



Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE), Slimme Gezonde Leeftijdsvriendelijke Omgevingen bevorderen gezond ouder worden, zelfstandig wonen en deelname aan de samenleving voor iedereen. Je kunt leren SHAFE zelf te realiseren! Het maakt niet uit of je mantelzorger bent, vrijwilliger of dat je een eigen bedrijf wilt starten: iedereen kan werken aan SHAFE. Iedereen kan een zogenaamde SHAFE bemiddelaar worden. Vraag je je af hoe?

Nou, hier laten we je zien hoe je het moet doen.

Op de website van Hands-on SHAFE vind je onder LEREN, verschillende leermodules. De leermodules behandelen verschillende onderwerpen die voor jou of jouw doelgroep van belang kunnen zijn. Veel zaken zul je waarschijnlijk al weten, andere kunnen nieuw zijn. De modules zijn zo opgezet dat je de inhoud direct kunt gebruiken voor je werk.

🖱 www.hands-on-shafe.eu

💡 **SMART:** ICT thuis en mobiel

💓 **GEZOND:** levensstijl en steun aan anderen met ziekten

🏠 **GEBOUWD:** huizen, openbare ruimten en mobiliteit

📈 **BUSINESS:** je eigen zaak oprichten

✳ **ALGEMEEN:** eindgebruikers en communicatie



Hands-on SHAFE wordt gerealiseerd door 6 organisaties uit 6 EU-landen: