



Hands-on  
**SHAFE**

**Smart INTELIGENTNE i ZDROWE ŚRODOWISKA ZBUDOWANE** przyjazne osobom starszym (Smart Healthy Age-Friendly Environments - SHAFE) sprzyjają zdrowemu starzeniu się, niezależnemu życiu i uczestnictwu w życiu społecznym dla wszystkich. Możesz nauczyć się wdrażać SHAFE! Nie ma znaczenia, czy jesteś opiekunem, wolontariuszem czy chcesz założyć własną firmę: każdy może wdrażać SHAFE. Każdy może zostać tak zwanym facylitatorem SHAFE. Zastanawiasz się jak?

**Tutaj dowiesz się jak to zrobić.**

Na stronie internetowej Hands-on SHAFE w zakładce DOWIEDZ SIĘ, znajdziesz wiele modułów szkoleniowych.

Moduły poruszają różne tematy, które mogą być ważne dla Ciebie lub Twojej grupy docelowej. Wiele rzeczy prawdopodobnie już znasz, inne mogą być dla Ciebie nowe. Moduły zostały zaprojektowane tak, abyś mógł wykorzystać ich treść bezpośrednio w praktyce.

 [www.hands-on-shafe.eu/pl](http://www.hands-on-shafe.eu/pl)



## INTELIGENTNE TECHNOLOGIE

Na początku zobaczysz moduły INTELIGENTNE TECHNOLOGIE. Moduły INTELIGENTNE TECHNOLOGIE dadzą Ci podstawową wiedzę o korzystaniu z telefonów komórkowych. INTELIGENTNE TECHNOLOGIE pokażą Ci również jak uczynić swój dom bezpiecznym i jakie są możliwości techniczne dla Twojego domu. Moduły te możesz wykorzystać do nauki o INTELIGENTNEJ TECHNOLOGIIACH dla siebie lub do wspierania innych.

## ZDROWIE

Następnie zobaczysz moduły ZDROWIE. Tutaj znajdziesz wszystko, czego możesz się nauczyć na temat zdrowia i dobrego samopoczucia, stylu życia oraz różnych terapii. Ale także o tym, jak radzić sobie z demencją, przewlekłymi chorobami lub innymi upośledzeniami. Moduły ZDROWIE zawierają bardzo ważne i przydatne na co dzień informacje.

## ŚRODOWISKO ZBUDOWANE

Projektowania domu i środowiska fizycznego można się nauczyć w modułach ŚRODOWISKO ZBUDOWANE. Moduły zawierają informację na temat dostępności domów, przestrzeni publicznych oraz budynków. Mobilność to kolejne zagadnienie poruszane w ramach modułów ŚRODOWISKO ZBUDOWANE. Moduły mają praktyczne znaczenie jeśli chcesz ulepszyć dom swojego rodzica lub chcesz doradzać innym.

## BIZNES

Jeśli są Państwo zainteresowani stworzeniem własnej działalności z produktami i usługami SHAFE, radzimy przejść do modułów BIZNES. Produkty i usługi SHAFE mogą być z zakresu: opieki, rzemiosła, pomocy w domu, transportu, doradztwa cyfrowego i wielu innych. Możesz również wykorzystać moduły BIZNES dla innego rodzaju działalności gospodarczej.

## OGÓLNY

W końcu oferujemy kilka modułów OGÓLNYCH. Tutaj poznasz użytkowników końcowych SHAFE i otrzymasz wskazówki dotyczące udanej komunikacji. Jeśli pomyślnie przeszłaś/szedłeś przez kilka modułów Hands-on SHAFE otrzymasz osobisty certyfikat online. Zapraszamy do załogowania się i nauki!

## TŁO

Koncepcja inteligentnych, zdrowych środowisk przyjaznych osobom starszym - Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE) została zapoczątkowana w 2017 roku przez Carinę Dantas (obecnie prezes SHINE2Europe) i Willeke van Staalduinen (prezes AFEdeMy). SHAFE zostało zatwierdzone jako Sieć Tematyczna przez Komisję Europejską w 2018 roku. Sieć łącząca 170 organizacji partnerskich dostarczyła m.in. Wspólną Deklarację (Ramową Konwencję i Wezwanie do Działania) . SHAFE jest realizowana w kilku projektach unijnych. COST Action NET4Age-Friendly ([www.net4age.eu](http://www.net4age.eu)) to obecna sieć z ponad 300 partnerami z 46 krajów.

Hands-on-SHAFE to projekt finansowany przez unijny program Erasmus, Key Action 204, Edukacja dorosłych.



Współfinansowane przez Program Erasmus+ Unii Europejskiej

Wsparcie Komisji Europejskiej dla tego projektu projektu oraz opracowania tej strony internetowej nie oznacza zatwierdzenia jej zawartości, a odzwierciedla wyłącznie stanowisko jej autorów. Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną zawartość merytoryczną.

Hands-on-SHAFE jest realizowany przez 6 organizacji z krajów Unii Europejskiej:



AFEdeMy, Akademia środowisk przyjaznych osobom starszym w Europie, **Holandia** (koordynator)



Caritas Diocesana de Coimbra, **Portugalia**



airielle, **Francja**



TU Dublin, **Irlandia**



ISIS Institut für Soziale Infrastruktur, **Niemcy**



Politechnika Warszawska, **Polska**