



# Wie Sie die Hands-on SHAFE eLearning Platform benutzen

https://hands-on-shafe.eu/de einfach gemacht!

Tutorial starten >





Co-funded by the T Erasmus+ Programme e of the European Union c

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



# eLearning Plattform Leicht gemacht

# Erlernen Sie die Anwendung von SHAFE!

Die eLearning-Plattform Hands-on SHAFE bietet auf benutzerfreundliche Weise informelle Lernerfahrungen und praktische Werkzeuge zur Umsetzung von SMARTEN und HEALTHY BUILT-Umgebungen. Darüber hinaus können Sie lernen, wie Sie ein BUSINESS in diesem Bereich entwickeln können. Schauen wir uns an, was die Hands-on SHAFE eLearning-Plattform Ihnen bietet!



2

5

6

# Was Sie in diesem Tutorial lernen werden

- **1** Wie Sie auf die Hands-on SHAFE eLearning-Plattform zugreifen und durch die Plattform navigieren.
  - Die Nutzung des **MEET**-Bereichs der eLearning-Plattform und die Möglichkeit, verschiedene Personas zu treffen, um den Lernprozess zu erleichtern.
- **3** Nutzung des **LERNEN**-Bereichs auf der eLearning-Plattform und der Zugang zu einer breiten Palette von Lernmaterialien.
- 4 Den Bereich **ZERTIFIKAT** auf der eLearning-Plattform zu nutzen, um ein Abschlusszertifikat zu erhalten.
  - Wie Sie den Bereich **NEWS und EVENTS** auf der eLearning-Plattform nutzen können, um die neuesten Informationen über das Projekt zu erhalten.
  - Wie Sie über den Bereich **KONTAKT** auf der eLearning-Plattform die Möglichkeit haben, mit den Macher\*innen von Hands-on SHAFE! in Kontakt zu treten.



# Kapitel in diesem Tutorial

1	
т.	

4

Zugriff auf und Navigation durch die Handson SHAFE eLearning-Plattform

2 Der HOME Bereich

**3** Der **MEET** Bereich

Der **LERNEN** Bereich

5 Der **ZERTIFIKAT** Bereich

6 Der NEWS AND EVENTS Bereich

7 Der KONTAKT Bereich

8 Überblick über die verfügbaren Instrumente: Lernmaterial, Handbuch für Berichte und Barrierefreiheitstool

# eLearning Plattform Leicht gemacht

Hands-on

# **Die Hands-on SHAFE eLearning Plattform**

Auf der eLearning-Plattform können Sie lernen, SMARTe, GESUNDE und GEBAUTE Umgebungen zu implementieren oder ein altersfreundliches UNTERNEHMEN in diesen Bereichen zu entwickeln.

Die Plattform ist kostenlos und in 6 Sprachen über den folgenden Link zugänglich: <u>https://hands-on-</u>shafe.eu/. Folgen wir dem Tutorial und schauen wir es uns genauer an!.

# eLearning Plattform Leicht gemacht Zugang zur Hands-on SHAFE eLearning Plattform

Anmerkungen: In dieser Anleitung entspricht jede der Zahlen in eckigen Klammern im Text einem nummerierten blauen Pin ([1] entspricht 1) auf dem Bild der Website:

- Für die englische Version geben Sie die folgende Adresse <u>https://hands-on-shafe.eu/de</u> in die Adressleiste [1] Ihres Browsers ein, wie in der folgenden Abbildung gezeigt.
- Um auf der Seite nach oben oder unten zu blättern, können Sie das Mausrad benutzen oder mit der linken Maustaste auf die Scrollbalken [2] klicken, um sie zu bewegen.



# HEALTH + SMART + Age-Friendly Environments = SHAFE

Ziel der Maßnahmen im Bereich von SHAFE (Gesundheit + Internet- und Kommunikations-Technologien + Altersfreundliche Umgebungen) ist es, einen gesunden und unabhängigen Lebensstil sowie soziale Inklusion zu fördern.

WAS IST SHAFE?

Werfen wir nun einen Blick auf das Menü [1], das Ihnen Zugang zu den verschiedenen Bereichen der eLearning-Plattform bietet:



- Das Menü [1] ist immer am oberen Rand des Bildschirms verfügbar. Es besteht aus den folgenden Bereichen: HOME, MEET, LERNEN, ZERTIFIKATE, NEWS AND EVENTS, KONTAKT und die ausgewählte Sprache, im Beispiel EN für Englisch.
- Der Abschnitt, den Sie gerade in Ihrem Browser betrachten, ist gelb hinterlegt [2].

Leicht gemacht

eLearning Plttform

- Die Hands-on SHAFE Plattform ist in 6 Sprachen verfügbar: Englisch, Niederländisch, Französisch, Deutsch, Polnisch und Portugiesisch. Sie können die Sprache ändern, indem Sie zuerst auf die aktuell ausgewählte Sprache klicken, im Beispiel EN [3], die die Standardsprache ist.
- Sobald Sie auf die ausgewählte Sprache klicken, zeigt die eLearning-Plattform eine Liste aller verfügbaren Sprachen an [4]. Um eine andere Sprache auszuwählen, klicken Sie einfach darauf, und die eLearning-Plattform wird automatisch in der ausgewählten Sprache angezeigt.



Am unteren Rand des Abschnitts befindet sich ein weiteres Menü, das über die Scrollbar [1] aufgerufen werden kann. Es ermöglicht Ihnen den Zugang zu:

- Informationen über das PROJEKT [2], mit direkten Links zu Informationen über das Hands-on SHAFE-Projekt selbst, seine Partner und die öffentlichen ٠ Forschungsergebnisse
- Informationen über die rechtlichen und kontaktbezogenen [3] Bestandteile der eLearning-Plattform. ٠
- Links zu Social Media [4]. ٠
- Sobald Sie auf einer Seite nach unten blättern, wird eine Schaltfläche zum Seitenanfang [5] 🛖 angezeigt. Sie bringt Sie mit einem einzigen Klick ٠ zurück an den Anfang der Seite.
- Barrierefreiheit-Tool [6]. Dieses Tool ist auf jeder Seite zu sehen und hilft Ihnen, die Seite zugänglicher zu machen, indem Sie die Größe Ein ٠ oder Farbe des Textes ändern können. Sie können es mit einem Klick öffnen. Weitere Informationen über das Barrierefreiheits-Tool finden Sie im letzten Kapitel Übersicht der verfügbaren Tools auf Seite 30!



# HEALTH + SMART + Age-Friendly Environments = SHAFE

Ziel der Maßnahmen im Bereich von SHAFE (Gesundheit + Internet- und Kommunikations-Technologien + Altersfreundliche Umgebungen) ist es, einen gesunden und unabhängigen Lebensstil sowie soziale Inklusion zu fördern.

WAS IST SHAFE?

eLearning Plattform Leicht gemacht

# Der HOME Bereich <a href="https://hands-on-shafe.eu/de">https://hands-on-shafe.eu/de</a>

In der Rubrik **HOME** [1] finden Sie eine Zusammenfassung aller Ressourcen, die Ihnen die eLearning-Plattform bietet. Vom Projekt selbst bis hin zu seinen Ergebnissen, den informellen Lernerlebnissen und den aktuellsten Neuigkeiten.



# eLearning Plattform Leicht gemacht

# Der MEET Bereich https://hands-on-shafe.eu/de/meet

Um das Erlernen von SHAFE zu erleichtern, verwendet die eLearning-Plattform sechs Charaktere (Personas), die die potenziellen Bedürfnisse und Herausforderungen der Endnutzer\*innen darstellen. Die Charaktere sind unter dem Abschnitt MEET [1] zu finden. Sie stehen vor Herausforderungen, wie z. B. einen Rollstuhl zu benötigen, eine gesunde Lebensweise anzustreben oder an Demenz oder chronischen Krankheiten zu leiden.





- Der Bereich MEET [1] der eLearning-Plattform bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene virtuelle Charaktere zu treffen. Diese fiktiven Personen haben immer reale Einschränkungen und Alltagsprobleme. Die Lernmaterialien können helfen, Beispiele für mögliche Lösungen zu präsentieren.
- Wenn Sie den Mauszeiger über den Menüpunkt bewegen, sehen Sie die Liste der verschiedenen Charaktere [2]. Sie haben die Möglichkeit sie kennenzulernen, indem Sie auf ihren Namen klicken.
- Lassen Sie uns gemeinsam ein Beispiel vertiefen und MARIA [3] kennenlernen!

# **Der MEET Bereich**

Leicht gemacht

### Maria 84

Maria lebt mit ihrer Tochter und ihrem Enkel in einer Wohnung im dritten Stock eines Hauses auf dem Land, ohne Zentralheizung oder Aufzug.

Ihr Zuhause ist klein und die Familie hat schwere finanzielle Probleme.

Sie hat verschiedene chronische Erkrankungen und bekommt zahlreiche unterschiedliche Medikamente verschrieben.

### WIE KÖNNTEN SIE MARIA HELFEN IHR LEBEN ZU **VERÄNDERN?**

### Was ist Maria wichtig?

- Kochen
- Sich nützlich zu fühlen

eLearning Plattform

- Stricken
- Seifenopern im Fernsehen anzuschauen
- In ihrem Zuhause bleiben zu können
- Die Tauben im Park zu füttern



- Sie interessiert sich nicht für digitale Technik
- · Sie verbringt viel Zeit alleine zuhause
- Sie hat Schwierigkeiten sich um ihre Hygiene und ihr Aussehen zu kümmern
- Sie tut sich schwer ihre medizinische Behandlung einzuhalten

Hier kannst du die Seite für Maria sehen.

3

- Zentrale Hintergrundinformationen zu den Figuren [1] finden Sie immer am Anfang. Hier erfahren Sie etwas über ihre persönliche Situation und die Probleme oder Beeinträchtigungen, mit denen sie zu kämpfen haben.
- Weiter unten. unter Wie können Sie Maria helfen, ihren Lebensstil zu verbessern? [2] finden Sie eine Liste mit den Angaben, die zur Verbesserung von Marias Situation erforderlich sind. Sie können einerseits nachvollziehen, was für Maria wichtig ist und andererseits, welche Hindernisse sie in ihrem Alltag bewältigen muss. Auf diese Informationen wird in den Lernmaterialien immer wieder Bezug genommen.

Scrollen wir nun [3] weiter nach unten!

W //

WÄHLEN SIE AUS DEN FOLGENDEN MODULEN!



#### Sichere Verwendung von Medikamenten

Maria braucht Hilfe dabei sich an Verschreibungen zu halten und Nebenwirkungen vorzubeugen. Sie wollen mehr wissen? Besuchen Sie die Module Lebensstil und Therapie (HEALTHY 02) and Chronische Krankheiten (HEALTHY 03)!

Marias Tochter kann mit ihrem Handy wiederkehrende Erinnerungen einrichten, damit sie ihre Medikamente nimmt. Schauen Sie sich das Modul Kalender, Karten und Wecker (SMART\_05) an, um sich zu informieren.





# Persönliche Gesundheitsentscheidungen und Vorsorge

Maria fühlt sich isoliert. Sie bräuchte Unterstützung, um sich um ihre Gesundheit zu kümmern, verweigert aber jegliche Hilfe von außen.

Gehen sie auf die Module Allgemeine Informationen zu Gesundheit und Wohlbefinden (HEALTHY 01) und Lebensstil und Therapie (HEALTHY 02)!

😻 HEALTHY 01 🛛 😵 HEALTHY 02

# ? | ❤ <mark>| ₀ </mark>| 'T' | \*



#### Mobilität im Freien

Maria geht nicht so oft raus, wie sie es geme hätte Haben Sie eine Idee wie es dazu kommen konnte? Was sind ihre größten Hindernisse? Was könnten ihre Gründe sein das Haus nicht zu verlassen. Schauen Sie in das Modul **Mobilität Draußen (BUILT 07)**, um mehr über dieses Thema zu lernen!

📩 BUILT 07

- Wenn Sie die Scrollleiste [1] weiter nach unten ziehen, finden Sie die Überschrift: Wählen Sie zwischen den folgenden Modulen aus! [2]. Hier sehen Sie Beispiele für die Schwierigkeiten, denen die jeweilige Figur gegenübersteht.
- Für jedes der Themen [3] schlägt die eLearning-Plattform eine Reihe von Lernmodulen vor, die sich direkt mit diesen befassen. Auf diese Weise können Sie Ihren Lernweg immer wieder anpassen und gleichzeitig realistische Lösungsansätze kennenlernen.
- Durch Anklicken eines Lernmoduls, im Beispiel HEALTHY 02 [4], werden Sie direkt zum entsprechenden Lernmaterial weitergeleitet.

Probieren Sie es selbst aus und lernen Sie, mit den verschiedenen Hindernissen umzugehen, denen die Figuren in ihrem Alltag begegnen!

Gehen wir nun zum Bereich LERNEN!





Lernangebote und praktische Instrumente für Freiwillige, Betreuende und Verwandte bereitstellt, um Maßnahmen in den Bereichen von SMART, HEALTHY und BUILT in ihren Städten und Gemeinden einzuführen oder im Rahmen von BUSINESS als Selbständige tätig zu werden. Der Stand der Technik bei SHAFE Produkten und Dienstleistungen in den Partnerländern bildet die Grundlage für die

Hands-on SHAFE ist ein Projekt, das informelle

forschungsbasierten Traningsprogramme.

# Der LERNEN Bereich <u>https://hands-on-shafe.eu/de/lernenshafe?</u>

Leicht gemacht

Die Hauptkomponenten der Hands-on SHAFE eLearning Plattform sind die Lernmodule, die die Umsetzung von SMART, HEALTHY und BUILT Umgebungen oder die Entwicklung eines altersfreundlichen BUSINESS in diesen Bereichen unterstützen sollen. Alle Lernmodule sind im Bereich LERNEN [1] zu finden.

Schauen wir uns an, wie sie zu benutzen sind!.

eLearning Plattform

N A

**Y** 

Hands-o



- Der Bereich LERNEN [1] der eLearning-Plattform bietet Ihnen Zugang zu allen Hands-on SHAFE-Lerninhalten und gibt Ihnen die ٠ Möglichkeit, Ihr Wissen gezielt zu vertiefen.
- Wenn Sie den Mauszeiger über den Menüpunkt bewegen, sehen Sie darunter die Liste der verfügbaren Lernbereiche [2]. •
- Um einen Bereich auszuwählen, klicken Sie ihn einfach an, im Beispiel SMART [3]. Die eLearning-Plattform zeigt Ihnen • automatisch die Lerninhalte dieses konkreten Bereichs an.
- Lassen Sie uns gemeinsam ein Beispiel vertiefen und mehr über SMART-Umgebungen und den Einsatz von Technologie ٠ erfahren!

# **Der LERNEN Bereich**

### SMART

Als Bürger\*innen des 21. Jahrhunderts sind wir fast ständig von Technologie umgeben, egal ob wir zu Hause sind, reisen oder an gemeinschaftlichen Aktivitäten teilnehmen.

Die Allgegegenwart von Informations- und Kommunikationstechnik (IKT) hat im Wesentlichen zwei Formen:

#### Mobile Technologie für unterwegs

"Smart Home"-Technologie: feste oder drahtlose Technologie, die uns zu Hause, in Gemeinschaftseinrichtungen und öffentlichen Räumen unterstützen kann.

Das Schulungspaket SMART konzentriert sich hauptsächlich auf die Bereitstellung von Inhalten zu SMART für HEALTHY und BUILT für Personen, die als Freiwillige oder Selbstständige Maßnahmen durchführen möchten. Das SMART-Schulungspaket soll ihnen zeigen, wie sie das Internet der Dinge (IdD) und die Mobiltechnologie nutzen können, um gesundes Altern zu Hause und in der Gemeinschaft zu unterstützen.

### MODULE



#### SMART 02: Telefonieren mit einem Smartphone

Dieses Modul beschreibt, wie man mit einem Smartphone telefonieren kann. Das Modul hat einen praktischen Ansatz und ist als Ressource für diejenigen gedacht, die selbst mit mobiler Technologie arbeiten. Es kann auch als Nachschlagewerk verwendet werden, um weniger versierten Nutzer:innen zu helfen, mit dem Smartphone zu telefonieren.

SMART 02

Hier können Sie die Seite des **SMART**-Lernbereichs sehen. Unabhängig davon, welchen Bereich Sie wählen, bleibt die Struktur die gleiche.

- Sie erhalten immer zuerst eine kurze Einführung in den Lernbereich [1] und das darin enthaltene Wissen, das Sie erlangen können.
- Weiter unten, unter **MODULE** [2], finden Sie alle Lernmodule des jeweiligen Bereichs.
- Unterhalb der Erklärung befindet sich eine Schaltfläche, im Beispiel SMART 01 [4], die Sie direkt zum Lernmodul führt.

Besuchen Sie das Modul, indem Sie es anklicken!

2



Hier können Sie die Seite mit dem Inhalt des Moduls SMART 01: Mobile Technologie sehen.

Der große **Bildschirm** [1] zeigt Ihnen die Folien mit den Lerninhalten in einem Online-Format zusammen mit enthaltenen interaktiven Quizfragen.

Um den Kurs zu starten, klicken Sie auf den Button Kurs starten > [2].

- Am unteren Rand des Bildschirms finden Sie eine Leiste [3], die Ihnen hilft, durch den Inhalt des Lernmoduls zu navigieren. Dort finden Sie die Schaltflächen NEXT > [4] (Vor) und < PREVI [5] (zurück) um zwischen den Folien zu wechseln. Außerdem können Sie den Vollbildmodus [6] nutzen.
- Weiter unten können Sie das Lernmodul auch im PDF-Format [7] herunterladen, damit Sie es auch in Offline-Umgebungen abrufen oder ausdrucken können.

Auf der nächsten Folie sehen Sie eine Übersicht über alle Lernmodule von Hands-on SHAFE.

Wählen Sie Ihren Favoriten und probieren Sie es aus!

<b>O</b> Smart	<b>V</b> HEALTHY	BUILT	BUSINESS	<b>X</b> Allgemeines	
SMART 01: Mobile Technologie	HEALTHY 01: Gesundheit und Wohlbefinden	BUILT 01: Basic	BUSINESS 01: Die Phasen der Unternehmensgründung	ALLGEMEINES 01: SHAFE und ICH. Einführung in Smart Healthy Age-	
SMART 02: Telefonieren mit einem Smartphone	HEALTHY 02: Lebensweise und Therapie	BUILT 02: Ein altersgerechtes Zuhause	BUSINESS 02: Erfolgreiche Unternehmensgründung	Friendly Environments ALLGEMEINES 02:	
SMART 03: SMS schreiben	HEALTHY 03: Chronische Erkrankungen	BUILT 03: Demenzfreundliches Zuhause	BUSINESS 03: Ausarbeitung der Idee	Kommunikations- und Präsentationstechniken	
SMART 04: Mobile Sicherheit	HEALTHY 04: Körperliche- und Sinnesbeeinträchtigungen	BUILT 04: Altersfreundliche Dienstleistungen	BUSINESS 04: Marktstudie	Der "LERNEN" Bereich	
SMART 05: Kalender, Karten und Wecker	HEALTHY 05: Kognitive	BUILT 05: Natur und gebaute Umwelt	BUSINESS 05: Geschäftsmodell und Strategie	Hier finden Sie eine Übersicht über alle Lernbereiche und	
SMART 06: Tragbare Technologie	Demenz	BUILT 06: Mobilität zu Hause	BUSINESS 06: Finanzprognose	deren Lernmodule.	
SMART 07: Sicherheitsschlösser		BUILT 07: Mobilität im Freien	BUSINESS 07: Unternehmensplan		
SMART 08: Funksteckdosen	Hands-on	Klicken Sie auf das Tl	hema, das Ihnen am be	esten gefällt und starten	

SHAFE

Sie Ihren Lernprozess oder erfahren Sie mehr über die Hands-On SHAFE-Zertifikate in den nächsten Folien!



### ZERTIFIKAT

Wenn Sie bereits die Charaktere und Module unter <u>MEET</u> und <u>LERNEN</u> besucht haben, haben Sie die Möglichkeit, Ihr erlerntes Wissen zu bestätigen und ein Hands-on SHAFE Zertifikat in verschiedenen Stufen zu erhalten. Abhängig von Ihrer Nutzung von Hands-on SHAFE haben Sie nun zwei Möglichkeiten, ein Zertifikat zu erhalten. Bitte wählen Sie die Option aus, die sie interessiert, indem Sie auf das entsprechende Bild unten klicken:



# Der Zertifikat Bereich

https://hands-on-shafe.eu/de/certificate

Um einen Anreiz zu schaffen, die verschiedenen Lernmodule von Hands-on SHAFE zu nutzen und zu vervollständigen, wird im Abschnitt ZERTIFIKAT [1] der eLearning-Plattform ein System angeboten, mit dem Sie Ihre verschiedenen Wissensstufen testen können. Erfahren Sie auf den folgenden Folien, wie Sie Ihr Zertifikat erhalten können!

### 1

W y

Hands-or

#### ZERTIFIKAT

4

Wenn Sie bereits die Charaktere und Module unter <u>MEET</u> und <u>LERNEN</u> besucht haben, haben Sie die Möglichkeit, Ihr erlerntes Wissen zu bestätigen und ein Hands-on SHAFE Zertifikat in verschiedenen Stufen zu erhalten. Abhängig von Ihrer Nutzung von Hands-on SHAFE haben Sie nun zwei Möglichkeiten, ein Zertifikat zu erhalten. Bitte wählen Sie die Option aus, die sie interessiert, indem Sie auf das entsprechende Bild unten klicken:





#### Zertifikat für Lernende

Dieser Prozess ist für Lernende gedacht, die eigenständig ihr Wissen über Handson SHAFE testen wollen. Sie können viele verschiedene Tests im Laufe der Module absolvieren ! Probieren Sie es aus und nehmen Sie die Herausforderung an!

#### Trainer-Zertifikat

Dieser Prozess ist für Ausbildende und Vermittler\*innen gedacht, die gezielte Lernangebote unter Verwendung der Handson-SHAFE-Materialien anbieten. Wenn Sie auf das Bild klicken, erhalten Sie Zugang zu einer Vorlage für Teilnahmebescheinigungen, die Sie den Teilnehmenden z. B. im Rahmen eines Workshops aushändigen können. Hier sehen Sie die **ZERTIFIKAT**-Seite:

- Am Anfang der Seite ZERTIFIKAT [1] finden Sie eine kurze Einführung zu den verschiedenen Möglichkeiten, ein Zertifikat zu erstellen.
- Entweder als Lernender [2], der den Stand der erworbenen Kenntnisse überprüfen will...
- oder als Ausbilder\*in [3], die den Teilnehmenden einer Schulung Zertifikate ausstellen möchte.
- Wenn Sie Hands-on SHAFE alleine nutzen, dann wählen Sie immer die Option Lerner-Zertifikat [4] oder klicken Sie auf das Bild [5] darüber, da Sie mit dieser Option Ihr Wissen selbst testen können.

Werfen wir nun einen Blick auf die möglichen Zertifizierungsoptionen, die den Lernenden zur Verfügung stehen. Nachdem Sie auf das **Zertifikat für Lernende** geklickt haben, werden Sie zu dem entsprechenden Abschnitt der Seite **ZERTIFIKATE** weiter unten weitergeleitet.

#### LERNER-ZERTIFIKAT

Wenn Sie die Lernmodule der verschiedenen SHAFE-Bereiche abgeschlossen haben, können Sie Ihr Wissen auf die Probe stellen!

Je nach Wissensstand und angestrebtem Zertifikat finden Sie Quizfragen in drei Schwierigkeitsstufen.

Für jeden der 4 Hands-on-SHAFE-Bereiche können Sie ein BASIC-Level und ein fortgeschritteneres PROFI-Level-Zertifikat erwerben, die sich an Gelegenheitslernende bzw. professionelle Lerner richten.

Zusätzlich gibt es die Stufe VERMITTLER\*INNEN, die die in allen 4 Bereichen erworbenen Kenntnisse umfasst. Der erfolgreiche Abschluss dieses letzten Levels gibt eine gute Gesamtkenntnis über die SHAFE Inhalte an.

Die Zertifizierung dient der Reflexion und Festigung der gelernten Inhalte. Darüber hinaus kann die Möglichkeit, ein Zertifikat zu erhalten, zu einer erhöhten Motivation bei der Durchführung der Module in den verschiedenen Lerngebieten beitragen. Seien Sie sich bewusst, dass die Hands-on-SHAFE-Zertifikate keine offiziellen Dokumente sind, sondern vielmehr persönliche Kompetenznachweise zur eigenständigen Überprüfung Ihrer Kenntnisse.

Nehmen Sie jetzt die Herausforderung an und erhalten Sie Ihr Hands-on SHAFE-Zertifikat!

Das Verfahren ist sehr einfach und kann wie folgt gestartet werden:

- Wählen Sie zunächst das Niveau. Entweder Gelegenheitslerner\*in, professionelle\*r Lerner\*in oder Vermittler\*in.
- Wählen Sie dann die Art des Zertifikats aus. Bei den Profilen Gelegenheits- und Berufslerner\*in gibt es für jeden der SHAFE-Lernbereiche ein Zertifikat. Bei der Wahl des Niveaus "Vermittler\*in" gibt es nur ein Zertifikat, das das Wissen aus allen Bereichen von Hands-on SHAFE kombiniert.
- Nach erfolgreichem Abschluss können Sie Ihr Hands-on SHAFE Learner-Zertifikat erhalten und es speichern.

#### WÄHLEN SIE IHR LERNERPROFIL UND IHRE ZERTIFIZIERUNGSSTUFE

Basierend auf Ihrem Lernprofil haben Sie Zugang zu verschiedenen Zertifikaten! Bitte wählen Sie unten Ihr Profil und die Zertifikatsoption, die Sie anstreben:







Vermittler

Hier sehen Sie den Abschnitt **Lernenden-Zertifikat** auf der Seite **ZERTIFIKAT**:

Zu Beginn des Abschnitts Lernenden-Zertifikat [1] finden Sie eine kurze Einführung und Erklärung über den Prozess und die verschiedenen Arten von Hands-on SHAFE Zertifikaten, die für Sie verfügbar sind.

- Bitte wählen Sie zunächst IHR PROFIL UND IHR ZERTIFIZIERUNGSNIVEAU [2]. Es stehen 3 verschiedene Lernerprofile zur Verfügung, die unterschiedliche Schwierigkeitsgrade abbilden. Nachdem Sie auf Ihr bevorzugtes Lernerprofil geklickt haben, sehen Sie die entsprechenden Zertifikatsoptionen für diese Stufe.
- Werfen wir nun einen Blick auf die möglichen Zertifikatsoptionen für einen Gelegenheitslerner [3]!

2

Hands-on

# eLearning Plattform Leicht gemacht Der ZERTIFIKAT-Bereich



2

#### Gelegenheitslerner

Sie haben noch keinen umfassenden Überblick über einen der SHAFE-Bereiche und möchten Ihr Wissen auf einem weniger schwierigen Niveau testen?

Versuchen Sie, Ihr BASIC-Zertifikat zu erhalten!

Sie können sie in jedem der verschiedenen SHAFE-Bereiche erhalten, indem Sie auf eines der untenstehenden Zertifikate klicken. Wählen Sie Ihren Bereich und testen Sie Ihr Wissen!





#### Profi-Lerner\*in

Sie sind bereits mit den Hands-on SHAFE-Lerninhalten vertraut und möchten Ihr Wissen in einem schwierigeren Test überprüfen?

Versuchen Sie, Ihr PROFI-Zertifikat zu erwerben!

Sie können sie in jedem der verschiedenen SHAFE-Bereiche erhalten, indem Sie auf eines der untenstehenden Zertifikate klicken. Wählen Sie Ihren Bereich und testen Sie Ihr Wissen!



Nachdem Sie auf Ihren Lerntyp geklickt haben, werden Sie weiter unten auf der Seite **ZERTIFIKAT** zum entsprechenden Profilbereich weitergeleitet:

Im Abschnitt **Gelegenheitslerner** [1] finden Sie zunächst eine Beschreibung des Lerntyps.

- In diesem Fall erhalten Sie auch Zugang zu 4 Arten von Hands-on SHAFE BASIC-Zertifikaten [2], eines für jeden der 4 Hauptbereiche: SMART, HEALTHY, BUILT und BASIC.
- Sie können dann das Zertifikat Ihres bevorzugten SHAFE-Bereichs auswählen, im Beispiel BASIC SMART [3], um den BASIC Zertifizierungsprozess zu beginnen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Tests erhalten Sie Ihr persönliches Hands-on SHAFE Lerner-Zertifikat für das gewählte Profil und Gebiet. Befolgen Sie die am Ende des Vorgangs und auf der Website angegebenen Schritte, um es herunterzuladen und für Ihre Unterlagen aufzubewahren!

Machen Sie sich weiter mit den anderen SHAFE-Bereichen vertraut und versuchen Sie, alle Lernenden-Zertifikate zu erhalten. Sie sind auch eingeladen, die anderen Bereiche der eLearning-Plattform in den nächsten Kapiteln dieses Tutorials genauer kennenzulernen.



Laufenden!

# **Der NEWS UND EVENTS Bereich**

#### O Hands-on SHAFE Newsletter #4

#### 05/12/2022



Welcome to the fourth and final Newsletter of the Hands-on SHAFE Erasmus+ project. The project that started in 2019 already ends, and we are happy to inform you about the concrete results we developed together.



Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION

#### () 01/12/2022



With more than 150 international participants the Conference took place in Coimbra, Portugal, from the 8<sup>th</sup> to the 9<sup>th</sup> of November 2022. In this frame, the International Multiplier Event of the project Hands-on SHAFE took place with two dedicated sessions on the very first day of the conference.

> 2 .a Social

VEITERLESEN

WEITERLESEN

WEITERLESEN

International Conference: Learning and Implem 2,g S Innovation

#### () 12/10/2022

3



SHINE, AFEdemy and the Nursing School of Coimbra are organising a conference on November 8th and 9th. During those days, we will talk about Smart Healthy Age-friendly Environments and Social Innovation!

BY DATE 12/2022 (1) 11/2022 (1) 10/2022 (1) 06/2022 (2) 01/2022 (1) 10/2021 (1)

### Hier sehen Sie die **NEWS UND EVENTS Seite**:

- Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl verschiedener Newsbeiträge [1].
- Wenn Sie auf WEITERLESEN [2] oder das Bild des Beitrags [3] klicken, erhalten Sie weitere Informationen dazu.
- Wenn Sie auf einen bestimmten Monat in der nach Datum sortierten Liste [4] in der oberen rechten Ecke klicken, erhalten Sie eine Auswahl der in diesem Monat veröffentlichten Beiträge.
- Schauen wir uns nun einen der Beiträge an!

# eLearning Plattform Leicht gemacht Der NEWS UND EVENTS Bereich

# Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION

01/12/2022

Hands-on SHAFE

#### By Javier Ganzarain, AFEdemy

With more than 150 international participants the Conference took place in Coimbra, Portugal, from the 8<sup>th</sup> to the 9<sup>th</sup> of November 2022. In this frame, the International Multiplier Event of the project Hands-on SHAFE took place with two dedicated sessions on the very first day of the conference.



Right after the Keynote Speaker Roger von Boxtel and his inspiring speech about "Social innovation of organisations: a practical case", Willeke Van Staalduinen presented to the plenary the project Hands-on SHAFE. She explained the whole way from the SHAFE Network, back in 2018, to the creation of the COST Action NET4Age-friendly, which currently brings

together more than 500 researchers until the recent creation of the SHAFE Foundation.

Then, as a concrete example of the outcomes under the SHAFE umbrella, Willeke concentrated her presentation on the Hands-on SHAFE project and presented the project, its partners, the main deliverable, like the National Reports and the Compendium of Good Practices and the e-Learning Platform, which is embedded into the EU website. She also presented the usage of the personas and their day-to-day challenges, which then a facilitator can identify to propose concrete learning modules to the person they offer support to. All the learning modules have been grouped into 5 areas: SMART, HEALTHY, BUILT, BUSINESS and GENERAL. She then presented more in detail the learning module SHAFE and me (GENERAL 01).

This was a very informative presentation that gave the floor to the Practical session Hands-on SHAFE which took place in the afternoon and was chaired by Javier Ganzarain and Jonas Bernitt from AFEdemy (The Netherlands). In this hands-on session, the partners of the project presented the results of



the National Multiplier Events that have already taken place in France, Ireland, The Netherlands, Poland, and Portugal. The German National Multiplier Event took place afterwards, on the 29<sup>th</sup> of November, and was held by ISIS (Germany).



2

Hands-on SHAFE Newsletter #4 05/12/2022 Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION 01/12/2022 International Conference: Learning and Implementing Social Innovation 12/10/2022 **Dutch Inspirational Tool** Living Environments for Older Adults 23/06/2022 Hands-on SHAFE Newsletter #3 02/06/2022

Multiplier webinar Hands-

on SHAFE well visited

Hier können Sie einen einzelnen Beitrag sehen.

- Unterhalb des Titels und des Veröffentlichungsdatums des Beitrags [1] finden Sie den gesamten Artikel.
- Auf der rechten Seite finden Sie auch einen Bereich namens LAST NEWS [2], der Ihnen die letzten Beiträge in chronologischer Reihenfolge anzeigt.

Werfen wir nun einen Blick auf den letzten Bereich der eLearning-Plattform, KONTAKT!





KONTAKT

# KONTAKT!

Projektkoordination,	bei Fragen	des Pro	jektmanagemen	its
und der Finanzen.				

### Technische Koordination, bei Fragen im

Zusammenhang mit Daten und Datenschutz, technischen Fragen und zur Nutzung der Tools.

### Länderspezifische Kontaktperson:



#### Name \*

NAME

#### E-Mail-Adresse \*

E-MAIL-ADRESSE

#### Kommentare \*

https://hands-on-shafe.eu/de/kontakt

Der letzte Bereich der eLearning-Plattform ist der Bereich KONTAKT [1]. Hier können Sie mit den Entwickler\*innen der Hands-on SHAFE eLearning-Plattform in Kontakt treten. Sie haben außerdem Möglichkeit, ein assoziierter Partner zu werden, indem Sie uns kontaktieren.

# eLearning Plattform Leicht gemacht

### **Der KONTAKT Bereich**

KONTAKT!	Name *
Projektkoordination, bei Fragen des Projektmanagements	NAME
und der Finanzen.	E-Mail-Adresse *
Technische Koordination, bei Fragen im Zusammenhang	E-MAIL-ADRESSE
mit Daten und Datenschutz, technischen Fragen und zur	
Nutzung der Tools.	Kommentare *
Länderspezifische Kontaktperson:	
• Frankreich	
Deutschland	
Lordon Vestimites. Partie Post	
	Adsenden
Andrew Bargeton Barge	
Niederlande	

- Auf der linken Seite des Kontaktbereichs haben Sie die Möglichkeit, direkt mit den Partnern von Hands-on SHAFE in Kontakt zu treten [1].
- Auf der rechten Seite können Sie auch einen Kommentar [2] senden, nachdem Sie Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse angegeben und auf ABSENDEN [3] geklickt haben.



# eLearning Plattform Leicht gemacht

# Überblick über die verfügbaren Lernmaterialien

Im letzten Abschnitt des Tutorials finden Sie eine Übersicht über alle verfügbaren Lerninhalte und Berichte, die von Hands-on SHAFE erstellt wurden. Außerdem erhalten Sie eine Erläuterung des Tools für Barrierefreiheit auf der Website, das Ihnen die Navigation erleichtern kann!

<b>O</b> Smart	<b>HEALTHY</b>	BUILT	BUSINESS	
SMART 01: Mobile Technologie	HEALTHY 01: Gesundheit und Wohlbefinden	BUILT 01: Basic	BUSINESS 01: Die Phasen der Unternehmensgründung	ALLGEMEINES 01: SHAFE und ICH. Einführung in Smart Healthy Age-
SMART 02: Telefonieren mit einem Smartphone	HEALTHY 02: Lebensweise und Therapie	BUILT 02: Ein altersgerechtes Zuhause	BUSINESS 02: Erfolgreiche Unternehmensgründung	Friendly Environments ALLGEMEINES 02:
SMART 03: SMS schreiben	HEALTHY 03: Chronische Erkrankungen	BUILT 03: Demenzfreundliches Zuhause	BUSINESS 03: Ausarbeitung der Idee	Kommunikations- und Präsentationstechniken
SMART 04: Mobile Sicherheit	HEALTHY 04: Körperliche- und Sinnesbeeinträchtigungen	BUILT 04: Altersfreundliche Dienstleistungen	BUSINESS 04: Marktstudie	Der "LERNEN" Bereich
SMART 05: Kalender, Karten und Wecker	HEALTHY 05: Kognitive	BUILT 05: Natur und gebaute Umwelt	BUSINESS 05: Geschäftsmodell und Strategie	Hier finden Sie eine Übersicht über alle Lernbereiche und
SMART 06: Tragbare Technologie	Demenz	BUILT 06: Mobilität zu Hause	BUSINESS 06: Finanzprognose	deren Lernmodule.
SMART 07: Sicherheitsschlösser		BUILT 07: Mobilität im Freien	BUSINESS 07: Unternehmensplan	
SMART 08: Funksteckdosen	Hands-on	Klicken Sie auf das Thema, das Ihnen am besten gefällt und starten Sie Ihren Lernprozess!		

# eLearning Platform Leicht gemacht Überblick über die verfügbaren Lernmaterialien

Nachstehend finden Sie einen Überblick über die **Ergebnisse des Projekts Hands-on SHAFE**. Klicken Sie auf die gelbe Schaltfläche unter der Erklärung des Berichts und rufen Sie ihn auf!

### **Der European Synthesis Report**

In der ersten Phase des Projekts wurde untersucht, wie Menschen mit geringerer Qualifikation einbezogen werden können und worauf sie beim Lernen achten müssen. Zum Beispiel, indem man sich auf kurze Sätze, Illustrationen oder interaktive Quizfragen konzentriert. Mehr über die Ergebnisse dieser Untersuchung können Sie auch im Hands-on SHAFE European Synthesis Report nachlesen.

The Hands-on SHAFE European Synthesis Report (EN) (2020)

### **Das Compendium of good practices**

Um verschiedene existierende Angebote aufzuzeigen und die Umsetzung von intelligenten, gesunden und altersfreundlichen Umgebungen zu unterstützen und sie auf europäischer Ebene zusammenzutragen, hat das Hands-on SHAFE-Projekt Angebote aus allen Ländern in einem Kompendium zusammengefasst. Ziel ist es, einen Überblick über solche guten Praxisbeispiele zu geben. Jede der Vorgehensweisen wird in einer Tabelle detailliert beschrieben. Dabei wird angegeben, in welchem Bereich von Hands-on SHAFE und in welchem Land die gute Praxis angewendet wird.

The Hands-on SHAFE Compendium of good practices (EN) (2020)

### **Das Hands-on SHAFE Manual**

Das Hands-on SHAFE-Handbuch wurde als Leitfaden und Erklärung für das Hands-on SHAFE-Projekt entwickelt. In dem Handbuch finden Sie alle Rahmen- und Hintergrundinformationen über das Projekt sowie detailliertere Informationen über die verschiedenen Projektergebnisse. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie ein assoziierter Partner werden können, um die entwickelten Lernmaterialien in andere Sprachen zu übersetzen oder sich mit anderen Nutzer\*innen oder Vermittler\*innen zu vernetzen.

### The Hands-on SHAFE Manual (DE) (2022)

## eLearning Platform Leicht gemacht

N A

Hands-or

# Überblick über verfügbare Lernmaterialien



Die Hands-on SHAFE eLearning Plattform und das Forum bieten eine ganze Reihe von Funktionen, die Sie über das **Barrierefreie Tool [1]** einstellen können, das zunächst unten links auf dem Bildschirm

Explore

your

accessibility

options

lacksquare

können, das zunächst unten links auf dem Bildschirm zu finden ist. Sie können das Symbol an eine andere Stelle verschieben, indem Sie zuerst auf das + ↑ Symbol [2] klicken und es dann an die gewünschte Stelle verschieben.

Wenn Sie mit der linken Maustaste auf das Werkzeug Barrierefreiheit [1] V klicken, werden alle verfügbaren Optionen für die Barrierefreiheit [3] angezeigt. Bevor Sie herausfinden, was am besten zu Ihren Präferenzen passt, können Sie Ihre Sprache auswählen. Die Standardsprache ist Englisch (Britisch) [4].

Wenn Sie Ihre Zugänglichkeitsoptionen durch Anklicken auswählen, werden diese mit einer blauen Rahmenlinie markiert, im Beispiel die **Textlupe [5].** Die Visualisierung der eLearning-Plattform ändert sich entsprechend der von Ihnen gewählten Optionen. Wenn Sie Ihre Auswahl wieder rückgängig machen möchten, können Sie jederzeit alle ausgewählten Zugänglichkeitsoptionen **ausschalten [6].** Sie kehren dann in den Ausgangszustand zurück. Wenn Sie mit der Auswahl Ihrer Optionen fertig sind, klicken Sie auf das **X [7]** in der oberen linken Ecke, um das Tool zu schließen und zur Hands-on SHAFE eLearning-Plattform zurückzukehren.



# **Tutorial abgeschlossen**

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben dieses Tutorial erfolgreich abgeschlossen und sind bereit, Ihre Hands-on SHAFE Lernreise zu beginnen!

3

# Zusammenfassung der erworbenen Fähigkeiten

- Sie wissen, wie Sie die praktische SHAFE
- 1 eLearning-Plattform auf einem internetfähigen Gerät in Ihrer Sprache nutzen können.
- 2 Sie wissen, wie Sie durch die verschiedenen Abschnitte der Hands-on SHAFE eLearning-Plattform navigieren können und welche Inhalte Sie dort erwarten.
  - Sie wissen, welche Lernmaterialien zur Verfügung stehen, wie Sie darauf zugreifen können, den erworbenen Wissensstand testen und das entsprechende Zertifikat erhalten.

# Was kommt als nächstes?

Jetzt können Sie entweder das Tutorial wiederholen oder Ihren praktischen SHAFE-Lernprozess auf der eLearning-Plattform starten, um eine intelligente, gesunde und altersgerechte Stadtentwicklung zu unterstützen!



Hands-on SHAFE eLearning Plattform

