



Smart Healthy Age-Friendly Environments (SHAFE) fördern ein gesundes Altern, ein unabhängiges Leben und die Teilhabe an der Gesellschaft für alle. Sie können lernen, SHAFE umzusetzen! Es spielt keine Rolle, ob Sie eine Pflegekraft sind, sich freiwillig engagieren oder ob Sie Ihr eigenes Unternehmen gründen wollen: Jede:r kann SHAFE umsetzen! Jede:r kann zu einer Vermittler:in für SHAFE werden. Sie fragen sich, wie?

Auf der Hands-on SHAFE Website, finden Sie unter dem Reiter „Lernen“ verschiedene Trainingsmodule. Die Trainingsmodule greifen verschiedene Themen auf, die für Sie oder Ihrer Zielgruppe wichtig sein können. Viele Sachen werden Sie sicher schon wissen, andere sind vielleicht auch für Sie neu. Die Module sind so gestaltet, dass Sie die Inhalte direkt für die praktische Arbeit nutzen können.

🖱️ www.hands-on-shafe.eu

- 💡 **SMART:** ICT zu Hause und unterwegs
- 📈 **HEALTHY:** Lebensstil und Umgang mit Krankheiten
- 🏠 **BUILT:** Haus und Wohnumfeld
- 📊 **BUSINESS:** Ihre eigenen Unternehmen gründen
- ⚙️ **GENERAL:** Kommunikation und Endnutzer:innen



Hands-on SHAFE wird gemeinsam von 6 Organisationen aus 6 verschiedenen europäischen Ländern durchgeführt: