



INTELIGENTNE I ZDROWE ŚRODOWISKA ZBUDOWANE przyjazne osobom starszym (Smart Healthy Age-Friendly Environments - SHAFE) sprzyjają zdrowemu starzeniu się, niezależnemu życiu i uczestnictwu w życiu społecznym dla wszystkich. Możesz nauczyć się wdrażać SHAFE! Nie ma znaczenia, czy jesteś opiekunem, wolontariuszem czy chcesz założyć własną firmę: każdy może wdrażać SHAFE. Każdy może zostać tak zwanym facylitatorem SHAFE. Zastanawiasz się jak?

Tutaj dowiesz się jak to zrobić.

Na stronie internetowej Hands-on SHAFE w zakładce DOWIEDZ SIĘ, znajdziesz wiele modułów szkoleniowych. Moduły poruszają różne tematy, które mogą być ważne dla Ciebie lub Twojej grupy docelowej. Wiele rzeczy prawdopodobnie już znasz, inne mogą być dla Ciebie nowe. Moduły zostały zaprojektowane tak, abyś mógł wykorzystać ich treść bezpośrednio w praktyce.

🌟 www.hands-on-shafe.eu/pl

💡 **INTELIGENTNE TECHNOLOGIE:** technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) w domu i w telefonie komórkowym

💓 **ZDROWIE:** styl życia i wspieranie innych osób z chorobami

🏠 **ŚRODOWISKO ZBUDOWANE:** domy, przestrzenie publiczne i mobilność

🏢 **BIZNES:** zakładanie własnej firmy

🌟 **OGÓLNY:** użytkownicy końcowi i komunikacja



Hands-on-SHAFE jest realizowany przez 6 organizacji z krajów Unii Europejskiej: