

Hands-on SHAFE eLearning Platform

<https://hands-on-shafe.eu/nl> makkelijk gemaakt!

Start tutorial >



Warsaw University
of Technology



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





eLearning Platform Eenvoudig

SHAFE leren toepassen!

Het Hands-on SHAFE eLearning platform biedt informeel leren en handige middelen om SMART, GEZONDE en GEBOUWDE omgevingen te realiseren. Bovendien kun je leren hoe je een eigen zaak (BUSINESS) kunt opzetten. Laten we kijken wat Hands-on SHAFE eLearning platform biedt!

Wat leer je in deze tutorial

- 1 Toegang krijgen tot het Hands-on SHAFE eLearning platform en er doorheen navigeren.
- 2 ONTMOET online verschillende personen die het leren gemakkelijker maken
- 3 Het onderdeel LEREN op het eLearning platform gebruiken en toegang te krijgen tot veel leermateriaal.
- 4 CERTIFICERING van het eLearning platform gebruiken
- 5 Bekijk NIEUWS EN EVENTS van het eLearning platform en ontvang het laatste nieuws over het project.
- 6 Gebruik CONTACT op het eLearning platform en krijg de mogelijkheid om in contact te komen met de makers van Hands-on SHAFE!



Hoofdstukken in deze tutorial

1

Toegang tot en navigeren door het Hands-on SHAPE eLearning platform

2

HOME

3

ONTMOET

4

LEREN

5

CERTIFICERING

6

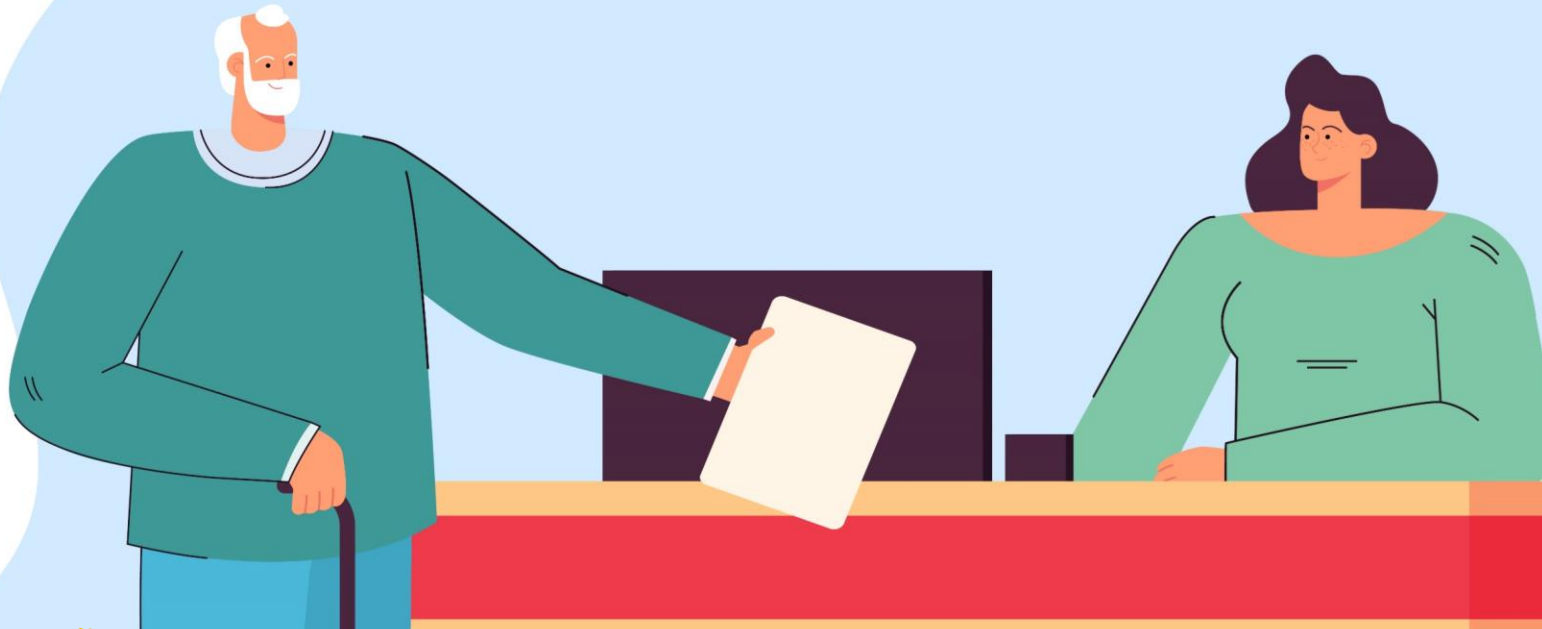
NIEUWS EN EVENTS

7

CONTACT

8

Overzicht van beschikbare hulpmiddelen: lesmateriaal, handleiding voor rapporten en hulpmiddel voor toegankelijkheid



eLearning Platform Eenvoudig

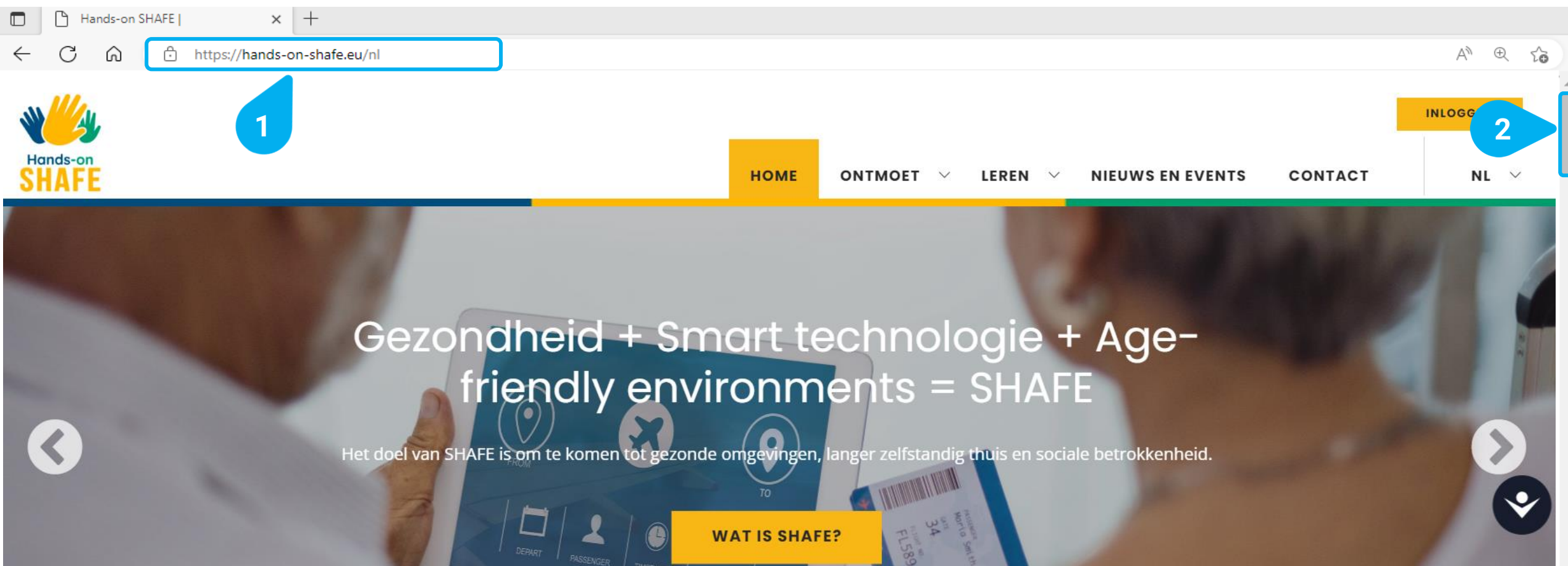
Hands-on SHAFE eLearning platform

Op het eLearning platform kun je leren om SMART, GEZONDE en GEBOUWDE omgevingen te realiseren of om SHAFE BUSINESS te ontwikkelen. Het platform is gratis en in 6 talen toegankelijk via de volgende link:

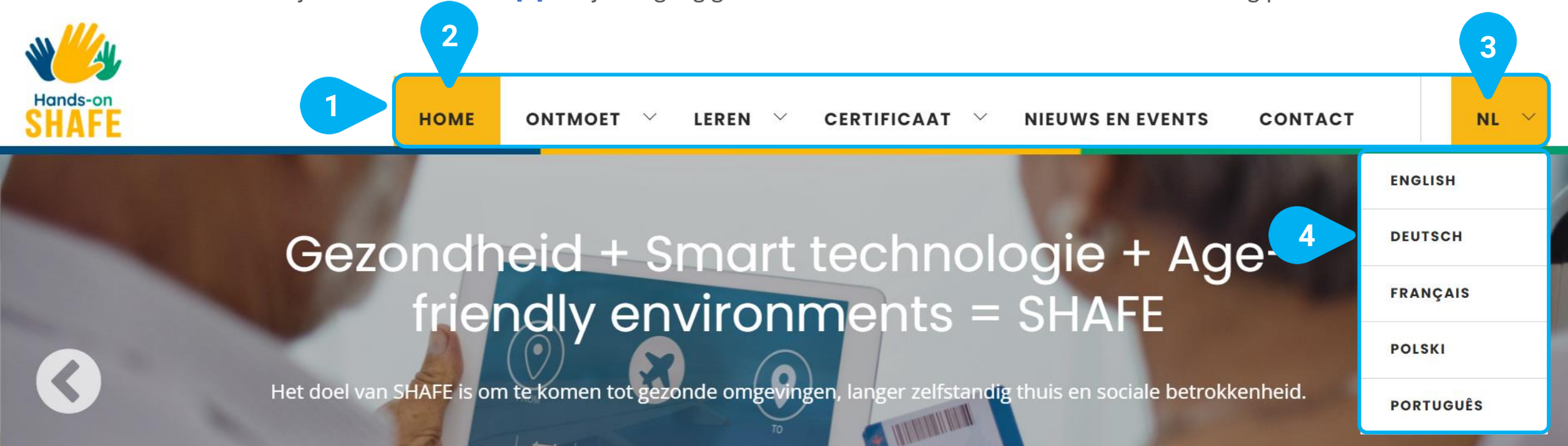
<https://hands-on-shafe.eu/nl> . Laten we de tutorial volgen en het nader bekijken!



- In deze handleiding komt elk van de getallen tussen vierkante haken overeen met een genummerde blauwe **pin** ([1] komt overeen met ) op de afbeelding van de website:
- Typ voor de Engelse versie het volgende adres <https://hands-on-shafe.eu/en> in de adresbalk [1] van je browser, zoals in de afbeelding hieronder.
- Om naar boven en beneden te scrollen kun je het wielje op de muis gebruiken of met de linkermuisknop op de **scrollbalk** [2] klikken.



Laten we nu eens kijken naar het [menu \[1\]](#) dat je toegang geeft tot de verschillende secties die het eLearning platform biedt:



- Het [menu \[1\]](#) staat altijd bovenaan het scherm. Het heeft de volgende onderdelen: HOME, ONTMOET, LEER, CERTIFICAAT, NIEUWS EN EVENTS, CONTACT en de geselecteerde taal, in het voorbeeld EN voor Engels.
- De sectie die je momenteel in je browser bekijkt wordt aangegeven met een [gele achtergrond \[2\]](#).
- Het Hands-on SHAFE platform is beschikbaar in 6 talen: Engels, Nederlands, Frans, Duits, Pools en Portugees. Je kunt de taal veranderen door eerst op de huidige geselecteerde taal te klikken, in het [voorbeeld EN \[3\]](#), wat de standaardtaal is.
- Zodra je op de geselecteerde taal hebt geklikt, toont het eLearning platform een lijst met [alle beschikbare talen \[4\]](#). Om een andere taal te selecteren klik je erop, en het eLearning platform wordt automatisch in de geselecteerde taal getoond.



Er is nog een menu onderaan de sectie, dat je kunt bereiken via de [schuifbalk \[1\]](#). Het geeft je toegang tot:

- Informatie over het **PROJECT [2]**, met directe links naar het Hands-on SHAPE project, de partners en de openbare onderzoeksresultaten.
- Informatie over de **WETTELIJKE VOORWAARDEN EN CONTACT [3]** aspecten van het eLearning platform.
- Links naar **sociale media [4]**.
- Een scroll to the **top knop**  **[5]** wordt getoond zodra je een pagina naar beneden scrolt. Deze brengt je met één klik terug naar de bovenkant van de pagina.
- Een **toegankelijkheidstool**  **[6]**. Dit hulpmiddel is op elke pagina te zien en helpt je de pagina toegankelijker te maken door de grootte of de kleur van de tekst te veranderen. Je kunt het met een klik openen. Meer informatie over de toegankelijkheidstool vind je in het laatste hoofdstuk Overzicht van beschikbare tools op pagina 30!

Gezondheid + Smart technologie + Age-friendly environments = SHAFE

Het doel van SHAFE is om te komen tot gezonde omgevingen, langer zelfstandig thuis en sociale betrokkenheid.

WAT IS SHAFE?



eLearning Platform Eenvoudig

HOME

<https://hands-on-shafe.eu/nl>

[HOME \[1\]](#) vind je een overzicht van alle bronnen die het eLearning platform je biedt, van het project zelf tot de resultaten ervan, de informele leerervaringen en het laatste nieuws.

OET



eLearning Platform Eenvoudig

ONTMOET <https://hands-on-shafe.eu/nl/meet>

Om het leren van SHAFE te vergemakkelijken gebruikt het eLearning platform zes karakters (persona's) die mogelijke behoeften en uitdagingen van mensen laten zien. De personages zijn te vinden onder het kopje **ONTMOET [1]**. Deze personen worden geconfronteerd met uitdagingen zoals het nodig hebben van een rolstoel, een gezonde levensstijl willen, of lijden aan dementie of chronische ziekten.

1

HOME

ONTMOET

LEREN

CERTIFICAAT

NIEUWS EN EVENTS

CONTACT

NL

ONTMOET

2

ANTÓNIO

CORNELIA

MARIA

3

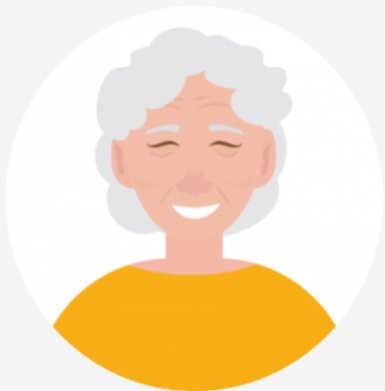
NIKOS

TERESA

TOM

- **ONTMOET [1]** van het eLearning platform geeft je de mogelijkheid om verschillende virtuele personages te ontmoeten. Deze fictieve personages hebben altijd echte beperkingen en alledaagse problemen, en het lesmateriaal kan helpen om voorbeelden van mogelijke oplossingen te geven.
- Als je de cursor over het menu beweegt, krijg je de lijst met **verschillende personages te zien [2]** en heb je de mogelijkheid ze te ontmoeten door op hun naam te klikken.
- Laten we dieper ingaan op een voorbeeld en samen **MARIA [3]** ontmoeten!

1



Maria 84

Maria woont met haar dochter en kleinzoon in een flat op de 3e verdieping zonder centrale verwarming en zonder lift in een landelijke omgeving.

Ze heeft maar weinig pensioen en haar gezin heeft ernstige financiële moeilijkheden.

Ze heeft meerdere chronische aandoeningen en krijgt veel verschillende medicijnen voorgeschreven.

2

HOE ZOU JE MARIA KUNNEN HELPEN HAAR LEVENSTIJL TE VERBETEREN?



Wat is belangrijk voor Maria?

- Om te koken
- Zich nuttig voelen
- Om te breien
- Naar soapseries op TV kijken
- Om in haar eigen huis te blijven
- Om de duiven droge broodkruimels te voeren in het park



Wat zijn de hindernissen in haar dagelijks leven?

- Ze heeft geen belangstelling voor digitale technologie
- Ze voelt zich thuis geïsoleerd
- Ze heeft moeite met haar hygiëne en uiterlijk
- Ze heeft moeite zich aan de behandeling te houden

3

Hier zie je de pagina voor het personage **Maria**.

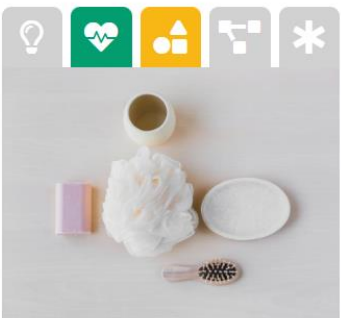
- Bovenaan vind je meer informatie over de personages [1]. Hier kun je lezen over hun persoonlijke situatie en de problemen of beperkingen waarmee ze te maken hebben.

Hieronder, onder **Hoe zou je Maria kunnen helpen haar levensstijl te verbeteren?** [2], vind je een lijst met de informatie die nodig is om Maria's situatie te verbeteren. Aan de ene kant kun je zien wat belangrijk is voor Maria en aan de andere kant welke belemmeringen ze heeft in haar dagelijks leven. Naar deze informatie zal soms verwezen worden in het lesmateriaal.

Laten we nu **[3] verder naar beneden scrollen!**

2

KIJK ROND IN DE VOLGENDE MODULES:

**Persoonlijke verzorging en welzijn**

Maria moet beter voor zichzelf zorgen, als het gaat om persoonlijke en huishoudelijke hygiëne. Wil je meer weten? Ga naar modules **Basisinformatie over gezondheid en welzijn (GEZOND 01)** en **Mobiliteit thuis (GEBOUWD 06)** en kom het te weten!

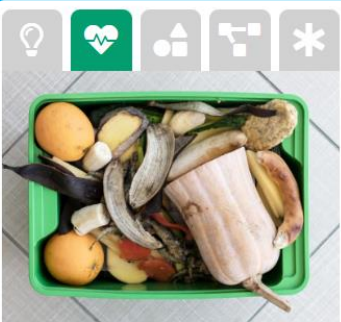


GEZOND 01



GEBOUWD 06

3

**Gezond eten met een krap budget**

Maria heeft moeite om in haar eentje boodschappen te doen en maaltijden te koken (die gezond en uitgebalanceerd zijn) voor haar gezin. De financiële moeilijkheden van haar gezin maken het lastiger om deze situatie te verbeteren.

Ga naar **Leefstijl en therapieën (GEZOND 02)** en kijk hoe ze deze situatie kan verbeteren!



GEZOND 02

4

**Gebruik van technologie**

Maria houdt niet van technologie en heeft een zeer lage digitale geletterdheid. Het zou handig zijn als iemand haar wat van de basisprincipes zou leren. Wat vind je ervan om ze te leren en haar je steun te bieden? Doe je mee? Ga naar modules **Gesprekken voeren en ontvangen met een Smartphone (SMART 02)** en **Hoe communiceren via tekst met een Smartphone!**



SMART 02

1

- Als je de **schuifbalk [1]** verder naar beneden trekt, vind je het kopje: **Maak een keuze uit de volgende modules! [2]**. Hier zie je voorbeelden van de moeilijkheden waarmee het betreffende personage te maken krijgt.
- Voor elk van de **onderwerpen [3]** stelt het eLearning platform een reeks leermodules voor die daar direct op ingaan. Op deze manier kun je je leertraject steeds aanpassen en tegelijkertijd realistische benaderingen voor het oplossen van problemen ervaren.
- Door op een leermodule te klikken, in het voorbeeld **GEZOND 02 [4]**, word je direct naar het betreffende lesmateriaal gestuurd..

Probeer het zelf en leer omgaan met de verschillende obstakels waarmee de personages in hun dagelijks leven te maken krijgen!

Laten we nu naar het onderdeel **LEREN** gaan!



SMART



GEZOND



GEBOUWD



BUSINESS



ALGEMEEN

Hands-on SHAFE is een **project** dat tot doel heeft een platform voor interactief leren op te leveren. Het platform is bestemd voor facilitators, zoals vrijwilligers, mantelzorgers en zorgverleners. Het leren moet mogelijk maken om **SMART** en **GEZONDE GEBOUWDE** omgevingen te creëren in de eigen omgeving of om **BUSINESS** te ontwikkelen met SHAFE producten en diensten.



eLearning Platform Eenvoudig

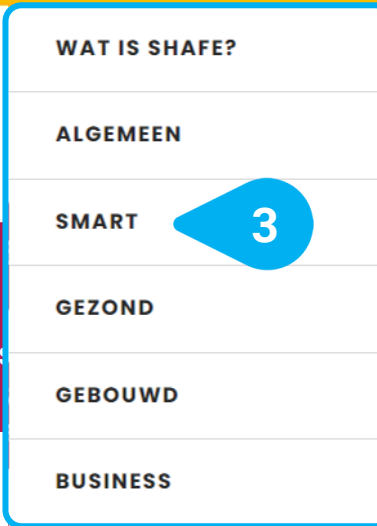
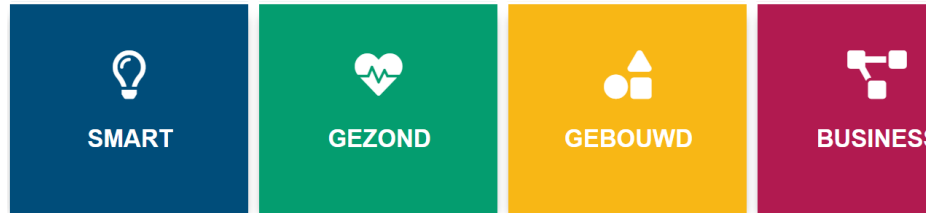
LEREN

<https://hands-on-shafe.eu/nl/leren>

De belangrijkste onderdelen van het Hands-on SHAFE eLearning platform zijn de leermodules die ontworpen zijn om de implementatie van SMART, GEZONDE en GEBOUWDE omgevingen te ondersteunen of om een SHAFE BUSINESS opt te zetten. Alle leermodules zijn te vinden in het onderdeel **LEREN [1]**.

Laten we eens kijken hoe je ze kunt gebruiken!.

De huidige stand van zaken rond SHAFE



Hands-on SHAFE is een **project** dat tot doel heeft een platform voor interactief leren op te leveren. Het platform is bestemd voor facilitators, zoals vrijwilligers, mantelzorgers en zorgverleners. Het leren moet mogelijk maken om **SMART** en **GEZONDE GEBOUWDE** omgevingen te creëren in de eigen omgeving of om **BUSINESS** te ontwikkelen met SHAFE

- **LEREN [1]** van het eLearning platform biedt je toegang tot alle Hands-on SHAFE leerinhoud en geeft je de mogelijkheid om gericht je kennis te ontwikkelen.
- Als je de cursor over het menu beweegt, zie je daaronder de lijst met **beschikbare leermogelijkheden [2]**.
- Om er een te selecteren klik je erop, in het voorbeeld **SMART [3]**, en het eLearning Platform toont je automatisch de leerinhoud van dat concrete gebied.
- Laten we dieper ingaan op een voorbeeld en samen meer leren over SMART-omgevingen en het gebruik van technologie!

1

SMART

Als burgers van de ontwikkelde wereld in de 21^{ste} eeuw zijn wij bijna continue omringd door technologie. Hierbij maakt het niet uit of we thuis of op reis zijn of ons in de samenleving begeven.

In het algemeen gesproken neemt ICT voor burgers de volgende twee vormen aan:

Mobiele technologie voor wanneer we buitenshuis en onderweg zijn

"Smart home" technologie: met kabel of draadloos dat ons assisteert in de thuissituatie, in onze buurt en in de publieke ruimten.

Het trainingspakket SMART zal zich vooral focussen op het leveren van ICT voor GEZOND en ICT voor GEBOUWD. Het is vooral bestemd voor facilitators die zich inzetten voor SHAPE als vrijwilliger of om zaken mee te doen. Het SMART trainingspakket heeft tot doel te laten zien hoe Internet of Things (IoT, internet van dingen) en mobiele technologie gebruikt kunnen worden om mensen in staat te stellen slim en gezond ouder te worden thuis of in de samenleving.

2

MODULES



SMART 02: Bellen met een smartphone

Deze module beschrijft hoe je kunt bellen met een smartphone. De module is praktisch opgezet en is ook bestemd voor mensen die werken met mobiele technologie. Deze module is ook een geheugensteuntje voor mensen die zich (nog) niet zo vertrouwd voelen met bellen met een smartphone.

SMART 02

3

4



SMART 03: Hoe tekst communiceren met een smartphone

Er zijn een aantal verschillende manieren om via tekst op een smartphone te communiceren. Deze module richt zich op een korte inleiding in drie benaderingen om tekstuele informatie te versturen: SMS-berichten, e-mails en sms'en via sociale media via apps als WhatsApp en soortgelijke toepassingen.

SMART 03

Hier zie je de pagina van het **SMART** leergebied. Onafhankelijk van het gebied dat je kiest, blijft de structuur hetzelfde.

- Je krijgt altijd eerst een **korte inleiding op het leergebied [1]** en de geïntegreerde kennis die je kunt bereiken.
- Daaronder, onder **MODULES [2]**, vind je alle leermodules van het betreffende gebied. .
- Voor elk van de modules presenteert het eLearning platform **de titel en een toelichting op de inhoud van de module [3]**.
- Na de uitleg is er een knop, **in het voorbeeld SMART 02 [4]**, die je direct naar de leermodule brengt.

Laten we samen de module bezoeken door erop te klikken!

Hier zie je de pagina met de inhoud van de module **SMART 01: Mobiele technologie**.

Het **grote scherm [1]** toont je de dia's met de leerinhoud in een online formaat met inbegrepen interactieve quizen.

- Om de cursus te starten, klik je **op Cursus starten > [2]**.
- Onderaan het scherm vind je een **balk [3]**, waarmee je door de inhoud van de leermodule kunt navigeren. Daar vind je knoppen om naar **de VOLGENDE (NEXT) > [4]** en **< VORIGE (PREV) [5]** dia's en om naar **volledig scherm te gaan [6]**.
- Verderop kun je de leermodule ook **downloaden in PDF-formaat [7]**, zodat je hem ook in een offline omgeving kunt raadplegen of afdrukken.

Op de volgende dia zie je een overzicht van alle leermodules van Hands-on SHAFE.

Kies je favoriet en probeer hem uit!



The screenshot shows the eLearning Platform interface for the module 'Bellen met een smartphone'. The interface is divided into several sections:

- Top Section:** Features the Hands-on SHAFE logo on the left, a lightbulb icon with 'SMART 02' below it in the center, and the language 'NL' on the right.
- Main Content Area:** Displays the title 'Bellen met een smartphone' in large blue text. Below the title is a button labeled 'Start de cursus >'.
- Footer Section:** Contains logos of partner institutions: AFEdemy, Caritas Diocesana de COIMBRA, airelle, DUBLIN, ijs, and Warsaw University of Technology. Below these logos is a small text block about European Commission support and a Creative Commons license.
- Navigation Bar:** Located at the bottom of the main content area, it includes a play button, a volume icon, a full-screen icon, and two buttons labeled '< PREV' and 'NEXT >'.
- Download Section:** At the very bottom, there is a text prompt 'Download de training unit in pdf formaat:' followed by a button labeled 'HOS_TU_SMART_02_NL_PDF (5.72 MB)'.

Numbered callouts (1-7) highlight specific elements: [1] points to the main content area, [2] points to the 'Start de cursus >' button, [3] points to the navigation bar, [4] points to the 'NEXT >' button, [5] points to the '< PREV' button, [6] points to the full-screen icon, and [7] points to the download button.



SMART

SMART 01:
Mobiele technologie

SMART 02:
Bellen met een smartphone

SMART 03:
Hoe tekst communiceren
met een smartphone

SMART 04:
Persoonlijke mobiele
beveiliging

SMART 05:
Agenda, Klok en Kaarten

SMART 06:
Draagbare technologie

SMART 07:
Kennismaking met
veiligheidssloten voor thuis

SMART 08:
Kennismaking met
afstandsbediende
schakelaarcontactdozen



GEZOND

GEZOND 01:
Basisinformatie over
gezondheid en welzijn

GEZOND 02:
Lifestyle en therapieën

GEZOND 03:
Chronische Ziekten

GEZOND 04:
Lichamelijke en zintuiglijke
beperkingen

GEZOND 05:
Cognitieve stoornissen en
dementie



Hands-on
SHAPE



GEBOUWD

GEBOUWD 01:
Basis

GEBOUWD 02:
Leeftijdsvriendelijke woning

GEBOUWD 03:
Dementievriendelijke
woning

GEBOUWD 04:
Leeftijdsvriendelijke
voorzieningen

GEBOUWD 05:
Natuur en de gebouwde
omgeving

GEBOUWD 06:
Mobiliteit in huis

GEBOUWD 07:
Mobiliteit buiten



BUSINESS

BUSINESS 01:
Verschillende fasen bij de
start van een bedrijf

BUSINESS 02:
Mens & Ondernemen

BUSINESS 03:
Verduidelijken van het idee

BUSINESS 04:
Marktonderzoek

BUSINESS 05:
Bedrijfsmodel en strategie

BUSINESS 06:
Financiële prognoses

BUSINESS 07:
Ondernemingsplan



ALGEMEEN

ALGEMEEN 01:
SHAFE en ik. Introductie van
Smart Healthy Age-Friendly
Environments (SHAFE)

ALGEMEEN 02:
Communicatie- en
presentatietechnieken

“LEREN” section

Hier zie je een
overzicht van alle
leergebieden en hun
leermodules.

Klik op het onderwerp dat je het leukst vindt en begin te leren of maak kennis met de Hands-on SHAPE certificaten in de volgende dia's!

CERTIFICAAT

Als je eenmaal de persona's en modules onder [ONTMOET](#) en [LEREN](#) hebt bezocht, heb je de mogelijkheid om voor je geleerde kennis een Hands-on SHAFE certificaat te krijgen. Je hebt twee opties om een certificaat te laten maken. Kies de optie die van toepassing is door op de bijbehorende afbeelding hieronder te klikken:



eLearning Platform Eenvoudig

CERTIFICAAT <https://hands-on-shafe.eu/nl/certificate>

Om te bevorderen dat de verschillende leermodule van Hands-on SHAFE gebruikt en afgerond worden, wordt op het [CERTIFICAAT \[1\]](#) gedeelte het eLearning platform een C-systeem aangeboden om je verschillende kennisniveaus te testen. Leer hoe je je certificaat kunt krijgen op de volgende dia's!

1

CERTIFICAAT

Als je eenmaal de persona's en modules onder [ONTMOET](#) en [LEREN](#) hebt bezocht, heb je de mogelijkheid om voor je geleerde kennis een Hands-on SHAPE certificaat te krijgen. Je hebt twee opties om een certificaat te laten maken. Kies de optie die van toepassing is door op de bijbehorende afbeelding hieronder te klikken:

5

2

3

4

Certificaat voor online studenten

Dit certificaat is bedoeld voor studenten die zelfstandig hun Hands-on SHAPE kennis willen testen. Je kunt veel verschillende testen maken op verschillende niveaus! Probeer het eens en ga de uitdaging aan!

Trainer certificaat

Dit certificaat is bedoeld voor trainers en facilitators die onderwijs, trainingen of workshops bieden met behulp van de Hands-on SHAPE materialen. Door op de afbeelding te klikken krijg je toegang tot een sjabloon van deelnamecertificaten die je in een workshopsituatie aan de deelnemers kunt uitdelen.

Hier zie je de **CERTIFICERING** pagina.

- Aan het begin van de **CERTIFICAAT [1]** pagina vind je een korte inleiding over de verschillende opties die je hebt om een certificaat te genereren.
- Ofwel, als een **online student [2]** die het niveau van de verworven kennis wil toetsen ...
- Of als **trainer [3]** die certificaten wil verstrekken aan de deelnemers van een opleiding of workshop.
- Mocht je Hands-on SHAPE in je eentje gebruiken, kies dan altijd de optie **Certificaat voor online studenten [4]** of klik op het **plaatje [5]** erboven, want met deze optie kun je je kennis in je eentje testen.

Laten we nu eens kijken naar de mogelijke certificeringsopties die beschikbaar zijn voor een deelnemer. Nadat je op het **certificaat van online studenten** hebt geklikt, word je doorgestuurd naar het onderdeel van de **CERTIFICATEN-pagina**, verderop in dit document.

1

SHAFE FACILITATOR CERTIFICAAT

Als je de leermodules van de verschillende SHAFE-gebieden hebt doorlopen, kun je je kennis op de proef stellen!

Je vindt drie verschillende niveaus van quizzen, afhankelijk van je kennisniveau en het certificaat dat je van plan bent te behalen.

Voor elk van de 4 Hands-on SHAFE gebieden kun je een BASIS niveau en een meer geavanceerd PROFESSIONEEL niveau certificaat behalen, die respectievelijk gericht zijn op basistudenten en professionele studenten.

Daarnaast is er het niveau van FACILITATOR, dat de op alle vier gebieden bereikte kennis bundelt. De succesvolle afronding van dit laatste niveau duidt op een goede algemene kennis van SHAFE.

De certificering dient om de geleerde inhoud weer te geven en te consolideren. Daarnaast kan de mogelijkheid om een certificaat te ontvangen bijdragen aan een grotere motivatie bij het uitvoeren van de modules in verschillende leeromgevingen. Wees je ervan bewust dat de Hands-on SHAFE certificaten geen officiële documenten zijn, maar persoonlijke bewijzen van bekwaamheid om onafhankelijk je kennis te controleren.

Ga nu de uitdaging aan en ontvang je Hands-on SHAFE certificaat!

Het proces is heel eenvoudig en kan onder deze inleiding gestart worden:

- Kies eerst het niveau. Ofwel basistudent, professionele student, of SHAFE facilitator
- Selecteer dan het type certificaat. Er is één certificaat voor elk van de SHAFE-leergebieden in het geval van de basis en professionele leerprofielen. Als je als niveau facilitator kiest, is er maar één certificaat, dat de kennis van alle gebieden van Hands-on SHAFE combineert.
- Tot slot kun je bij succesvolle afronding je **Hands-on SHAFE Certificaat krijgen** en opslaan.

