



DIGITAL

DIGITAL 01:
Tecnologia móvel

DIGITAL 02:
Fazer e receber chamadas num smartphone

DIGITAL 03:
Como comunicar por texto num smartphone

DIGITAL 04:
Segurança móvel pessoal

DIGITAL 05:
Calendários, Alarmes e Mapas

DIGITAL 06:
Tecnologia wearable (de vestir)

DIGITAL 07:
Introdução às Fechaduras de Segurança Doméstica

DIGITAL 08:
Introdução às tomadas inteligentes controladas à distância



VIDA SAUDÁVEL

VIDA SAUDÁVEL 01:
Conceitos sobre saúde e bem-estar

VIDA SAUDÁVEL 02:
Estilos de vida saudáveis e terapias

VIDA SAUDÁVEL 03:
Doenças Crónicas

VIDA SAUDÁVEL 04:
Deficiência física e sensorial

VIDA SAUDÁVEL 05:
Comprometimento Cognitivo e Demência



AMBIENTES

AMBIENTES 01:
Introdução

AMBIENTES 02:
Casa amiga de todas as idades

AMBIENTES 03:
Casa Amiga da Demência

AMBIENTES 04:
Serviços amigos de todas as idades

AMBIENTES 05:
Sustentabilidade entre a Natureza e a influência humana

AMBIENTES 06:
Mobilidade dentro de casa

AMBIENTES 07:
Mobilidade fora de casa



EMPREENDEDORISMO

EMPREENDEDORISMO 01:
As fases de criação de um negócio

EMPREENDEDORISMO 02:
A Coerência entre a Pessoa e o Negócio

EMPREENDEDORISMO 03:
Clarificar uma ideia de negócio

EMPREENDEDORISMO 04:
Estudo de mercado

EMPREENDEDORISMO 05:
Modelo e estratégia de negócio

EMPREENDEDORISMO 06:
Projeções financeiras

EMPREENDEDORISMO 07:
Plano de negócios



EM GERAL

GERAL 01:
Eu e a SHAFE. Introdução ao conceito SHAFE
Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis para todas as idades

GERAL 02:
Técnicas de apresentação e comunicação

