze website betekenen niet dat zij de inhoud ervan, die uitsluitend de mening van de auteurs weergeeft, goedkeurt; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel van de informatie op deze website wordt gemaakt.

Hands-on SHAFE wordt gerealiseerd door 6 organisaties uit 6 EU-landen:



AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europa BV, Nederland (coördinator)



Cáritas Diocesana de Coimbra, Portugal



airelle, Frankrijk



TU Dublin, Ierland



ISIS Institut für Soziale Infrastruktur, Duitsland



Politechnika Warschau, Polen