2

KIES JE STUDIEPROFIEL EN CERTIFICERINGSNIVEAU

Op basis van je studieprofiel heb je toegang tot verschillende certificaten! Selecteer hieronder je profiel en de certificaatoptie die je wilt volgen:

**Basistudent****Professionele student****Facilitator**

3

Hier zie je het gedeelte over het deelnemercertificaat op de CERTIFICATEN pagina:

- Aan het begin van het onderdeel **deelnemercertificaat [1]** vind je een korte inleiding en uitleg over het proces en de verschillende soorten Hands-on SHAFE-deelnemercertificaten die beschikbaar zijn.
- Kies eerst JOUW **PROFIEL EN CERTIFICATIENIVEAU [2]**. Er zijn 3 verschillende profielen beschikbaar, die verschillende moeilijkheidsgraden vertegenwoordigen. Nadat je op het gewenste profiel hebt geklikt, zie je de bijbehorende certificaatopties voor dit niveau.
- Laten we nu eens kijken naar de mogelijke certificaatopties voor een **Basistudent [3]**!

1

Basisstudent

Heb je nog geen uitgebreid overzicht van een van de SHAFE-gebieden en wil je je kennis testen op een minder moeilijk niveau?

Probeer je **BASIS**-certificaat te halen!

Je kunt het in elk van de verschillende SHAFE-gebieden krijgen door op een van de onderstaande certificaten te klikken. Kies je gebied en test je kennis!

2



3

Professionele student

Ben je al bekend met de Hands-on SHAFE leerinhoud en wil je je kennis toetsen in een moeilijkere test?

Probeer je **PROFESSIELE** certificaat te halen!

Je kunt het in elk van de verschillende SHAFE-gebieden krijgen door op een van de onderstaande certificaten te klikken. Kies je gebied en test je kennis!



Nadat je op je type aanklikt, word je op de CERTIFICAAT-pagina hieronder verder geleid naar het bijbehorende profielgedeelte:

- In het onderdeel **Basisdeelnemer [1]** vind je eerst een beschrijving van de typologie van de deelnemer.
- In dit geval krijg je ook toegang tot **4 soorten Hands-on SHAFE BASIC Certificaten [2]**, één voor elk van de 4 hoofdgebieden: SMART, GEZOND, GEBOUWD en BUSINESS.
- Je kunt dan het certificaat kiezen van het SHAFE-gebied van je voorkeur, in het voorbeeld **BASIS SMART [3]**, om het basiscertificeringsproces te beginnen.

Na het succesvol afronden van de test krijg je je persoonlijke Hands-on SHAFE deelnemer Certificaat voor het gekozen profiel en gebied. Volg de stappen aangegeven aan het eind van het proces en op de website om het te downloaden en te bewaren voor je administratie!

Ga verder met leren over de andere SHAFE gebieden en probeer alle deelnemercertificaten te behalen. Je wordt ook uitgenodigd om verder te lezen over de andere secties van het eLearning platform in de volgende hoofdstukken van deze tutorial.

🕒 Have you seen our new learning materials for those who support ageing-in-place?

🕒 19/12/2022



The **Hands-on SHAFE** consortium partners are delighted to announce the release of our online learning platform for informal and formal caregivers, volunteers, and other people who support or want to facilitate independent healthy living. The resources on the site can also be used as accompanying materials for in-person training.

BY DATE

12/2022 (2)

11/2022 (2)

10/2022 (1)

06/2022 (2)

01/2022 (1)

10/2021 (1)



eLearning Platform Eenvoudig

LEES MEER

🕒 NIEUWS EN EVENTS

<https://hands-on-shafe.eu/nl/news-and-events>

🕒 05/12/2022

De rubriek **NIEUWS EN EVENTS [1]** houdt je op de hoogte van het laatste nieuws over Hands-on SHAFE!

Welcome to the fourth and final Newsletter of the Hands-on SHAFE



Hands-on SHAFE Newsletter #4

05/12/2022

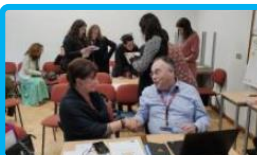


Welcome to the fourth and final Newsletter of the Hands-on SHAFE Erasmus+ project. The project that started in 2019 already ends, and we are happy to inform you about the concrete results we developed together.

LEES MEER

Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION

01/12/2022



With more than 150 international participants the Conference took place in Coimbra, Portugal, from the 8th to the 9th of November 2022. In this frame, the International Multiplier Event of the project Hands-on SHAFE took place with two dedicated sessions on the very first day of the conference.

LEES MEER

International Conference: Learning and Implementing Social Innovation

12/10/2022



SHINE, AFEdemy and the Nursing School of Coimbra are organising a conference on November 8th and 9th. During those days, we will talk about Smart Healthy Age-friendly Environments and Social Innovation!

LEES MEER

BY DATE

12/2022 (1)
11/2022 (1)
10/2022 (1)
06/2022 (2)
01/2022 (1)
10/2021 (1)

4

Hier kun je de pagina **NIEUWS EN EVENTS** bekijken:

- Op deze pagina vind je een selectie van verschillende **nieuwsberichten [1]**.
- Door te klikken op **LEES MEER [2]** of op de **foto van het bericht [3]** krijg je er meer informatie over.
- Door te klikken op een concrete maand van de gesorteerde lijst **NAAR DATUM [4]** in de rechterbovenhoek, krijg je een selectie van de berichten die in die concrete maand zijn gepubliceerd.
- Laten we nu een van de berichten bekijken!

☑ Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION

01/12/2022

By Javier Ganzarain, AFEdeMy

With more than 150 international participants the Conference took place in Coimbra, Portugal, from the 8th to the 9th of November 2022. In this frame, the International Multiplier Event of the project Hands-on SHAFE took place with two dedicated sessions on the very first day of the conference.



Right after the Keynote Speaker Roger von Boxel and his inspiring speech about "Social innovation of organisations: a practical case", Willeke Van Staalduinen presented to the plenary the project Hands-on SHAFE. She explained the whole way from the SHAFE Network, back in 2018, to the creation of the COST Action NET4Age-friendly, which currently brings

together more than 500 researchers until the recent creation of the SHAFE Foundation.

Then, as a concrete example of the outcomes under the SHAFE umbrella, Willeke concentrated her presentation on the Hands-on SHAFE project and presented the project, its partners, the main deliverable, like the National Reports and the Compendium of Good Practices and the e-Learning Platform, which is embedded into the [EU](#) website. She also presented the usage of the personas and their day-to-day challenges, which then a facilitator can identify to propose concrete learning modules to the person they offer support to. All the learning modules have been grouped into 5 areas: [SMART](#), [HEALTHY](#), [BUILT](#), [BUSINESS](#) and [GENERAL](#). She then presented more in detail the learning module [SHAFE and me \(GENERAL 01\)](#).

This was a very informative presentation that gave the floor to the Practical session Hands-on SHAFE which took place in the afternoon and was chaired by Javier Ganzarain and Jonas Bernitt from AFEdeMy (The Netherlands). In this hands-on session, the partners of the project presented the results of the National Multiplier Events that have already taken place in France, Ireland, The Netherlands, Poland, and Portugal. The German National Multiplier Event took place afterwards, on the 29th of November, and was held by ISIS (Germany).



1

12/2022 (1)

11/2022 (1)

10/2022 (1)

06/2022 (2)

01/2022 (1)

10/2021 (1)

2

LAST NEWS

[Hands-on SHAFE Newsletter #4](#)

05/12/2022

[Hands-on SHAFE project outcomes presentation: A highlight at the International Conference LEARNING AND IMPLEMENTING SOCIAL INNOVATION](#)

01/12/2022

[International Conference: Learning and Implementing Social Innovation](#)

12/10/2022

[Dutch Inspirational Tool Living Environments for Older Adults](#)

23/06/2022

[Hands-on SHAFE Newsletter #3](#)

02/06/2022

[Multiplier webinar Hands-on SHAFE well visited](#)

Hier zie je een concreet bericht.

- Onder de titel en de **publicatiedatum van het bericht [1]** vind je het hele artikel.
- Aan de rechterkant vind je ook een gedeelte genaamd **LAATSTE NIEUWS [2]** dat je de laatste berichten in chronologische volgorde laat zien.

Laten we nu eens kijken naar de laatste sectie van het eLearning platform, **CONTACT!**

OM CONTACT OP TE NEMEN

Projectcoördinator, voor zaken gerelateerd aan het project management en financiën.

Technisch coördinator, voor zaken gerelateerd aan data en privacy, technische zaken en het gebruik van de tools.

Contactpersonen per land:



eLearning Platform Eenvoudig

CONTACT

<https://hands-on-shafe.eu/nl/om-contact-op-te-nemen>

De laatste sectie van het eLearning platform is **CONTACT [1]**. Hier kun je in contact komen met de makers van het Hands-on SHAPE eLearning platform en heb je de mogelijkheid om geassocieerd partner te worden door ons een bericht te schrijven..

Uw naam *

UW NAAM

Emailadres *

EMAILADRES

Bericht *

INDIENEN

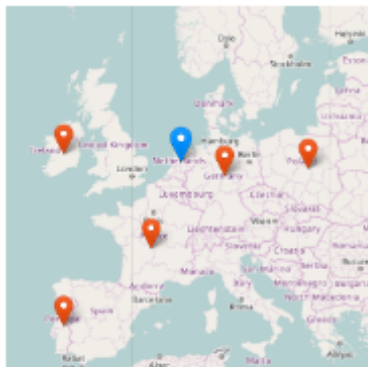
1

OM CONTACT OP TE NEMEN

Projectcoördinator, voor zaken gerelateerd aan het project management en financiën.

Technisch coördinator, voor zaken gerelateerd aan data en privacy, technische zaken en het gebruik van de tools.

Contactpersonen per land:



- o Frankrijk
- o Duitsland
- o Ierland
- o Polen
- o Portugal
- o Nederland

2

Uw naam *

UW NAAM

Emailadres *

EMAILADRES

Bericht *

3

INDIENEN

- Aan de linkerkant van de CONTACT pagina heb je de mogelijkheid om direct **CONTACT! [1] te zoeken** met de partners van Hands-on SHAFE.
- Aan de rechterkant van de pagina kun je ook een **reactie sturen [2]**, nadat je je naam en e-mailadres hebt opgegeven en op **VERZENDEN [3]** hebt geklikt.



eLearning Platform **Eenvoudig**

Overzicht van beschikbare leermiddelen en hulpmiddelen

In het laatste deel van de tutorial vind je een overzicht van alle beschikbare leerinhouden en rapporten die door Hands-on SHAFE zijn gemaakt. Bovendien krijg je uitleg over de toegankelijkheidstool op de website, die je kan helpen het navigeren te vergemakkelijken!



SMART

SMART 01:
Mobiele technologie

SMART 02:
Bellen met een smartphone

SMART 03:
Hoe tekst communiceren
met een smartphone

SMART 04:
Persoonlijke mobiele
beveiliging

SMART 05:
Agenda, Klok en Kaarten

SMART 06:
Draagbare technologie

SMART 07:
Kennismaking met
veiligheidssloten voor thuis

SMART 08:
Kennismaking met
afstandsbediende
schakelaarcontactdozen



GEZOND

GEZOND 01:
Basisinformatie over
gezondheid en welzijn

GEZOND 02:
Lifestyle en therapieën

GEZOND 03:
Chronische Ziekten

GEZOND 04:
Lichamelijke en zintuiglijke
beperkingen

GEZOND 05:
Cognitieve stoornissen en
dementie



Hands-on
SHAPE



GEBOUWD

GEBOUWD 01:
Basis

GEBOUWD 02:
Leeftijdsvriendelijke woning

GEBOUWD 03:
Dementievriendelijke
woning

GEBOUWD 04:
Leeftijdsvriendelijke
voorzieningen

GEBOUWD 05:
Natuur en de gebouwde
omgeving

GEBOUWD 06:
Mobiliteit in huis

GEBOUWD 07:
Mobiliteit buiten



BUSINESS

BUSINESS 01:
Verschillende fasen bij de
start van een bedrijf

BUSINESS 02:
Mens & Ondernemen

BUSINESS 03:
Verduidelijken van het idee

BUSINESS 04:
Marktonderzoek

BUSINESS 05:
Bedrijfsmodel en strategie

BUSINESS 06:
Financiële prognoses

BUSINESS 07:
Ondernemingsplan



ALGEMEEN

ALGEMEEN 01:
SHAPE en ik. Introductie van
Smart Healthy Age-Friendly
Environments (SHAPE)

ALGEMEEN 02:
Communicatie- en
presentatietechnieken

The “LEARN” section

Hier zie je een
overzicht van alle
leergebieden en
hun leermodules.

Klik op het onderwerp dat je het leukst vindt en begin je leerproces!

Hieronder zie je een overzicht van de resultaten van het Hands-on SHAFE project. Klik op de gele knop onder de uitleg van het rapport en krijg toegang!

Het Europese syntheseverslag

In de eerste fase van het project werd onderzocht hoe mensen met een lagere opleiding of kwalificatie bij het leren kunnen worden betrokken. Bijvoorbeeld door korte zinnen, plaatjes of interactieve quizen. Je kunt meer lezen over de resultaten van deze verkenning in het Hands-on SHAFE European Syntheseverslag.

[Het Hands-on SHAFE Europees Syntheseverslag \(EN\) \(2020\)](#)

Het Compendium van goede voorbeelden

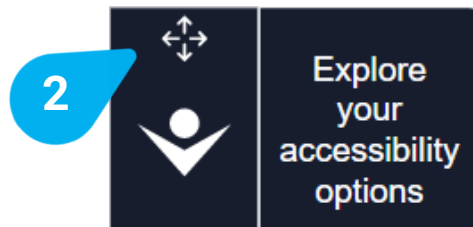
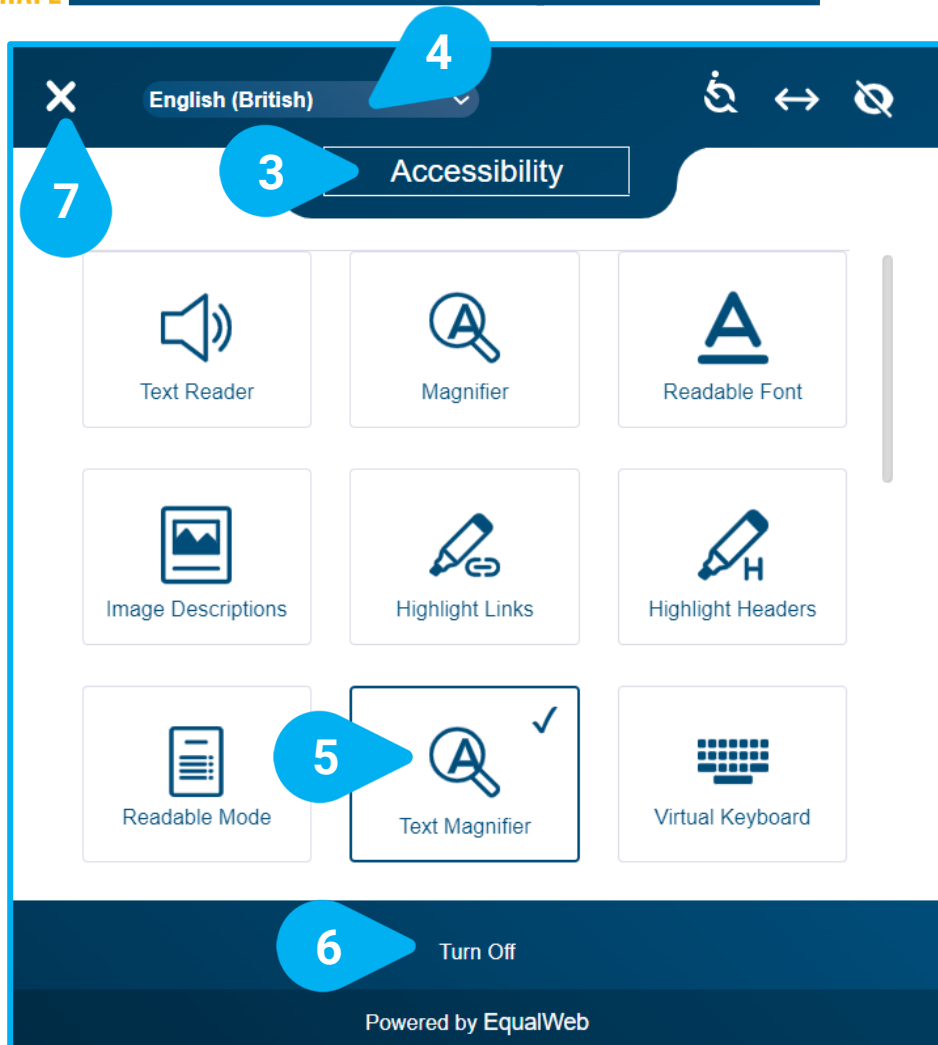
Om verschillende voorbeelden onder de aandacht te brengen die de realisatie van slimme, gezonde en inclusieve omgevingen bevorderen en deze op Europees niveau te bundelen, heeft het Hands-on SHAFE-project voorbeelden uit alle landen samengebracht in een compendium. Elk van de voorbeelden wordt in detail beschreven in een tabel die aangeeft op welk gebied van Hands-on SHAFE en in welk land de goede praktijk wordt toegepast.

[Het Hands-on SHAFE Compendium van goede voorbeelden \(EN\) \(2020\)](#)

De Hands-on SHAFE Handleiding

De Hands-on SHAFE handleiding is ontwikkeld als gids en uitleg over het Hands-on SHAFE project. In de handleiding krijg je alle achtergrondinformatie over het project en over de verschillende resultaten. Daarnaast leer je hoe je een Associated Partner kunt worden om het ontwikkelde lesmateriaal in andere talen te vertalen of om te netwerken met andere gebruikers of facilitators.

[De Hands-on SHAFE Handleiding \(NL\) \(2022\)](#)



Het Hands-on SHAFE eLearning platform en Forum bieden een volledige set van functionaliteiten die je kunt instellen via de  **Toegankelijkheidstool [1]** die aanvankelijk linksonder in het scherm beschikbaar is.

Je kunt het pictogram naar een andere positie verplaatsen door eerst op het **[2]**  pictogram te klikken en het dan naar de gewenste positie te verplaatsen.

Als je met de linkermuisknop op het  **Toegankelijkheidsgereedschap [1]** klikt, zie je alle beschikbare **Toegankelijkheidsopties [3]**. Voordat je onderzoekt wat het beste bij je voorkeuren past, kun je de taal selecteren. De standaardtaal is **Engels (Brits) [4]**.

Als je je toegankelijkheidsopties selecteert door erop te klikken, worden ze gemarkeerd met een blauwe kaderlijn, in het voorbeeld de **Tekstvergroter [5]**.  De visualisatie van het eLearning platform verandert overeenkomstig je geselecteerde opties. Als je je selecties wilt terugdraaien, kun je altijd alle geselecteerde toegankelijkheidsopties **uitschakelen [6]**. Ze gaan dan terug naar hun oorspronkelijke staat.

Als je klaar bent met het selecteren van je opties, klik dan op de **X [7]** in de linkerbovenhoek om de tool te sluiten en terug te gaan naar het Hands-on SHAFE eLearning platform.

Tutorial voltooid

Gefeliciteerd! Je hebt deze tutorial met succes afgerond en bent klaar om je Hands-on SHAFE leerreis te beginnen!

Samenvatting van vaardigheden

- 1 Je weet hoe je het hands-on SHAFE eLearning platform op een voor internet geschikt apparaat in jouw taal kunt openen.
- 2 Je weet hoe je door de verschillende secties van het Hands-on SHAFE eLearning platform moet navigeren en welke inhoud je daarin kunt verwachten.
- 3 Je weet welke leermiddelen beschikbaar zijn, hoe je ze kunt openen, het verworven kennisniveau kunt testen en het bijbehorende certificaat kunt krijgen.



Wat is het volgende?

Nu kun je de tutorial herhalen of je Hands-on SHAFE leerproces starten op het eLearning platform ter ondersteuning van Smart-Healthy en Age-friendly stedelijke ontwikkeling.!

Herhaal

**Hands-on SHAFE
eLearning platform**

