

Os Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis promovem o envelhecimento saudável, a vida independente e a participação de todos na sociedade, independentemente da idade. Este é o conceito SHAFE, na sigla em inglês, *Smart Healthy Age-Friendly Environments*. Gostaria de conhecer mais sobre este conceito e aprender a implementar estes ambientes? Qualquer um o pode fazer, desde cuidadores formais e informais, voluntários ou alguém que queira começar o seu próprio negócio. Todos nós nos podemos tornar um agente de mudança na comunidade e implementar Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis. Quer saber como se pode tornar um facilitador SHAFE?

Aqui tem a sua resposta!

No site Hands-on SHAFE encontrará uma secção chamada SABER MAIS. Aí ficarão disponíveis vários módulos de aprendizagem. Os módulos abordam diferentes tópicos que podem ser importantes para si ou para alguém que conheça e precise de apoio. Alguns temas serão completamente novos para si, outros poderá já dominar por completo. Estes módulos foram desenvolvidos de maneira que possa colocar diretamente em prática os conteúdos que aprender.

🌟 www.hands-on-shafe.eu

- 💡 **DIGITAL:** o uso das novas tecnologias em casa e no telemóvel
- 💓 **VIDA SAUDÁVEL:** o estilo de vida saudável e como gerir algumas doenças
- 🏠 **AMBIENTES:** casas, espaços públicos e mobilidade
- 🚀 **EMPREENDEDORISMO:** passos para criar o seu próprio negócio
- ✳️ **GERAL:** estratégias de comunicação para falar com diversos públicos

O projeto Hands-on SHAFE está a ser executado por 6 organizações de 6 países da UE: